

ADVERTISEMENT



White House
Estate Agents



Faeza Frozan



Shafiq Karimi



Bella Pehlivan



Ahmed Alkharrari



Faycal Alameddine



Emir Ergün



Sezer Yunus
0431 264 472



Mutasim Waleed



Shahe Terzian



Esat Seyho



Hassan Elkawam



Mohamed Hamid

02 9649 76 76

Shop 6, 15a Mary street Auburn, NSW 2144

www.

Her hafta yeni bir

HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE



DUNYA

Issue: 4060 / Since 1982

10.03.2026 SALI / TUESDAY

com.au



Ramazan'da yedikleriniz sindiriminizi zorlamasın

Altın gibi 5 ipucu

>> CRAIGIEBURN'DE

Ürdün rüzgârı esecek

MELBOURNE'DE faaliyet gösteren Victoria Ürdün Avustralya Topluluğu, 28 Mart 2026 Cumartesi günü Craigieburn'de düzenlenecek Olive Tree Festival 2026 ile Ürdün ve Orta Doğu kültürünü bir araya getirmeye hazırlanıyor.



AACCI 2026 İftarına Yoğun Katılım

AUSTRALIA Arab Chamber of Commerce and Industry (AACCI) tarafından düzenlenen 2026 İftar Yemeği, Port Melbourne'deki Marina Bay'de yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.



>> MÜSLÜMAN İFTARINA SALDIRI:

Hükümet devrede

VICTORIA'DA bir Müslüman topluluk iftar yemeğine düzenlenen ve çocukların da travma yaşamasına neden olan sağıcı saldırı olayı gündemde. Yetkililer, saldırının olay yerinde gözaltına alınmadığını, sadece "yer değiştirmesi" yönünde uyarıldığını açıkladı.



Avustralya İçişleri Bakanı Tony Burke, İranlı futbolculara ülkede kalma seçeneği sunduklarını açıkladı.

İRAN'DA HAIN İLAN EDİLDİLER

İltica krizi

Avustralya hükümeti, İran kadın milli futbol takımının yedi üyesine insani vize verdiğini doğruladı. Oyuncular, İran devlet televizyonunda "hain" olarak etiketlenmiş, milli marşı söylememeleri nedeniyle uluslararası gündeme taşınmıştı.

AVUSTRALYA'DAKİ kupa maçlarından birinde İran milli marşını söylemeyi reddettikleri için "savaş zamanı hainleri" olarak damgalanan İran Kadın Milli Futbol Takımı futbolcuları Avustralya'dan sığınma talebinde bulunmuştu. Avustralya futbolculara vize vererek onları sığınma evine yerleştirmişti.

İran Dışişleri'nden Avustralya'nın sığınma hakkı verdiği kadın milli takım futbolcularına, "Endişelenmeyin, eve dönün" çağrısı yapıldı.



>> RBA'DAN FLAŞ SİNYAL:

Haftaya Faiz yükseliyor mu?

AVUSTRALYA borsası, bu haftaki panik satışlarının ardından toparlanmaya devam ediyor.

SENSIBLE CARE TÜRK TOPLUMUNUN GÜVENDİĞİ HOME CARE PACKAGE HİZMETİ

Tüm Victoria, NSW ve QLD bölgesinde hizmet veriyoruz



- ✓ Geniş ve deneyimli Türkçe konuşan ekip
- ✓ Devlet tarafından tam onaylı kurum güvencesi
- ✓ Türk ailelerin yıllardır güvendiği isim

BİZİ ARAYIN: 1800 121 000



Avustralya'daki yüzlerce Türk ailenin tercihi!

www.sensiblecare.com.au

İranlı kadın futbolcular Avustralya'da sığınma aldı

Avustralya hükümeti, İran kadın milli futbol takımının yedi üyesine insani vize verdiğini doğruladı. Oyuncular, İran devlet televizyonunda "hain" olarak etiketlenmiş, milli marşı söylememeleri nedeniyle uluslararası gündeme taşınmıştı.

İçişleri Bakanı Tony Burke, hükümetin yedi İranlı futbolcuya insani vize verdiğini doğruladı. Burke; "Bu kadınlar harika sporcular, harika insanlar ve Avustralya'da kendilerini çok rahat hissedecekler," dedi.

TAKIM ÜYELERİNİN AVUSTRALYA'YA SIGINMASI

Gold Coast'daki Robina Stadyumu'nda maçlarını tamamlayan oyuncuları, Avustralya yetkilileri karşılamış ve onlara yardım için hazır olduklarını belirtmişti.

İçişleri Bakanı Tony Burke, oyuncu-



İçişleri Bakanı Tony Burke, imzayı atarken.

rın Federal Polis ve Queensland Polisi eşliğinde otelden güvenli bir şekilde çıkarıldığını ve başvurularının Brisbane'de onaylandığını açıkladı. Başvurular tamamlandığında oyuncular "Aussie, Aussie, Aussie!" diye sevinçlerini dile getirdi.

OYUNCULAR VE SÜREÇ

Sığınma alan oyuncular: Fatemeh Pasandideh, Zahra Ghanbari, Zahra Sarbali, Atefeh Ramazanzadeh, Mona Hamoudi

Oyuncular, Asya Kupası'ndaki ilk maç öncesinde milli marşı söylememiş, daha

sonra bazı gösterilerle marşı okumuştur.

İran devlet televizyonu sunucusu Mohammad Reza Shahbazi, oyuncuları sert şekilde eleştirerek "hain" olarak adlandırmış, yasal olarak uzun hapis veya ölüm cezası riski bulunduğu vurgulanmıştı.

Bakan Burke, oyuncuların güvenliğini sağlamak için görüşmelerin gizli ve dikkatli bir şekilde yürütüldüğünü, ASIO ile güvenlik kontrollerinin tamamlandığını belirtti. Başbakan Anthony Albanese de oyuncuların güvende olduğunu ve Avustralya'da evlerinde gibi hissetmeleri gerektiğini söyledi.



İran kadın futbol takımı kfilesinden iki kişinin daha, Avustralya'nın teklifini kabul ederek bu ülkede kaldığı açıklandı. Daha sonra bir kadın futbolcu ise sığınma hakkından vazgeçti.

>> RBA'DAN FLAŞ SİNYAL:

Haftaya Faiz yükseliyor mu?

Avustralya borsası, bu haftaki panik satışlarının ardından toparlanmaya devam ediyor.

RBA (Reserve Bank of Australia) Başkan Yardımcısı Andrew Hauer'in şahin yorumları, yatırımcıların Mart ayında faiz artışı beklentilerini yükseltti. ASX 200 günü hafif artıda açtı, madencilik hisseleri öncülük ediyor.

ÖNE ÇIKAN HİSSELER

Lynas Rare Earths: Japon alıcıyla yapılan büyük anlaşma sonrası hisseler %14,3 sıçradı. Lynas, Japonya için yılda 5.000 ton nadir toprak elementi satacak ve üretimin %75'i Japon sanayisine ayrılacak.

Altın Madenciligi: Altın fiyatındaki %1'lik artışla birlikte Ora Banda Mining, Pantoro Gold ve Northern Star Resources hisseleri yükselişte.

Viva Energy: %3 artış, Geelong Rafinerisi ve Shell istasyonlarıyla ilgili.

Düşüşteki Sektörler: Teknoloji, sağlık ve kamu hizmetleri en çok kayıp yaşayan alanlar. AGL Energy hisseleri %3,8 düştü.

RBA VE FAİZ BEKLENTİLERİ

RBA başkan yardımcısı Hauer: "Ekonomimiz sınırlı boş kapasiteye sahip. Enflasyon beklentileri yönünde yukarı risk var."

Mart toplan-

tısında faiz artışı ihtimali %67,5'e yükseldi.

Şu anki nakit faiz oranı: 3,85%.

NAB başekonomisti Sally Auld: Enerji fiyatları nedeniyle enflasyonun Haziran'da %5'e ulaşabileceğini öngörüyor.

PETROL VE AKARYAKIT DURUMU

Brent petrol: \$US87,80/varil (-11%)

ABD ve İsrail'in İran'a saldırıları sonrası petrol arzı %15 azaldı.

Apco Service Stations: "Panik alım yapmayın, stoklar sürekli yenileniyor. Fiziksel bir kıtlık

yok." Avustralya'da mazot ve benzinde kıtlık, özellikle kırsal bölgelerde çiftçileri etkiliyor.

ÖZET

ASX, haftanın satış dalgasından sonra hafif yükselişte.

Faiz artışı beklentisi yükseliyor, Avustralya doları güçleniyor.

Enerji ve madencilik hisseleri piyasayı taşıyor; teknoloji ve kamu hizmetleri zayıf.

Petrol ve enflasyon riski, RBA'nın politika adımlarını şekillendirmeye devam ediyor.

Piyasa Özeti

Gösterge	Bugünkü Değişim
ASX 200	+0.4% (8,725 puan)
Australian Dollar	71.2 US cents (durağan)
Dow Jones	-0.1%
S&P 500	-0.3%
Nasdaq	-0.1%
Brent Petrol	-11% (\$US87,80/varil)
Altın Spot	+1% (\$US5,189/ons)
Demir Cevheri	-0.3% (\$US103,45/ton)
Bitcoin	-0.6% (\$US69,844)



Illawarra'da İki Kişi Boğuldu

Shellharbour, New South Wales - Çarşamba sabahı Shellharbour Beach, Shell Cove'da yaşanan olayda, 60'lı yaşlarındaki bir erkek ve bir kadın boğularak yaşamını yitirdi.

NEW South Wales Polisi, sabah 11:00 civarında 66 yaşındaki bir erkek ve 64 yaşındaki bir kadının Shellharbour Beach, Boollawarroo Parade'de yüzmeye çalışırken zor duruma düştüğünü doğruladı.

Halk tarafından sudan çıkarılan çift, olay yerinde yapılan müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Görgü tanığı Tracey Lee, sahilin "aldatıcı" olduğunu belirtti

ve olay sırasında helikopterin olay yerine geldiğini söyledi. Polis, sahilde gizlilik çadırları kurarken, ölenlerin yakınları da olay yerindeydi.

YETKİLİLERİN AÇIKLAMALARI

New South Wales Polisi, çoklu acil durum müdahalesinin gerçekleştirildiğini ve olayla ilgili koroner raporunun hazırlanacağını açıkladı.

Katie Perry, Katy Perry'ye karşı zafer kazandı

KATIE Perry, Sydney merkezli moda tasarımcısı, uluslararası pop yıldızı Katy Perry'ye karşı açtığı uzun süredir devam eden marka davasını Yüksek Mahkeme'de kazandı.

DAVANIN GEÇMİŞİ

İsim anlaşılmazlığı 2009'da Katy Perry'nin Hello Katy Avustralya turnesi hazırlıkları sırasında başladı.

2019'da tasarımcı, şarkıcının markalı giysi, ayakkabı ve aksesuar satışlarının kendi tescilli markasını ihlal ettiğini iddia ederek Federal Mahkeme'ye başvurdu.

Tasarımcı, marka başvurusunu şarkıcıyı duymadan önce yapmıştı.

İlk olarak Fe-

deral Mahkeme tasarımcı lehine karar vermiş, ancak temyizde aleyhine sonuç çıkmıştı.

YÜKSEK MAHKEME KARARI

Yüksek Mahkeme, tasarımcının markasının şarkıcının itibarına zarar vermediğine ve tüketicuyu yanıltmayacağına karar verdi. Karar çoğunlukla lehine çıktı ve hukuka aykırılık bulunmadı.

Tasarımcı, markayı giysiler için ilk olarak kendisinin aldığını ve şarkıcıyı duymadan önce başvurduğunu savundu. Avukatı, markayı on yıl boyunca hiçbir karışıklık olmadan kullandığını belirtti. Mahkeme ayrıca masrafların da Katie Perry lehine verildiğini açıkladı.



ARSLAN ENTERPRISES



"Hukuk
Dünyasının
Uzman
Liderleri
Hizmetinizde"

**NO WIN
NO PAY**

"Tecrübemiz
Her Zaman
Garantimizdir"

Hukuki Tercüme ve Tercümanlık Bürosu



Aile Hukuku
(Boşanma, Velayet)



İş Kaza Tazminatları



**Göçmenlik ve
Vize Başvuruları**
(Immigration)



**Trafik Kaza
Tazminatları**



Superannuation
(Tam ve Kalıcı Sakatlık Talepleri)



Public Liability
(Çevresel Kaza Tazminatları)



**Vasiyet ve Vekalet
Dava İtirazları**



Mesleki İhmal Davaları
(Profesyonel İhmal)



AJB STEVENS
LAWYERS

Tel: (02) 9643 2611 Fax: (02) 9643 26 22 - info@arslanenterprises.com.au

NEW

HEAD OFFICE

**SUITE 10
1A KERR PDE
AUBURN NSW 2144**

SYDNEY

**ELIZABETH STREET
SYDNEY CBD
2000**

MELBOURNE

**MELBOURNE CBD
3000**

PO BOX

**247 AUBURN
1835 NSW**



Greenvale'de Bir Ev Hedef Alındı

Bir Kişi Yaralı

Melbourne'un kuzeyindeki Greenvale bölgesinde bir eve yönelik silahlı saldırı düzenlendi. Olay, Providence Road ile Bernadette Road kesişimi yakınlarında meydana geldi.

EDİNİLEN bilgilere göre saldırı 6 Mart Cuma gecesi saat 21.45 sıralarında gerçekleşti. Silah seslerini duyan çevre sakinleri büyük panik yaşarken, birçok komşu korku içinde evlerinden dışarı çıktı.

İhbar üzerine olay yerine çok sayıda polis ekibi, sivil polis, ambulans ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Polisten yapılan ilk açıklamada, olay yerinde crime scene (olay yeri inceleme alanı) oluşturulduğu ve bir kişinin yaralı olarak hastaneye kaldırıldığı bildirildi. Yetkililer, saldırının silahlı bir saldırı olduğunu doğrularken, olayla ilgili daha fazla detayın ilerleyen saatlerde paylaşılacağını belirtti.

Görgü tanıkları, silah seslerinin ardından bir aracın hızla bölgeden uzaklaştığını öne sürdü. Polis, saldırının araç içerisinde gerçekleştiği, ilgili bakanlara baş vurulmuş olabileceği ihtimali üzerinde dururken

olayın ardından kaçtığı iddia edilen aracı araştırıyor.

Olayın ardından güvenlik önlemleri artırıldı. Providence Road'un bir bölümü trafiğe kapatıldı.

Ayrıca Providence Road'dan Bernadette Road'a dönüş ile Providence Road'dan Providence Road'a çıkış polis araçları tarafından kapatıldı.

