

ADVERTISEMENT



RayWhite
AUBURN

Faeza Frozan, Shafiq Karimi, Bella Pehlivan, Esat Seyho, Ahmed Alkharrari, Tabish Noor, Faycal Alameddine, Emir Ergün



Principal
Sezer Yunus
0431 264 472

Property Manager
Mutasim Waleed

Ahmad Faizi, Shahe Terzian, Tim Kim, Hassan Elkawam

02 9649 76 76 auburn.nsw@raywhite.com Shop 6, 15a Mary street Auburn, NSW 2144

www. **DÜNYA** Her hafta yeni bir **com.au** Issue: 4031 / Since 1982

12.08.2025 SALI / TUESDAY

RBA'DAN FAİZ İNDİRİMİ: **Mortgage rahatlaması**

RBA'dan Faiz İndirimi: Mortgage Sahiplerine Aylık Ödeme Rahatlaması **SAYFA 6'DA**



>> "UÇAKTAN İNER İNMEZ" BAŞLAYAN BERBERLİK SERÜVENİ:

Gökmen Tanak ile Başarıya Yolculuk

13 AUBURN'DA sadece bir berber dükkanı işletmekle kalmayıp, mesleğine getirdiği yenilikler ve kazandığı sayısız ödülle adından söz

ettiren International Berber Salonu'nun işletmecisi Gökmen Tanak, Avustralya'ya gelişinden zirveye uzanan ilham verici hikayesini gazetemize anlattı.

>> OKAN CANBOLAT İNTİKAM AUSTRALIA FİLMİYLE Zirveye çıktı!

Avustralya'dan Dünyaya: 'İntikam Australia' Filmiyle Zirveye Çıkan Okan Canbolat Kimdir? **SAYFA 7'DE**



MELBOURNE'DEN PEMBEGÜL ABLA PESKETERYAN OLDUK

İtalyan arkadaşı oğlumu akşam yemeğine davet etmiş...



Yanlış Adres, Büyük Acı

Birsal Akbulut Yaşanan Korku Dolu Gecenin Perde Arkasını Anlatıyor

Melbourne'da toplumumuzun tanınmış simalarından Birsal Akbulut'un evi 24 Temmuz Perşembe gecesi korkunç bir saldırıya sahne oldu. Maskeli 5 kişi evine girdi, eski eşi Kemal Akbulut'a işkence etti, Birsal Akbulut'un kafasına silah dayandı. Ancak saldırganların hedefi başkaydı: Adres karıştırılmıştı.

8 Yaşananları ilk kez bu açıklıkta anlatan Birsal Akbulut ile o karanlık geceyi, yaşadığı travmayı, devletin yetersizliğini,

GoFundMe desteğini ve kızının ilişkisi üzerinden doğan olayların kökenini konuştuk.



>> AVUSTRALYA, FİLİSTİN DEVLETİNİ RESMEN TANIYACAK

Avustralya'dan Tarihi Adım ve Arka Planı



Devlet tarafından onaylı, Türkçe konuşan uzman kadrosu ve geniş bakım ekibi ile yüzlerce Türk ailesinin güvendiği marka

Home Care Packages ile

Evde Yaşlı Bakımı

Türkçe konuşan Care Manager ve bakım ekibi ile hizmetinizdeyiz...



SENSIBLE CARE

Sensible Care ile Home Care Package Bütçenizle En İyi Hizmeti Alın

1800 121 000
info@sensiblecare.com.au
www.sensiblecare.com.au

Yeni haftada salı günü yağış beklentisi olan Melbourne'da çarşamba gününün parçalı bulutlu olması bekleniyor. Perşembe günü bulutlu ve kapalı olacak. Cuma günü ise hafif yağış beklentisi yüksek. Cumartesi gününün parçalı bulutlu, pazar gününün ise hafif yağışlı olması tahmin ediliyor.



12.08.2025 SALI	13.08.2025 ÇARŞAMBA	14.08.2025 PERŞEMBE	15.08.2025 CUMA	16.08.2025 CUMARTESİ	17.08.2025 PAZAR	18.08.2025 PAZARTESİ
14° 70% 7°	14° 71% 6°	17° 60% 11°	15° 64% 7°	12° 67% 6°	12° 71% 7°	13° 71% 4°

Türkiye Doğumlu Karakis'i Melbourne Polisi Arıyor

Avustralya polisi, 50 yıl önce bir kadına tecavüz suçlamasıyla gözaltına alınan ancak mahkemeye çıkmadan kayıplara karışan George Karakis'i bulmak için yeniden kamuoyuna çağrıda bulundu.

