

ADVERTISEMENT



White House
Estate Agents

Property Manager

Faeza Frozan, Shafiq Karimi, Bella Pehlivan, Esat Seyho, Ahmed Alkharrari, Tabish Noor, Faycal Alameddine, Emir Ergün

Principal

Sezer Yunus, Mutasim Waleed, Ahmad Faizi, Shahe Terzian, Tim Kim, Hassan Elkawam, Eren Arslan, Mohamed Hamid

0431 264 472

02 9649 76 76 Shop 6, 15a Mary street Auburn, NSW 2144

www. **DÜNYA** Her hafta yeni bir **HEM ELİNİZDE HEM CEBİNİZDE**

Issue: 4052 / Since 1982 **com.au**

13.01.2026 SALI / TUESDAY

O kanguru kurtarıldı!

BİR kadın, yürüyüş sırasında bir wallaby'nin yavrusunun annesinin kesesinden düştüğünü fark etti ve hemen müdahale ederek yavrunun hayatını kurtardı.



>> AVUSTRALYA'DA 550 Bin hesap kapatıldı

YAŞ DOĞRULAMA TARTIŞMASI SÜRÜYOR, DÜNYANIN GÖZÜ AVUSTRALYA'DA

Avustralya'da 16 Yaş Altına Sosyal Medya Freni: Meta İlk Günlerde 550 Bin Hesabı Kapatı

"TOPTAN YASAK YERİNE FARKLI BİR YOL MÜMKÜN"

AVUSTRALYA'DA 16 yaş altına yönelik sosyal medya yasağı yürürlüğe girer girmez, dünyanın en büyük platformlarından Meta harekete geçti. Facebook, Instagram ve Threads'in çatı şirketi Meta, yasağın uygulanmaya başladığı ilk günlerde yaklaşık 550 bin hesabın engellendiğini duyurdu. Meta, yayımladığı blog yazısında Avustralya hükümetine doğrudan çağrıda bulundu. Şirket, çocukların çevrimiçi ortamda daha iyi korunması gerektiği konusunda hemfikir olduğunu belirtti.

Şirketin verdiği rakamlara göre, yasağın ilk haftasında: **Instagram'da 330 bin 639, Facebook'ta 173 bin 497, Threads'te 39 bin 916 hesap kapatıldı.**



ACİL DURUM AÇIKLAMASI

Victoria'da uyku yok

Victoria Başbakanı Acil Durum Açıklaması Yaptı: 18 Yerel Yönetim Alanı ve Bir Alpin Kayak Merkezi İçin Felaket Durumu İlan Edildi



VICTORIA'DA YANGIN ALARMI Hume Fwy kapatıldı



GREENVALE'DE BUSHFIRE elektrik kesintisi

SILVERWOOD Dr'de çıkan yangın kontrol altına alındı, elektrik kesintisi yaşandı. SAYFA 6'DA



Gerçek nüfus 29 milyon mu?

Sustainable Population Australia: Ülkenin gerçek nüfusu neredeyse 29 milyonu aşmış olabilir

SUSTAINABLE Population Australia (SPA), Avustralya'nın toplam nüfusunun Australian Bureau of Statistics (ABS) tarafından açıklanan resmi verilerin yaklaşık 1 milyon üzerinde olabileceğini açıkladı. Kuruluşa göre ülkenin mevcut nüfusu 29 milyonun üzerine çıkmış durumda.



VASS

Support at Home Program

Victorian Arabic Social Services

ABN/ACN 19 633 403 991

HOME CARE PACKAGES

65 YAŞ ÜSTÜ MÜŞTERİLER İÇİN EVDE DESTEK

Eğitilmiş ve Türkçe konuşan Tecrübeli Home Care Packages görevlileri paketinizi yönetmeleri için görevlileri arayabilir.

VASS COLLEGE

RTO ID No. 40936

ÜCRETSİZ DESTEK HİZMETLERİ

Engelli Destek Hizmetleri

Ulusal Engellilik Sigorta Programı (NDIS National Disability Insurance Scheme)

Telefon: 03 9359 2861

Yeni haftaya parçalı bulutlu başlayan Melbourne'da salı gününün bulutlu ve kapalı olması bekleniyor. Çarşamba günü güneş yüzünü gösterecek. Perşembe günü ise hafif yağmur beklentisi var. Cuma günü çok bulutlu. Hafta sonu ise iki günde de parçalı bulutlu bir hava bekleniyor.



13.01.2026 SALI	14.01.2026 ÇARŞAMBA	15.01.2026 PERŞEMBE	16.01.2026 CUMA	17.01.2026 CUMARTESİ	18.01.2026 PAZAR	19.01.2026 PAZARTESİ
20° 76% 16°	24° 59% 17°	22° 78% 18°	22° 63% 17°	23° 53% 17°	26° 49% 17°	27° 79% 17°

>> AVUSTRALYA'DA

550 Bin Hesap Kapatıldı

Avustralya'da 16 Yaş Altına Sosyal Medya Freni: Meta İlk Günlerde 550 Bin Hesabı Kapattı

Avustralya'da 16 yaş altına yönelik sosyal medya yasağı yürürlüğe girer girmez, dünyanın en büyük platformlarından Meta harekete geçti. Facebook, Instagram ve Threads'in çatı şirketi Meta, yasağın uygulanmaya başladığı ilk günlerde yaklaşık 550 bin hesabın engellendiğini duyurdu.

"TOPTAN YASAK YERİNE FARKLI BİR YOL MÜMKÜN"

Meta, yayımladığı blog yazısında Avustralya hükümetine doğrudan çağrıda bulundu. Şirket, çocukların çevrimiçi ortamda daha iyi korunması gerektiği konusunda hemfikir olduğunu belirtirken, "toptan yasaklar yerine sektör genelinde daha güvenli, gizliliği koruyan ve yaşa uygun dijital deneyimler" oluşturulması gerektiğini savundu.

Şirketin verdiği rakamlara göre,

yasağın ilk haftasında:

Instagram'da 330 bin 639,
Facebook'ta 173 bin 497,
Threads'te 39 bin 916 hesap kapatıldı.

YAŞ DOĞRULAMA TARTIŞMASI SÜRÜYOR

Meta, yaş doğrulama sürecinin doğrudan platformlar yerine uygulama mağazaları seviyesinde yapılmasının hem şirketler hem de düzenleyiciler için daha etkili olacağını savunuyor. Ayrıca ebeveyn onayıyla sınırlı istisnalar getirilmesi gerektiğini belirten şirket, aksi halde gençlerin daha güvensiz ve denetimsiz platformlara yönelme riski bulunduğunu öne sürüyor.

DÜNYANIN GÖZÜ AVUSTRALYA'DA

Avustralya'nın bu adımı, dünya genelinde yakından izleniyor.

ABD'nin Florida eyaletinden Avrupa Birliği'ne kadar birçok yönetim çocukların sosyal medya kullanımını sınırlamaya yönelik farklı modelleri tartışırken, 16 yaş sınırı ve ebeveyn onayına istisna tanımayan yaklaşımla Avustralya en katı düzenlemeyi hayata geçiren ilk ülke oldu.

Düzenleme, özellikle ebeveynler arasında güçlü destek görürken, bazı dünya liderleri tarafından da örnek alınmak isteniyor. İngiltere'de Muhafazakâr Parti, bir sonraki genel seçimi kazanması hâlinde benzer bir yasayı gündeme alacağını açıkladı.

ELEŞTİRİLER DE VAR

Buna karşın bazı uzmanlar, gençlerin yaş doğrulama sistemlerini aşarak yasağı kolayca delme ihtimaline dikkat çekiyor. Ruh sağlığı alanında çalışan bazı savunucular ise, düzenlemenin özellikle LGBTQ+ gençler ve kırsal bölgelerde yaşayan çocuklar için çevrimiçi destek ağlarını zayıflatılabileceği uyarısında bulunuyor.



FAWKNER'DA EV YANGINI

1 Çocuk (3) Öldü

MELBOURNE'UN kuzeyinde bulunan Fawkner semtinde çıkan ev yangınında 3 yaşındaki bir çocuk hayatını kaybetti.

Olay, Dorothy Street üzerindeki bir evde, pazartesi günü saat 14.00 sıralarında meydana geldi.

Yangına müdahale eden ekipler, küçük çocuğun olay yerinde yaşamını yitirdiğini belirledi.

Evde bulunan bir yetişkinin yangından ağır yaralanmadan kurtulduğu ve hastanede tedavi altına alındığı öğrenildi.

Otobüs küle döndü

MELBOURNE'UN Southbank bölgesinde pazartesi akşam saatlerinde bir otobüste yangın çıktı.

Olay sonrası bölgede geniş güvenlik önlemleri alınırken, yetkililer otobüste yolcu bulunmadığını açıkladı.

Victoria Emergency tarafından saat 19.46'da yapılan açıklamada, Power Street'in Kavanagh Street'in 31 metre kuzeyinde, araç yangını nedeniyle tüm yönlere kapatıldığı bildirildi.



Bu tatilde hızlı araç mı kullanacaksınız? Yanlış bir tercih.



Polis, yolları güvenli tutmak için elindeki tüm imkanları kullanacaktır. Eğer hız yapmayı ya da alkolü araç kullanmayı seçerseniz, tatilinizin nasıl biteceğini de siz seçmiş olursunuz.

TAC

VICTORIA
State Government



ARSLAN ENTERPRISES



"Hukuk
Dünyasının
Uzman
Liderleri
Hizmetinizde"

**NO WIN
NO PAY**

"Tecrübemiz
Her Zaman
Garantimizdir"

Hukuki Tercüme ve Tercümanlık Bürosu



Aile Hukuku
(Boşanma, Velayet)



İş Kaza Tazminatları



**Göçmenlik ve
Vize Başvuruları**
(Immigration)



**Trafik Kaza
Tazminatları**



Superannuation
(Tam ve Kalıcı Sakatlık Talepleri)



Public Liability
(Çevresel Kaza Tazminatları)



**Vasiyet ve Vekalet
Dava İtirazları**



Mesleki İhmal Davaları
(Profesyonel İhmal)



AJB STEVENS
LAWYERS

Tel: (02) 9643 2611 Fax: (02) 9643 26 22 - info@arslanenterprises.com.au

NEW

HEAD OFFICE

**SUITE 10
1A KERR PDE
AUBURN NSW 2144**

SYDNEY

**ELIZABETH STREET
SYDNEY CBD
2000**

MELBOURNE

**MELBOURNE CBD
3000**

PO BOX

**247 AUBURN
1835 NSW**

Salı gününe parçalı bulutlu başlayan Sydney'de hafta yağışlı bir duruma dönecek. Çarşamba günü başlayacak hafif yağış cuma gününe dek sürecek. Kuvvetli sağanak yağış cumartesi günü etkili olacak. Pazar günü ise hafif yağış yeniden etkili olacak. Size ve tüm sevdiklerinize mutlu ve keyifli bir hafta dileriz.



14.01.2026
ÇARŞAMBA
27° 64%
22°

15.01.2026
PERŞEMBE
25° 73%
21°

16.01.2026
CUMA
27° 67%
21°

17.01.2026
CUMARTESİ
24° 74%
20°

18.01.2026
PAZAR
24° 76%
20°

19.01.2026
PAZARTESİ
24° 71%
21°

20.01.2026
SALI
24° 69%
21°

AVUSTRALYA'NIN NÜFUSU RESMİ RAKAMLARDAN ÇOK DAHA FAZLA OLABİLİR



>> GERÇEK NÜFUS

29 milyonu aşmış olabilir

Sustainable Population Australia: Gerçek nüfus 29 milyonu aşmış olabilir

Sustainable Population Australia (SPA), Avustralya'nın toplam nüfusunun Australian Bureau of Statistics (ABS) tarafından açıklanan resmi verilerin yaklaşık 1 milyon üzerinde olabileceğini açıkladı. Kuruluşa göre ülkenin mevcut nüfusu 29 milyonun üzerine çıkmış durumda.

SPA, hükümet kurumlarının nüfus hesaplamalarında geçici vizeyle ülkede bulunan kişileri yeterince dikkate almamasının, konut, altyapı ve sağlık hizmetlerinde ciddi planlama sorunlarına yol açtığını savunuyor.

"NÜFUS ÖLÇÜM SİSTEMİ GÜNCELLEĞİNİ YİTİRDİ"

SPA Sözcüsü Erin Rolandsen, mevcut nüfus ölçüm yöntemlerinin artık gerçek durumu yansıtmadığını belirtiyor. Rolandsen'e göre, ABS'nin kullandığı Estimated Resident Population (ERP) sistemi, yalnızca son 16 ayın en az 12 ayında ülkede bulunan "usual resident"ları kapsıyor.

Rolandsen, bu yöntemin geçmişte geçerli olduğunu ancak günümüz göç yapısı için yeterli olmadığını söylüyor:

"Avustralya'nın nüfus istatistikleri, göçün kalıcı olduğu ve insanların uzun süre yer değiştirmedikleri bir dönem için tasarlandı. Bugün artık böyle bir ekonomi yok."

SPA'ya göre bu tanım nedeniyle öğrenciler, backpacker'lar ve geçici nitelikli çalışanların önemli bir bölümü resmî nüfus rakamlarına yansımıyor.

"SORUN SADECE TAHMİN DEĞİL, ÖLÇÜM SORUNU"

Rolandsen, konut krizi, altyapı yetersizlikleri ve hastanelerdeki yoğunluğun yalnızca kötü planlamadan kaynaklanmadığını ifade ediyor:

"Bu sorunlar yalnızca talebin yanlış tahmin edilmesinden değil,

halihazırda ülkede bulunan insanların nüfus hesaplamalarına dahil edilmemesinden kaynaklanıyor."

SPA'nın değerlendirmesine göre, vize süreleri ve mevcut tanımlar dikkate alındığında fiziksel olarak Avustralya'da bulunan ancak ERP verilerine girmeyen 1 milyondan fazla kişi bulunuyor.

GEÇİCİ VİZELER VE GÖRÜNMEYEN NÜFUS

SPA National President Peter Strachan da benzer bir soruna dikkat çekiyor. Strachan, 12 ayın altında ülkede kalan kişilerin "resident" olarak kabul edilmemesine rağmen altyapı ve hizmetlere doğrudan talep yarattığını vurguluyor.

"Avustralya'nın nüfus ölçümünde ciddi bir problem var. Las Vegas'ı düşünün: Kalıcı nüfusu 642 bin ama yılda 42 milyon ziyaretçi alıyor. Şehir planlamacıları bu insanları yok saydı sistem çökerdi."

Strachan'a göre Avustralya'da bulunan 2.9 milyon geçici vize sahibinin önemli bir kısmı ERP verilerinde yer almıyor. Ayrıca, her yıl ülkeye gelen 350 binden fazla turist yaklaşık yüzde 30'unun kiralık konutlarda kaldığı, ancak 364 gün dolmadan ayrıldıkları için resmi kayıtlara girmediği belirtiliyor.

"GÖÇ SİSTEMİ DE GİDEREK GEÇİCİ HALE GELİYOR"

Strachan, iş gücündeki geçicileşmenin göç sistemine de yansıdığını savunuyor:

"İş gücünde nasıl bir casualisation varsa, göç sisteminde de benzer bir durum yaşanıyor. Siyasi liderler artık açık olmalı ve kontrolün kaybedildiğini kabul etmeli."