Olay, Providence Road ile Bernadette Road kesişiminde yaşandı

7 Mart Cumartesi günü itibarıyla bölgede polis varlığı sürerken, saldırının hedef alındığı evin çevresi polis şeridiyle çevrildi ve alan güvenlik altına alındı. Yetkililer, bölgede olay yeri inceleme çalışmalarının (crime scene investigation) devam ettiğini açıkladı.

Silah seslerini duyan mahalle sakinleri olayın ardından büyük korku yaşadıklarını ifade etti. Polis soruşturması devam ediyor.

>> MÜSLÜMAN İFTARINA SALDIRI:

Hükümet Devrede

Victoria'da bir Müslüman topluluk iftar yemeğine düzenlenen ve çocukların da travma yaşamasına neden olan sağcı saldırı olayı gündemde. Yetkililer, saldırganın olay yerinde gözaltına alınmadığını, sadece "yer değiştirmesi" yönünde uyarıldığını açıkladı.

İddialara göre, kendisini "far right" (aşırı sağcı) olarak tanıtan bir erkek, Ballarat'taki Müslüman topluluk yemeğine saldırdı.

Saldırgan, konuklara hakaretler ve ölüm tehditleri savurdu, bazı kişilere yumruk attı, çocukları korkuttu.

Victoria Police olayla ilgili soruşturmayı sürdürüyor. Saldırganın ilk müdahalede gözaltına alınmaması, polis incelemesini durdurmadı.

HÜKÜMET TEPKİSİ

Federal İçişleri Bakanı Tony Burke, olayın ardından Avustralya Federal Polisi (AFP) ile konuyu görüşeceğini açıkladı.

Burke: "İnançları için insanları taciz edenler, kendilerini patriyotik sanmasın. Bu, Avustralyalıların kimliğine aykırı" dedi.

Victoria Eyalet Başbakanı Jacinta Allan ise topluluğa destek mesajı gönderdi: "İslamofobi ile kararlı şekilde mücadele ediyoruz. Her Victorialı güven içinde olmayı hak



ediyor."

POLİSİN AÇIKLADIKLARI

Olaydan üç gün sonra, mağdurlardan Ballarat polis karakoluna gelerek ifade vermeleri istendi.

Mağdur ifadelerine göre saldırgan, "Sizi Allah'a geri göndereceğim", "Hepinizi öldüreceğim", "Müslümanlara ölüm" gibi tehditler savurdu.

Polis, saldırganı olay yerinde gözaltına almadı, sadece "yer değiştirmesi" yönünde uyardı.

SORUŞTURMA DEVAM EDİYOR

Victoria Police, olayla ilgili incelemeyi sürdürüyor. AFP Ulusal Güvenlik Araştırmaları ekibi, gerekirse destek sağlayacak. Yetkililer, topluluk güvenliğinin öncelik olduğunu belirtiyor.



AACCI 2026 İftarına Yoğun Katılım

Australia Arab Chamber of Commerce and Industry (AACCI) tarafından düzenlenen 2026 İftar Yemeği, Port Melbourne'deki Marina Bay'de yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

RAMAZAN ayının manevi atmosferinde düzenlenen program, farklı toplum kesimlerinden çok sayıda davetliyi bir araya getirdi. İş dünyası temsilcileri, toplum liderleri ve davetlilerin katıldığı etkinlikte dostluk, dayanışma ve kültürler arası diyalog mesajları öne çıktı.

Programa Victoria Küçük İşletmeler, Gaziler, Gençlik ve İstihdam Bakanı Natalie Suleyman da katılarak bir konuşma yaptı. Bakan Suleyman konuşmasında Ramazan

ayının paylaşma, birlik ve toplum dayanışması açısından önemine değindi.

İftar programı akşam ezanı ile birlikte oruçların hurma ve su ile açılmasıyla başladı. Ardından geleneksel Orta Doğu başlangıçları ikram edildi. Program kapsamında AACCI tarafından açılış konuşması yapılırken, Ethnic Communities Council of Victoria temsilcileri de kısa değerlendirmelerde bulundu.

Konuşmaların ardından davet-

lilere çorba ve ana yemek servisi yapıldı. Programın ilerleyen bölümünde Ramazan üzerine kısa bir değerlendirme yapılırken, resmi programın ardından tatlı, kahve ve çay eşliğinde davetliler arasında sohbet ve networking gerçekleşti.

Gecenin sonunda çekilen hatıra fotoğraflarıyla program tamamlandı. Yoğun katılımın olduğu iftar yemeği, toplumlar arası dostluk ve dayanışmanın güçlenmesine katkı sağlayan önemli bir buluşma olarak değerlendirildi.

>> ROXBURGH PARK'TA

Gece Yarısı Silahlı Saldırı

MELBOURNE'UN kuzeyindeki Roxburgh Park'ta bir eve yönelik silahlı saldırı gerçekleşti.

Polis açıklamasına göre olay, 8 Mart Pazar günü saat 02.10 sıralarında Ravenhill Boulevard üzerinde meydana geldi. Bir araçla olay yerine gelen saldırganların, aracın yolcu tarafından eve doğru birkaç el ateş açtığı bildirildi.

Olay sırasında evin içinde 6 kişinin bulunduğu, ancak şans eseri kimsenin yaralanmadığı öğrenildi. Şu ana kadar herhangi bir gözaltı yapılmadı.



Sydney halkına uyarı: Av işe yaramıyor

HUMANE World for Animals Australia'nın deniz ekoloğu Lawrence Chlebeck, Sydney'de artan köpek balığı cull (av) çağrılarına karşı uyarıda bulundu. Chlebeck, halkı gerçek anlamda güvenliği artıracak teknolojilere yatırım yapmaları için yerel milletvekillerine ve ilgili bakanlara baş vurmaya çağırıyor.

Chlebeck, 1937'den beri New South Wales'de köpek balığı ağları ve 1962'den beri Queensland'de ağlar ve drumline (ağırlıklı tuzaklar) kullanılarak yapılan cull programlarının, köpek balığı ısırıklarını azaltmadığını

belirtti. Hawaii'de yapılan benzer denemelerin de etkisiz kaldığını söyledi.

Chlebeck, köpek balığı ısırığı riskini azaltmanın yolunun drone ve bariyer ağları gibi teknolojileri kullanmak olduğunu belirtti. Sydney Limanı'ndaki plajlarda uygulanan bu yöntemlerin köpek balıklarını yüzme alanlarından uzak tuttuğundan şüpheleniyor. Ayrıca, yağmur sonrası bulanık sularda veya yem balıkları aktifken yüzmekten kaçınmanın riskleri azalttığını vurguladı.



Humane World for Animals Australia, hayvan hakları ihlallerinin kökenine inerek kalıcı değişim yaratmayı hedefliyor ve dünya genelinde 50'den fazla ülkede faaliyet gösteriyor.

Kangaroo Olives

*Bahçemizden Sofranıza
Saf, İşlenmemiş, Tamamen Doğal
Elle hasat edilen %100 organik Avustralya
zeytinlerinin lezzetini keşfedin.*



kangaroolives.com.au



✉ info@kangaroolives.com.au

☎ 0477 777 222

HOME CARE PACKAGES

65 YAŞ ÜSTÜ MÜŞTERİLER
İÇİN EVDE DESTEK

Eğitimli ve
Türkçe konuşan
Tecrübeli Home
Care Packages
görevlileri
paketinizi
yönetmeleri için
görevlileri arayabilir.



VICTORIAN ARABIC SOCIAL SERVICES

1-13 The Gateway,
Broadmeadows

LALE GÜRBÜZ
0451 174 038

NURCIHAN ÖZTÜRK
0420 819 689

GÜLSÜM CERRAH
03 9359 2861



I
ndis

Registered Provider

4 0 5 0 0 2 3 5 8 0

Engelli Destek Hizmetleri

Ulusal Engellilik Sigorta Programı (NDIS National Disability Insurance Scheme)

- **Topluluk Katılımı:** VASS, topluluk katılım hizmetleri sunmak için kayıtlıdır.
- **Grup Temelli Sosyal Destek:** Sosyal bağlantıları güçlendirmek için grup temelli sosyal destek sağlıyoruz.
- **Kişisel Aktivitelerde Yardım:** Günlük kişisel aktivitelerde destek sunmaktayız.
- **Ev İşleri:** Günlük yaşamı kolaylaştırmak için ev işlerinde yardım.
- **Seyahat/Transport Yardımı:** Seyahat ve ulaşım ihtiyaçlarına yardımcı olmaktayız.
- **Destek Koordinasyonu:** VASS, destek koordinasyonu hizmetleri sunmak için kayıtlıdır. Destek koordinasyonu alan müşterilerin diğer hizmetlerimizi kullanmaları gerekmektedir; diğer hizmetleri kullananlar ise destek koordinasyonu almak zorunda değildir.
- **Uygunluk Kriterleri:**
 - 65 yaşından küçük olmalı
 - Avustralya vatandaşı olmalı
 - Engelli olmalı
- **Dil Desteği:** Ayrıca Türkçe hizmetlerimiz de mevcuttur.



NDIS Hizmetlerine Başlama Adımları:

1. Bize Ulaşın: ndis@vass.org.au e-posta adresine yazın veya (03) 9359 2861 numarasını arayarak daha fazla bilgi talep edebilir veya randevu alabilirsiniz.

Registered NDIS provider
Provider number: 4050023580



Community Services

- Cert. 4 In Community Services
- Dip. Of Community Services
- Cert 4 In Mental Health
- Cert 4 in School Based Education Support

Childcare

- Cert. 3 in Early Childhood Education and Care
- Dip. of Early Childhood Education and Care

First Aid

- Provide
- Cardiopulmonary
- Resuscitation
- Provide Basic
- Emergency Life Support
- Provide First Aid
- Provide an Emergency
- First Aid Response in an Education and Care
- Setting

Building and Construction

- Prepare To Work Safely in The Construction Industry (White Card)

English

- Cert. 1 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 2 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 3 In English as An Additional Language (Further Study)
- Cert. 4 In English as An Additional Language (Further Study)

Hospitality

- Food Safety Course (Hospitality Sector)



İletişim Bilgileri

C3, 1 - 13 The Gateway
Broadmeadows, Victoria 3047

Tel: (03) 9359 2861

Faks: (03) 9359 2899

E-posta: training@vass.org.au

ÜCRETSİZ DESTEK HİZMETLERİ

VASS, yeni gelen mülteci ve göçmenlere, Avustralya'da uzun süre kalanlara ve sevdiklerini yurtdışından getirmek isteyenlere yerleşim desteği sunmaktadır. Destek, kısa ve uzun vadeli ihtiyaçları kapsamaktadır.

İletişim: Randevu gereklidir. Vatandaşlık desteği için Maryam Hanna ile (03) 9359 2861 veya mail@vass.org.au adresinden iletişime geçin. Diğer talepler için VASS Genel Merkezi ile aynı iletişim bilgileriyle ulaşabilirsiniz.



Support at Home Program
Victorian Arabic Social Services

Sağladığımız Destekler:

- Göç ile ilgili konularda yardımcı olmak
 - Vize ve vatandaşlık başvuru sürecinde destek
 - Devlet hizmetlerine erişim
 - Çocukların yerel okullara kaydı
 - Müşteri hakları konusunda bilgilendirme
- Maliyet:** Ücretsizdir.

>> CRAIGIEBURN'DE

Ürdün Rüzgârı ESECEK

Melbourne'de faaliyet gösteren Victoria Ürdün Avustralya Topluluğu, 28 Mart 2026 Cumartesi günü Craigieburn'de düzenlenecek Olive Tree Festival 2026 ile Ürdün ve Orta Doğu kültürünü bir araya getirmeye hazırlanıyor.

Craigieburn'de Ürdün Kültürü Rüzgârı Esecek: Olive Tree Festival 2026 Geliyor

Saat 09.00 ile 19.00 arasında gerçekleştirilecek festival, Grand Boulevard Reserve Skatepark (525 Grand Blvd, Craigieburn VIC 3064) adresinde yapılacak ve etkinliğe giriş ücretsiz olacak.

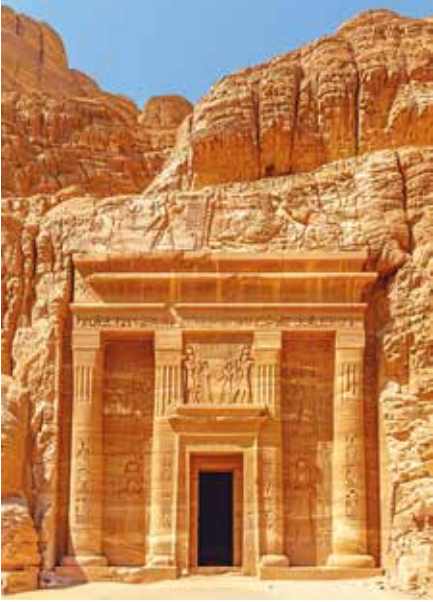
Festival kapsamında ziyaretçiler; geleneksel Orta Doğu yemekleri, food truck'lar, canlı müzik ve dans gösterileri, çocuk etkinlikleri, yüz boyama aktiviteleri ve geleneksel pazar alanı (souk) gibi birçok farklı etkinliğin keyfini çıkar-

bilecek. Gün boyu sürecek programın hem çocuklara hem de yetişkinlere hitap edecek şekilde planlandığı belirtildi.

Organizatörler, etkinliğin amacının toplumlar arası bağları güçlendirmek, kültürel çeşitliliği tanıtmak ve Victoria'daki Ürdün kökenli topluluğun kültürel mirasını daha geniş kitlelerle paylaşmak olduğunu ifade etti.

Ücretsiz giriş ve gün boyu sürecek etkinlik programıyla Olive Tree Festival

2026, Melbourne ve çevresinden gelecek ziyaretçiler için aile dostu bir kültür ve eğlence günü sunmayı hedefliyor.



Dr. Mohammed Abu Alfoul

OLIVE TREE FESTIVAL 2026

Sponsored by Jordanian Australian Community in Victoria

A Celebration of Culture & Tradition

FREE ENTRY

March 28, 2026, From 9am-7pm
Grand Boulevard Reserve Skatepark
525 Grand Blvd, Craigieburn VIC 3064

Etkinlik Bilgileri

Tarih: 28 Mart 2026 Cumartesi

Saat: 09.00 – 19.00

Yer: Grand Boulevard Reserve Skatepark, 525 Grand Blvd, Craigieburn VIC 3064

Giriş: Ücretsiz



Avustralya savaşa mı dahil oldu!