1974 yılında, Melbourne'un Fitzroy bölgesinde yaşayan 30 yaşındaki bir kadın, evine giren bir kişi tarafından saldırıya uğradığını polise bildirdi. Olayın üzerinden dokuz gün geçtikten sonra George Karakis, tecavüz, hırsızlık ve cinsel taciz suçlamalarıyla tutuklandı.

Ancak Karakis, 1.000 dolarlık kefaletle serbest bırakıldıktan sonra Ekim

ayında çıkması gereken mahkemeye hiç katılmadı. 1990 yılında, New South Wales eyaletinde polis onu bulduğunu düşündü, fakat yakalama emri uygulanmadan tekrar izini kaybettirdi.

2015 yılında yapılan bir kamuoyu çağrısı da sonuçsuz kaldı.

11 Ağustos Pazartesi günü, Victoria Polisi hem 1974'teki tutuklama fotoğrafını hem de Karakis'in şu anda 78 yaşında olabileceği varsayılarak oluşturulan dijital yaşlandırma görüntüsünü yayınladı.

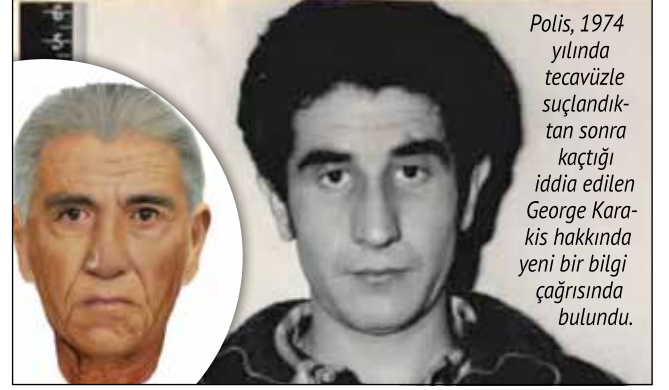
Dedektif Ruby Roberts, "Bu olay, mağdurların hayatını sonsuza dek değiştirdi.

50 Yıldır Firari:

Melbourne'da Cinsel Saldırıyla Suçlanan George Karakis İçin Yeni Çağrı

50 yıl boyunca adalet beklemesi kabul edilemez," dedi.

Türkiye doğumlu olan Karakis, o dönemde Fitzroy'da eşi, kız kardeşi ve eniştesiyle yaşıyordu. Gözaltında tercüman talep etmişti. Fiziksel özellikleri ise kahverengi gözlü, 162 cm boyunda ve sol kaşının üzerinde 2 cm'lik bir yara izi bulunuyor.



Polis, 1974 yılında tecavüzle suçlandıktan sonra kaçtığı iddia edilen George Karakis hakkında yeni bir bilgi çağrısında bulundu.

Polis, Karakis'in hala hayatta olabileceğini ya da yaşadığı yerin bilinmiş olabileceğini değerlendiriyor.

George Karakis hakkında bilgi sahibi olanların Crime Stoppers'a 1800 333 000 numaralı hattan ya da www.crimestoppersvic.com.au adresinden ulaşmaları isteniyor.



20 yıl suçsuz hapse karşılık \$2 milyon

Kathleen Folbigg: "Hayatımın bedeli bu mu?"

AVUSTRALYA'DA dört çocuğunu öldürmekle suçlanarak 20 yıl hapis yattıktan sonra beraat eden Kathleen Folbigg, kendisine verilen 2 milyon dolarlık tazminat teklifine tepki gösterdi.

Folbigg, bu rakamı "küçültücü", "duygusuz" ve "git artık" parası olarak nitelendirdi.

"SADECE DEFTERİ KAPATMAK İSTEDİLER"

2023 yılında suçsuz olduğu genetik kanıtlarla ortaya konan Folbigg, 2003'te dört çocuğunu öldürmekten hüküm giymişti.

New South Wales hükü-

meti geçen hafta 2 milyon dolarlık gönüllü bir tazminat (ex gratia) ödemesi yapacağını duyurdu.

Ancak bu rakam, hukuk ve bilim dünyasından "yetersiz" tepkileri topladı. Folbigg ise "Rakam nasıl belirlendi, kim karar verdi, hiçbir şey belli değil" diyerek, sürecin şeffaf olmadığını söyledi:

"Duygusuzca, hızlıca geçirilmiş bir karar gibi. Bu, tam anlamıyla bir tokat."

Folbigg ayrıca hayalini kurduğu evi alma şansını kaybettiğini ve ücretsiz çalışan avukatlarına ödeme yapma umudunun da suya düştüğünü ifade etti.