SPA, çevreyi ve yaşam kalitesini korumayı amaçlayan, ırkçılığı ve zorunlu nüfus kontrolünü reddeden, bağımsız ve kar amacı gütmeyen bir kuruluş olarak faaliyet gösteriyor.



1 ölü 3 Kişi Sağ Bulundu

Victoria'daki orman yangınlarında kayıp olduğu bildirilen üç kişi sağ olarak bulundu

AVUSTRALYA'NIN Victoria eyaletinde etkili olan orman yangınları sırasında kayıp olduğu düşünülen üç kişinin sağ olarak bulunduğu açıklandı. Victoria Başbakanı Jacinta Allan, bir erkek, bir kadın ve bir çocuktan oluşan grubun güvende olduğunu doğruladı.

Yetkililer, dün yaşanan felaket düzeyindeki yan-

gın koşullarının ardından Longwood East bölgesinde üç kişinin kayıp olabileceğini bildirmişti. Daha sonra Polis Başkomiseri Mike Bush, kayıp üç kişinin Benalla'da zarar görmeden bulunduklarını açıkladı.

Öte yandan, Harcourt yakınlarında dün gece bir araç içerisinde 60'lı yaşlarında bir erkek ölü bulun-

du. Yetkililer, söz konusu ölümün doğrudan yangınlarla bağlantılı olmadığını, ancak yangın bölgesine yakın bir noktada gerçekleştiğini belirtti.

Acil durum ekipleri, tehlikeli yangın davranışlarını tetikleyen hava koşullarının devam etmesi nedeniyle birçok bölgede yüksek alarm durumunu sürdürüyor



DÜNYA



qr kodu cep telefonunuzun kamerasına okutup haberin videosunu izleyebilirsiniz.

BU HABERİN VIDEOSU ÇOK İZLENDİ!

Anne kesesinden düştü

Victoria eyaletinin Warrnambool kentinde bir kadın, yürüyüş sırasında bir wallaby'nin yavrusunun annesinin kesesinden düştüğünü fark etti ve hemen müdahale ederek yavrunun hayatını kurtardı.

TRACY McHendry, sabah yürüyüşü sırasında wallaby'nin kendisine doğru koştuğunu gördüğünü söyledi. "Olayı kimse inanmaz diye önce video çektim. Ardından yolumdan çekilerek yavruya zarar gelmemesi için adım attım. Şaşkınlıktan ne yapacağımı bilemedim," dedi.

McHendry'nin kaydettiği videoda, yavrunun annesinin kesesinden düştüğü ve kadının ayaklarının önüne düştüğü görülüyor. McHendry, hemen Mosswood Wildlife'a haber verdi ve gönüllüler yavruyu güvenli bir şekilde buldu. Ancak anne Wallaby'ye ulaşamadı.

Mosswood Wildlife daha sonra yavruyu bir battaniyeye sarılı halde paylaştı ve benzer yaşta diğer yavrularla birlikte uzun süreli bakım alacağı farklı bir barınağa gönderildiğini duyurdu.

Yarıştı wallaby'lerin annelerini tehlike anında yavrularını fırlattığına dair eski bir şehir efsanesinin doğru olmadığını belirten Mosswood yetkilileri, "Anne wallaby korktuğunda kaçma moduna geçer ve bu sırada kese kasları istemsiz şekilde kasılır, bu da yavrunun düşmesine neden olabilir. Bu tamamen istemsiz bir olaydır ve anneye bir kusur atfedilemez," ifadelelerini kullandı.

HOME CARE PACKAGES

65 YAŞ ÜSTÜ MÜŞTERİLER
İÇİN EVDE DESTEK

Eğitimli ve
Türkçe konuşan
Tecrübeli Home
Care Packages
görevlileri
paketinizi
yönetmeleri için
görevlileri arayabilir.



VICTORIAN ARABIC SOCIAL SERVICES

1-13 The Gateway,
Broadmeadows

LALE GÜRBÜZ
0451 174 038

NURCIHAN ÖZTÜRK
0420 819 689

GÜLSÜM CERRAH
03 9359 2861



I
ndis

Registered Provider

4 0 5 0 0 2 3 5 8 0

Engelli Destek Hizmetleri

Ulusal Engellilik Sigorta
Programı (NDIS National
Disability Insurance Scheme)

- **Topluluk Katılımı:** VASS, topluluk katılım hizmetleri sunmak için kayıtlıdır.
 - **Grup Temelli Sosyal Destek:** Sosyal bağlantıları güçlendirmek için grup temelli sosyal destek sağlıyoruz.
 - **Kişisel Aktivitelerde Yardım:** Günlük kişisel aktivitelerde destek sunmaktayız.
 - **Ev İşleri:** Günlük yaşamı kolaylaştırmak için ev işlerinde yardım.
 - **Seyahat/Transport Yardımı:** Seyahat ve ulaşım ihtiyaçlarına yardımcı olmaktayız.
 - **Destek Koordinasyonu:** VASS, destek koordinasyonu hizmetleri sunmak için kayıtlıdır. Destek koordinasyonu alan müşterilerin diğer hizmetlerimizi kullanmaları gerekmektedir; diğer hizmetleri kullananlar ise destek koordinasyonu almak zorunda değildir.
- Uygunluk Kriterleri:**
- 65 yaşından küçük olmalı
 - Avustralya vatandaşı olmalı
 - Engelli olmalı
- Dil Desteği: Ayrıca Türkçe hizmetlerimiz de mevcuttur.



NDIS Hizmetlerine Başlama Adımları:
1. Bize Ulaşın: ndis@vass.org.au e-posta adresine yazın veya (03) 9359 2861 numarasını arayarak daha fazla bilgi talep edebilir veya randevu alabilirsiniz.

Registered NDIS provider
Provider number: 4050023580



Community Services

- Cert. 4 In Community Services
- Dip. Of Community Services
- Cert 4 In Mental Health
- Cert 4 in School Based Education Support

Childcare

- Cert. 3 in Early Childhood Education and Care
- Dip. of Early Childhood Education and Care

First Aid

- Provide
- Cardiopulmonary
- Resuscitation
- Provide Basic
- Emergency Life Support
- Provide First Aid
- Provide an Emergency
- First Aid Response in an Education and Care
- Setting

Building and Construction

- Prepare To Work Safely in The Construction Industry (White Card)

English

- Cert. 1 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 2 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 3 In English as An Additional Language (Further Study)
- Cert. 4 In English as An Additional Language (Further Study)

Hospitality

- Food Safety Course (Hospitality Sector)



İletişim Bilgileri

C3, 1 - 13 The Gateway
Broadmeadows, Victoria 3047

Tel: (03) 9359 2861

Faks: (03) 9359 2899

E-posta: training@vass.org.au

ÜCRETSİZ DESTEK HİZMETLERİ

VASS, yeni gelen mülteci ve göçmenlere, Avustralya'da uzun süre kalanlara ve sevdiklerini yurtdışından getirmek isteyenlere yerleşim desteği sunmaktadır. Destek, kısa ve uzun vadeli ihtiyaçları kapsamaktadır.

İletişim: Randevu gereklidir. Vatandaşlık desteği için Maryam Hanna ile (03) 9359 2861 veya mail@vass.org.au adresinden iletişime geçin. Diğer talepler için VASS Genel Merkezi ile aynı iletişim bilgileriyle ulaşabilirsiniz.



Support at Home Program
Victorian Arabic Social Services

Sağladığımız Destekler:

- Göç ile ilgili konularda yardımcı olmak
 - Vize ve vatandaşlık başvuru sürecinde destek
 - Devlet hizmetlerine erişim
 - Çocukların yerel okullara kaydı
 - Müşteri hakları konusunda bilgilendirme
- Maliyet:** Ücretsizdir.

Victoria'da uyku yok

Victoria Başbakanı Acil Durum Açıklaması Yaptı: 18 Yerel Yönetim Alanı ve Bir Alpin Kayak Merkezi İçin Felaket Durumu İlan Edildi

10 Ocak 2026 gecesi, Victoria Başbakanı, Acil Servisler Bakanı ve Acil Durum Yönetim Komiseri'nin tavsiyesi üzerine 18 yangından etkilenen yerel yönetim alanı ve bir alpin kayak merkezi için State of Disaster (Felaket Durumu) ilan etti.

Bu karar, yetkililere olağanüstü boyuttaki ve tehlikeli acil durumlara karşı daha geniş yetkiler sağlıyor. Yetkililer, tahliyeleri zorunlu kılacak, tehlikeli bölgelerde hareketleri kontrol edebilecek ve yaşamları korumak için en hızlı şekilde müdahale edebilecek.

Başbakan açıklamasında, yangından etkile-

nen alanlarda yaşayan herkese mesajını net verdi: "Eğer size bölgeyi terk etmeniz söyleniyse – hemen gidin."

Felaket durumu ilan edilen alanlar ve kayak merkezi şunlar:

Alpine Shire, Ararat Rural City, Colac Otway Shire, Corangamite Shire, East Gippsland Shire, Golden Plains Shire, Greater Bendigo City, Horsham Rural City, Lake Mountain Alpine Resort, Mansfield Shire, Mildura Rural City, Mitchell Shire, Moira Shire, Mount Alexander Shire, Murrindindi Shire, Pyrenees Shire, Strathbogie Shire, Towong Shire, Wellington Shire.

ACİL DURUM AÇIKLAMASI



Acil durum yetkilileri, yangınların hızlı, yaygın ve yıkıcı olduğunu belirterek halkı bölgeyi terk etmeye çağırıyor. Karar, tüm hükümet organlarının önceliğini yaşamı korumak üzerine odaklamasını sağlıyor.

MELBOURNE'UN

Greenvale bölgesinde Silverwood Dr üzerinde çıkan küçük çaplı bushfire, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle kontrol altına alındı.

Yetkililerin paylaştığı resmi bilgilere göre yangının durumu "Under Control" olarak kaydedilirken, olay yerine beş acil müdahale aracı sevk edildi. Yangının küçük ölçekli olduğu bildirildi.

Yangının, gece saatlerinde duyulan yüksek bir patlama sesinin ardından başladığı belirtildi. Yerel sakinler, patlama sesinden hemen önce bölgenin kısa süreliğine aydınlandığını, bunun ardından elektriklerin kesildiğini aktardı. İlk değerlendirme-

lere göre yangının yıldırım düşmesi sonucu başlamış olabileceği ihtimali üzerinde duruluyor.

Yangının ardından Greenvale'in bazı kesimlerinde plansız elektrik kesintisi yaşandı. Elektrik dağıtım şirketi Jemena tarafından gönderilen bilgilendirme mesajında, Greenvale'de bazı evleri etkileyen plansız bir kesinti meydana geldiği, elektriğin kademeli olarak sabaha karşı saat 04.00'e kadar yeniden verileceği ifade edildi.

Yangın sırasında herhangi bir can kaybı ya da yaralanma bildirilmezken, ekiplerin bölgede soğutma ve güvenlik çalışmalarını sürdürdüğü belirtildi.



GREENVALE'DE BUSHFIRE elektrik kesintisi

Silverwood Dr'de çıkan yangın kontrol altına alındı, elektrik kesintisi yaşandı



SENSIBLE
CARE

TÜRK TOPLUMUNUN GÜVENDİĞİ HOME CARE PACKAGE HİZMETİ

- ✓ Geniş ve deneyimli Türkçe konuşan ekip
- ✓ Devlet tarafından tam onaylı kurum güvencesi
- ✓ Türk ailelerin yıllardır güvendiği isim
- ✓ Düşük saat ücretleri ile uzun hizmet süresi

Avustralya'daki yüzlerce Türk ailenin tercihi!

Tüm Victoria, NSW ve QLD bölgesinde hizmet veriyoruz



SENSIBLE
CARE

BİZİ ARAYIN: 1800 121 000

www.sensiblecare.com.au

>> SYDNEY'DE

Çalıntı araç ikiye bölündü

NEW South Wales eyaletinin Central Tablelands bölgesinde yer alan Lithgow'da, polis takibi sırasında meydana gelen ağır kazada iki 13 yaşındaki çocuk hayatta kaldı.

Polis, Perşembe günü saat 01.30 sıralarında Union Street'te bulunan bir eve girilerek ev sahibine ait aracın çalıntığı ihbarı üzerine harekete geçti. Kısa süre sonra Great Western Highway üzerinde aracı durdurmak isteyen polis ekip-leri başarılı olamayınca takip başlatıldı.

Takibin ardından araç, Bowenfels bölgesinde, Lockyer Street yakınlarında otoyola bitişik bir evin çitine çarptı. Çarpmanın etkisiyle araç ikiye bölündü.

Araçta bulunan iki 13 yaşındaki çocuk, olay yerinde sağlık ekipleri tarafından ilk müdahaleleri yapıldıktan sonra Sydney'deki Westmead Hospital'a kaldırıldı. Yetkililer, çocukların durumunun stabil olduğunu açıkladı.



VICTORIA'DA YANGIN ALARMI

Hume Fwy kapatıldı

Longwood yangını şiddetlendi, Avenel tahliye edildi, Hume Freeway kapatıldı

Victoria eyaletinde etkisini artıran bushfire nedeniyle çok sayıda yerleşim yeri için acil uyarılar yapıldı. Longwood'daki yangının şiddetlenmesi üzerine Avenel kasabası tahliye edilirken, Hume Freeway Seymour ile Violet Town arasında çift yönlü olarak trafiğe kapatıldı.

Yetkililer, bölgede artan sıcaklıklar ve kuvvetli rüzgarların yangın söndürme çalışmalarını zorlaştırdığını bildirdi. Acil durum ekipleri, yangın bölgelerinde zorunlu olmadıkça bulunulmaması yönünde uyarıda bulundu.

Longwood'daki yangından etkilenen topluluklar, tahliye edilenlere destek olmak için bir araya geldi. White Hart Hotel Longwood işletmecisi Katrina Bowden, otelini evlerini terk etmek zorunda kalanlar için güvenli bir alan açtı.

Bowden, "Birkaç yerel sakin şu anda bizimle kalıyor. Ayrıca yakındaki CFA ekiplerine yemek sağlıyoruz. İnsanlar ne yapacaklarını beklerken buraya

uğradı. Burası adeta yerel bir oturma odası gibi" dedi.

Bölgede gerginlik sürerken, Bowden topluluğun dayanışma içinde olduğunu belirtti; "Herkes tetikte ama kimse paniğe kapılmadan elinden geleni yapıyor. Rüzgar yönü değişince gece tahliye edilenler oldu. Longwood'da topluluk ruhu çok güçlü. Bir şey olduğunda herkes hemen yardıma koşar" diye konuştu.

Tahliye edilenler için Seymour'daki Seymour Sports and Aquatics Centre'da bir acil yardım merkezi kuruldu. Merkezde kedi ve köpek gibi küçük evcil hayvanlara izin verildiği bildirildi.

Country Fire Authority (CFA) Baş Yetkilisi Jason Heffernan, Longwood yangını nedeniyle bazı mülklerin zarar gördüğüne dair ilk raporlar aldıklarını açıkladı. Hasar tespit çalışmalarının gün içinde yapılacağını belirten Heffernan, yangının hızlı yayılımının ciddi sonuçlar doğurduğunu söyledi.