Avustralya Orta Doğu'daki çatışmaya dahil mi? Hukuk uzmanlarına göre cevap "evet"

AVUSTRALYA hükümeti Orta Doğu'daki çatışmaya ilişkin "savunma amaçlı" bir rol üstlendiğini belirtirken, bazı uluslararası hukuk uzmanları ülkenin fiilen savaşın bir tarafı haline geldiğini söylüyor.

Başbakan Anthony Albanese, Avustralya'nın Orta Doğu'daki askeri varlığının saldırı amaçlı olmadığını vurgulayarak ülkenin "çatışmanın bir aktörü olmadığını" ifade etti.

Hükümet, Avustralya Hava Kuvvetleri'ne ait Boeing E-7A Wedgetail erken uyarı ve keşif uçağının Körfez bölgesine gönderileceğini açıkladı. Uçakta onlarca askeri

personelin görev yapacağı bildirildi.

Albanese basın toplantısında, "Biz bu çatışmanın aktörü değiliz. Yaptığımız şey Birleşik Arap Emirlikleri'nin ve Avustralyalı vatandaşların savunmasına katkı sağlamaktır" dedi.

Dışişleri Bakanı Penny Wong da sabah saatlerinde ABC Radio Melbourne'da yaptığı açıklamada Avustralya'nın İran'a karşı herhangi bir saldırı operasyonuna katılmadığını ve İran topraklarına kara birlikleri göndermeyeceğini söyledi.

Wong, ülkenin bölgede "collective self-defence" yani kolektif meşru

müdafa kapsamında hareket ettiğini ifade etti.

Gönderilecek Wedgetail uçağının bir bombardıman veya savaş uçağı olmadığı, temel görevinin istihbarat toplamak ve keşif faaliyetleri yürütmek olduğu belirtiliyor.

Birleşik Arap Emirlikleri'ne gönderilecek hava-hava füzelerinin ise İran'dan gelebilecek füze ve insansız hava aracı saldırılarını engellemek amacıyla kullanılacağı ifade ediliyor.

Buna rağmen bazı hukuk uzmanları Avustralya'nın artık çatışmanın bir tarafı olarak değerlendirilebileceğini belirtiyor.



Ann-Marie Hermans MP

Member for South Eastern Metropolitan Region
Shadow Assistant Minister for Community Safety

RAMADAN MUBARAK

1/31 Princes Hwy, Dandenong VIC 3175

ann-marie.hermans@parliament.vic.gov.au

Ann-MarieHermans.com.au

AnnMarieHermansMP

03 9794 7667



İŞ ARAYANLAR
Eleman ilanları için
 DÜNYA'ya
kulak verin

ELEMAN ARAYANLAR

(www.dunya.com.au)

dunyanewspaper@gmail.com

HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE

0416 775 867

>> BUNAMA ARTIK

Avustralya'nın başlıca ölüm nedeni oldu!

Avustralya'da önde gelen halk sağlığı uzmanları, dementia (bunama)'nın artık ülkenin başlıca ölüm nedeni haline geldiğini belirterek, beyin sağlığına önleyici yaklaşım çağrısı yaptı.



Avustralya ve Yeni Zelanda Halk Sağlığı Dergisi'nde yayınlanan bir makalede, Australian Institute of Health and Welfare ve Australian Bureau of Statistics verilerine atıfta bulunularak bunamanın kalp hastalıklarını geride bıraktığı vurgulandı.

Makalenin ortak yazarı Professor Tanya Buchanan, son istatistiklerin "uyandırıcı" olduğunu söyledi:

"Bunama artık Avustralya'nın başlıca ölüm nedeni. Bu, yaşlanmanın kaçınılmaz bir sonucu değil. Genetik veya aile geçmişi değiş-tirilemez, ancak riskimizi azaltacak adımlar atabiliriz." 2026 itibarıyla Avustralya'da tahmini 446.500 kişi bunama ile yaşıyor. Bu sayı, etkili önlemler alınmazsa 2065'te bir milyondan fazla kişiye ulaşması bekleniyor.

Uzmanlar, halkın büyük kısmının bunama riskini azaltmak için yapabileceklerini bilmediğini, ancak öğrenmek istediklerini belirtiyor. Avustralya'da bunama yükünün %43'ü şu modifiye edilebilir risk faktörlerine bağlı: sigara kullanımı, fazla kilo, fiziksel hareketsizlik, orta yaşta yüksek tansiyon, yüksek kan şekeri ve böbrek fonksiyon bozukluğu.

Makalenin yazarları, bunamanın önlenmesinin diğer kronik hastalıkların önlenmesiyle uyumlu olduğunu, ancak Avustralya'nın Ulusal

Önleyici Sağlık Stratejisi dahil birçok politikada yeterince yer almadığını vurguladı.

Adjunct Professor Terry Slevin ise Avustralya'nın bunama konusunda yaklaşımını yeniden şekillendirmesi gerektiğini söyledi:

"Kanser ve kalp hastalığının çoğu önlenbilir olduğunu anladık. Şimdi aynı zihniyeti bunama için geliştirmeliyiz. Yaklaşık her beş vakadan iki tanesini önleyebiliriz. Önleme ve erken müdahale şu an elimizdeki en etkili seçeneklerdir."

Dementia Australia, Federal Hükümet'ten özellikle dezavantajlı topluluklara odaklanan ulusal bir beyin sağlığı kampanyası başlatmasını talep ediyor.



>> VICTORIA'DA BENZİN FİYATLARINA Günlük tavan geldi

VIC-TORIA

Premier Jacinta Allan, benzin fiyatlarının kontrolsüz artışını önlemek için yeni yasayı açıkladı. 10 Mart Salı gününden itibaren, akaryakıt bayileri bir sonraki günün fiyatını belirleyecek ve bu fiyat 24 saat boyunca sabit kalacak.



Bayiler fiyatı düşürebilir, ancak artırmayacak. Kurallara uymayan bayilere \$3.000'dan başlayan cezalar uygulanacak. Bu uygulama, Victorialıların yıllık \$333 tasarruf etmesini hedefliyor.

Hükümet, fiyatları takip etmek için Service Victoria uygulamasını kullanmayı öneriyor. Premier Jacinta Allan, "Artık sabah ucuz gördüğünüz fiyat, öğlene gelince yükselmeyecek. Ailelerin mağdur olmasını önliyoruz" dedi.

Fiyatlar, 4pm'de Servo Saver üzerinden yayınlanacak ve 6am'den itibaren geçerli olacak. Yasa ile birlikte Labor Hükümeti'nin Fair Fuel Planı kapsamında hayata geçirilen Servo Saver uygulaması, artık günlük fiyat bilgilerini doğrudan sürücülerin telefonlarına ulaştırarak, fiyat karşılaştırmasını kolaylaştıracak ve tasarruf sağlayacak.

ÜCRETSİZ çocuk göz testiniz için bizi arayın!

i OPTICAL

www.ioptical.net.au

TÜRKÇE KONUŞUYORUZ



Okula dönüş listenize çocuk göz testini eklemeyi unutmayın



Dr Ebru EFEM



Dr Alisha Shastri



Telefon: (03) 8339 5700



iOptical Shop G21, Greenvale Shopping Centre,
1 Greenvale Dr, Greenvale 3059 VIC



Ring Road'dan eve doğru gelirken Mc Intyre yol ayrımına yaklaştığınızda sanki bir uçurumun üzerindeymiş gibi yüksek bir köprü vardır. Bir ikinci vakti güneş akşama doğru aheste aheste süzülürken arabamla yüz hız limitinde o köprüden geçiyordum. Aklıma uçurumdan aşağıya uçup öldüğüm geldi. Öyle ya, saatini, gününü bilmediğimiz meçhul bir günde nasılsa hepimiz bu dünyaya veda edeceğiz değil mi? O anda öldükten sonrasını hayal etmeye çalıştım, içim tarifsiz bir acıyla doldu. Ruhum hemen evimize uçtu, ayrılık acım bir ihtimal sadece orada evimizde hafifleyecekti. Ama hiçbir şey umduğum gibi olmadı, görebildiğim hiçbir şey artık bana ait değildi. Dolaptaki elbiselerimin arasında gezindim, bahçedeki sevdiğim çiçeklere baktım, her gün yemek pişirdiğim mutfak benden ebediyen alınmış kimsesiz sahipsizdiler. Tek tek çocuklarım gözlerimin önünden geçtiler, bensiz ne yapacaklarını düşünmek beni çok acıttı, gözlerimden yaşlar süzüldü.

Bazen insanın kendi ölümünü düşünmesi hayata bakışını veya olaylar karşısında duruşunu çok etkiliyor vesselam. Kendimi çabuk toparladım, aklıma başıma aldım. Evime geldiğimde bir her şeye bakışım, hissedişim daha farklı oldu o gün.

Çok sevdiğimiz, ağzı dualı, çok mülayim bir abi vardı. Apansız gelen ölüm haberi hepimizi çok üzdü. Allahuallem, ölümü az düşündüğümüz için acı haberler gelince çok etkilenip üzülmüyoruz. Neyse taziyemizi falan yaptıktan sonra sıra geldi cenazenin defnine katılmaya. Öyle ya Müslümanın görevlerinden birisi de din kardeşinin cenazesine katılmasıymış. Cenazenin kalkacağı gün havanın feci şekilde soğuk olması yetmezmiş gibi bir yağmur, bir fırtına göz gözü görmeyecek şekilde bir hava durumu. Nefsim evde kal bu fırtınada birileri gerekeni yapar diye çok ısrar etti. Ama biz o abiyi çok sever hatırlarını çok sayardık. Ne olursa olsun son vazifemizi Allah için yapmalıyız diye düşünüp Fawknar mezarlığına onu sevdiğimiz için gittik.

Bir ablamın ölen birisiyle ilgili hatırasını hiç unutmam. "Birgün yakından tanıdığım bir ailenin gencecik oğlunun ölüm haberi geldi. Şaşkınlıkla beraber tanıdığımız bir gencin ölümüne çok üzüldüm. Ailenin evlatlarının ölümünden dolayı çekeceği acıyı düşünüp benim taziyemin çok gereksiz olacağını, onlara bir teselli veremeyeceğimi zannettim.. ben bu cenazeye asla gidemem.. bu çok büyük bir acı.. ben bu insanlara ne deyip gideceğim.. diye diye taziyeye gitmedim. Ben böyle düşünceler içinde yanıp üzülmürken bir hafta sonra takdir-i İlahi kendi evladımın acı haberi geldi, dünyalar başıma yıkıldı" diye bana anlattı. "Gelin girmedik ev olur amma ölümün girmedikleri ev olmaz" derler. Hiç konuşmadan da acıları paylaşıp varlığımızla cenazenin yakınlarına teselli verebiliriz yani.

Çünkü en acılı anlarında bile cenaze yakınları sevenlerini, dost ve ahabplarını yanlarında görmek istiyorlar. Cenaze defnedilip ortam sakinleşse bile "filancayla çok yakındık.. yediğimiz içtiğimiz ayrı gitmezdi.. ona ne hizmetler ettik de cenazemize gelmedi" diyerek şikayet edende çok. Güzel günlerde mutlu mesut bir arada yaşarken acı günlerinde ahabbını yanında görememesi insanı çok acıtıyor, incitiyor. Ama bu durumun tam tersi de olabiliyor. Kişi hayattayken yakınından veya uzağından birisine kızmış, küsmüş ilişkisini kesmiş. Ölüm olayı duyulduğunda insanlar kırılganlıklara aldırmandan son vazifeyi yapabilmek için baş sağlığı dilemeye evlerine veya

mezarlığa gittiğinde cenaze sahipleri o acının arasında agresifleşip nefretle taziyeye geleni "senin ne işin var burada, ne yüzle geldin.. defol" gibi sert sözlerle geleni kovabiliyor. Geçen yıld, gayet yaşlı bir dedeyi öz oğlunun cenazesinden kovduklarını duyduk, dede çok ağladı ama kimseye meramını "o benim oğlum" deyip anlatamadı.

Yabancılardaki gibi bir cenaze planımız, cenazeye katılma şartlarını öğrenip edep, nazık, saygılı olmayı bileceğimiz bir sistem de lazım bize. Bir camide kefenlenmiş bir cenazenin yüzünü açmışlar isteyene son bir defa bakmaya izin veriyorlardı. O insan hayatta olsaydı insanların kefenini açıp bakmasını ister miydi acaba. Bir teyzenin cenazesi defni olacağında cemaat hazır, cenaze hazır, mezara koyulacağı anda bir adam hopladı mezarın içine indi. Aklınca cenazeyi yerleştirmeye yardım edecekti. Başta bekleyen imam merhumenin yakını değilmiş diye çok kızdı. Adamı hemen çukurdan çıkardı, oğulları mezara indiler. Ölmeden önce sağken yakınlarımızla öldükten sonrası hakkında güzel güzel konuşmak, anlaşılmak istemediklerimiz hakkında uyarmak elzemdir bence.

Ramazan Bayramı'na çok yaklaştığımız bu mübarek günlerin son haftasında adet olduğu üzere yine mezarlık ziyaretine gideceğiz. Oraları ziyaret ederken bir kez daha ölümü hatırlayıp hayatlarımıza çeki düzen vereceğiz, mevtalarımıza Allah'tan Rahmetini dileyeceğiz. Hepinize sağlıklı güzel günler dilerim.

Pembegül Abla

>> MEGHAN MARKLE'IN

Konuşmasını dinlemek 1400 sterlin!

(3.200 Avustralya doları)

Meghan Markle'in yaşam tarzı ve yemek programı With Love, Meghan iki sezon ve bir Noel özel bölümü yayımlanmasına rağmen izleyicilerden beklenen ilgiyi görmemişti

Sussex Düşesi Meghan Markle, nisan ayında Avustralya'nın Sidney kentinde düzenlenecek yalnızca kadınlara açık bir hafta sonu etkinliğinin ana konuşmacısı olacak. Üç gün sürecek etkinliğin bilet fiyatları kişi başı 1.400 sterlinden başlıyor.

BBC'de yer alan habere göre, etkinlik, Meghan Markle ile Prens Harry'nin gelecek ay Avustralya'ya yapacağı ziyaret sırasında gerçekleştirilecek. Çift, 2018 yılında henüz Britanya Kraliyet Ailesi'nin kıdemli üyeleri oldukları dönemde ülkeyi ziyaret etmişti.

"Benzeri olmayan bir kızlar hafta sonu" olarak tanıtılan etkinlikte Meghan Markle, gala yemeğinde konuşma yapacak. VIP bilet sahipleri ise etkinliği ön sıradan izleyebilecek ve düşesle birlikte grup fotoğrafı çektilme imkânı elde edecek.