Avustralya'da Tutuklanan Ajanın Gizli Serveti

Yabancı Müdahale ile Suçlanan Çin Vatandaşının "Açıklanamayan Serveti" Ortaya Saçıldı

AVUSTRALYA Federal Polisi, Yabancı müdahale suçlamasıyla tutuklanan Çin uyruklu kadının evinden, on binlerce dolarlık çantalar, servet değerinde saat fişleri ve yüklü nakit çıktı. Yetkililer bu mal varlığını "açıklanamayan zenginlik" olarak tanımladı. Kadın, Çin hükümeti adına Avustralya'daki bir Budist tarikatını izlemekle suçlanıyor.

OLAYIN ÖZETİ:

Kadın, geçtiğimiz hafta ACT Yüksek Mahkemesi tarafından kefaletsiz olarak tutuklandı.

Polis, kadının "açıklanamayan servet" sahibi olduğunu belirtti. Evinde yapılan aramada:

6'dan fazla Hermès çantası (biri 30.000 dolarlık), Gucci, Louis Vuitton, Burberry ürünleri,

24.000 dolarlık Rolex saati fişi,

Redakte edilen belgelerde ise 400.000 dolarlık bir ürün fişi bulundu.

Çok sayıda ev, araç ve nakit paraya da sahip olduğu



bildirildi.

AJANLIK İDDİALARI:

Polis belgelerine göre kadın, Çin Kamu Güvenliği Bürosu adına 2022'den itibaren gizli bilgi toplama operasyonlarına başladı.

Çin'de yasaklı olan Guan Yin Citta Dharma Door Budist grubunu izlemekle görevlendirildi.

GÖREVLERİ ARASINDA:

Grup liderlerinin ev adreslerini bulmak,

Şube yerlerinin fotoğraflarını çekmek, İşletmelerin ön kapılarını görüntülemek vardı.

İletişim için şifreli mesajlaşma uygulaması WeChat kullanıldığı belirtildi.

KAÇMA RİSKİ:

Evinde uluslararası seyahate hazır 5 valiz bulundu.

Kaçmayı planladığı iddiası reddedildi ancak mahkeme kefaleti kabul etmedi.

Kadının duruşması Eylül ayına devam edecek.

Melbourne'den Sonra Kundaklama Perth'e Sıçradı

Perth Bölgelerinde Silahlı Saldırı ve Kundaklama: Polis "Alan Savaşı" Şüphesi Üzerinde Duruyor



AVUSTRALYA'NIN Perth kentinde son günlerde üç ayrı silahlı saldırı ve iki kundaklama olayı yaşandı. Olaylar, tütün dükkanlarını hedef aldı. Polis, yaşananların organize suç çeteleri arasında çıkan bir "alan savaşı" olabileceğini değerlendiriyor.

AYNI DÜKKAN İKİ KEZ HEDEFE

Perth'in güneyindeki Cannington bölgesindeki bir tütün dükkanı, Cumartesi sabahı saat 01:10'da ilk kez ateşli

saldırıya uğradı. İki mermi, mağazanın kepengini ve camını deldi.

Ertesi sabah saat 04:00'te aynı dükkana bu kez bir siyah sedan araç içindeki iki kişi tarafından yeniden ateş açıldı. O sırada araçta bulunan 27 yaşındaki güvenlik görevlisi yara almadan kurtuldu.

BALLAJURA VE HUNTINGDALE'DE YENİ SALDIRILAR

Pazar sabahı saat 09:00 sularında Ballajura'daki bir alışveriş merkezinde,

tütün dükkanının yanındaki bir pub'a da gündüz vakti silahlı saldırı düzenlendi. Ertesi gün aynı bölgede bir mağaza da kundaklandı.

WA Polis Komutanı Gordon Fairman, tüm olayların birbirleriyle bağlantılı olduğunu düşündüklerini söyledi:

"Kundaklama ve arabadan ateş açma, organize suçların klasik taktikleridir."

"Bu tarz saldırıları doğrudan yasal işletmeleri sindirme, korkutma ve alan hâkimiyeti kurma çabası olarak görüyoruz."

Strathfield Partners is now in Lidcombe!

42 Railway Street, Lidcombe NSW 2141
(02) 9763 2277



Satış Temsilcimiz Didem Polat ile Tanışın

Sizi 42 Railway Street, Lidcombe adresindeki ofisimizde ağırlamaktan memnuniyet duyacağız. Avustralya'nın en prestijli emlak markalarından biri olarak, 27 yıllık tecrübemizle artık Lidcombe'da da hizmetinizdeyiz. Strathfield Partners, 10 REB ödülüne sahip, Avustralya'nın en iyi 50 ofisi arasında yer alan lider bir gayrimenkul firmasıdır.