Yetkililer, sabah saatlerinde yaşanan

rüzgar değişiminin yangını yeniden Hume Freeway yönüne ittiğini bildirdi. Yaklaşık 50 kilometrelik otoyol kesimi güvenlik nedeniyle kapatıldı.

Heffernan, kuzey Victoria genelinde sıcaklıkların 40 derecenin üzerine çıkmasının beklendiğini, bunun da durumu son derece tehlikeli hâle getirdiğini vurguladı; "Bu çok dinamik ve değişken bir durum. Yangın güneydoğu yönünde ilerliyor" dedi.

Victoria'nın kuzeyinde Mallee, Northern Country, North Central ve North East bölgelerinde total fire ban ilan edildi. Wimmera, Northern Country ve North Central bölgeleri için Cuma günü "catastrophic" yangın tehlike seviyesi açıklandı. Eyaletin geri kalanında ise risk seviyesi "extreme" olarak belirlendi.

Öte yandan Cobram'da, Goulburn Valley Highway ve Greens Lane köşesindeki otomatik CFA yangın uyarı tabelasının kesilerek zarar verilmesiyle ilgili polis soruşturma başlattı.

Shobizz
Pty Ltd
Energy Independence Starts Here

POWER YOUR HOME WITH
CLEAN ENERGY

45kWh Battery Storage System

Gündüz Depola
Gece **Ücretsiz** Kullan

\$6,000
FULLY
INSTALLED

45kWh Güç, 10 Yıl Garanti
Bu Fiyata Kaçmaz!

<https://shobizzptyltd.com.au>

1300 160 821

- ✓ CEC-Approved GSL Battery
- ✓ Long Life Cycle & Warranty
- ✓ Expert installation by Shobizz Team.
- ✓ Local Support & warranty handling
- ✓ Australian owned & operated

10 YEAR WARRANTY

BOOK NOW



**GREENVALE'DE
OLASI FACİA SON
ANDA ÖNLENDİ**

**İSİMSİZ
KAHRAMAN
KURTARDI**

Türk mahalle sakini olası felaketi önledi

Greenvale'de çıkan yangında, **ismini vermek istemeyen Türk bir sakini**, zamanında yaptığı müdahaleyle bir kişinin hayatını kurtardı.

Olay, 7 Ocak 2026 tarihinde öğleden sonra saat 15.46 sıralarında, 3 Linlithgow Way, Greenvale adresinde meydana geldi. Evden tam zamanlı çalıştığı öğrenilen Türk bir mahalle sakini, balkona çıktığı sırada çevrede yoğun bir yanık kokusu fark etti.

Durumu kontrol etmek isteyen vatandaş, önce komşu evleri gözlemledi ancak dumanın tam olarak hangi evden çıktığını belirleyemedi. Bunun

üzerine üst kattaki ev-ofisine çıkan duyarlı sakini, yine de yangının kaynağını net olarak tespit edemeyince hiç vakit kaybetmeden itfaiyeyi aradı.

Ardından dışarı çıkarak çevredeki komşuların kapılarını tek tek çalan vatandaş, kısa süre sonra yangının çıktığı evi belirledi. Kapıyı defalarca çalmasına rağmen yanıt alamayınca, yan komşularla konuştu ve evde birinin olabileceği bilgisini aldı.

Duyarlı komşu, komşuların kapıları-

nı tek tek çalarak kısa sürede yangının çıktığı evi belirledi.

Bunun üzerine kapıya daha güçlü şekilde vuran mahalle sakini, ev sahibinin kapıyı şaşkın bir hâlde açtığını ve uyuduğunu söylediğini aktardı. Vatandaş, ev sahibine bahçede yangın çıktığını bildirerek derhal uyardı.

Aynı dakikalarda olay yerine ulaşan itfaiye ekipleri, yangının evin arka bahçesinde çimenlik alanda (grass fire) başladığını belirledi. Ekiplerin

hızlı müdahalesiyle yangın kısa sürede kontrol altına alındı ve olası bir facia önlenmiş oldu.

Yangın sırasında can kaybı ya da yaralanma yaşanmazken, yetkililer erken ihbar ve mahalle sakinlerinin duyarlılığının olası bir trajediyi engellediğini belirtti.

İsmini vermek istemeyen Türk sakini, "Sadece yapılması gerekeni yaptım. Kim olsa aynı şeyi yapardı" diyerek mütevazı davrandı.

**ÜCRETSİZ çocuk
göz testiniz için
bizi arayın!**

i OPTICAL

www.ioptical.net.au

TÜRKÇE KONUŞUYORUZ



**Okula dönüş listenize
çocuk göz testini
eklemeyi unutmayın**



Dr Ebru EFEM



Dr Alisha Shastri



Telefon: (03) 8339 5700



**iOptical Shop G21, Greenvale Shopping Centre,
1 Greenvale Dr, Greenvale 3059 VIC**

İŞ ARAYANLAR
Eleman ilanları için
DÜNYA'ya
kulak verin

ELEMAN ARAYANLAR



dunyanewspaper@gmail.com

((www.dunya.com.au))

HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE



0416 775 867

	Yerel, mahalli Idareci	Ata verilen emir Soluk	Idare lambası Parça, lokma	Takımlar grubu	Celse	Yiğit Eskrimde kullanılan bir tür kılıç	İç boş, değersiz Anlam, mana	Gramofon
	Tutu, ipotek Zilli bir çalgı			Zümre, ulam Küçük sandık	Yalıtımlı bir kap Habeş soylusu		Zeybek Askeri bir pakt	
	Yan resimdeki Ünlü		Adale Güdümlü balon	Boğa güreşi alanı Kargaşa		Kişilerle eğlenme Terbiye		İnatçı, ayak direyen
	Erzurum'un ilçesi Kokulu bir ağaç	Bayağı, sıradan Hazır para	Ucu yanık odun Bina arazisi	Valide Büyük atardamar	Denizin kabarması Bir gün adı		Olumsuz bir örnek İntihar uçağı	
				İşe ara verme Tanrı tanımaz		Bir sayı Mason ayini		
	Başka, öteki Kas devinimi		Telefon sözü Elin iç tarafı		Öz su		Cet Telli balıkçıl	
		Yergi ile ilgili Düşman, yağ			Yağ uru			Artılmış
Müzikte bir makam Balık avlama aracı					Tarihi yapı, abide		Pasak Sıvı yazı maddesi	Alt resimdeki Ünlü
			Pilot			Kesme aracı Uzun boyunlu hayvan		
Bir orman ağacı	Cürüm Her zaman, sürekli							
				Miğfer				
Ut çalan	Dikme, dik durumda Bir tür sakız					Uygar	Küçük çan Slayt	
		Kimyada, Kobalt Sıkıştırma				İlgi eki Köpek komutu	Fena değil Değiş-tirgeç	Leylak rengi
Aydınlatma gereci Çıkar yol, çare			Uç kişiden oluşan Üstün bilgili	Zemin	İtalya'da yanardağ Bir sorgu meleş	Gelir getiren mülk		
		Ordu'nun bir ilçesi Batman'ın bir ilçesi					Cansız Elin iç tarafı	
Bir tür Güney Amerika dansı	Asal Bir narenciye			Evcil bir geyik Ses, ün		Donuk bir tür cam Özürlü		
			Alınla vuruş Seyrû sefer		Köşk, saray Anahtar açar		Aslan saçı Bilmece	
İspanyolların geleneksel öğle uykusu Bilgisayar belleği				İlavesi Ön yüz		Fırlatma Elekten geçirme		Dünyanın uydusu
		Küçük esnaf Dans etme					Ukrayna'nın başkenti	
Klakson Bıkma, usanma			Dilsiz Üye		Reçineli zımk Polonyalı			
				Isı yayımı Kimyada, Sodyum				
Aşırı tutku	Kasımpatı		Vantilatör					
			Ne kadara		Undan yapılan tatlı			

her gün
her dakika
her salı

Özel haberler
Dünya vizyonuyla
en son haberler
her gün,
her dakika
dunya.com.au'da.
Haftalık E-Gazete



Melbourne'un kuzeydoğusunda yer alan Heidelberg banliyösünde yaşayanlar, salı günü yerel bir parkta aniden ortaya çıkan büyük bir sinkhole ile şaşkına döndü.



Heidelberg'teki sinkhole nasıl oluşuyor?

AJ Burkitt Oval'de gece saatlerinde oluşan çukurun yaklaşık 8 metre genişliğinde ve 5 metre derinliğinde olduğu açıklandı. Yetkililer, yüzeyde aniden beliren sinkhole'ların aslında yıllar, hatta yüzyıllar süren yer altı süreçlerinin sonucu olabileceğini belirtiyor.

Uzmanlara göre sinkhole'lar bir anda ortaya çıksa da, yerin altında oluşan boşluklar uzun süre fark edilmeden gelişebiliyor. Erozyon, yer altı su hareketleri ve insan faaliyetleri, toprağın altında zamanla bir boşluk (cavity) oluşmasına neden olabiliyor.

Bu boşluğun üzerinde kalan toprak tabakası bir süre "tavan" görevi görüyor ve yüzeyde herhangi bir değişiklik yokmuş gibi görünüyor. Ancak bu tabaka incelip zayıfladığında, ani bir çökme meydana geliyor ve sinkhole oluşuyor.

Aşırı durumlarda, bir obruk tüm binaları yutabilir, tıpkı 2010'da Guatemala'da yaşanan bu obruk gibi.

SINKHOLE'LAR NEDEN OLUŞUR?

Sinkhole oluşumunun farklı nedenleri ve zaman ölçekleri bulunuyor. En

uzun süreçlerden biri, suffosion olarak bilinen kimyasal bir süreç. Bu durumda yer altı suları, limestone gibi karbonat kayaları binlerce yıl boyunca çözerek yerin altında boşluklar oluşturuyor.

Bu süreç, South Australia'daki Mount Gambier çevresinde bulunan antik sinkhole'ların oluşmasına neden oldu. Umpherston Sinkhole, bu tür uzun vadeli kimyasal süreçlerin bilinen örneklerinden biri.

Bazı durumlarda ise sinkhole'lar çok daha hızlı oluşabiliyor. Toprağın aşırı suyla doymuş hâle gelmesi, liquefaction adı verilen bir sürece yol açarak zeminin zayıflatıyor. Akan yer altı suları, toprağı bölgeden taşıyarak yerin altında boşluklar yaratabiliyor.

Victoria'da geçmişte yaşanan bazı olaylarda altyapı arızaları sinkhole'lara neden oldu. Kew'de 2020 yılında kırılan bir stormwater pipe, bir parkta büyük bir sinkhole oluşturmuştu. Port Melbourne'de ise 2014 yılında patlayan bir water main, araçların içine düştüğü büyük bir çöküntüye yol açmıştı.

Bu obruk, 2014 yılında Port Melbourne'de bir su borusunun patlaması

sonucu oluştu.

İNSAN FAALİYETLERİNİN ETKİSİ

Bazı sinkhole'lar, suyla zayıflayan toprağın insan faaliyetleriyle tetiklenmesi sonucu oluşuyor. Yetkililer, Heidelberg'teki sinkhole'un ortaya çıkmasında, bölgede yürütülen tunnel boring machine çalışmalarının etkili olmuş olabileceğini belirtiyor.

Benzer bir durum, 2023 yılında Snowy 2.0 proje sahasında yaşanmış, ıslak ve kumlu zeminde yapılan tünel çalışmaları bir sinkhole'a neden olarak çalışmaları durdurmuştu.

Ballarat bölgesinde ise eski maden shaftları nedeniyle sinkhole'lar yaygın görülüyor. 2007 yılında Ballarat East'te bir ev sakini, evine döndüğünde bahçesinin çöktüğünü fark etmişti.

SINKHOLE'LARI ÖNCEDEN TESPİT ETMEK MÜMKÜN MÜ?

University of Sydney'de geoteknik mühendisliği alanında kıdemli öğretim üyesi olan Francois Guillard, sinkhole'ların önceden tespit edilmesinin son derece zor olduğunu söylüyor.

Guillard'a göre, yüzeydeki çökme aniden gerçekleşiyor çünkü aslında çöken şey, uzun süredir oluşmuş olan yer altı boşluğunun üzerindeki tavan. Yer altındaki toprağın durumu hakkında detaylı bilgi sahibi olmak ise genellikle mümkün olmuyor.

Sinkhole tespiti için toprak örnekleri, uydu görüntüleri ve seismic waves gibi yöntemler kullanılsa da, bu tekniklerin geniş alanlarda uygulanması oldukça zor. Uzmanlar, bu alanda araştırmaların hâlâ sürdüğünü belirtiyor.

SINKHOLE'LAR NASIL ONARILIYOR?

Sinkhole'ların onarımında genellikle çukur dolduruluyor. Bu işlem sırasında özel reçineler veya beton kullanılarak zemin stabilize ediliyor. Ancak uzmanlara göre en kritik adım, sinkhole'un asıl nedeninin tespit edilmesi.

Dr Guillard, yer altı su akışının kontrol edilmesinin zor olduğuna dikkat çekerek, suyun sadece başka bir yöne yönlendirilmesinin sorunu farklı bir noktaya taşıyabileceğini ifade ediyor.

Heidelberg'teki sinkhole için onarım çalışmalarının kısa süre içinde başlaması bekleniyor.

KING KEBAB



GUINNESS WORLD RECORDS
(Rekorlar Kitabına) HSP'de
ilk giren Kebab İşletmesi

www.kingkebabhouse.com.au

Phone (02) 4656 1707

2/171-179 Queen St, Campbelltown NSW 2560

naked flame cuisine

Taze, Sıcak, Bahçe, Ofis Catering



FOOD STATIONS

- Pizza or Lahmajun or Pide
- Gnocchi w skewers
- Hokki stir fry w skewers
- Mediteranean BBQ
- Seafood food station
- Decadent Donuts

SIDE PLATTERS AND NIBBLES

- Wingette lollipops (Honey soy, Bbq, Spicy)
- Kofte lollipops (with turkish Jajik)
- vPeeking Duck pancakes / dipping sauce
- Vietnamese rice paper rolls / dipping sauce
- Mezze - Charcuterie - Antipasto Grazing Platters
- pastirma rockmellon pillows
- Beef Pastirma-Wrapped Scallops
- Beef Pastirma-Wrapped king prawns

SALAD PLATTERS

- Watermelon & Feta Salad
- Caprese Salad
- Greek Salad
- Australian Potato Salad
- Creamy slaw Salad



P: 0420 301 119

www.nakedflamecuisine.com.au
kayhan@nakedflamecuisine.com.au



Avustralya'ya geleceğiz, eşyalarımızı sattık, dağıttık sıra geldi valizlerimizi hazırlamaya. Annemle bütün çamaşırlarımızı yeniden yıkadık, serdik, ütülerken kaçınılmaz ayrılık hakkında konuşmaya başladık. Üzgün olduğumu söylesem de annem fark ediyordu, "sen hiç üzülme kızım, siz gidin biraz yerleşin, iki sene sonra ben hemen yanınıza geleceğim" dedi bana. Bense aklımda hep "gidip de dönmek, gelip de göremek" düşüncesi içinde kıvranıp duruyordum. Ne zaman döneriz belirsizdi, acaba bıraktıklarımı bir daha görebilecek miyim bilmemek ayrılık acımı dahada çoğaltıyordu. Anneme "biz gittiğimizde sizlere bir şey olursa sakın bu haberi bana başkaları vermesin, ne olursa olsun, ailemizden başkasından duymaya dayanamam" dediğimi çok iyi hatırlıyorum. O zamanki ruh haletim nasılsa, ailemden birisinin ölüm haberini bana sadece ailemden birisi vermelidir diye istiyordum.