Yaklaşık 300 kişinin katılacağı etkinlik, Gemma O'Neill ile Avustralyalı ünlü radyo sunucusu Jackie "O" Henderson tarafından kurulan Her Best Life adlı podcast tarafından düzenleniyor.

PODCAST PROGRAMINDA DUYURULDU

Daha önce oyuncu Nikol Kidman'ın ekibinde çalışan eski bir yapımcı olan O'Neill, etkinliği çarşamba günü podcast programında doğruladı. Henderson geçen ay programdan ayrıldıktan sonra O'Neill yayını tek başına sunuyor.

O'Neill, dinleyicilerine yaptığı açıklamada Meghan Markle'a uzun süredir hayranlık duyduğunu belirterek, "Yaşadıklarını ve bir kadının nasıl aşağı itilse bile yeniden ayağa kalkabileceğini



Kraliyet bağlantısından para kazandığı iddia ediliyor

Yenilenen site kendisini "Sussex Dükü ve Düşesi Prens Harry ve Meghan'ın Ofisi" diye tanıtırken aynı zamanda, çift 2020'de görevlerini bıraktığında "Sussex Royal" ismini de artık kullanmamayı kabul etmesine rağmen eski sussexroyal.com internet sitesine de bağlantı veriyor.

göstermesini takdir ediyorum" dedi.

Etkinliğin, ortak bir arkadaşın aracılığıyla gündeme geldiğini söyleyen O'Neill, söz konusu arkadaşın Meghan Markle'in evinde bulunduğu sırada düşese kendisiyle tanışmasını önerdiğini aktardı.

"Bu etkinliği aslında ortak arkadaşımızın hatırı için kabul etti" diyen O'Neill, Meghan Markle'in aynı zamanda "kadınların kendilerinin en iyi versiyonuna olmaya çalışmasını" desteklediğini söyledi.

Başta teklifi reddetmeyi düşündüğünü anlatan O'Neill, ancak podcast dinleyicilerinin böyle bir fırsatı hak ettiğini düşündüğünü ifade etti. Etkinliğin küçük ölçekli olacağını belirterek, "300 kadının katılacağı çok özel bir buluşma

olacak. Meghan ile benim sohbet edeceğimiz bir etkinlik planlıyoruz" dedi.

VIP biletlerin fiyatı ise yaklaşık 1.700 sterlin (yaklaşık 3.200 Avustralya doları) olarak açıklandı.

Sidney'in doğusundaki Kugi Plajı'nda bulunan beş yıldızlı bir otelde düzenlenecek etkinlik, "yeniden bağ kurmak, enerji toplamak ve eğlenmek isteyen kadınlar için unutulmaz bir hafta sonu" olarak tanıtılıyor.

Programda bir psikoloğun konuşması, yoga, ses terapisi, disko etkinliği ile meditasyon ve "niyet belirleme" oturumu gibi faaliyetler yer alacak.

2018'DEKİ AVUSTRALYA TURUNDAN SONRA ÇOK ŞEY DEĞİŞTİ

Sussex çifti Avustralya'yı son olarak

2018 yılında ziyaret etmişti. O dönemde yeni evlenen çiftin 16 günlük turu ilk büyük yurtdışı ziyaretleri olmuştu. Turun hemen öncesinde Kensington Sarayı, Meghan'ın hamile olduğunu açıklamıştı.

O dönemde çift büyük ilgi görmüş; Bondi Plajı'nı ziyaret etmiş, Sidney Limanı'nda tekne turu yapmış ve Prens Harry dönemin Avustralya Başbakanı Scott Morrison ile birlikte Sidney Limanı Köprüsü'ne tırmanmıştı.

Ancak Ocak 2020'de çift, yoğun medya baskısı ve aile içinde ırkçılık iddiaları nedeniyle Kraliyet Ailesi'ndeki kıdemli görevlerinden ayrılarak ABD'ye taşındı.

Geçen yıl Prens Harry, babası Kral Charles ile ilişkilerinin gergin olduğunu ancak Kraliyet Ailesi ile "barışmayı çok istediğini" söylemişti.

Çiftin sözcüsü bu hafta yaptığı açıklamada nisan ayında Avustralya'ya yapılacak ziyaretin "özel, iş ve hayırsızlık faaliyetleri" kapsamında gerçekleşeceğini belirtti.

Sidney'de düzenlenecek etkinlik haberi, Meghan Markle'in yaşam tarzı markası As Ever'ın kısa süre önce yayın platformu Netflix ile olan ortaklığını sonlandırdığını açıklamasının ardından geldi.

Sussex çifti 2020 yılında Netflix ile televizyon programları ve filmler üretmek için yaklaşık 100 milyon dolar değerinde olduğu tahmin edilen bir anlaşma imzalamıştı. Meghan Markle'in yaşam tarzı ve yemek programı With Love, Meghan iki sezon ve bir Noel özel bölümü yayımlanmasına rağmen izleyicilerden beklenen ilgiyi görmemişti.

>> FORMULA 1 AVUSTRALYA GP'SİNDE

Zafer George Russell'ın

2026 Formula 1 sezonunun açılış yarışı Avustralya GP'sini Mercedes pilotu George Russell kazandı. Melbourne'daki yarışta Kimi Antonelli ikinci, Charles Leclerc ise üçüncü oldu.

2 026 Formula 1 Dünya Şampiyonası, Avustralya GP ile başladı.

Melbourne kentinde bulunan Albert Park'ta gerçekleştirilen yarış 5,2 kilometrelik pistte 58 tur üzerinden koşuldu.

Pole pozisyonundaki George Russell kalkışta yavaş kalınca Ferrari pilotu Charles Leclerc fırsatı değerlendirerek liderliği aldı.

İlk virajlarda Russell, Leclerc'i zorlamaya devam ederken 7. sıradan start alan Lewis Hamilton da mücadeleye dahil oldu.

Fernando Alonso iyi bir start alarak hızla ilk 10'a yükselirken Max Verstappen de gerilerden gelerek pozisyon kazanmaya başladı.

28. turda birinci sırayı tekrar alan Mercedes pilotu Russell liderlik mücadelesine yeniden ortak oldu.

Yarışın ilerleyen bölümünde 34. turda Sergio Perez'in aracından kopan bir parçanın piste düşmesi nedeniyle Sanal Güvenlik Aracı devreye girdi.

İlerleyen turlarda temposunu koruyan George Russell, damalı bayrağı ilk sırada gördü.

Kimi Antonelli mücadeleyi ikinci sırada tamamlarken, Ferrari pilotu Charles Leclerc podyumun son basamağında yer aldı.

Yarışı Lewis Hamilton dördüncü, son şampiyon Lando Norris ise beşinci sırada tamamladı.

20. sıradan start alan Max Verstappen, yarıştaki en hızlı turu kaydetti ve yarış altıncı sırada bitirdi.

Fernando Alonso, Valtteri Bottas, Isack Hadjar ve Nico Hulkenberg yarış dışı kalarak finiş göremedi.

Formula 1'de sezon 13-15 Mart'ta Çin GP ile devam edecek.

**Avustralyalı laneti sürüyor**

Yarış öncesinde grid yolunda kaza yapan Oscar Piastri yarışa başlayamadı.

Bu sonuçla Avustralya GP'de Avustralyalı pilotların podyuma çıkamama serisi devam etti.

Reservoir'da Cinsel Saldırı

VICTORIA Polisi, Aralık ayında Melbourne'un kuzeyindeki Reservoir'da meydana gelen bir cinsel saldırı olayıyla ilgili kamuoyundan yardım istiyor.

Polis açıklamasına göre 30 yaşındaki bir kadın, gece saat 02.00'den kısa süre önce bir rideshare sürücüsü tarafından evine bırakıldıktan sonra bilincini kaybetti. Kadın daha sonra Strathmerton Street üzerindeki bir dairede uyandığını ve bir erkeğin üzerinde olduğunu fark etti.

Kadının olay yerinden kaçmayı başardığı ve polisi aradığı bildirildi. Yetkililer, kadının

sokaktan söz konusu daireye nasıl götürüldüğünün hâlâ netlik kazanmadığını belirtti. Dairenin boş olduğu ve zaman zaman izinsiz kişiler tarafından kullanıldığı ifade edildi.

Soruşturma kapsamında, 50-60 yaşları arasında, Orta Doğu kökenli görünüme sahip olduğu değerlendirilen bir erkeğin bilgisayar ortamında oluşturulan görüntüsü kamuoyuyla paylaşıldı. Polis, bu kişinin soruşturmaya yardımcı olabileceğini bildirdi.

Rideshare sürücüsünün kimliğinin tespit edildiği ve şüpheli olarak değerlendirildiği açıklandı.



Polis Şüpheliyi Arıyor

STANDING UP FOR THE NORTH!

My office and I are here to help you.
Ofisim ve ben, size yardımcı olmak için buradayız.

Tuesday, Wednesday: Arabic speaking staff.
Friday: Turkish speaking staff.

Pazartesi, Salı ve Çarşamba günleri: Arapça konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Cuma günleri: Türkçe konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Evan MULHOLLAND MP

Liberal Member for
Northern Metropolitan Region
Shadow Minister for **Multicultural Affairs**

Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights

96518242

Evan.Mulholland@parliament.vic.gov.au

EvanMulholland.com.au

EvanMulhollandMP

Authorised by Evan Mulholland MP, Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights VIC 3048.



Avustralya'dan, diplomatik personelinin ailelerine

BAE'yi terk edin çağrısı

İran'ın Körfez ülkelerini bombalamasıyla Ortadoğu'daki çatışmaların tırmanmasının ardından Avustralya, Birleşik Arap Emirlikleri'ndeki diplomatik personelinin aile üyeleri ve refakatçilerinden ülkeyi terk etmelerini istedi.

ABD Başkanı Donald Trump, Air Force One uçağında gazetecilere yaptığı açıklamada, küresel enerji fiyatlarının yükselmesine, iş dünyasının aksamasına ve hava trafiğinin engellenmesine yol açan ABD ve İsrail'in İran'a yönelik askeri saldırılarını sona erdirmek için müzakere arayışında olmadığını söyledi.

Avustralya Dışişleri Bakanı Penny Wong, bölgedeki güvenlik durumunun kötüleştiğini belirtti. X platformunda yaptığı paylaşımda, "Seyahat tavsiyelerimiz bu eğilimi yansıtabilecek şekilde güncellendi. Avustralyalılara BAE'ye seyahat

etmemelerini tavsiye etmeye devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Wong, şu ana kadar bin 700'den fazla Avustralyalının BAE'den ticari uçaklarla eve döndüğünü belirtti.

Çatışmanın on gün önce başladığında Ortadoğu'da yaklaşık 115 bin Avustralyalı bulunuyordu.

Amerika Birleşik Devletleri'nin yakın müttefiki olan Avustralya, çatışmanın tırmanması durumunda Ortadoğu'ya asker göndermeyeceğini, ancak İran'ın insansız hava araçları (İHA) ve füzelerinden ülkeleri koruma konusunda yardım taleplerini değerlendirdiğini ifade etti.



Birleşik Arap Emirlikleri'ndeki Cebel Ali limanından yükselen dumanlar

>> İRAN İLE SAVAŞTA ÖLDÜRÜLEN

Amerikan askeri sayısı yediye çıktı

ABD'nin İran'a karşı İsrail ile birlikte başlattığı savaşta öldürülen Amerikan askeri sayısı yediye çıktı.

Son olarak Suudi Arabistan'daki Prens Sultan Hava Üssü'ne düzenlenen saldırıda yaralanan Çavuş Benjamin N. Pennington'ın 9 Mart'ta hayatını kaybettiği açıklandı.

Bundan önce Kuveyt'te altı Amerikan askerin öldüğü ABD ordusu tarafından teyit edilmişti.

Askerlerin 3 Mart'ta Kuveyt'in Şuaybe Limanı bölgesindeki bir komuta merkezine, hava savunmasını aşarak ulaşan "insansız bir hava aracı sistemi" tarafından düzenlenen saldırıda öldürüldükleri açıklanmıştı.

ABD Merkez Kuvvetler Komutanlığı (CENTCOM) başlangıçta saldırıda üç askerin hayatını kaybettiğini açıklamıştı.

Ancak yetkililer daha sonra yaralılarından birinin hayatını kaybetmesi ve enkazda iki kişinin daha bulunmasıyla ölü sayısının iki katına çıktığını doğruladı.

ABD'nin Kuveyt ile uzun süredir devam eden bir askeri ilişkisi bulunuyor. Körfez ülkesinde 13 binden fazla Amerikan askeri konuşlu durumda.

İran, kendisine yönelik saldırılara karşılık olarak ABD müttefiki Körfez ülkelerine füze saldırıları düzenliyor.

Bahreyn, Birleşik Arap Emirlikleri, Suudi Arabistan, Umman ve Katar da saldırılara uğradı. ABD Kuveyt'te "dost ateşi" olarak nitelendirildiği başka bir olayda üç savaş uçağının düşürüldüğünü de doğruladı.



Soldan sağa: Yüzbaşı Cody Khork, Başçavuş Noah Tietjens, Başçavuş Nicole Amor ve Çavuş Declan Coady. Kuveyt saldırısında kimlikleri henüz belirlenmemiş iki asker daha hayatını kaybetti.

Rezervlerden tarihin en büyük petrol salımı planlanıyor

ABD-İsrail'in İran'da sürdürdüğü savaş nedeniyle piyasalar diken üstünde. Uluslararası Enerji Ajansı, yükselen petrol fiyatlarına karşı tarihindeki en büyük petrol rezervi salımını önerdi.

ULUSLARARASI Enerji Ajansı (IEA), ABD-İsrail'in İran'a saldırısıyla başlayan savaş nedeniyle tarihindeki en büyük petrol rezervi salımını önerdi. Wall Street Journal'ın konuya aşina yetkililere dayandığı haberinde, bu yolla hızla artan petrol fiyatlarının dizginlenmesinin hedeflediği belirtildi.

Habere göre, rezervlerden piyasaya sürülecek petrol miktarının, IEA'nın 2022'de Rusya'nın Ukrayna'yı

işgal etmesinin ardından iki parça halinde piyasaya sürüldüğü toplam 182 milyon varil petrolü aşması bekleniyor.

IEA konuyla ilgili olarak üye devletleri olağanüstü toplantıya çağırdı. Üyelerin Çarşamba günü plana ilişkin karar vermesi beklenirken haberde, tek bir üyenin dahi plana itiraz etmesinin girişimin hayata geçirilmesini geciktirebileceğine dikkat çekildi.

Salı günü G7 ülkelerinin enerji bakanları stratejik petrol rezervlerinin serbest bırakılması konusunda uzlaşmaya varamamış, IEA'dan durumu değerlendirmesini talep etmişti.