Sonrasında annem ve babamla defalarca kavuştuk, buluştuk görüştük, sonuçta bir gün acı haber hiç ummadığım bir anda apansız geldi. Abim telefonda

"Pembegül, annemizi kaybettik" dedi. Daha dün telefonda konuşmuştuk, iyiydi ne oldu düşünceleri içinde günlerce sürecekleme göz yaşlarım süzölmeye başladı gözlerimden. İnsanın hayattaki tek varlığı annesinin ölüm haberini alması tarifi imkânsız çok zor ve büyük bir acıdır. Bu yüzden yakınlarımda birisinin annesi veya babası ölmüş haberi alırsam kendi yaşadıklarımı düşünüp hemen taziyeyle teselliye gitmek isterim. Ne derler "acılar paylaşıldıkça azalır" insanın etrafında akrabası, arkadaşı veya ahabası olunca sanki o anlar daha selamette atlatılıp sakinleşebiliyoruz gibi geldi bana.

Kanser hastası bir akrabamızın çok sevdiği bir yakını öldüğünde, eşi "aman o çok hasta, acı haberi şimdi söylemeyin" dedi. İy, itaat ettik, söylemedik, altı ay sonra öğrendiğinde daha kötü oldu. Telefonda ağlayarak "bana neden söylemediniz... neden sakladınız" diyerek hıçkırıklarını hiç unutamam. Sanki acı haberi erteleyince dahamı az üzüldü, bilakis kahroldu. Bizler "her nefis ölümü tadacak" diye inanıyoruz. Hal böyle olunca bu konuları sağken sağlıklıyken arada konuşup, hatırlamamız elzemdir. Etrafımıza baktığımızda farklı

sebeplerden dolayı ölüm haberini vermeyi, duyurmayı erteleyen, haberi acilen öğrenmesi gerekene söylemeyenler var. Bunları konuşup tartışmamız lazım. Bir ahababım devamlı annesini arıyor ama aylarca ulaşamıyor, en sonunda annesini sormak için eniştesini arıyor. Enişte şaşkın "annen bir yıl önce öldü" demesin mi, Allah'ım böyle acı haber dağlara taşlara olsun, ahababım üzüntüden ve acıdan perişan oldu. Okyanus kenarlarında günlerce bağıra bağıra ağladığını söylediler. Ona vaktinde annesinin öldüğünü haber vermeyen kardeşlerine mi kızsın, aradan bir yıl geçmesine mi şaşsın, haberi geçte olsa eniştesinden duymak onu mahvetti, adamcağız aylarca kendisine gelemedi, kardeşleri annesinin mirasını paylaşmak için ondan gerçekleri saklamışlar diye yorumladı.

Başka bir hanım arkadaşımı da telefonda "babamız ağır hasta hemen gelmen lazım" diyerek çağırıyorlar, ölüm haberini gizliyorlar. Kızcağız ilk uçağa atlayıp yollara düşüyor, hiçbir şeyden haberi olmadığı bir anda yarı yolda mola verdiklerinde internetini açtığında babacığına yapılan taziye mesajlarını okuduğunda dünya başına yıkılıyor; "Abla havaalanında babamın ölüm haberine sesle hıçkırı hıçkırı ağlıyorum, yanımdan yönümden yığınla insan geçiyor ama kimse benim ne acılar içinde olduğumu bilmiyordu. Keşke yola çıkmadan önce bana acı haberi verselerdi, kendim acımı yaşaya yaşaya giderdim cenazeye" dedi. Başka milletleri bilmem ama biz Türkler de durumların ciddiyetine göre acı haberi erteleme, ertelerken unutup baya uzatma çok yaygın. Bu durum doğrumu yanlış mı tartışıp anlaşıp en azından dini kurallara

göre bir standardımız olması lazım. Bir hanım "kızım balayına gittiği gün çok sevdiği dayısının elim haberini aldık, herkesi bu haberi onlara şimdi vermeyin diye tembihledik... anam memlekette hiç ummadığımız birisi telefon açıp "dayın öldü" diyor, "acı haberi veriyor...üzüntü içinde üzüntü yaşadık" dedi. Acı haber tez duyulur derler.

Memlekette olsak işler kolay, camilerimizden yanık sesli bir sela okunur, ardından ölenin adı sanı ilan edilir, hasta olanda, sağlam olanda acı haberi duyar, duymayanlara iletir herkes vaktinde haberdar olur, "Allah Rahmet eylesin" der ruhuna Fatihalar okunur falan. Ama bir hanımın bu konuda yaşadığı hatırası gerçekten çok vahim. Annem, babamın ölümünü "babam tarlada..kahvede..uyuyor..şu bu" diyerek tam bir yıldan fazla benden sakladı. Dünya telaşı işte, önceleri bir şey hissetmedim çünkü kardeşlerimde hiç belli etmediler. Sonradan anneme ısrar edince bana itiraf etti. İlk duyunca beynimden vurulmuşa döndüm, biricik annem tam bir yıl benden babamın ölümünü gizlemişti. Annemden nefret ettim, uzun zaman konuşasım gelmedi. Daha da kötüsü, babamın öldüğü tarihte ben bir yaş günü partisine gitmişim, pür neşe oynuyordum. Ölenle ölünmez, biliyorum... ağlarım... sızlarım...kendim acımı yaşıyordum... babamın öldüğünü benden uzun zaman saklamaları beni daha çok üzdü ve hasta etti.

Kanaatimce ölüm haberini gizleyip ertelemeye çalışmaktan ziyade haberi güzellikle, nasihatlerle sakın ve olgun birisi aracılığıyla verebilsek daha iyi olur diyorum ne dersiniz?

Pembegül Abla



Tahran'da 12 Ocak'ta yapılan gösteride hükümet yanlıları sokağa çıktı.



İran'da öldürülen yüzlerce gösterici arasında hakem Amir Mohammad Koohkan ve üniversite öğrencisi Rubina Aminian da var.



>> İRAN'DAKİ PROTESTOLARDA

İki bin kişi öldü

Reuters haber ajansına bilgi veren bir İranlı yetkili, iki haftaya yakın süren protestolarda yaklaşık iki bin kişinin öldüğünü kaydetti.

İran Dışişleri Bakanı Abbas Arakçi, 12 Ocak'ta güvenlik güçlerinin hükümet karşıtı protestoları tamamen kontrol altına aldığını duyurdu.

Protestolarda gerçek mermilerin kullanılması sonucu yüzlerce gösterici hayatını kaybetti.

13 Ocak'ta son durumla ilgili konuşan BM İnsan Hakları Yüksek Komiseri Volker Türk, protestoların bastırılma şekli karşısında 'dehşete düştüğünü' söyledi.

İran'da İnsan Hakları (IHR) adlı Norveç merkezli bir sivil toplum kuruluşu, "bazı tahminlere göre 6.000'den fazla" kişinin hayatını kaybettiğini duyurdu.

Ülke tarihindeki en büyük protesto dalgalarından biri olarak kayda geçen gösteriler sırasında ülkeyle dış dünyayla iletişim, telefon ve internet dahil neredeyse tamamen kesildi.

Beş gün süren karartmanın 13 Ocak itibarıyla bir miktar azaldığını bildirildi..

Al Jazeera kanalına konuşan Dışişleri Bakanı Arakçi, internet kesintisine, "emirlerin ülke dışından geldiğini anladıktan sonra" başladığını savundu.

Arakçi, hedef alınan kişilerin "terörist" olduklarını da iddia etti.

Finlandiya Dışişleri Bakanı Elina Valtonen ise, İran hükümetinin "sessizce katliam" yapabilmek için iletişimi kestiğini savunan bir X paylaşımı yaptı.

İran hükümeti, barışçıl başlayan protestoların "İsrail ve ABD destekli teröristler" tarafından yönlendirildiğini savunuyor.

12 Ocak'ta Tahran yakınlarındaki bir morgdan gelen görüntülerde yaklaşık 180 ceset torbası sayıldı.

Norveç merkezli insan hakları kuruluşu IHR, en az 648 protestocunun öldürüldüğünü, bu kişilerden dokuzunun 18 yaşın altında olduğunu doğruladığını açıkladı.

"Öldürmeye devam ettiler"

İran'da görgü tanıkları güvenlik güçlerinin protestoculara müdahalesini anlattı

"KENDİ" gözlerimle gördüm. Doğrudan protestoculara ateş açtılar. İnsanlar durdukları yere düştü.

Omid konuşurken sesi titriyordu. İzinin sürülmesinden korkuyordu. İran ile dünyanın kalanı arasındaki sessizlik duvarını yıkmak, yetkililerin misillemede bulunması riski göz önünde bulundurulduğunda, büyük cesaret gerektiriyor.

Güvenliği için adını değiştirdiğimiz 40'lı yaşlarının başındaki Omid, birkaç gündür İran'ın güneyindeki küçük bir şehrin sokaklarında giderek kötüleşen ekonomik zorlukları protesto ediyor.

Güvenlik güçlerinin kentindeki silahsız protestoculara Kalaşnikof tüfeklerle ateş açtığını söyledi, "Zalim bir rejimle, boş ellerle savaşıyoruz" dedi.

İRAN'DAN BİLDİRMEK HER ZAMANKİNDEN DAHA ZOR

BBC, geçen hafta ülke çapında düzenlenen geniş çaplı protesto gösterilerinin ardından güvenlik güçlerinin uyguladığı baskıya ilişkin benzer haberler aldı.

O tarihten bu yana internet erişimi yetkililer tarafından kesildiğinden, İran'dan bildirmek her zamankinden daha zor hale geldi.

İnsan haklarına saygı duyan Demokratik bir İran'ı destekliyoruz

Avustralya Başbakanı Anthony Albanese, İran rejimini kınadıklarını ve insan haklarına saygılı bir yönetim yapısını desteklediklerini belirtti.

Avustralya Başbakanı Anthony Albanese, İran'da süregelen toplumsal hareketler ve insan hakları ihlallerine ilişkin açıklama yaptı. İran halkına destek mesajı veren Al-

banese, "İran halkının onur ve özgürlük mücadelesinde onların yanındayız. İran rejimini kınıyor ve insan haklarına saygı duyan demokratik bir İran'ı destekliyoruz" ifadelerini kullandı.



KOJİ SIKLONU KARAYA ULAŞTI:

Binlerce hane elektriksiz kaldı

ABC News'ün haberine göre, ülkenin kuzeybatısında tropikal siklon tehdidi yaşanırken, güneybatıda aşırı sıcakların etkisi sürüyor.

Yetkililer, Koji Tropikal Siklonu'nun, eyaletin Brisbane kentinin yaklaşık 500 kilometre kuzeyinde kıyıya ulaşmasının ardından şiddetini düşürdüğünü belirtti.

Rüzgar hızının saatte 113 kilometreye kadar çıktığını ve eyalet genelinde şiddetli yağışların etkili olduğunu aktaran yetkililer,

yaklaşık 22 bin hanenin elektriksiz kaldığını kaydetti.

Yetkililer, etkilenen bölgelerde binaların ve teknelerin hasar aldığını, bazı yolların trafiğe kapatıldığını bildirdi.

ŞİDDETLİ YAĞIŞLAR SÜRECEK

Sel ve toprak kayması riskine karşı uyarıda bulunan yetkililer, şiddetli yağışların 24 ila 48 saat daha devam etmesinin öngörüldüğünü ifade etti.



Avustralya'nın doğusunda karaya ulaşan Koji Tropikal Siklonu, bölgedeki binlerce hanede elektrik kesintisine yol açtı.

Unleash You

KANGAN
INSTITUTE

Kangan Enstitüsü'nde sizi amacınıza ulaştıracak beceriler

Çok çeşitli kurslarımızdan birini seçin ve yeni geleceğinizi inşa edin.



Daha fazlasını İngilizce olarak öğrenmek için tarayın

Hemen başvurun | Ücretsiz TAFE kursları mevcuttur★
13 TAFE (13 8233) | kangan.edu.au

RTD No. 3077 | CRICOS Sağlayıcı No. 012186 | Bu eğitimin bir kısmı veya tamamı Victoria ve Federal Hükümet finansmanı ile verilmektedir.
* TAFE kurslarının yalnızca bazıları ücretsizdir. Uygunluk kriterleri geçerlidir. Öğrenim ücretsizdir, diğer ücretler ve masraflar geçerli olabilir.
Daha fazla bilgi için freetafevic.gov.au adresine gidin.

TAFE VICTORIA

>> OCAK AYINDA FAİZ ORANI ENDİŞELERİYLE

Avustralya'da tüketici güveni düştü

Avustralya'da tüketici güveni Ocak ayında hanelerin faiz oranları, istihdam beklentileri ve kısa vadeli ekonomik görünüm konusundaki endişelerinin artmasıyla daha da kötümser bir seviyeye geriledi. Bu durum, Salı günü yayımlanan Westpac anketinde ortaya çıktı.

WESTPAC-Melbourne Institute Tüketici Güven Endeksi Aralık ayındaki 94,5 seviyesinden Ocak ayında %1,7 düşüşle 92,9'a geriledi. Endeks, iyimserlik ile kötümserliği ayıran 100 seviyesinin altında kalmaya devam etti.

Westpac, düşüşün büyük ölçüde önümüzdeki yıla ilişkin beklentilerdeki kötüleşmeden kaynaklandığını belirtti. Ailelerin önümüzdeki 12 aydaki mali durumlarına ve gelecek

yıldaki ekonomik koşullara ilişkin görüşlerini takip eden ölçümler, 2026 yılına ilişkin artan belirsizliği yansıtarak sırasıyla %4,5 ve %6,5 düştü.

Ankette şu ifadeler yer aldı: "Ana katalizör, faiz oranı beklentilerindeki keskin dönüş olmaya devam ediyor. Görüş bildiren tüketicilerin neredeyse

üçte ikisi, önümüzdeki 12 ayda ipotek faizlerinin yükseleceğini bekliyor. Bu oran, Eylül ayındaki oranın iki katından fazla."

İstihdam beklentileri konusundaki güven de zayıfladı. Westpac, işsizliğin artacağını bekleyen hanelerin payının

arttığını ve bu sonucun yumuşayan işgücü piyasasıyla tutarlı olduğunu belirtti.

Bununla birlikte, Westpac daha yumuşak havaya rağmen güvenin 2022-2024 geçim

maliyeti krizi sırasında görülen dip seviyelerin oldukça üzerinde kaldığını ifade etti.

Westpac, Avustralya Merkez Bankası'nın Şubat ayındaki bir sonraki toplantısında ve 2026 yılının geri kalanında faiz oranlarını sabit tutmasının beklendiğini belirtti.



>> AVUSTRALYA'DAN

Kritik mineraller için stok hamlesi

Avustralya, savunma ve ileri teknolojilerde kullanılan kritik minerallerin tedarik güvenliğini artırmak amacıyla yerli üreticilerden alım yaparak stratejik stok oluşturacak

Avustralya, savunma sanayii ve ileri teknolojilerde kullanılan kritik minerallerde dışa bağımlılığı azaltmak ve küresel tedarik zincirlerini güçlendirmek için 1,2 milyar Avustralya doları (802 milyon ABD doları) tutarında stratejik bir stok programı başlatıyor.

Hazine Bakanı Jim Chalmers, Enerji Bakanı Madeleine King ve Ticaret Bakanı Don Farrell, pazartesi günü yaptıkları ortak açıklamada, stok programının ilk aşamada nadir toprak elementleri, anti-

mon ve galyumu kapsayacağını duyurdu. Çin dışında nadir toprak elementlerinin en büyük üreticilerinden biri olan Avustralya, bu hamleyle Çin'in sektördeki etkisini dengelemeyi hedefliyor.

Kritik mineraller, son yıllarda artan jeopolitik ve ticari gerilimlerin merkezinde yer alıyor. Çin'in sektördeki güçlü konumu, özellikle ABD Başkanı Donald Trump döneminde başlatılan ticaret savaşları sırasında öne çıkarken, bu durum diğer ülkeleri yerli üretimi artırmaya ve stratejik stoklar oluşturmaya yöneltti.



Hizmetlerimiz



NDIS Hizmetleri



Yaşlı Bakımı



Destek Koordinasyonu



Plan Yönetimi



Engelli Konaklama Hizmetleri

U&I Disability -

Bizim İçin Önemli Olan SADECE SİZSİNİZ

Size özel Yaşlı Bakım hizmetlerinden, özverili NDIS desteğine kadar her adımda yanınızdayız.

Amacımız; yolculuğunuzu anlamlı, konforlu ve şefkat dolu kılmak.

İ Hemen Bilgi Alın: 0403 258 382 | E-posta: info@unidisability.com.au | Bize Ulaşın: 0403 258 382

www.unidisability.com.au

>> AVUSTRALYA'DAN VATANDAŞLARINA KRİTİK ÇAĞRI:

Bir an önce İran'ı terk edin

AVUSTRALYA Dışişleri Bakanlığı, devam eden protestoların daha sonra ayrılmayı "imkansız hale getirebileceği" gerekçesiyle Avustralyalılara İran'ı terk etmelerini tavsiye etti. Güncellenen uyarıda, "Ticari uçuşlarla

ayrılma seçenekleri hala mevcut ancak giderek sınırlı hale geliyor. Hava sahası kapanmaları ve uçuş iptalleri yakında gerçekleşebilir ve bu da daha sonra ayrılmayı imkansız hale getirebilir" denildi.

"Tavsiyelerimize rağmen İran'da kalırsanız, kendi güvenliğinizden siz sorumlusunuz. Uzun bir süre bulundunuz yerde kalmaya hazırlıklı olun. Su, yiyecek ve ilaç stoklarınızın olduğundan emin olun."



55 milyar tonluk rezerv bulundu!

Batı Avustralya'da yer bilimciler tarafından keşfedilen 55 milyar metrik tonluk dev demir cevheri yatağı, hem madencilik sektöründe hem de jeoloji biliminde tüm dengeleri değiştirdi.

JEOLOGLAR, Batı Avustralya'nın Hamersley bölgesinde bugüne kadar belgelenmiş en büyük demir cevheri yatağını gün yüzüne çıkardı. Yaklaşık 55 milyar metrik ton büyüklüğündeki bu devasa rezerv, yer bilimci açısından tarihi bir dönüm noktası olarak kabul ediliyor.

EKONOMİK DEĞERİ DUDAK UÇUKLATIYOR

Mevcut piyasa koşullarında ton başına yaklaşık 105 dolar olan demir cevheri fiyatları baz alındığında, keşfedilen yatağın toplam ekonomik değerinin 5,775 trilyon dolara ulaştığı hesaplanıyor. Bu devasa rakam, bölgeyi küresel madencilik liginde bambaşka bir seviyeye taşıyor.

JEOLOJİ KİTAPLARI YENİDEN YAZILIYOR

Curtin Üniversitesi'nden Dr. Liam Courtney-Davis ve ekibinin yürüttüğü araştırma, demir oluşumuna dair bilinen teorileri kökten değiştiriyor. Uranyum ve kurşun izotop analizleri, demir oluşumlarının sanıldığı gibi 2,2 milyar yıl önce değil, yaklaşık 1,4 milyar yıl önce gerçekleştiğini ortaya koydu.

Araştırmacılar, dev demir yataklarının oluşumu ile süperkıtaların hareketleri arasında doğrudan bir bağ saptadı.

Bu keşif, sadece rezerv büyüklüğüyle değil, sunduğu yeni arama stratejileriyle de dikkat çekiyor. Bilim insanlarına göre, izotop tarihlleme ve kimyasal analiz yöntemleri sayesinde gelecekte daha hedefli sondajlar yapılabilir. Bu durum, geçmişte verimsiz kabul edilen bölgelerin yeniden incelenmesine ve kaynak israfının önlenmesine imkan tanıyacak.

Pilbara bölgesindeki veriler, demir oranının zamanla %30'lardan %60'ın üzerine nasıl çıktığına dair karmaşık süreçleri aydınlatıyor.

>> SURIYELİ AHMED

Ayakta alkışlandı

14 Aralık'ta Avustralya'nın Sydney kentinde 15 kişinin hayatını kaybettiği, onlarca kişinin yaralandığı silahlı saldırıyı gerçekleştiren iki kişiden birinin elinden silahını alan Ahmed el-Ahmed, onurlandırıldı.



Avustralya ve İngiltere arasında iki yılda bir yapılan test kriket serisi The Ashes kapsamındaki maç öncesinde acil yardım görevlileri, polis, cankurtaranlar ve kurşunlara siper olarak

kendisinden daha ufak iki çocuğun hayatını kurtaran 14 yaşındaki Chaya Dadon'la birlikte Ahmed el-Ahmed de Sidney Kriket Sahası'na çıktı.

Bir kolu askıda olan, diğer elini-

se kalbine götüren 43 yaşındaki Suriyeli, ayağa kalkan kriket hayranlarından büyük alkış topladı.

Avustralyalı kriketçiler Alex Carey ve Cameron Green'in, koltuk değneğiyle yürüyen Dadon ve iki çocuk babası el-Ahmed'i önlerinden geçerken alkışladığı görüldü.

Saldırıda ölen 15 kişinin adı, "Her daim kalbimizdesin" yazısıyla birlikte stadyumdaki ekranlara yansıtıldı.

Saha anonsçusu, "Bu bireyler ve pek çok diğer kişinin sunduğu bu inanılmaz hizmete yönelik şükranlarınızı paylaştığınız için herkese teşekkür ederiz" dedi.

Avustralya'nın Yeni Güney Galler eyaletine bağlı Sydney kentindeki Bondi Plajı'nda 14 Aralık'ta iki kişi silahlı saldırı düzenlemişti.

Polis, 15 kişinin hayatını kaybettiği ve 42 kişinin yaralandığı olayın faillerinin baba oğul olduğunu açıklamıştı.

Başbakan Albanese, saldırının Yahudi Avustralyalılara yönelik olduğunu kaydetmişti.



Silahlı saldırıya cesurca müdahale ederek şüphelilerden birinin elinden silahını alan Ahmed el-Ahmed, hem ülke basınında hem de dünyada gündem olmuştu.

>> 3,7 MİLYAR YILLIK KAYALAR

Dünya'nın erken tarihine ışık tutuyor

AVUSTRALYA'NIN batısında yer alan ve yaklaşık 3,7 milyar yıl öncesine tarihlenen kayalar üzerinde yürütülen yeni bir çalışma, Dünya'daki kıtasal yapıların dönüşümlüğünden daha geç bir dönemde şekillenmeye başladığını gösterdi. Araştırmadan elde edilen verilerin, Ay'ın oluşum sürecine dair mevcut teorilerle de örtüştüğü belirtildi.

Araştırma ekibi, Batı Avustralya'daki Murchison bölgesinden toplanan ve yaklaşık 3,7 milyar yıl önce oluşmuş anortozit kayalara odaklandı. Bu kayalar,



Avustralya kıtasında bilinen en eski örnekler arasında yer alırken, aynı zamanda Dünya üzerinde keşfedilmiş en kadim kayalar-dan bazıları olarak kabul ediliyor.

Matilda Boyce, çok eski kayaların nadir bulunması nedeniyle Dünya'daki erken kabuk oluşumunun zamanlaması ve hızının uzun süredir tartışmalı olduğunu belirtti.

Bu bölgelerin, Dünya'nın antik mantosuna ait izotopik "parmak izini" koruduğu ve erken gezegen koşullarına dair nadir bilgiler sunduğu ifade edildi.

Bw

BROOKWOOD
RECEPTIONS

SPECIAL OFFERS FOR 2026

Contact us today to take advantage of this limited-time offer and make your wedding day truly unforgettable at Brookwood Receptions!

Book your 2026 wedding at Brookwood Receptions and enjoy a complimentary cake, fireworks, and bridal table décor on us!

Create magical moments with our stunning venue and exceptional service.

10-12 Lawson Cres, Thomastown

Tel: 03 9460 2946

Fax: 03 9469 2314

Email: info@brookwoodreceptions.com.au

Web: www.brookwoodreceptions.com.au





Doğru bakteri bileşimi ve bağırsağın hareket etmesini sağlayacak lif bakımından zengin gıdaları tüketmek bağırsak sağlığının temelidir.

Bağırsak sağlığı için beş ipucu

Sosyal medyada gezinirken veya süpermarket raflarına bakarken bağırsak sağlığını iyileştirdiğini iddia eden sayısız ürünle karşılaşabilirsiniz.

SOSYAL medyada gezinirken veya süpermarket raflarına bakarken bağırsak sağlığını iyileştirdiğini iddia eden sayısız ürünle karşılaşabilirsiniz.

Doğru bakteri bileşimi ve bağırsağın hareket etmesini sağlayacak lif bakımından zengin gıdaları tüketmek bağırsak sağlığının temelidir.

Bağırsaklarınızı sağlıklı tutmak da sandığınızdan daha kolay.

Pahalı probiyotik iğnelerine veya atıştırma maliklara başvurmak yerine, bağırsaklarınızı güçlendirmek için şu beş kolay gıda değişikliğine odaklanmak daha iyi sonuç verecektir:

Cips yerine patlamış mısır: Patlamış mısır tam tahıllı olduğundan bağırsaklarınızdaki iyi bakterileri besleyen liflerle doludur. Bir paket cipten çok daha hafif olmasının yanı sıra çok daha az işlenmiştir. Ancak çok yağlı ve tuzlu olmasına dikkat etmekte fayda var.

Tatlı yerine meyve kurusu: Tatlıları seviyorsanız bunu yapmak zor

olabilir, ancak kuru kayısı, kuru üzüm veya hurma, lif, vitamin ve doğal şekerler bakımından zengindir, enerji seviyenizi yükseltir ve bağırsaklarınız size teşekkür eder. Aynı zamanda tatlı isteğinizi de doyurabilir.

Makarna sosuna kıyma yerine mercimek veya nohut: Bakliyatlar, bağırsak mikroplarınız için besin görevi gören prebiyotik liflerle doludur ve yemeğinize ekstra bitkisel protein ve kıvam katarak zenginleştirmeye yardımcı olabilir.

Aromalı yerine sade kuruyemişler: Aromalı (kaplanmış) kuruyemişler genellikle tuz ve şekerle doludur, sade kuruyemişler ise bağırsaklarınız için zararlı olabilecek katkı maddeleri olmadan size sağlıklı yağ ve lifleri sağlar.

Dondurma yerine dondurulmuş meyveler ve kefir: Dondurma tat olarak damağınızı mutlu edebilir ama kefir ile dondurulmuş meyveler size doğal tatlılık, antioksidanlar ve mikrobiyomunuzun gelişmesine yardımcı olabilecek canlı kültürler sağlar.

>> DAHA UZUN YAŞAMANIZA YARDIMCI OLABİLECEK

Kısa süreli aktiviteler

Merdivenleri koşarak çıkmaktan, yoğun bahçe işlerine kadar birçok günlük kısa süreli aktivite hem sağlık için faydalı olabilir hem de daha uzun yaşamaya yardımcı olabilir.



Herkes sağlıklı ve uzun yaşamın anahtarının egzersiz yapmak ve iyi beslenmek olduğunu bilir.

Peki ya spor salonunda ter dökmek veya günde 10 bin adım atmak için zamanınız yoksa?

İyi haber, günlük aktiviteleri daha yoğun ve enerjik şekilde yapmanın büyük faydalar sağlayabilmesi.

Merdivenleri koşarak çıkmak, hızlıca yürümek, çocuklarla veya evcil hayvanlarla oynamak gibi.

Son üç yılda egzersiz bilimini takip ettiyseniz, yeni bir terimle karşılaşmış olabilirsiniz: VILPA (Vigorous Intermittent Lifestyle Physical Activity) Türkçeye "Şiddetli Aralıklı Yaşam Tarzı Fiziksel Aktivitesi" ya da kısaca "yaşam tarzı içine gömülü kısa şiddetli hareket patlamaları" olarak çevrilebilir.

"Egzersiz atıştırma malikleri", "atıştırma malik aktivite" veya "mikro aktivite patlamaları" gibi çeşitli isimlerle de tanımlanan bu kavram, uzun vadeli bir soruna son çözüm olarak nitelendiriliyor:

'VILPA, HIIT'İN KÜÇÜLTÜLMÜŞ ŞEKLİ'

Peki egzersiz yapmaya en isteksiz kişileri, daha az oturup daha fazla hareket etmeye nasıl ikna edebiliriz?

Son 10 yılda, kısa süreli patlayıcı koşu, bisiklet ve squat veya jumping jack gibi ağırlık egzersizleri ile vücudu sınırlarına kadar zorlayan yüksek yoğunluklu aralıklı antrenman (HIIT-High-Intensity Interval Training), spor

salonuna giden zamanı kısıtlı kişiler için popüler bir egzersiz tarzına dönüştü.

Ayrıca bu tip antrenmanların kan şekeri kontrolü, kolesterol, tansiyon ve vücut yağı konusunda faydaları olduğu ortaya çıktı.

University College London'da spor ve egzersiz tıbbi profesörü Mark Hamer'e göre, VILPA, HIIT'in küçültülmüş şekli.

Bu, bir veya iki dakika boyunca kalp atış hızını yükseltmek amacıyla günlük aktiviteleri biraz daha coşkuyla yapmak anlamına geliyor.

Hamer, VILPA fikrinin ilk olarak,

liderlik ettiği ekibin egzersiz yapmayan kişilere bileklik takarak topladığı hareket verilerini analiz ederken ortaya çıktığını söyledi.

Bilim insanları, spor yapmayan veya spor salonuna gitmeyen bazı kişilerin, sadece günlük yaşamlarını sürdürerek önemli miktarda hareket yaptıklarını fark ettiler.

Bu hareketler, işe giderken hızlıca yürümekten merdiven çıkmaya kadar uzanıyordu.