Reuters'a konuşan G7'den bir kaynak "Halihazırda hiçbir ülke fiziki bir ham petrol sıkıntısıyla karşı karşıya olmasa da fiyatlar hızla artıyor ve durumu öylece bırakmak bir seçenek değil" ifadelerini kullandı.



"IEA'nın, piyasaya olası etkileri baz alarak çeşitli senaryolar önermesinin beklendiğini" belirten G7 kaynağı, temasların Çin ve Hindistan gibi IEA üyesi olmayan ülkelere de uzanabileceğine dikkat çekti.

>> İRAN'IN HIÇ

SINANMAMIŞ YENİ LİDERİ

Varoluşsal bir mücadeleyle karşı karşıya

TAM anlamıyla sinanmamış bir lider, İran'ın teokrasisi son elli yılın en büyük sınavıyla karşı karşıya kalırken ülkenin başına geçiyor.

Bağlantıları, babası Ayetullah Ali Hamaney'in savaşın ilk salvolarında öldürülmesinin ardından 56 yaşındaki Mücteba Hamaney'i zirveye taşıdı.

Ancak İran'ın 1979 devriminden bu yana üçüncü ruhani lideri, İslam Cumhuriyeti'nin varoluşsal bir mücadeleyle karşı karşıya olduğu bir dönemde göreve geliyor.



Büyük kalabalıklar, 88 Şii Müslüman din adamından oluşan Uzmanlar Meclisi'nin seçimini kutlamak için hemen sokaklara dökülerek tekbir getirmeye başladı.

Tüm güvenlik güçleri, "son damla kanlarına" kadar yeni başkomutanlarına hizmet etmeye söz verdi.

Mücteba Hamaney, İsrail'in saldırısında sadece babasını değil, aynı zamanda annesi Mensure Hocaste Bagherzade'yi, eşi Zehra Hattat-Adel'i ve bir oğlunu da kaybetti.

ELEMEN ARAMIYORUZ!

Ama iyi gözleme yapan birini bulursak "gel çalışma" diyebiliriz 😊

Sydney'deki gözleme dükkânımız için gözleme yapabilecek kadın çalışan aranıyor.

- Full Time veya Part Time
- Haftanın 7 günü açık

Birkenhead Point Outlet – Drummoyne

0415 722 279

KING KEBAB

Avustralya Genelinde Başka Bir Şubemiz Yoktur

GUINNESS WORLD RECORDS (Rekorlar Kitabına) HSP'de ilk giren Kebab İşletmesi

www.kingkebabhouse.com.au

Phone (02) 4656 1707
2/171-179 Queen St, Campbelltown NSW 2560

Trump'ın çelişkili mesajları savaşın sonuyla ilgili soru işaretlerini artırdı

ABD Başkanı Donald Trump ve yönetimi, İsrail ile beraber yürüttükleri İran'a askeri hareketle ilgili birbirini tutmayan ve çelişkili mesajlar verdi.

Müttefikleri tedirgin eden ve piyasaları sarsan operasyonun ikinci Pazartesi günü de savaşın ne zaman sona ereceği ve nihai hedeflerinin ne olduğu konusundaki belirsizlik sürdü. ABD borsası endekslerinin düştüğü

ve petrol fiyatlarının hızla yükseldiği çalkantılı bir sabahın ardından Trump, gerginliği yatıştırmak için gazetecileri adeta tek tek telefonla aramaya başladı.

Ancak gazeteciler daha fazla ayrıntı istendiğinde yaptığı açıklama-

malar da netlikten uzaktı.

Operasyonun bu nedenle yakında sona erip ermeyeceği sorulduğunda ise şöyle yanıt verdi:

"Bilmiyorum, duruma bağlı. Bitirmek tamamen benim aklımda olan bir şey, başkasının değil."



Rusya diplomatik ve ekonomik kazanım hedefliyor

SON bir hafta içinde, Rusya ve İran liderleri telefonda iki kez görüştü.

ABD ve İsrail, İran'a saldırılarına devam ederken, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin kendisini uluslararası barış elçisi olarak göstermek istiyor.

Ama bu kolay bir iş değil.

Sonuçta, 2022'de bağımsız ve ege-men bir ülkeye yönelik işgali emreden oydu. BM Genel Kurulu Ukrayna işgalini o zaman, kararlarının ihlali sayarak kınamıştı.

Kremlin bugün, "İran çatışmasının hızlı bir şekilde yatıştırılması için siyasi çözüm" çağrısında bulunurken, Ukrayna'ya karşı savaşını sürdürüyor.

Putin bu hafta Kremlin'in Tahran'a "sarsılmaz desteğini" yeniden teyit etti.

Moskova'nın İran ile "Kapsamlı Stratejik Ortaklık" anlaşması bulunuyor.

Ancak aralarındaki stratejik ortaklık imzası, bir karşılıklı savunma anlaşma-



sından çok uzak.

Bunun yerine Moskova, savaş bittirmek için arabuluculuk teklifinde bulundu.

Kremlin, Putin'in Donald Trump ile Pazartesi günü yaptığı telefon görüşmesine ilişkin, "Körfez ülkeleri liderleri, İran cumhurbaşkanı ve diğer ülkelerin

Trump, İran savaşı nedeniyle oluşan sıkıntıyı hafifletmek için "bazı ülkelere" petrol yaptırımlarını kaldıracağını öne sürdü.

Rusya'ya uygulanan petrol yaptırımları hafifletilirse, Moskova daha da büyük bir mali kazanç elde edebilir.

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy bunun Kiev için "ciddi bir darbe" olacağını söyledi ve Trump'ı buna karşı uyardı.

liderleriyle temaslar temelinde, İran çatışmasının hızlı bir diplomatik çözü-müne yönelik çeşitli düşüncelerini dile getirdi" açıklamasını yaptı.

Rusya için İran savaşı, Körfez'de ve Ortadoğu genelindeki profilini yükseltme ve kendisini etkili bir güç olarak sunma şansı.

Trump, Putin ile yaptığı telefon görüşmesinin ardından, "[Putin] yardımcı olmak istiyor" dedi ve devam etti:

"Ben de 'Ukrayna-Rusya savaşını bitirerek daha fazla yardımcı olabilirsiniz. Bu daha faydalı olur' dedim."

Kremlin İran'da 'gerginliğin azaltılması' çağrısında bulunurken, savaş Moskova için başka fırsatlar da sunuyor.

Bunlar öncelikle ekonomik fırsatlar. Küresel petrol fiyatlarındaki son artış, Rus hükümetinin gelirlerine çok ihtiyaç duyulan bir destek sağlıyor.

Uzun sürecek bir yüksek varil fiyatları dönemi, Rusya'nın Ukrayna'ya karşı savaşını finanse etmeye devam etmesine yardımcı olacak.

Rusya bütçesi, ülkenin varil başına 59 dolardan petrol ihrac etmesine dayanıyor.

Son aylarda petrol fiyatları bu seviyenin çok altına düştü. Bu haftaysa ham petrol varil başına neredeyse 120 dolara kadar dramatik bir şekilde yükseldi.

>> ABD VE İSRAİL, İRAN'DA HEDEFLERİNE ULAŞTIKLARINI

Nasıl anlayacak?

ABD ve İsrailli liderlerin açıklamalarına göre İran ile savaşın pek çok siyasi hedefi var. Bunlardan en önemlisi rejim değişikliği ve İran'ın nükleer ve füze programlarının yok edilmesi.

Ancak bu hedeflere ulaşılma- nın nasıl bilecekleri hâlâ net değil.

Bir savaşta açık bir siyasi hedefiniz olması önemlidir çünkü bu hedefe ulaşmanız savaşın bittiği anlamına gelir.

Bu hedef, savaşın süresini tayin etmeye, nasıl ilerleyeceğini belirlemeye ancak daha da önemlisi savaşa katılan taraflar için zafere ne kadar yakın olduklarını anlamaya yardımcı olur.

Ne İsrail ne de ABD, İran'a bir kara hareketi başlatma niyetleri olduğunu söyledi.

İran'ın bir kısmı yüksek dağlarla çevrili ve bu dağlık bölgeler askeri operasyon yürütmek için dünyanın en zorlu bölgelerinden biri.

Eğer rejim değişikliği muhalif güçlerin sokakta olmasını ya da dış güçlerin ülkede konuşlanmasını gerektiriyorsa, en azından İran'ın füze ve nükleer programlarını hava saldırılarıyla yok etmek ve sonrasında zafer ilan etmek mümkün mü?



Füze ve nükleer programları en nihayetinde bir dizi hedef, epey de somut hedefler ve "biz kazandık" demek için ABD ve İsrail'in tüm yapması gereken bunları yok etmek olurdu.

İRAN FÜZELERİ

İran'da füze üretimiyle ya da füze ve fırlatma rampası sayısı ile ilgili açık kaynaklarda detaylı ve doğru veri bulunmuyor.

İsrailli askeri uzman David Gendelman'ın BBC Rusça servisine yaptığı değerlendirmeye göre İsrail istihbaratının tahminlerine

göre 2025 yaz aylarında İran yaklaşık 2.500-3.000 orta menzilli balistik füzeye sahiptir.

Bu füzeler İsrail için doğrudan tehdit oluşturuyor. Menzilleri ise 1.000-3.000 kilometre arasında değişiyor.

YERALTI HEDEFLERİ

National Security Affairs of America raporunda İran füzelerinin çok sayıda tesis- te depolandığını, bunların arasında yeraltı "füze şehirleri" de olduğunu belirtiyor.

Rapora göre ABD ve İsrail'in 2025'teki askeri operasyonundan önce İran'ın batı-

sında bulunan ve Kermanshah şehri yakınlarındaki Lorestan dağlık bölgesinde ve Zagros dağlarında böyle 24 tesis olduğu söyleniyordu.

NÜKLEER PROGRAM

Tahran'ın füze programı bölge için en büyük tehdit oluştursa da nükleer programı da Batılı ülkeler için büyük bir endişe kaynağı.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, savaşın şimdi başlaması gerektiğini, çünkü İran'ın birkaç ay içinde nükleer programına saldırmanın imkansız olacağı bir noktaya ulaşacağını savundu.

İngiliz askeri analist ve eski BBC muhabiri Mark Urban, blogunda ABD'nin her an zafer ilan edebileceğini söylüyor, peki ya İran müca- deleyi bırakmazsa?

"İran ateşkes müzakerelerini reddedebilir, en azından sürecin başında" diyor Urban. "Liderleri ve Devrim Muhafızları Ordusu'nun üst kadrosu öldürüldü. Duygular çok yoğun ve intikam isteği çok yüksek."

>> İLBER HOCA İÇİN

DUA istediler

Ailesi, ünlü tarihçi ve yazar Prof. Dr. İlber Ortaylı'nın yoğun bakımda tedavi gördüğünü duyurdu.

ORTAYLI'NIN sosyal medya hesabı üzerinden yapılan açıklamada 78 yaşındaki tarihçinin beş gündür yoğun bakımda tedavi gördüğü, durumunun stabil olduğu belirtildi.

Açıklamada "Alanında çok iyi bir ekip tarafından büyük bir özenle takip edilmektedir. İyi dileklerinizin ve dualarınızın yardımcı olacağını umuyoruz" ifadelerine yer verildi.

Prof. Dr. İlber Ortaylı, geçen haftalarda geçirdiği bir ameliyat sonrasında yeniden fenalaştığını, yeniden ameliyata alındığını duyurmuştu.

Gazeteci Fatih Altaylı da 10 Mart'ta blogunda kaleme aldığı köşe yazısında uzun süre birlikte program yaptığı Ortaylı'nın "birkaç gündür çok ciddi sağlık sorunları ile mücadele ettiğini" yazdı.

Altaylı yazısında, "Eğer inanıyorsanız dualarınızı, inanmıyorsanız iyi dileklerinizi kendisinden esirgemeyin" ifadelerini kullandı.



İSPANYA, İSRİL'DEKİ DIPLOMATİK TEMSİLİNİ Maslahatgüzar seviyesine düşürdü

İspanya hükümeti, ABD ve İsrail'in İran'a yönelik saldırıları nedeniyle uluslararası gerilimlerin yaşandığı bir dönemde, İspanya'nın İsrail Büyükelçisi Perez'i görevden alarak, bu ülkedeki diplomatik temsilini maslahatgüzar seviyesine düşürdü.



İSPANYA'DA azınlık sol koalisyon hükümeti, ABD ve İsrail'in İran'a yönelik saldırıları nedeniyle uluslararası gerilimlerin yaşandığı bir dönemde, İspanya'nın İsrail Büyükelçisi Ana Maria Salomon Perez'i görevden alarak, bu ülkedeki diplomatik temsilini maslahatgüzar seviyesine düşürdü.

İspanya Dışişleri, Avrupa Birliği ve İşbirliği Bakanı Jose Manuel Albares tarafından yapılan Salomon

Perez'in görevden alınma önerisi, dün yapılan Bakanlar Kurulu toplantısında görüşülüp karara bağlanırken, karar Resmi Gazete'de yayımlandı.

Temmuz 2021'den bu yana İspanya'nın Tel Aviv Büyükelçisi olan Salomon Perez, hükümetin Filistin'i tanıma ve Gazze'ye verdiği desteklerle ilgili İsrail ile yaşanan diplomatik kriz bağlamında 9 Eylül 2025'te istişare için Madrid'e çağırılmış ve o tarihten beri İsrail'e

dönmemişti.

Büyükelçi Salomon Perez'in görevden alınmasıyla İspanya'nın İsrail'deki en üst diplomatik temsilcisi maslahatgüzar seviyesine düşürülmüş oldu.

Bu arada, İspanya'nın Filistin Devleti'ni tanıdığı tarih olan Mayıs 2024'ten bu yana İsrail'in Madrid'de bir büyükelçisi bulunmuyor.

İsrail'in İspanya'daki en üst diplomatik temsilcisi olarak maslahatgüzar Dana Erlich görev yapıyor.



>> İTALYA BAŞBAKANI MELONİ

İran'daki ilkokulun vurulmasını kınadı

İtalya Başbakanı Giorgia Meloni, ülkesinin Orta Doğu'daki krize müdahil olmadığını ve buna girme niyetinin bulunmadığını belirtirken, İran'ın güneyindeki Minab okulunda kız çocuklarına yönelik katliamı şiddetle kınadıklarını söyledi.

Meloni, ABD ve İsrail'in 28 Şubat'ta İran'a saldırması ve İran'ın da misillemede bulunmasıyla devam eden Orta Doğu'daki kriz ile 19-20 Mart'ta yapılacak AB Liderler Zirvesi öncesinde, İtalyan hükümetinin uluslararası meselelere ilişkin pozisyonuna dair parlamentonun üst kanadı Senato'ya hitap etti.