Hamer, "Bu hareketlerin çoğu çok kısa sürelerde birikmişti. Bu da mikro patlama kavramının ortaya çıkmasına neden oldu" diyor.



'Hareketsizlik sorununu çözmek kolay değil'

Çoğu insan günde 10 bin adım hedefine aşına olsa da, yeni bilimsel bulgular, çok daha düşük bir günlük adım sayısı da sağlık açısından fayda sağlayabileceğimizi gösteriyor.

Örneğin, dünya çapında kronik hastalıkların artışı konusunda faaliyetler yürüten NCD Alliance'a göre, daha fazla insan yeterince aktif olsaydı, yılda beş milyona kadar ölüm önlenebilirdi.

NCD Alliance'ın genel müdürü Katie Dain, "Küresel olarak, yaşam tarzlarımız çok daha hareketsiz hale geliyor. Açıkça söylemek gerekirse, çoğumuz ofiste oturuyoruz ve şehirlerimizin çoğu insanlar için değil, arabalar için tasarlanmış durumda" diyor. Bu sorunu çözmek kolay değil.

Kilo vermek neden bazı insanlar için daha zor?

Tıp dergisi The Lancet'te yayınlanan ve İngiltere, Avustralya, Yeni Zelanda ve ABD'deki insanlar üzerinde yapılan bir araştırmaya göre, her 10 kişiden sekizi obezitenin yalnızca yaşam tarzı tercihleriyle tamamen önlenebileceğini söyledi.

ANCAK 20 yıldır obez ve aşırı kilolu hastalarla çalışan bir diyetisyen olan Bini Suresh, bu fikir karşısında çileden çıkmış durumda.

Ona göre bu, resmin yalnızca bir kısmı.

"Sıklıkla motivasyonu yüksek, bilgili ve tutarlı bir şekilde çabalayan ancak yine de kilo ile mücadele eden hastalar görüyorum."

WeightWatchers'ın tıbbi direktörü Dr. Kim Boyd, "İrade ve özdenetim" gibi terimler yanlış kelimelerdir" diyor:

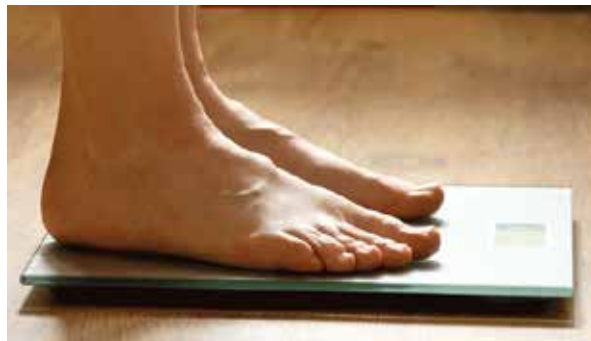
"Onlarca yıldır insanlara daha az yemeleri ve daha fazla hareket etmeleri söylendi ve kilo verecekleri söylendi.

Ancak obezite çok daha karmaşık bir durum."

Kendisi ve konuştuğum diğer uzmanlar, bir kişinin obez olmasının sayısız nedeni olabileceğini ve bunlardan bazılarının henüz tam olarak anlaşılmadığını öne sürüyor. Ancak açık olan şey, bu

konuda herkesin eşit "yarışmadığı".

İngiltere'de hükümet bunun üstesinden gelmek için bazı düzenlemelere başvurdu.



En son adım, atıştırma malik yiyecek reklamlarının televizyonda akşam 9'dan önce ve internette tamamen yasaklanması oldu. Bu adım bugün

yürürlüğe giriyor.

Yine de pek çok kişi bunun da İngiltere'de her dört yetişkinden birini etkileyen obezite sorunuyla mücadelede sınırlı etkisi olacağını düşünüyor.

BIYOLOJİYLE MÜCADELE

Şiddetli obezite ve ilgili endokrin bozuklukları olan hastaları tedavi eden danışman endokrinolog Prof. Sadaf Farooqi, "İnsanların aldıkları kilo genlerinden önemli ölçüde etkileniyor" diyor.

Bazı genlerin, mide tarafından beyne gönderilen sinyallere yanıt olarak açlık ve tokluğu düzenleyen beyin yollarını etkilediğini söylüyor.

>> TRUMP'IN İLHAK TEHDİDİNE KARŞI

Grönland ve NATO'dan güvenlik hamlesi

Trump, Danimarka'ya bağlı özerk bölge olan Grönland'ın ulusal güvenlik açısından kritik olduğunu savunarak ABD kontrolüne alınması gerektiğinde ısrar ediyor.

NATO ve Grönland hükümeti, ABD Başkanı Donald Trump'ın aday ilhak etme tehditlerini caydırmak amacıyla Danimarka'ya bağlı özerk bölgenin savunmasını güçlendirmek için birlikte çalışacaklarını pazartesi günü açıkladı.

Trump pazar günü gerilimi daha da körükleyerek ABD'nin Grönland'ı "bir şekilde" alacağını söyledi ve adanın savunmasının yalnızca "iki köpek kızından" ibaret olduğunu belirtti.

Zorla ilhak ihtimaliyle karşı karşıya kalan Grönland Başbakanı Jens-Frederik Nielsen, umudunu ABD öncülüğündeki askeri ittifak NATO'ya bağladı.

Nielsen sosyal medya paylaşımında, "Güvenliğimiz ve savunmamız NATO'ya aittir. Bu, temel ve net bir çizgidir," dedi.

Nielsen, bu nedenle hükümetinin Grönland ve çevresindeki savunmayı, NATO ile yakın iş birliği içinde, ABD dâhil müttefiklerle diyalog halinde ve Danimarka ile koordinasyon sağlayarak güçlendirmek için çalışacağını söyledi.

NATO Genel Sekreteri Mark Rutte de pazartesi günü, ittifakın Arktik bölge-

sindeki güvenliği güçlendirmek için "bir sonraki adımlar" üzerinde çalıştığını söyledi.

NATO'daki diplomatlar, bazı üye ülkelerin bölgede yeni bir misyon başlatılması da dahil olmak üzere çeşitli fikirler ortaya attığını belirtiyor. Ancak görüşmeler henüz ilk aşamada ve masada somut bir öneri bulunmuyor.

Trump, Grönland'ın ulusal güvenlik açısından hayati öneme sahip olduğunu savunarak adanın ABD kontrolüne alınması gerektiğinde ısrar ediyor.

Danimarka Başbakanı Mette Frederiksen ise Washington'un Grönland'a silahlı bir saldırı düzenlemesi halinde bunun NATO'nun sonu anlamına geleceği uyarısında bulundu.

Kopenhag, Washington'ı yatıştırmak amacıyla bölgede güvenliğe büyük yatırımlar yaptı ve 2025'te yaklaşık 90 milyar kron (11 milyar euro) ayırdı.

Yaklaşık 57 bin nüfuslu Grönland, büyük ve çoğu henüz kullanılmamış önemli maden kaynaklarına sahip. Stratejik konumu nedeniyle de kritik önemde görülüyor.

ESKİ AB YETKİLİSİNDEN ABD'YE GRÖNLAND UYARISI:**NATO için tehdit**

ESKİ Avrupa Komisyonu üyesi Margrethe Vestager, ABD ile Danimarka arasında yürürlükte olan mevcut anlaşmaların, Grönland'ın devri olmadan da sahada daha fazla iş birliğine imkan tanıdığını belirtti.

Eski Avrupa Komisyonu üyesi Margrethe Vestager, ABD'nin Danimarka'ya bağlı özerk ada Grönland üzerindeki baskıyı artırmasıyla ilgili "Bir NATO ülkesinin başka bir NATO ülkesine toprak kazanmak amacıyla saldırması, Başkan Trump için bile son derece ileri bir adımdır," dedi.



Görevli olduğu dönemde Avrupa Komisyonu'nun rekabetten sorumlu üyesi olarak uluslararası alanda öne çıkan

Vestager, Danimarka Başbakanı Mette Frederiksen ve Avrupa Komisyonu Savunma Komiseri Andrius Kubilius'un, yaptığı sert uyarıları da yineledi.

Avrupa Birliği'nin Danimarka'ya nasıl daha fazla destek verebileceği ve Grönland ile ilişkilerin nasıl güçlendirilebileceği sorusuna yanıt veren Vestager, bunun yatırım ve siyasi bağların derinleştirilmesiyle mümkün olabileceğini söyledi; ancak nihai kararın Grönland halkına ait olduğunu vurguladı.

Yangın çıktığında barın bazı müşterileri bu kapıdan kaçmaya çalıştı, ancak kapının kilitli olması nedeniyle içeride mahsur kaldı ve hayatlarını kaybetti.



>> İSVİÇRE'DEKİ YANGIN FACİASINDA YENİ DETAY:

Servis kapısı içeriden kilitliydi

İSVİÇRE'NİN Crans-Montana kayak merkezindeki Le Constellation barında yılbaşı gecesi çıkan ve 40 kişinin hayatını kaybettiği yıkıcı yangına ilişkin yeni ayrıntılar ortaya çıktı. Yangın sırasında bodrum kattaki bir servis kapısının içeriden kilitli olduğu belirlendi.

İsviçre kamu yayıncısı RTS'nin aktardığına göre, barın sahibi Jacques Moretti bu durumu ifade verdiği soruşturmacılara kabul etti. Moretti,

kapıyı dışarıdan açtığına içeride birden fazla cansız bedenle karşılaştığını söyledi. Savcılık, bu yeni bulgular ışığında soruşturmayı derinleştiriyor.

AĞIR SUÇLAMALAR GELEBİLİR

Bu ayrıntı soruşturma açısından kritik önem taşıyor. Yangın çıktığında barın bazı müşterileri bu kapıdan kaçmaya çalıştı, ancak kapının kilitli olması nedeniyle içeride mahsur kaldı ve hayatlarını kaybetti.

STANDING UP FOR THE NORTH!

My office and I are here to help you.
Ofisim ve ben, size yardımcı olmak için buradayız.

Tuesday, Wednesday: Arabic speaking staff.
Friday: Turkish speaking staff.

Pazartesi, Salı ve Çarşamba günleri: Arapça konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Cuma günleri: Türkçe konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Evan MULHOLLAND MP

Liberal Member for
Northern Metropolitan Region
Shadow Minister for **Multicultural Affairs**

Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights

9651 8242

Evan.Mulholland@parliament.vic.gov.au

EvanMulholland.com.au

EvanMulhollandMP

Authorised by Evan Mulholland MP, Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights VIC 3048.



www.DÜNYA.com.au

/Dunya.Gazetesi.AU

Yayın Sahibi

DUNYA TURKISH MULTICULTURAL MEDIA

Director

Mustafa Yilmaz

Art Director for Advertising

Modern Media Advertising Agency

Germany Representative

MUMIN YILMAZ AND BAYRAM ANDAÇ

KÖŞE YAZARLARIMIZ

Mustafa YILMAZ

Avustralya Gündem

Dr. Hanife MEHMET

Chinese Medicine.

(BBIomedSc, BHIthSc/AppSc)

Dilan Bektaş

Politika Editörü

PEMBEGÜL ABLA

Toplumsal olaylar

Dr Ebru Efem

Göz Doktoru

Burhan ÇINAR

Grafik Tasarım

- Dünya Gazetesi'nde yayımlanmak istenen okuyucu mektupları ve duyurular; isim, adres, telefon bulundu; kişi veya kuruluşlara hakaret etmediği sürece yayımlanabilecektir.

- Dünya'da yayınlanan okuyucu mektuplarında yer alan fikirler ve görüşler yazar kişinin sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanmak istenen reklamların içeriği ve bilgilerin doğruluğu reklam veren kişi, kurum ve kuruluşların sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanan reklamların doğruluğu konusunda gazetemiz yükümlü değildir.

- Dünya'da yayımlanan köşe yazılarından, çizimlerin karikatürlerinden ve çizimlerinden dolayı sorumluluklar tamamen kendilerine aittir.

email: sydney@dunya.com.au

Seri ilanlarınızı en geç pazartesi gününe kadar bize bildiriniz.



Gazete, Sosyal medya ve web sitesinde yayınlanmaktadır
LÜTFEN BİZE ULAŞIN

Advertising enquiries

sydney@dunya.com.au - 0416775867

MELBOURNE FLINDERS STREET CBD'DE

Satılık KEBAB SHOP

HARİKA YATIRIM FIRSATI!

**Yüksek Ciro, Mükemmel Konum,
Hızla Değer Kazanacak Yatırım!**

Fiyat: 478.000 AUD

Yeni ve Modern: Sadece 1 yıllık işletme!

Güçlü Garanti: Tüm ekipmanlar 5 ay daha garantili.

Uzun Sözleşme: 12 yıl kontrat ile güvenli gelecek!

Yüksek Ciro: Aylık 95.000 AUD ciroyla karlı bir iş!

**Mükemmel Lokasyon:
Flinders Street CBD'nin tam kalbinde
yoğun müşteri trafiği!**

**Detaylar ve Görüşme için:
0414 511 506**

(4005-12)

Staff Needed

Broadmeadows

Central'da bulunan
Kebab Shopumuza
tecrübeli veya
tecrübesiz bayan
personel alınacaktır.

Detaylı Bilgi için :

0418 842541



DEVREN SATILIK

KEBAP & PIZZA DÜKKANI

Bölge: Mackay ile Townsville arasında.
Airlie Beach kasabası QUEENSLAND

- Merkezi konumda
- Turist yoğunluğu yüksek
- Hazır müşteri potansiyeline sahip
- Aile işletmesine uygun
- Hamilton Island 45 dk mesafede
- Tüm ekipmanlarıyla birlikte devredilecektir.

irtibat: 0467 260 000



FORSTER – BUSINESS FOR SALE

Located in Stockland Shopping Centre

A kebab – burger – snack pack
– seafood basket concept food
business located in Stockland
Shopping Centre, Forster,
benefiting from high foot traffic.



Key Features:

- Weekly turnover: \$22,000 and above
- Trading hours: Open from 9:00am to 5:00pm, with optional late-night trading approval available
- Rent: \$4000 per week
- All equipment fully operational and ready for use
- Strong customer base and high pedestrian traffic
- Prime location close to the beachfront



An excellent opportunity
for those looking to take
over a fully established and
ready-to-operate business.

Contact:

0450 074 243

SATILIK VEYA KİRALIK



RESTAURANT - BAR & GECE KULÜBÜ FIRSATI!

Sydney Oxford Caddesi'nin Kalbinde, 3 Katlı Hazır Yeri – Hava Parası Yok!

Sydney'in en ikonik ve hareketli eğlence caddesinde yer alan bu etkileyici 3 katlı, tam donanımlı Restaurant, Bar ve Gece Kulübü, kendi işinin patronu olmak isteyen girişim-

cisini bekliyor!

Genç, enerjik ve sosyal yaşamı seven bir nüfusa sahip bu bölgede; özellikle Türk mutfağına duyulan ihtiyaç dikkat çekiyor.

- | | | |
|---|--|--|
| • Zemin Kat: <ul style="list-style-type: none"> • Geniş soğuk hava odası • Rafli depo alanı • Bay & bayan tuvaletleri | • Giriş Katı: <ul style="list-style-type: none"> • Bar • Restaurant oturma alanı • Mutfak • Arka çıkış kapısı | • 3. Kat: <ul style="list-style-type: none"> • Zevkle döşenmiş bar • Dans alanı • Bay & bayan tuvaletleri • Teras |
|---|--|--|

• Toplam 200 m² kullanım alanı

Ciddi ilgilenen kiracıların iletişime geçmeleri rica olunur.