Meloni, İran'ın Minab kentindeki kız ilkokuluna yapılan ABD-İsrail saldırısına da değinerek, şöyle devam etti:

"İran'ın savaş yeteneklerini etkisiz hale getirmeyi amaçlayan ABD ve İsrail askeri eylemleri arasında sivililerin, özellikle çocukların güvenliğini koruması için sesimizi duyurmayı da hedefliyoruz. Bu nedenle, hükümet adına, İran'ın güneyindeki Minab okulunda kız çocuklarına yönelik katliamı şiddetle kınıyor, genç kurbanların aileleriyle dayanışma içinde olduğumu belirtiyor ve bu trajedinin sorumlularının hızla tespitini talep ediyorum."

Gazze'de can kaybı 72 bin 135 oldu

İsrail ordusunun Ekim 2023'ten bu yana Gazze Şeridi'ne düzenlediği saldırılarda hayatını kaybedenlerin sayısı 72 bin 135'e ulaştı.

GAZZE'DE ateşkesin yürürlüğe girdiği 10 Ekim 2025'ten bu yana İsrail'in saldırılarında 650 kişinin öldürüldüğü, 1732 kişinin yaralandığı, enkaz altından ise 756 cenazenin çıkarıldığı ifade edildi.

İsrail'in Ekim 2023'te Gazze Şeridi'ne başladığı saldırılarda toplam can kaybının 72 bin 135'e, yaralı sayısının 171 bin 830'a yükseldiği bildirildi. Gazze Şeridi'nde enkaz altında hala binlerce cenazenin bulunduğu belirtiliyor.



RAMADAN

IS A TIME TO GIVE!

Acc Name Australian Relief Organisation
Ref Name Surname
BSB 012220
Donations from NSW, QLD, SA, WA, ACT, NT & OVERSEAS
Acc No. 381866288
Donations from VIC, TAS
Acc No. 195921925



IFTAR TENT

Sponsor an iftar tent to feed up to **125** People for **\$ 500**
250 People for **\$ 1000**

ZAKAT 2.5% | IFTAR \$7 | FIDYAH \$20

FITR \$20 | EID GIFT \$25

aro.org.au

@aurelieforg



DONATE NOW



TAX DEDUCTIBLE DONATION
* For tax deductible invoice, please email your name & transfer receipt to: info@aro.org.au



İRAN'DA REJİMİLE
BOMBALAR ARASINDASıkışıp
kalan
siviller

İran'da süren savaşta en ağır bedeli siviller ödüyor. Saldırıların yoğunlaştığı Tahran'da sivilleri saldırılardan koruyacak sirenler de sığınaklar da yok. Başkentte bombaların yanı sıra asit yağmuru korkusu da yaşanıyor.

KÜNYE (Imprint)
Yayın Sahibi (Publisher) Dünya Turkish Multicultural Media
İmtiyaz Sahibi & Genel Yayın Yönetmeni (Owner & Editor-in-Chief) Mustafa Yılmaz
Yayın Yönetimi (Editorial Management) Mustafa Yılmaz
Almanya Temsilciliği (Germany Representative Office) Mumin Yılmaz Bayram Andaç
EDİTÖRYAL KADRO (Editorial Team) Mustafa Yılmaz Avustralya Gündem (Australia Affairs)
Dr. Hanife Mehmet Chinese Medicine (BBIomedSc, BHLthSc/AppSc)
Dilan Bektaş Politika Editörü (Political Editor)
Pembegül Abla Toplumsal Olaylar (Social Affairs)
Dr. Ebru Efem Göz Hastalıkları (Ophthalmology)
Nurcan Kırıl Sosyolog (Sociologist)
Grafik Tasarım (Graphic Design) Burhan Çınar
YAYIN İLKELERİ VE HUKUKİ SORUMLULUK (Editorial Principles & Legal Disclaimer) • Gazetemize gönderilen okuyucu mektupları ve duyurular; ad-soyad ve iletişim bilgileri bulunması ve kişi ya da kurumlara yönelik hakaret, iftira veya hukuka aykırı içerik barındırmaması koşuluyla yayımlanabilir. • Okuyucu mektuplarında ifade edilen görüşler tamamen yazarına aittir ve gazetenin kurumsal görüşünü yansıtmaz. • Yayımlanan köşe yazıları, analizler, yorumlar, karikatürler ve görseller ilgili yazar ve çizerlerin sorumluluğundadır. • Reklam içeriklerinin doğruluğu ve mevzuata uygunluğu tamamen reklam veren kişi, kurum veya kuruluşlara aittir. • Dünya Turkish Multicultural Media yayımlanan reklamların içerik doğruluğuna ilişkin herhangi bir hukuki sorumluluk üstlenmez.
REKLAM VE İLAN (Advertising & Classifieds) Seri ilanların yayımlanabilmesi için en geç Pazartesi günü mesai bitimine kadar tarafımıza ulaştırılması gerekmektedir. Reklam ve iş birliği başvuruları: ✉ sydney@dunya.com.au ☎ 0416 775 867
YAYIN MECRALARI (Publishing Platforms) Dünya Gazetesi; basılı yayın, resmi web sitesi ve sosyal medya platformları aracılığıyla yayın yapmaktadır.

İran'da ABD ve İsrail'in saldırılarıyla 28 Şubat'ta başlayan savaş sürerken en ağır bedeli siviller ödüyor. Süregelen füze saldırılarına karşı büyük ölçüde korumasız bir şekilde hayatını sürdürmeye çalışan İranlılar, kesilen internet nedeniyle haberleşmede de sıkıntılar yaşıyor. Rejimin hızla değişeceği yönünde umutlar azalırken çatışmaların daha da şiddetlenmesi korkusu artıyor.

İran'da pek çok noktaya telefonla ya da internet yoluyla ulaşamıyor. İnternet gözlem kuruluşu NetBlocks'un istatistiklerine göre ülkedeki internet bağlantısı Şubat sonundan bu yana normal seviyenin yüzde 1'ine düşmüş durumda.

İmo, Telegram, WhatsApp ve nadiren Instagram yoluyla birkaç kişiye ulaşmak mümkün oldu. İsmi vermek istemeyen, çocuğuyla yalnız yaşayan Tahranlı bir anne, "Sokağımızda bir apartmana bomba düştükten sonra kenti terk ettim" diye anlatıyor.

42 yaşındaki fotoğrafçı, savaş başladığında Tahran rejiminin önde gelen yöneticilerine hedefli saldırılar düzenlenip özgürlüğe kavuşacakları zamana kadar evde kalmanın, savaştan korunmak için yeterli olacağını düşünmüş. Savaşın üçüncü gününe girerken gece vakti kenti terk edip Tahran'ın dışında oturan bir akrabalarının yanına gitmek zorunda kalmış. Kente çok sayıda füze düş-

tüğünü gördüklerini anlatıyor ve şu an Tahran'da olmadıkları için mutlu olduğunu söylüyor.

ASİT YAĞMURU KORKUSU

Tahran'da ise düşen füzelerin yanı sıra zehirli yağmur korkusu artıyor. İsrail'in Tahran'ın yakınındaki çok sayıda petrol deposuna saldırı düzenlemesinin ardından başkentte gökyüzünü kalın, siyah, toksik duman tabakası kapladı. İran Çevre Kurumu halkı evlerinden dışarı çıkmamaya çağırırken İran Kızılai, yağmurun içindeki kimyasalların deri ve akciğere zarar verebileceği uyarısı yaptı.

Nüfusun yoğun olduğu Tahran'a yönelik bombardıman devam ederken sivil kayıpların sayısı da artıyor. Sivilleri bombardımana karşı uyarıp koruyacak ne siren var ne sığınak.

İran Kızılai, 10 Mart itibarıyla saldırılarda yaşamını yitirenlerin sayısının bin 230 olduğunu bildirdi. ABD merkezli İran İnsan Hakları

Aktivistleri (HRANA) örgütünün verilerine göre ise savaşın başlangıcından 8 Mart'a kadarki sürede İran'da en az 194'ü çocuk olmak üzere toplam bin 205 sivil hayatını kaybetti.

Ölen çocukların en az 110'u, savaşın ilk gününde Minab'daki bir kız ilkokuluna düzenlenen saldırıda ölen 7 ila 12 yaşındaki öğrenciler. New York Times gazetesi ile internet araştırma

ağı Bel-lingcat'in birbirinden bağımsız olarak yaptığı araştırmalar, okulun büyük ihtimalle ABD ordusu tarafından vurulduğunu ortaya koyuyor. ABD'de okulun bombalanmasıyla ilgili soruşturma devam ediyor.

BM, okula yönelik saldırının "sivillere ya da sivil nesnelere yönelik olduğunun" ya da "ayrım gözetmeyen saldırı" niteliği taşıdığının tespit edilmesi halinde bunun "uluslararası insancıl hukukun ciddi ihlali" anlamına geleceği ve "savaş suçu teşkil edebileceği" uyarısında bulunmuştu.



Petrol rafinerisine düzenlenen saldırı sonrası başkent üzerine çöken yoğun duman

"İran rejimi kendi halkını korumuyor"

2009 yılından bu yana İsveç'te yaşayan İranlı insan hakları araştırmacısı, siyaset bilimci Moin Khazaeli, savaşın taraflarının hiçbirinin kurallara uymadığını belirtiyor.

■ KHAZAEİ, "İran'daki petrol tesisleri gibi altyapılar da İran'ın komşu ülkelerde hedef aldığı sivil altyapı ve yerleşim yerleri de askerî hedefler değildir. İran İslam Cumhuriyeti kendi halkını korumuyor. Ne sığınaklar var ne alarm altyapısı ne de insanların nasıl davranacaklarıyla ilgili bilgilendirme. Kaldı ki internet de kesilmiş durumda" diyor.

Uluslararası kuruluşlara, İran'ın insanî yardımların halka erişimini sağlaması için baskı yapılması çağrısında bulunan Khazaeli, "Daha da önemlisi, İran İslam Cumhuriyeti şu an olanların sorumlusudur. Uluslararası kuruluşlar, İran İslam Cumhuriyeti'nin iktidarın barışçı yollardan el değiştirmesine imkân tanınması ve insanların nasıl yaşamak istediklerine kendilerinin karar vermesi yönünde çalışmalıdır" görüşünü kaydetti.



Minab'daki kız ilkokuluna düzenlenen saldırıda ölen çocuklar için kazılan mezarlar

Bw

BROOKWOOD
RECEPTIONS

SPECIAL OFFERS FOR 2026

Contact us today to take advantage of this limited-time offer and make your wedding day truly unforgettable at Brookwood Receptions!

Book your 2026 wedding at Brookwood Receptions and enjoy a complimentary cake, fireworks, and bridal table décor on us!

Create magical moments with our stunning venue and exceptional service.

10-12 Lawson Cres, Thomastown



Tel: 03 9460 2946

Fax: 03 9469 2314

Email: info@brookwoodreceptions.com.au

Web: www.brookwoodreceptions.com.au

MELBOURNE FLINDERS STREET CBD'DE

Satılık KEBAB SHOP

HARİKA YATIRIM FIRSATI!

**Yüksek Ciro, Mükemmel Konum,
Hızla Değer Kazanacak Yatırım!**

Fiyat: 478.000 AUD

Yeni ve Modern: Sadece 1 yıllık işletme!

Güçlü Garanti: Tüm ekipmanlar 5 ay daha garantili!

Uzun Sözleşme: 12 yıl kontrat ile güvenli gelecek!

Yüksek Ciro: Aylık 95.000 AUD ciroyla karlı bir iş!

**Mükemmel Lokasyon:
Flinders Street CBD'nin tam kalbinde
yoğun müşteri trafiği!**

Detaylar ve Görüşme İçin:

0401 965 966

(4005-12)

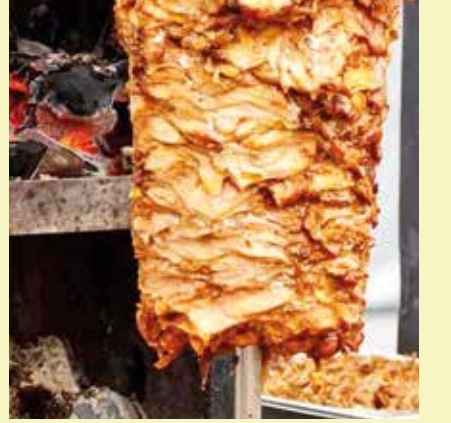
CHOBANO KEBABS

Eleman Aranıyor

Sydney Lidcombe Shopping Centre içerisinde bulunan Chobano Kebabs için bay ve bayan servis elemanları aranmaktadır.

Tecrübeli veya tecrübesiz adaylar başvurabilir.

İrtibat: 0451 474 826



DEVREN SATILIK

KEBAP & PİZZA DÜKKANI

Bölge: Mackay ile Townsville arasında. Airlie Beach kasabası QUEENSLAND

- Merkezi konumda
- Turist yoğunluğu yüksek
- Hazır müşteri potansiyeline sahip
- Aile işletmesine uygun
- Hamilton Island 45 dk mesafede
- Tüm ekipmanlarıyla birlikte devredilecektir.

irtibat: 0467 260 000



Melbourne City'nin En İşlek Kebab Shop'u Satılık

**Spencer Street –
Melbourne City**

Aylık Ciro: \$160.000

Kontrat: 12 yıl

Ekipman:

4 ay garantili

İrtibat:

0401 965 966

İş İlanı - Sydney

Take Away Dükkanına Eleman Aranıyor!
Gözeleme, kebab, pide ve servis alanında deneyimli, İngilizce bilen bay/bayan elemanlar arıyoruz.

Konum: Brighton Le Sands, NSW

İletişim: Talat - 0411 343 921 veya
0415 868 445



- TOPLUMUMUZA ÜST DÜZEYDE SEYAHAT HİZMETİ VERMEKTEYİZ
- UÇAK BİLETLERİ
- TÜRKİYE- KIBRIS - AVRUPA, AMERİKA ASYA TURLAR VE GEMİ TURLARI
- TÜRKİYE ÖZEL PAKET TURLARIMIZ
- SEYAHAT SİGORTALARI

**Saffet Yıldırım
Manager**



Vision Tours Pty Ltd

Suite G08, 620 St. Kilda Road,
Melbourne, Victoria, Australia 3004.