☎ 0403 222 487

📍 Adres: Oxford Street, Sydney



İSTANBUL ÖZEL SATIŞ!

İstanbul – Özel Fiyatlar
\$1100 ve \$1560

Yurt Dışı Fırsatları:

PARİS – \$1640
LONDRA – \$1760

Saffet Yıldırım
Manager



Vision Tours Pty Ltd

Suite G08, 620 St. Kilda Road,
Melbourne, Victoria, Australia 3004.

Telefon: 61 3 99181793

saf@visiontours.com.au

0409 852 804

www.visiontours.com.au

Best Coffee

NBA CUPPY

80213080
www.nbagrounds.com.au

House Made

Soups/Çorba
Breakfast
Sandwiches
Salads
Burgers/Wraps
Sweet Pastries

nbagrounds@gmail.com
T: 02 8021 3080
A: 20/1 Civic Rd. Auburn NSW 2144

ARZUM MARKET
www.arzummarket.com

Arif Ayıkol
Her türlü bakkaliye çeşitleri ve diğer ürünler taze olarak satılmaktadır.

21.00'a kadar açığız
Evlere teslimat yapılır
02 964 993 27
61 Rawson St. Auburn NSW 2144

Türkiye'den gelen konserve sebzeler, reçeller, peynir ve zeytin çeşitleri..

Order online now!
www.arzummarket.com
SHOP NOW
f/arzummarketau

INTERNATIONAL BARBER SALON
EST 1980

Hizmetler:

- Erkek Saç Kesimi
- Saç Boyama
- Saç Tedavileri
- Keratin Tedavisi
- Kalıcı Saç Düzleştirme
- Bay ve Bayan saç ve yüz bakımları

Çalışma Saatleri

Pazartesi - Cuma: 08:30 - 18:00 - *

Cumartesi: 07:30 - 18:00

Pazar: Kapalı

International Barber Salon, Auburn, Sydney'de 1980 yılından beri hizmet veren bir berber salonudur. Klasik berberlik hizmetlerini modern tekniklerle birleştirerek erkeklere şık ve maskülen bir görünüm sunmaktadır.

Adres: 53 Rawson Street, Auburn, NSW 2144, Avustralya
Telefon: 0420 682 115 **Web:** www.ibarbersalon.com.au
@internationalbarbersalonauburn /internationalbarbersalonauburn

Melbourne City'nin En İşlek Kebab Shop'u Satılık

Spencer Street – Melbourne City
Aylık Ciro: \$160.000

Kontrat: 12 yıl

Ekipman:
4 ay garantili

İrtibat:
0414 511 506



**EN UYGUN UÇAK
BİLETLERİ İÇİN
BİZİ ARAYIN**



**SINGAPORE AIRLINES SPECIAL ON
SYDNEY TO ISTANBUL RETURN FROM)1600-\$1650 TICKET CONDITIONS NON
REFUNDABLE, NO DATE CHANGE 25KG LUGGAGE ALLOWANCE**



Book Now – Seats are limited

May-june-july
seats are
limited for
these prices

Adres: 1A Kerr Pde Auburn NSW 2144

(02) 9281 3500 - (02) 9649 6907

emin@feztravel.net.au
info@transturk.com.au




URLA MAVİ PLAJ YAKINI SATILIK DUBLEKS VİLLA

İzmir Urla'da, Mavi Plaj'a sadece 100 metre mesafede 220 m² arsa üzerinde Yeni restore edilmiş, 3+1 dubleks villa Eşyalı Denize yürüme mesafesinde, prestijli konum

İrtibat: 0400 883 340

CLOG MASTERS PLUMBING SERVICES

PLUMBING | DRAINING | GASFITTING

- Residential - Commercial - Industrial

PLUMBING & DRAINAGE

- Water/Gas/LPG
- Maintenance
- Jet Blasting / CCTV
- General Maintenance
- Toilet/Cistern Replacement
- Repair Burst Pipes

LEAK DETECTION

- Leaking Taps&Toilets
- Blocked Drains
- Hot Water Systems
- Gas Installations & Repairs



ABDULLAH / P: 415 865 144
clogmastersplm@hotmail.com

ÇALIŞANLAR ARANIYOR KEBAB VE GÖZLEME SHOP

Pozisyon:
Kebab
bölümünde
çalışacak
(erkek usta).
Gözleme
bölümünde
çalışacak (Kadın).



Full Time veya Part Time
Çalışma Günleri: Haftanın 7 gün açık
Konum: Birkenhead Point Outlet
Drummoyne, Sydney NSW
İrtibat: 0415 722 279

PERSONEL ARANIYOR – Bayan SUPPORT WORKER (SYDNEY) U&I DISABILITY SERVICES

Sydney'de Aged Care ve NDIS hizmetleri veren firmamız için **sadece bayan destek personeli** (Support Worker) aranmaktadır.

Görevler:

- Ev temizliği ve kişisel bakım desteği
- Randevular, alışveriş ve sosyal aktivitelerde refakat

Aranan Özellikler:

- Ulaşım sorunu olmayan (araç tercih sebebi)
- Güvenilir, sorumluluk sahibi

CV gönderimi ve iletişim için başvuru:
info@unidisability.com.au | +61 403 258 382

**TÜRKİYE VE
KIBRIS'A BİLETLER.
SEVDİKLERİNİZ İLE SİZİ
BULUŞTURUYORUZ.**

ARENA TRAVEL

Lic. No. 2TA5022

Nusret
0412 358 093



Auburn:
Auburn Chambers
(Next to Westpac)
22 Auburn Road
Auburn NSW 2144
Ph: (61 2) **9646 55 22**

Liverpool:
309 Macquarie Street
Liverpool NSW 2170
Ph: (61 2) **9822 2222**
Email: liverpool@arenatravel.net.au

ADVERTISEMENT

İran İslam Cumhuriyeti çöküşün eşiğinde mi?

İran'ın dini lideri Ali Hamaney, rejimin tarihinde karşı karşıya kaldığı en büyük meydan okumayı geri püskürtmek için protestoları şiddet yoluyla bastırıyor.

İran Riyali'nin değer kaybının tetiklediği protestolar, İslami rejimi devrilmenin eşiğine mi getirdi? Almanya Başbakanı Merz'e göre rejim son günlerine yaşıyor. Uzmanlara göre rejimin kaderini 5 etken belirleyecek.



İran'ın teokratik liderliği köşeye sıkışmış durumda. İran Riyali'nin değer kaybı ve yüksek enflasyon nedeniyle yoksullaşan halk, protesto gösterileriyle içeride rejime meydan okurken, dışardan da ABD ve İsrail'in baskıları artarak devam ediyor.

Ali Hamaney liderliğindeki dini rejim, alım gücü düşen, günlük yemek ihtiyaçlarını bile karşılayamayacak noktaya gelen İran halkının protestolarını şiddet yoluyla bastırmaya çalışıyor.

Yüzlerce protestocunun güvenlik güçleri tarafından öldürüldüğü, rejimin halkın yoksulluğa isyanını orantısız şiddet kullanarak bastırdığı bildiriliyor.

Analistlere göre halkın ekonomik krize isyanın tetiklediği protestolar, İslami rejime karşı bir ayaklanmaya dönüşmüş durumda. Peki bu ayaklanma rejimi çöküşün eşiğine getirir mi?

ESAD REJİMİNDEN SONRA ŞİMDİ DE İRAN REJİMİ Mİ DEVRİLİYOR?

Paris'teki SciencesPo Uluslararası Araştırmalar Merkezi Profesörü Nicole Grajewski, "Bu protestolar, hem ölçek hem de giderek daha aleni hale gelen siyasi talepleriyle, İslam Cumhuriyeti için yıllardır karşılaştığı en ciddi meydan okuma olarak değerlendirilebilir" diyor.

Bununla birlikte Grajewski, İran'ın baskıcı rejim aygıtının gücüne ve direncine dikkat çekiyor, protestoların rejimin devrilmesine yol açabileceğinin kesin olarak söylenemeyeceğini söylüyor.

Ottawa Üniversitesi'nden Profesör Thomas Juneau da İran'daki gelişmelerin ihtiyatlı değerlendirilmesi gerektiği görüşünde.

Juneau, "Rejimin devrilmesinin yakın olduğunu düşünmüyorum" demekle birlikte, mevcut gelişmeler nedeniyle çok da kesin bir kanaat bildirmenin güç olduğunu söylüyor.

Analistlere göre İran İslam Cumhuriyeti'nin dini liderliğinin iktidarda kalıp kalmayacağı bir çok etkene bağlı.

Uzmanlar, gelişmelerin dikkatle izlenmesi gerektiğini, özellikle 5 etkenin İran rejiminin geleceğinde belirleyici olduğunu söylüyor.

HALK PROTESTOLARI BÜYÜYEREK SÜRECEK Mİ?



Diasporadaki İranlılar da ülkelerindeki protesto gösterilerine bulundukları ülkelerde düzenledikleri eylemlerle destek veriyor.

Thomas Juneau'ya göre protestoların sürüp sürmeyeceği ve ulaşacağı boyut, rejimin geleceğini etkileyecek dinamikler arasında ilk sırada yer alıyor.

Juneau, "Önemli bir etken, protestoların büyüklüğüdür; protestolar büyüyor, ancak geri dönüşü olmayan bir noktayı temsil edecek kritik kitleye henüz ulaşmadılar" diyor.

Rejim, protestocuları meydanlardan uzak tutmak için ölüm cezasıyla tehdit ediyor. Başsavcı protestolara katılanların "Allah'a düşman" olarak kabul edileceğini ve ölüm cezasına çarptırılacağını duyurdu.

Başkent Tahran başta olmak üzere bir çok kentte yoğun güvenlik önlemlerinin alındığını bildiren İranlılar, önemli kavşaklarda kask ve çelik yelek giyen çevik kuvvet polislerinin nöbet tuttuklarını aktarıyor. Ayrıca Devrim Muhafızları bünyesindeki gönüllü Besic milislerinin de ateşli silahlar ve coplarla kentlerde dolaştıkları belirtiliyor.

Protestocuların gösterilerini şiddet yoluyla bastıran rejim, kendi taraftarlarını konsolide etmek için de harekete geçmiş durumda. İran'ın dini liderliği,

yandaşlarına sokağa çıkma çağrısı yaptı. Rejim taraftarı on binlerce İranlı güç gösterisi için Pazartesi günü sokaklara döküldü. Toplanan kalabalık "Amerika'ya ölüm!" ve "İsrail'e ölüm!" sloganları attı.

Yale Üniversitesi'nde öğretim görevlisi Arash Azizi rejimin artan baskına dikkat çekerek, "Protestocular hâlâ baskıya dayanabilecek dayanıklı organize ağlara sahip olmamaktan muzdarip" diyor.

Stratejik öneme sahip sektörlerde grevlerin organize edilmesi gibi yön-temlerin etkili olabileceğine işaret eden Azizi, bunun için bu adımlara liderlik edecek kişilere ihtiyaç olduğunu ama bu rolleri üstlenebilecek insanların bulunmadığını söylüyor.

Devrik şahın ABD'de yaşayan oğlu Reza Pehlevi, protesto çağrısı yapmada büyük bir rol üstlendi. Ancak uzmanlara göre İran içinde gerçek bir siyasi muhalefet bulunmuyor. Arash Azizi, "İranlıların geniş bir kesimini temsil eden ve sadece bir siyasi hizip değil, bir liderlik koalisyonuna ihtiyaç var" diyor.

REJİM ELİTLERİ ARASINDA ÇATLAKLAR OLUŞTU MU?

İran geleceğini etkileyecek bir diğer etken de rejimi ayakta tutan siyasi elitler arasında meydana gelecek çatlaklar ve güvenlik güçlerinin rejime desteğinin azalması. Analistlere göre bu olmadığı takdirde rejimin çöküşü olası değil.

Nicole Grajewski, "İran'da şu anda askerlerin firarı veya rejim içindeki üst düzey elitler arasında bölünmelerin net işaretleri yok. Tarihsel olarak bunlar, bir protesto hareketinin rejimin çöküşünü tetiklemesinin en kritik göstergeleridir" diyor.

ABD merkezli Nükleer İran'a Karşı Birlik adlı oluşumun Politika Direktörü Jason Brodsky de aynı görüşte.



Merz: "Rejim son günlerini yaşıyor"

REJİMİN İran halkının protestolarını şiddet kullanarak bastırmasını kınayan Almanya Başbakanı Friedrich Merz'e göre İran rejimi son günlerini yaşıyor.

Merz, "Bir rejim ancak şiddet uyguladığı için iktidara tutunuyorsa o zatan o rejimi fiilen çökmüştür" diyen Merz, "Ben şu anda rejimin son günlerine, haftalarına tanıklık ettiğimizden yola çıkıyorum" açıklamasını yaptı.

Brodsky, protestoların "tarihi" olduğunu söylemekle birlikte, "Rejimin düşmesi için birkaç farklı unsur gerekecek" diyor ve güvenlik güçlerinden firar edenler ile yönetici siyasi elitler arasındaki çatlakların kritik önem taşıdığını vurguluyor.

Oysa İran'da rejimi ayakta tutan meclisten cumhurbaşkanına, düzenli ordudan Devrim Muhafızlarına tüm aktörler Hamaney'in arkasında saf tutmuş görünüyor.

İSRAİL VEYA ABD ASKERİ MÜDAHALESİ DENKLEMİ DEĞİŞTİRİR Mİ?

İran rejimini askeri müdahale ile tehdit eden ABD Başkanı Donald Trump, Pazartesi günü İran'ın ticaret yapan ülkelere yüzde 25 ek gümrük vergisi kararı aldığını açıkladı.

Trump'ın bu kararı, aralarında Türkiye'nin de yer aldığı İran'ın ticaret ortaklarında soğuk düş etkisi yaratırken, Amerikalı yetkililer ABD'nin bu yolla zaten ağır yaptırımlar altındaki İran rejimi üzerindeki baskıyı daha da arttırmayı hedeflediğine işaret ediyor.

Beyaz Saray, Trump'ın İran'a diplomatik bir yanıtı önceliklendirdiğini ancak askeri müdahaleyi de dışlamadığını söylüyor.

DİNİ LİDER HAMANEY ÖLÜRSE NE OLACAK?

İran rejiminin geleceğini belirleyecek kritik bir diğer etken de dini liderlikle ilgili.

Ali Hamaney, 1989'dan beri İran'ın dini lideri. 86 yaşındaki Hamaney İsrail ile savaştan sağ kurtuldu. Cuma günü de protestoları kınamak için halkın karşısına çıktı. Ancak sağlık durumu hakkında çok sınırlı bilgi var. Ölümü ya da öldürülmesi durumunda ondan dini liderliği kimin devralacağı konusunda da belirsizlik hakim.

"Gizemli ve güçlü gölge lider" olarak nitelendirilen oğlu Mücteba Hamaney'in onun yerini alabileceği iddia ediliyor. Ancak başka seçeneklerin de görüldüğü sızan bilgiler arasında. Dini liderliği bir bireyden ziyade bir komitenin üstlenebileceği belirtiliyor.

Uzman Thomas Juneau ise bir komitenin liderliği devralması halinde bunun Devrim Muhafızları'nın liderliği devralması anlamına gelebileceğini işaret ediyor.

www.dw.com



Ekonomik kriz nedeniyle düzenlenen protesto gösterilerinde şiddet olayları yaşanırken ölü sayısının arttığı bildiriliyor.



Rejimin destekçilerine sokağa çıkma çağrısı yapması üzerine binlerce İranlı hükümet yanlısı gösteriye katıldı.



Süper Kupa Fenerbahçe'nin

Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan Turkcell Süper Kupa finalinde Galatasaray'ı 2-0 mağlup eden Fenerbahçe, kupayı kazandı.

Turkcell Süper Kupa finalinde Galatasaray'ı 2-0 mağlup eden Fenerbahçe, yapılan törenle kupasına kavuştu.

Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan karşılaşmayı Guendouzi ve Oosterwolde'nin gollarıyla 2-0 kazanan sarı-lacivertliler, galibiyetin sevincini taraftarıyla paylaştı. Tribünleri gezen futbolcular, uzun süre taraftarlarıyla birlikte tezahürat yaptı.

Müsabakanın ardından düzenlenen kupa seremonisinde Fenerbahçeli futbolcular ve teknik heyet, madalyalarını Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) 1. Başkan Vekili Mecnun Otyakmaz ve TFF 2. Başkan Vekili Fuat Göktaş ile Turkcell Yönetim Kurulu Başkanı Şenol Kazan-çı'nın ellerinden aldı.

Galatasaray ise ikincilik ödülünü almak için seremoniye çıkmadı.

Sarı-lacivertli ekibin Fransız futbolcu-su Matteo Guendouzi, basın mensupla-rının oylarıyla maçın oyuncusu seçildi.

"BUGÜN KAZANMAYI HAK EDEN BİZ DEĞİLDİK"

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Turkcell Süper Kupa finalinde

Fenerbahçe'ye 2-0 yenildikleri derbide galibiyeti hak edecek futbol oynama-dıklarını söyledi.

Buruk, Atatürk Olimpiyat Sta-dı'nda yapılan final maçının ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu.

İki takımın da maça benzer planla başladığını aktaran Buruk, "Rakibimiz özellikle sağ ta-raftan kalemize geldi. 1-0 öne geçen takım maçı kazanmaya yakın olacaktı. İlk golü bulması Fenerbahçe'ye hem

skor hem de öz güven avantajı sağladı. Bu öz güveni biz maçın genelinde orta-ya koymadık. Bu statta hep kalitemizin çok altında oynadık. Rüzgar bunda çok etkili oldu. İlk yarıda ilk dokunuşlarımız ve top kontrollerimiz çok kötüydü. Kendi kalitemizin altında işler yaptık. İkinci yarıda sarı kartı olan Davinson Sanchez'i çıkartarak Mario Lemina'yı stopere çektik. Çok erken bir şekilde ikinci golü yedik. Sonrasında rakip sahaya yerleştik ama üretmedik. Maçın

sonuna kadar skoru değiştirecek golü bulamadık. Rakibimizi tebrik ediyorum. Bugün kazanmayı hak eden biz değildik." diye konuştu.

Fenerbahçe'de teknik direktör Domenico Tedesco, kupayı kazandıkları için mutlu olduk-larını söyledi.

Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan müsabakanın ardından düzenlenen basın toplantısında soruları yanıtlayan İtalyan teknik adam, sözlerine 10 Ocak Dün-ya Gazeteciler Günü'nü kutlayarak başladı.

Kazanılan kupaların tarihteki yerini aldığı için altını çizen Tedesco, "Pek çok insan için kupa kazanmak çok önem-lidir. Benim için de çok önemlidir. Ama futboldaki en önemli şey değil. Ba-zen küme düşme hattındayken ligde kalırsınız, size kupa vermezler ama çok önemli bir başarıdır. Bazen alt sıralarda-ki bir takımı alıp çok üstlere çıkarırsınız. Kupalar tek önemli şeyler değildir. Ama bugün çok mutluyum. Bugün özellikle ilk yarıda oyunu domine ettik. Taraf-tarlarımız için mutluyuz, ailemize bu kupayı kazandırdığımız için mutluyuz" ifadelerini kullandı.



Türkiye'den reçel, zeytin, peynir, yağ, pekmez, baharat çeşitleri, meyve suları ve birçok çeşitlerimizle hizmetinizdeyiz.

TAMEX FOODS

TAMEX IMPORT EXPORT / Since 1989

1989'dan bu yana Türk marketlerine ve toplumumuza hizmet ediyoruz.



Adres: 5/42 Kurrajong Ave, Mount Druitt NSW 2770

Telefon: 0450 983 098

Sırp tenisçi Novak Djokovic, yılın ilk Grand Slam turnuvası Avustralya Açık öncesinde, "henüz maç temposuna hazır olmadığımı" belirterek Adelaide International turnuvasından çekildiğini duyurdu.

>> DJOKOVIC

Adelaide Turnuvasından Çekildi



Adelaide'de 12-17 Ocak tarihleri arasında düzenlenecek olan ön turnuva, Avustralya Açık öncesi tenisçiler için hazırlık niteliği taşıyor. Djokovic, sosyal medya paylaşımında, "Fiziksel olarak önümüzdeki hafta yapılacak turnuva-ya katılacak kadar hazır değilim. İki yıl önce burada şampiyonluk yaşamıştım ve harika anılarım var. Oraya dönmeyi dört gözle bekliyordum, çünkü kendimi evimde gibi hissediyordum," ifadelerini kullandı.

38 yaşındaki Djokovic, 24 Grand

Slam erkek tekler şampiyonluğu ile rekorun sahibi. Ancak son iki aydır resmi bir maça çıkmadı. Sırp raket, 8 Kasım'da Atina'da düzenlenen Hellenic Championship finalinde Lorenzo Musetti'yi yenmiş, ancak omuz sakatlığı nedeniyle ATP Finalleri'nden üst üste ikinci kez çekileceğini açıklamıştı. Djokovic, açıklamasında, "Şu an tüm odağım Avustralya Açık hazırlıkları- ma yönelmiş durumda. Melbourne'e gitmeyi ve Avustralya'daki tüm tenis severlerle buluşmayı sabırsızlıkla bekliyorum," dedi.

Melbourne Park'ta ana tablo maçları 18 Ocak'ta başlayacak. Djokovic, Avustralya Açık'ı bugüne kadar 10 kez kazandı ve son şampiyonluğunu 2023'te elde etti. Sırp raket, son iki yılda turnuvaya yarı finalde veda etti; 2025'te Alexander Zverev'e karşı oynadığı yarı final maçında hamstring sakatlığı nedeniyle mücadeleyi bırakmak zorunda kalmıştı. Sezona dünya 4 numarası olarak başlayan Djokovic'in önünde Carlos Alcaraz, Jannik Sinner ve Alexander Zverev gibi güçlü rakipler bulunuyor.

Trendyol Süper Lig 2025-2026 Sezonu Puan Cetveli

	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1. GALATASARAY A.Ş.	17	13	3	1	39	12	27	42
2. FENERBAHÇE A.Ş.	17	11	6	0	39	14	25	39
3. TRABZONSPOR A.Ş.	17	10	5	2	33	20	13	35
4. GÖZTEPE A.Ş.	17	9	5	3	21	9	12	32
5. BEŞİKTAŞ A.Ş.	17	8	5	4	30	22	8	29
6. SAMSUNSPOR A.Ş.	17	6	7	4	22	20	2	25
7. RAMS BAŞAKŞEHİR FK	17	6	5	6	27	18	9	23
8. KOCAELİSPOR	17	6	5	6	15	17	-2	23
9. GAZİANTEP FK A.Ş.	17	6	5	6	24	30	-6	23
10. ALANYASPOR	17	4	9	4	16	15	1	21
11. GENÇLERBİRLİĞİ	17	5	3	9	21	24	-3	18
12. ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	17	4	6	7	20	24	-4	18
13. TÜMÖSAN KONYASPOR	17	4	5	8	21	29	-8	17
14. KASIMPAŞA A.Ş.	17	3	6	8	14	24	-10	15
15. ANTALYASPOR	17	4	3	10	16	31	-15	15
16. KAYSERİSPOR	17	2	9	6	16	33	-17	15
17. İKAS EYÜPSPOR	17	3	4	10	10	24	-14	13
18. FATİH KARAGÜMRÜK	17	2	3	12	14	32	-18	9

18. Hafta Maçları

RAMS BAŞAKŞEHİR FK	-	FATİH KARAGÜMRÜK
GALATASARAY A.Ş.	-	GAZİANTEP FK A.Ş.
ALANYASPOR	-	FENERBAHÇE A.Ş.
KASIMPAŞA A.Ş.	-	ANTALYASPOR
KOCAELİSPOR	-	TRABZONSPOR A.Ş.
GENÇLERBİRLİĞİ	-	SAMSUNSPOR A.Ş.
KONYASPOR	-	İKAS EYÜPSPOR
GÖZTEPE A.Ş.	-	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
BEŞİKTAŞ A.Ş.	-	KAYSERİSPOR



Alpy parkelere geri döndü

NBA'de Houston Rockets forması giyen milli oyuncu Alperen Şengün, sakatlık sonrası Sacramento Kings maçıyla parkelere döndü.

Sacramento Kings evinde Houston Rockets'ı 111-98 mağlup ederken üç maç aranın ardından forma giyen Alperen Şengün, 19 sayı, 9 ribaunt, 4 asist, 2 top çalma ve 1 blokluk performans

sergiledi.

Rockets'ta Amen Thompson 31 sayı ve 13 ribaunt, Kevin Durant ise 23 sayı attı. Kings'te DeMar DeRozan ise maçta 22 sayı atarak NBA tarihinde 26.000 sayıya ulaşan 23. oyuncu oldu.

Milli oyuncu, Dallas Mavericks ile 3 Ocak'ta yapılan maçın ilk dakikasında sağ ayak bileğinden sakatlanmıştı.

ALANYASPOR İLE FATİH KARAGÜMRÜK 2-2 berabere kaldı

Ziraat Türkiye Kupası A grubu ikinci maçında Corendon Alanyaspor ile Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, 2-2 berabere kaldı.

ZİRAAT Türkiye Kupası A grubu ikinci maçında Corendon Alanyaspor ile Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, Alanya Oba Statyumu'nda karşılaştı.

16. dakikada Alanyaspor öne geçti. Güven Yalçın'ın kafa vuruşunda top kaleci Grbic'den döndü. Hadergjonaj dönen meşin yuvarlağı filelerle buluşturdu: 1-0.

28. dakikada Alanyaspor'da savunmada Makouta'nın hatasında araya giren Fofana'nın şutunda meşin yuvarlak ağlara gitti: 1-1.

59. dakikada Fatih Karagümrük öne geçti. Alanyaspor'dan Fatih Aksoy'un eline ceza sahası içerisinde topun çarpması sonucu kazanılan penaltıda Fofana, meşin yuvarlağı ağlarla buluşturdu: 1-2.

73. dakikada Alanyaspor eşitliği sağladı. Alanyaspor'da Duarte'nin ceza sahası içerisinde Tarık Buğra Kalpaklı tarafından düşürülmesi sonucu hakem Reşat Onur Coşkunses penaltı noktasını gösterdi. Topun başına gelen Hadergjonaj, skoru eşitledi: 2-2.



İspanya Süper Kupası'nı Barcelona kazandı

İspanya Süper Kupası'nı Real Madrid'i 3-2 yenen Barcelona kazandı.

SUUDİ Arabistan'ın Cidde kentindeki Kral Abdullah Stadi'nde oynanan karşılaşmada Barcelona, 36. dakikada Raphinha'nın golüyle 1-0 öne geçti.

Maçın 45+2. dakikasında kontra atağa çıkan Real Madrid, Vinicius Junior'un attığı golle 1-1'i yakaladı. Barcelona, 45+4. dakikada Robert Lewandowski'nin golüyle tekrar öne geçti. Real Madrid 45+7. dakikada Gonzalo Garcia ile bir gol daha bulurken, ilk yarı 2-2 berabere bitti.

İkinci yarıya iyi başlayan

Barcelona, 73. dakikada Raphinha'nın golüyle 3-2 öne geçti. Barcelona'da 90+1. dakikada Frenkie de Jong, Kylian Mbappe'ye sert müdahalesinin ardından direkt kırmızı kartla oyundan atıldı.

El Clasico'da başka gol olmadı ve sahadan 3-2 galip ayrılan Barcelona, İspanya Süper Kupası'nı müzesine götürdü.

Real Madrid forması giyen milli futbolcu Arda Güler, 68. dakikada Federico Valverde'nin yerine oyuna dahil oldu.



Türk hentbolunda rota; Avrupa

Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanı Mesut Çebi, "Erkekler Avrupa'da 33'üncü, kadınlar ise 24'üncü sırada. İlk hedefimiz erkeklerde ilk 24'e, kadınlarda ise ilk 16'ya girebilmek." dedi.

TÜRKİYE Hentbol Federasyonu Başkanı Mesut Çebi, Türk hentbolunun Avrupa'daki sıralamasından bahsederek, hedeflerinin çok büyük olduğunu ve adım adım ilerlediklerini söyledi.

Türk hentbolunun iyi yolda olduğunu dile getiren Çebi, "Erkekler hentbolda Avrupa'da 33'üncü, kadınlar ise 24'üncü sırada. İlk hedefimiz erkeklerde ilk 24'e, kadınlarda ise ilk 16'ya girebilmek. İnaniyorum ki artan bu ilgiyle birlikte Türk hentbolu olması gerektiği yerlere taşınacaktır." diye konuştu.

Çebi, hem erkek hem de kadın milli takım- da morallerin çok iyi olduğunu vurgulayarak, "Kadın ve erkek milli takımlarımızın yükselen bir ivmesi var. Erkek milli takımımız özellikle şu anda ciddi bir yol kat etti." ifadesini kullandı.

Hentbolda Türkiye'de 27 bin lisanslı sporcu bulunduğu bilgisini veren Çebi, amaçlarının bu rakamı her yıl yüzde 20 artırmak olduğunu belirtti.

"İLK HEDEFİMİZİ AVRUPA'YA KOYDUK"

Her spor branşında olduğu gibi hentbolda da en büyük hedefin olimpiyatlar olduğunu ifade eden Çebi, sözlerini şöyle sürdürdü: "İlk hedefimizi Avrupa koyduk. Olimpiyatlar 8-10 yıllık bir planlama sonucunda gelecektir. Avrupa kıtasından olimpiyatlara 9 takım katılıyor. Bu da Avrupa'da ilk 9'a girmek anlamına geliyor. Bu da uzun vadeli bir süreç. İnşallah bizden sonraki jenerasyonun bu başarıyı görmesi kismet olur."

**Yaprak Kebab****Doner Kebab****Chicken Kebab**

*Dont be the same.
Start serving different*



For delivery and price enquire please contact
P: 0402587342
A: 169 Radnor Drive. Deer Park 3023 VICTORIA
Murat DERELI
Director

Öncüfoods
— KEBAB MANUFACTURING —