Telefon: 61 3 99181793

saf@visiontours.com.au

0409 852 804

www.visiontours.com.au

Sky Blue Travel & Tours

İbrahim Kumru

BALI-PUKET-BEIJING-TOKYO STOP OVER

Mobil: 0458 012 767

e-mail: kumru767@gmail.com



TÜRK HAVA YOLLARIYLA SEYAHAT ETMENİN
GURURUNU YAŞAYALIM

ADVERTISEMENT

Best Coffee

80213080
www.nbagrounds.com.au

House Made

Soups/Çorba
Breakfast
Sandwiches
Salads
Burgers/Wraps
Sweet Pastries

nbagrounds@gmail.com
T: 02 8021 3080
A: 20/1 Civic Rd. Auburn NSW 2144

ARZUM MARKET
www.arzummarket.com

Arif Ayıkol
Her türlü bakkaliye çeşitleri ve diğer ürünler taze olarak satılmaktadır.

Order online now!
www.arzummarket.com
SHOP NOW

21.00'a kadar açığiz
Evlere teslimat yapılır
02 964 993 27
61 Rawson St. Auburn NSW 2144

Türkiye'den gelen konserve sebzeler reçeller, peynir ve zeytin çeşitleri..

ADVERTISEMENT

Barber Salon International
EST 1980

Hizmetler:

- Erkek Saç Kesimi
- Saç Boyama
- Saç Tedavileri
- Keratin Tedavisi
- Kalıcı Saç Düzleştirme
- Bay ve Bayan saç ve yüz bakımları

Çalışma Saatleri

Pazartesi - Cuma: 08:30 - 18:00 *

Cumartesi: 07:30 - 18:00

Pazar: Kapalı

International Barber Salon, Auburn, Sydney'de 1980 yılından beri hizmet veren bir berber salonudur. Klasik berberlik hizmetlerini modern tekniklerle birleştirerek erkeklere şık ve maskülen bir görünüm sunmaktadır.

Adres: 53 Rawson Street, Auburn, NSW 2144, Avustralya
Telefon: 0420 682 115 **Web:** www.ibarbersalon.com.au
@internationalbarbersalonauburn /internationalbarbersalonauburn

GURKAN GURBUZ
Civil Marriage Celebrant
Resmi Nikah Memuru

0414 969 909
grgurbuz@hotmail.com

Staff Needed
Broadmeadows

Central'da bulunan Kebab Shopumuza tecrübeli veya tecrübesiz bayan personel alınacaktır.

Detayli Bilgi için :
0418 842541



EN UYGUN UÇAK BİLETLERİ İÇİN BİZİ ARAYIN

SINGAPORE AIRLINES SPECIAL ON
SYDNEY TO ISTANBUL RETURN FROM)1600-\$1650 TICKET CONDITIONS NON
REFUNDABLE, NO DATE CHANGE 25KG LUGGAGE ALLOWANCE

Book Now – Seats are limited



May-june-july
seats are
limited for
these prices

Adres: 1A Kerr Pde Auburn NSW 2144

(02) 9281 3500 - (02) 9649 6907

emin@feztravel.net.au
info@transturk.com.au



URLA MAVİ PLAJ YAKINI SATILIK DUBLEKS VİLLA

İzmir Urla'da, Mavi Plaj'a sadece 100 metre mesafede 220 m² arsa üzerinde Yeni restore edilmiş, 3+1 dubleks villa Eşyalı Denize yürüme mesafesinde, prestijli konum

İrtibat: 0400 883 340

TAKE-AWAY İŞYERİNE ELEMAN ARANIYOR

Melbourne – Hoppers Crossing bölgesinde bulunan kebab shopuna usta veya deneyimli ekip arkadaşları aranmaktadır.

Çalışma Saatleri:

16:00 – 02:00

Çalışma Günleri:

Haftada en az 4 gün çalışabilecek

Deneyimli, iş disiplinine sahip ve uzun süreli çalışmayı düşünen adaylar tercih sebebidir.

İrtibat: 0470 258 502

ÇALIŞANLAR ARANIYOR KEBAB VE GÖZLEME SHOP

Pozisyon:

Kebab
bölümünde
çalışacak
(erkek usta).
Gözleme
bölümünde
çalışacak (Kadın).



Full Time veya Part Time

Çalışma Günleri: Haftanın 7 gün açık

Konum: Birkenhead Point Outlet

Drummoyne, Sydney NSW

İrtibat: 0415 722 279

PERSONEL ARANIYOR – Bayan SUPPORT WORKER (SYDNEY) U&I DISABILITY SERVICES

Sydney'de Aged Care ve NDIS hizmetleri veren firmamız için **sadece bayan destek personeli** (Support Worker) aranmaktadır.

Görevler:

- Ev temizliği ve kişisel bakım desteği
- Randevular, alışveriş ve sosyal aktivitelerde refakat

Aranan Özellikler:

- Ulaşım sorunu olmayan (araç tercih sebebi)
- Güvenilir, sorumluluk sahibi

CV gönderimi ve iletişim için başvuru:

info@unidisability.com.au | +61 403 258 382

**TÜRKİYE VE
KIBRIS'A BİLETLER.
SEVDİKLERİNİZ İLE SİZİ
BULUŞTURUYORUZ.**

ARENA TRAVEL

Lic. No. 2TA5022

Nusret
0412 358 093

Auburn:

Auburn Chambers
(Next to Westpac)
22 Auburn Road
Auburn NSW 2144
Ph: (61 2) **9646 55 22**

Liverpool:

309 Macquarie Street
Liverpool NSW 2170

Ph: (61 2)

9822 2222

Email: liverpool@arenatravel.net.au





BAĞIRSAK SAĞLIĞI İÇİN

En kötü gıdalar neler?

VÜCUDUMUZUN her parçası gibi bağırsaklarımız da tamamen benzersiz. Bu da tükettiğimiz yiyeceklerin hepimizi farklı şekilde etkilediği anlamına geliyor. İşte bu konuda uzmanların söyledikleri.

1. Ultra işlenmiş gıdalar

Yapay tatlandırıcılar, aroma artırıcılar, emülgatörler ve katkı maddeleri gibi yapay içerikler kullanılarak üretilen yiyecekler. Sosis, kahvaltılık gevrek ve dondurma gibi... Ultra işlenmiş gıdaların sağlığımız için neden kötü olduğu tam olarak bilinmemekle birlikte, geçtiğimiz günlerde yapılan bir çalışmada, bağırsak mikrobiyomuna önemli negatif etkilerinin olduğunu, 32 sağlık sorunuyla bağlantılandırılabilceğini ortaya koydu.

2. Kızartılmış gıdalar

Kızartılmış yiyeceklerde, sindirimi zor ve bağırsak mikrobiyomunuzu etkileyebilen doymuş ve trans yağlar bulunuyor.

Soteleme, yağ tüketiminizi azaltmanın, sindirimi kolaylaştırmanın ve iyi bağırsak bakterileriniz üzerindeki olumsuz etkiyi azaltmanın iyi bir yolu.

3. Yüksek şekerli yiyecekler

Ne yazık ki bisküvi ve kekler rafine şeker oranı yüksek ve çok sık tüketildiğinde bağırsak sağlığınıza zarar verebilecek yiyecek türleri.

Şeker, bağırsaklarınızda enflamasyona neden olabilir ve bu da hepimizin ihtiyaç duyduğu iyi bakterilere zarar verir.

Yüksek şekerli yiyecekler sadece hamur işleri ve tatlılarla sınırlı değil. Meyve suları, yoğurtlar, soslar, çorbalar ve hatta salata soslarında bile şaşırtıcı miktarda şeker olabilir. Bu nedenle alışveriş yaparken etiketi kontrol etmek her zaman önemli.

4. Yapay tatlandırıcılar

Peki şekerden sakınmak yapay tatlandırıcılara geçmemiz anlamına mı geliyor? Yapay tatlandırıcılar şeker ve kalori açısından tercih edilebiliyor.

5. Alkol

Beslenme uzmanı Rohini Bajekal, alkolün bağırsak sağlığımız için en kötü yaşam tarzı seçimlerinden biri olabileceğini söylüyor.

Alkolün iyi ve kötü bakterilerin dengesini bozabileceğini ve mide astarındaki hücreleri tahriş ederek kronik enflamasyona neden olabileceğini belirtiyor.

Orta düzeyde alkol tüketiminin önemli bir zarara yol açması pek mümkün olmasa da haftalık 14 birimden fazla içerseniz şişkinlik, kabızlık ve rahatsızlık yaşayabilirsiniz.

Bayram sofralarında misafirlere sunulan o nefis tatlılar ve zengin ikramlar, Ramazan boyunca sağlıklı beslenmeye alışan sindirim sistemimizi zorlayabilir. Ancak endişelenmeyin! Ramazan Bayramı'nda sindirim sisteminizi koruyacak basit ama etkili önerilerle rahat bir bayram geçirmeniz mümkün.

>> RAMAZAN BAYRAMI'NDA YEDİKLERİNİZ SİNDİRİMİNİZİ ZORLAMASIN

Altın değerinde 5 ipucu

Hazırladığımız bu önerilerle bayramın tadını sağlıklı bir şekilde çıkarabilirsiniz.

BAYRAMDA SAĞLIĞIMI NASIL KORUYABİLİRİM?

Ramazan Bayramı'na sayılı günler kaldı. Bayramda sevdiğimizle güzel sofraların başında birleşmek Türk kültürünün olmazsa olmazı haline geldi. Ramazan ayı boyunca tutulan oruçlar sayesinde sindirim sistemi az yemeğe alıştı. Bir ay boyunca dengelenmiş vücudun sağlık sistemine zarar vermemek için nasıl beslenilmesi gerektiği oldukça merak ediliyor.

BAYRAM KAHVALTISI NASIL OLMALI?

Bayram sabahı sevdiğimizle ve ailemizle olduğumuz kahvaltı sofrasında uzun ve ağır kahvaltılar tercih edilmemesi gerekiyor. Haşlanmış yumurta, peynir, bol yeşillik ve tam buğday ekmeği önerilen menüler arasında yer alıyor.



Kızartma, börek gibi yağlı gıdalardan uzak durmak günün geri kalanı için fayda sağlayacak.

BAYRAM TATLILARI NASIL TÜKETİLMELİ?

Bayramların olmazsa olmazı tatlılardır. Gidelen misafirlikte ikram edilen tatlılara hayır diyemiyoruz. Sağlıklı beslenme konusunda yapılan önerilerde de bayram günü tatlının yasaklanması yer almıyor sadece porsiyon

yönetimine dikkat edilmesi gerekiyor.

Tatlı konusunda dikkat edilmesi gereken bazı hususlar bulunuyor. Şerbetli tatlılar yerine sütlü tatlıları tercih etmek daha hafif bir tercih olacak. Şerbetli tatlıların ikramında ise porsiyon kısıtlamasına gidilmesi gerekiyor. Birden fazla tatlı yeme durumu oluşacaksa verilen en önemli tavsiye "bir tatlıdan çok yeme yaklaşımından" biraz yeme yaklaşımı olarak

karşımıza çıkıyor.

BAYRAMDA NASIL SPOR YAPABİLİRİZ?

Bayram günü öğünlerin düzenli olması oldukça önem arz ediyor. Öğün atlamak kan şekerini düşürüp kontrolsüz yemeğe neden olabiliyor. Bayramda sindirim ve kan şekeri sağlığımız için spor oldukça önemli. Ancak bayram günü yoğun bir spor programı uygulamak mümkün olmuyor. Bunun yerine ziyaretlere yürüyerek gitmek ve yemek sonralarında hafif yürüyüşler yapmak faydalı olacak.

SU TÜKETİMİ

Bayram günü tatlı ve tuzlu ikramlar ödem yapabiliyor. Bunun önüne geçmek için ise en iyi yol su tüketimi olarak karşımıza çıkıyor. Günde en az 2 litre su tüketiminin yapılmasının yanında günde bir şişe maden suyu da tüketilmesi oldukça sağlıklı olacak.

Ebeveynlere gereksiz stres yaratan beş efsane

ÇOCUK gelişiminde bebek uykusu kadar yanlış bilgilerin yaygın olduğu başka bir alan daha yoktur.

1. Hayır, çoğu bebek gece boyunca uyumaz

Bebeklerin veya küçük çocukların "gece boyunca uyuması" ebeveynler için kutsal bir hedef olabilir. Ancak küçük çocuklarla ilgili geniş çaplı araştırmaların sıklıkla gösterdiği gibi bu durum nispeten nadirdir.

2. Gece uyanmaları her zaman normal değil

Bazen çocukların gece uyanmaya devam edeceği, ancak onlara uyanmamayı öğretirseniz bunun ortadan kalkacağı söylenir.

Ancak bu görüş, normal gelişen bebeklerin zamanla kendi kendilerine uyku düzeni geliştirdiği gerçeğini göz ardı edebilir.



Ayrıca uykuyu etkileyebilecek altta yatan sağlık sorunlarının da gözden kaçmasına yol açabilir.

3. Çoğu bebek için gecede 12 saat uyku fazladır

İnternette "bebek uyku programı" arattığınızda çoğunun bebeklerin gecede yaklaşık 12 saat uyumasını önerdiğini görebilirsiniz.

"7-7" (19.00-07.00) programı Batı ve sanayileşmiş toplumlarda popüler hâle geldikçe, özellikle bebekler ve küçük çocuklar için bu süreden daha az uyku yetersiz görülmeye başladı.

4. Evet, hareket halindeyken yapılan şekerlemeler dinlendiricidir

İnternette sıkça karşılaşılan bir iddia da bebek arabasında, kanguruda veya arabada yapılan hareketli şekerlemelerin bebekleri daha hafif ve daha az dinlendirici bir uykuya soktuğudur.

5. Hayır, uyku (genellikle) uykuyu beslemez

Bazı bebekler çok yorgun olduklarında daha fazla uyur ve streslenirler. Bu da geceleri uykuya dalmalarını zorlaştırabilir.

Ancak, bir çocuğun gündüz ne kadar çok uyursa, gece de o kadar çok uyuyacağı fikri, genellikle araştırmalarla doğrulanmıyor.

İki yaşından sonra, çocuklar gece uykuya dalmak için daha uzun süre uğraşır ve gündüz uykusu uyudukları günlerde gece daha sık uyanırlar.



Çeyrek final yolunda Galatasaray Liverpool'u evinde 1-0 yendi

Galatasaray, UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turu ilk maçında sahasında Liverpool'u 1-0 ile geçti.

RAMS Park'taki maçı İspanyol hakem Jesus Gil Manzano yönetti.

Galatasaray'ın bir golü öncesindeki ofsait nedeniyle, Liverpool'un bir golü ise elle atıldığı gerekçesiyle iptal edildi.

Sarı kırmızılı takım, Liverpool deplasmanına 18 Mart Çarşamba akşamı çıkacak. Anfield'taki maç TSİ 23.00'te başlayacak.

Galatasaray turnuvarının lig aşamasında 30 Eylül 2025'te Liverpool'u evinde ağırlamış ve rakibini 1-0 yenmeyi başarmıştı.

Galatasaray, Liverpool engelini aşması

halinde çeyrek finalde PSG-Chelsea eşleşmesinden çıkacak takımla karşılaşacak.



Davinson Sánchez bu maçta gördüğü kartla rövanş maçı için cezalı konumuna düştü.

Galatasaray çalıştırıcısı Okan Buruk da maç sonunda, soyunma odasından gelerek, kendisini çağıran taraftarını selamladı.

Buruk basın toplantısında, "Artık her takımı yenebileceğimize, geçebileceğimize inanıyoruz" dedi.

İkinci maç için, "Orada gol atarak başlarsak rakibin baskısının üstesinden gelebiliriz. Çok zor bir maç bizi bekliyor" ifadelerini kullandı.



Cimbom Avustralya'da da gündem

GALATASARAY'IN Liverpool karşısındaki büyük zaferi sadece Türkiye'de değil, Avustralya medyasında da gündem oldu.

Avustralya'nın kamu yayıncısı ABC News, İstanbul'daki maçı ve Galatasaray'ın 1-0'lık galibiyetini manşetlerine taşıdı.

ABC News'in haberinde özellikle karşılaşmanın erken dakikalarına dikkat çekildi. Sarı-kırmızılı ekibin, 7. dakikada Mario Lemina'nın kafa golüyle öne geçtiği ve bu golün maçın kaderini belirlediği ifade edildi.

>> GALATASARAY, DERBİDE BEŞİKTAŞ'I 1-0 YENDİ

Derbi Cimbom'un

Galatasaray, Süper Lig'in 25. haftasında konuk olduğu Beşiktaş'ı Victor Osimhen'in golüyle 1-0 yendi.

GALATASARAY, derbiden galibiyetle ayrılarak zirvedeki

Victor Osimhen, bu sezon 18. kez fileleri havalandırdı.

puan farkını maç fazlasıyla 7'ye çıkardı.

Beşiktaş'ı 1-0 mağlup eden sarı-kırmızılı ekip, 19. galibiyetini aldı. Geride kalan bölümde 4 beraberlik ve 2 yenilgisi bulunan sarı-kırmızılı takım, puanını 61'e çıkardı. Haftaya Fenerbahçe'nin 4 puan önünde lider giren "Cimbom" maç fazlasıyla puan farkını 7'ye yükseltti.

Sarı-kırmızılıların yıldız santrforu



"Yeni Dolmabahçe'de ikinci kez kazandı

Galatasaray, 2016 yılında yenilenen Tüpraş Stadı'ndaki 10. maçında 2. galibiyetini aldı.

İki ekip, geride kalan sezonlarda Tüpraş Stadı'nda 9 kez karşı karşıya geldi. Bu maçların 7'sini siyah-beyazlılar kazanırken, sarı-kırmızılı takım 1 galibiyet elde edemedi. Derbilerde 1 karşılaşma ise beraberlikle sonuçlandı.

Osimhen'in UEFA Şampiyonlar Ligi'nde ise 8 maçta 7 golü bulunuyor.

Göztepe kazanmayı unuttu

Trendyol Süper Lig'de 25. haftaya 42 puanla giren Göztepe, son 5 karşılaşmada galibiyet elde edemedi.

SÜPER Lig'e etkili bir başlangıç yapan ve ilk yarıyı 9 galibiyet, 5 beraberlik ve 3 mağlubiyetle 32 puan toplayarak 4. sırada tamamlayan Göztepe, sezonun ikinci yarısında ise istediği sonuçları alamadı.

Bu sezon Avrupa hedefi koyan ve ikinci yarıya da iyi bir başlangıç yapan İzmir temsilcisi, 18. haftada Çaykur Rizespor'u 3-1 mağlup etmeye başarırken, 19. haftada Fenerbahçe deplasmanından 1-1'lik eşitlikle ayrıldı.

Ligin 20. haftasında Mısırlı.com Fatih Karagümrük'ü sahasında 2-1 mağlup eden sarı-kırmızılılar, bu maçtan sonra ise galibiyet yüzü

görmedi.

TÜMÖSAN Konyaspor ile golsüz berabere kalan Göztepe, 22. haftada Zecorner Kayserispor maçından da aynı sonuçla ayrıldı.



Sonraki hafta Beşiktaş deplasmanından 4-0'lık mağlubiyet yaşayan ve bu sezon kalesinde ilk kez 4 gol gören İzmir temsilcisi, 24. haftada sahasında ikas Eyüpspor ile yine golsüz berabere kaldı.

Ligin 25. haftasında dün RAMS Başakşehir'e konuk olan Göztepe, rakibine 2-1 mağlup oldu.

Son 5 maçta galibiyet alamayan, 2 mağlubiyet ve 3 beraberlikle sadece 3 puan alabilen sarı-kırmızılılar, ligde 6. sıraya kadar geriledi.

Türkiye'den reçel, zeytin, peynir, yağ, pekmez, baharat çeşitleri, meyve suları ve birçok çeşitlerimizle hizmetinizdeyiz.

TAMEX FOODS

TAMEX IMPORT EXPORT / Since 1989



1989'dan bu yana Türk marketlerine ve toplumumuza hizmet ediyoruz.



Adres: 5/42 Kurrajong Ave, Mount Druitt NSW 2770 **Telefon:** 0450 983 098

Trabzonspor, deplasmanda Kayserispor'u yendi

Süper Lig'in 25. haftasında Trabzonspor, deplasmanda Kayserispor'u 3-1 yendi.

ZECORNER Kayserispor'un teknik direktörü Erling Moe, maçın başında gördükleri kırmızı kartın oyunlarını çok fazla etkilediğini söyledi.

Trabzonspor'un teknik direktörü Fatih Tekke, kazanmaları gereken bir maç kazanarak döndükleri için mutlu olduklarını söyledi.

RHG Enertürk Enerji Stadi'nda oynanan mücadelenin ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Tekke, rakibin kırmızı kart görmesinin kendileri için bir avantaj sağladığını belirterek, "Oyun kırmızı kart ve sonrası ve oyunun



son bölümü olarak değerlendirebiliriz." dedi.

İlk yarının sonunda buldukları 2 golle rahatladıklarını ifade eden Tekke, şunları kaydetti: "İlk yarının sonunda

bulduğumuz iki golle ikinci yarının başında bulduğumuz üçüncü gol ve ondan sonraki oyunumuz doğruydur. Oyunun kontrolünü tutalım derken çok basit hatalarından biraz fırsatlar

verdik. Son bölüm hoşuma gitmeyen bir bölümüydü ama Kayserispor'u da tebrik ederim onlar da çok kritik durumlar böyle maçlarda Trabzonspor'a karşı 10 kişi oynamak karşı tabii ki zor. Sonuç olarak kazanmamız gereken bir maçımızdı ve kazandık. Mutluyuz. Sakatlarımız vardı. Özellikle orta sahada bizim için çok önemli oyuncular. Bugün oyunun bazı bölümlerinde evet ama bazı bölümleri için çok olumlu konuşamaya-çağım. Genel hatlarıyla en önemlisi galip gelmekti bunu başardık."

Trendyol Süper Lig 2025-2026 Sezonu Puan Cetveli

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1. GALATASARAY A.Ş.	25	19	4	2	59	18	41	61
2. FENERBAHÇE A.Ş.	25	16	9	0	57	25	32	57
3. TRABZONSPOR A.Ş.	25	16	6	3	51	29	22	54
4. BEŞİKTAŞ A.Ş.	25	13	7	5	45	30	15	46
5. RAMS BAŞAKŞEHİR FK	25	12	6	7	44	27	17	42
6. GÖZTEPE A.Ş.	25	11	9	5	28	18	10	42
7. KOCAELİSPOR	25	9	6	10	22	25	-3	33
8. SAMSUNSPOR A.Ş.	25	7	11	7	27	30	-3	32
9. ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	25	7	9	9	32	35	-3	30
10. GAZİANTEP FK A.Ş.	25	7	9	9	31	41	-10	30
11. ALANYASPOR	25	5	12	8	26	30	-4	27
12. GENÇLERBİRLİĞİ	25	6	7	12	28	34	-6	25
13. TÜMÖSAN KONYASPOR	25	5	9	11	28	38	-10	24
14. ANTALYASPOR	25	6	6	13	24	39	-15	24
15. İKAS EYÜPSPOR	25	5	7	13	19	36	-17	22
16. KASIMPAŞA A.Ş.	25	4	9	12	21	36	-15	21
17. KAYSERİSPOR	25	3	11	11	19	46	-27	20
18. FATİH KARAGÜMRÜK	25	3	5	17	22	46	-24	14

25. Hafta Sonuçları

RAMS BAŞAKŞEHİR FK	2-1	GÖZTEPE A.Ş.
BEŞİKTAŞ A.Ş.	0-1	GALATASARAY A.Ş.
GAZİANTEP FK A.Ş.	1-1	FATİH KARAGÜMRÜK
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	1-0	ANTALYASPOR
KONYASPOR	1-1	KASIMPAŞA A.Ş.
FENERBAHÇE A.Ş.	3-2	SAMSUNSPOR A.Ş.
KAYSERİSPOR	1-3	TRABZONSPOR A.Ş.
İKAS EYÜPSPOR	0-1	KOCAELİSPOR
ALANYASPOR	0-0	GENÇLERBİRLİĞİ

26. Hafta Maçları

ANTALYASPOR	-	GAZİANTEP FK A.Ş.
FATİH KARAGÜMRÜK	-	FENERBAHÇE A.Ş.
GÖZTEPE A.Ş.	-	ALANYASPOR
GALATASARAY A.Ş.	-	RAMS BAŞAKŞEHİR FK
TRABZONSPOR A.Ş.	-	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
KOCAELİSPOR	-	KONYASPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	-	EYÜPSPOR
SAMSUNSPOR A.Ş.	-	KAYSERİSPOR
GENÇLERBİRLİĞİ	-	BEŞİKTAŞ A.Ş.

İran Dünya Kupası'nda yok

İran Gençlik ve Spor Bakanı Ahmed Donyamali, ABD-İsrail'in saldırıları altındaki ülkesinin milli futbol takımının, ABD'de oynanacak 2026 FIFA Dünya Kupası'na katılmasının mümkün olmadığını söyledi.

İRAN devlet televizyonuna konuşan Donyamali, ABD-İsrail'in saldırılarının sporcuların turnuvaya katılımını zorlaştırdığını belirtti.

İranlı Bakan, "Bu yozlaşmış devletin liderimizi öldürmesi göz önüne alındı-

ğında, her halükarda Dünya Kupası'na katılmamız için gerekli şartlara sahip olmadığımız anlaşılabilecektir. Çocuklarımızın güvenliği yok. İran'a karşı kötü eylemler işlediler ve dokuz ay içinde bize iki savaş dayattılar." ifadelerini kullandı.



Fenerbahçe uzatmada kazandı

Fenerbahçe, Trendyol Süper Lig'in 25. haftasında konuk ettiği Samsunspor'u uzatmalarda bulduğu golle 3-2 yendi.

Mücadele Fenerbahçe'nin 3-2 üstünlüğüyle sonuçlandı. Trendyol Süper Lig'in 25. haftasında konuk ettiği Samsunspor'u 3-2 yenen Fenerbahçe'de başkan Sadettin Saran, şampiyon olacaklarına inandıklarını söyledi.

Chobani Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ardından basın mensupları-

na konuşan Saran, taraftardan destek istedi.

Oynanan oyundan çok memnun olmadıklarını dile getiren Saran, "Futboldan memnun muyuz? Çok değiliz. Bunu da kendi aramızda masaya yatıracağız ama mücadeleden, mücadeleye ruhundan, son dakikaya kadar pes etmeyen oyuncularımızla gurur

duyuyoruz. Başından beri zaten böyle bir takım oluşturmak istedik. Taraftarımıza da seslenmek istiyorum. Biz taraftarımız olmadan şampiyon olamayız. Bunu hep söylüyorum. 90 dakika, maçın sonuna kadar taraftarımızın desteğine ihtiyacımız var. Aksi takdirde şampiyon olamayız." diye konuştu.



Türk teknik direktör Engin Fırat Yaşamını yitirdi

Teknik direktör Engin Fırat, 55 yaşında hayatını kaybetti.

LÜBNAN ekibi Nejme'h'i son olarak çalıştıran Engin Fırat'ın İstanbul Havalimanı'nda dün gece geçirdiği kalp krizi sonucu vefat ettiği öğrenildi.

Fırat'ın naaşı, Antalya'nın Kemer İlçesi'ndeki Göynük Beldesi'nde, öğle namazına müteakip kılınacak cenaze namazının ardından toprağa verilecek.

Fenerbahçe, Sivasspor, Kayseri Erciyesspor, LR Ahlen, Incheon United, Saipa ve İran Milli Takımı'nda yardımcı antrenörlük yapan Fırat, Moldova ve Kenya Milli Takımları ile Gostareh ve Saija kulüplerinde teknik direktör olarak çalıştı.

Karabükspor, Dallas City ile Vllaznia kulüplerinde sportif direktörlük görevinde bulunan Fırat, geçen ay Lübnan kulübü Nejme'h'te göreve başlamıştı.

NBA'de tarihi gecede tek maçta 83 sayı

NBA'de Bam Adebayo'nun 83 sayı attığı maçta Miami Heat, Washington Wizards'ı 150-129 mağlup etti.

KASEYA Center'da oynanan karşılaşmada Miami Heat'in yıldızı Bam Adebayo 83 sayı, 9 ribauntluk performansı ile Kobe Bryant'i geride bırakarak NBA tarihinde bir maçta en çok sayı atan ikinci oyuncu oldu. Sıralama-

da efsane isimlerden Wilt Chamberlain 100 sayıyla zirvede yer alırken, Kobe Bryant ise 81 sayıyla üçüncü sıraya geriledi.

Houston Rockets, milli basketbolcu Alperen Şengün'ün "double-double"

yaptığı maçta Toronto Raptors'ı 113-99 yendi.

Toyota Center'da oynanan mücadelede Alperen, 14 sayı ve 12 ribauntla "double-double" yaparken, Kevin Durant 29 sayı, 8 ribauntla oynadı.





OUR ONLINE STORE IS **LIVE!**



Your Mediterranean Delights, Perfectly Packaged & Delivered



*Orders over \$150
Delivery in 1-5 days*



DELIVERING ACROSS ALL SYDNEY METRO AREA