Alım veya Satış mı düşünüyorsunuz?
Hemen Didem ile iletişime geçin!

Licensed Real Estate Executive

Mobile: 0405 044 297

Email: didem@strathfieldpartners.com.au

Instagram: didem_polat_realestate



Ödüllü Satış Ekibimizle Tanışın!

Emlak sektörünün her alanında uzman ekibimizle, Lidcombe ve çevresine özel çözümler sunuyoruz. Tüm gayrimenkul ihtiyaçlarınız için tanışmayı bekliyoruz



Robert Pignataro
0419 446 641



Elie Semrani
0452 353 735



Adrian Wu
0410 296 171



Gavin Sanna
0412 324 224



Vanessa Kim
0415 597 241



Joseph Babana
0457 941 062



Akanksha Chaudhari
0489 291 888



Jimmy Kang
0430 202 834



Mohammad Waziri
0422 255 619



Matthew Blackmore
0406 099 048

Yeni haftaya parçalı parçalı bulutlu başlayan Sydney'de salı günü bu seyrinde devam edecek. Çarşamba gününün çok bulutlu olması bekleniyor. Perşembe günü ise parçalı bulutlu, cuma günü bulutlu olacak. Hafta sonunda iki günde benzer hava sıcaklıkları egemen olacak, parçalı bulutlu.. Dikkat! Nem oranı yüzde 50!



13.08.2025
ÇARŞAMBA
17° 67%
11°

14.08.2025
PERŞEMBE
16° 69%
8°

15.08.2025
CUMA
19° 56%
11°

16.08.2025
CUMARTESİ
16° 50%
8°

17.08.2025
PAZAR
16° 50%
8°

18.08.2025
PAZARTESİ
14° 63%
10°

19.08.2025
SALI
14° 76%
11°

3D Yazıcıyla Silah Bulunan Öğrenci Serbest

UOW Kampüsünde 3D Yazıcıyla Yapılmış Silahlar Bulunan Öğrenci Serbest Bırakıldı. New South Wales'deki Wollongong Üniversitesi'nde (UOW) 3D yazıcıyla yapılmış silahlar bulunan 18 yaşındaki öğrenci, şartlı tahliye ile serbest bırakıldı.



Polis, üniversite kampüsündeki bir odada silah görüldüğüne dair ihbar üzerine harekete geçti. Saatler sonra kampüse baskın düzenleyen ekipler, iki silah ve çeşitli elektronik cihazlar ele geçirdi.

Sanık C. R. Miotti, UOW'da birinci sınıf mühendislik öğrencisi. Mahkemeye video bağlantısıyla katıldı. Beş ayrı suçlamayla karşı karşıya.

Mahkemede izletilen polis videosunda, Miotti'nin oda kapısının yanında siyah ve gümüş renkli bir tüfek görülüyor. Ayrıca yeşil renkli 3D yazıcıdan yapılmış bir tabanca ve mermi de kampüs konaklama alanında bulundu.

Polis, silahların "gerçekmiş gibi göründüğünü" ama insanlara zarar veremeyecek düzeyde olduğunu belirtti. Buna rağmen, toplum güvenliği açısından

ciddi endişe oluşturduğunu vurguladı.

Miotti'nin avukatı, müvekkilinin 3D yazıcıyla hobi amaçlı maket araçlar, oyuncaklar ve kutu oyunları ürettiğini savundu. Ayrıca Miotti'nin Avustralya Ordusu'na katılmak istediği de belirtildi.

Mahkeme, silahların kampüste mi yoksa Miotti'nin ailesinin Wagga Wagga'daki evinde mi üretildiğinin belirsiz olduğunu aktardı.

Sanığın kampüste kalmasına izin verildi ancak 3D yazıcılara erişimi yasaklandı ve yalnızca iki telefon kullanmasına izin verildi. Polis bu cihazlara el koyma hakkına sahip olacak.

Üniversite yönetimi olaya ilişkin yaptığı açıklamada, polisle iş birliği içinde olduklarını ve kampüsün güvenli olduğunu duyurdu. Miotti ay sonunda tekrar mahkemeye çıkacak.



>> 8 SAATE 251 KEZ Polisi Arayan Adam Tutuklandı

Sekiz Saatte 251 Kez Polisi Arayan Adam Tutuklandı

ADELAIDE, Avustralya – Sekiz saat içinde tam 251 kez polisi aradığı iddia edilen bir adam gözaltına alındı. Şahıs, "bir iletişim hizmetini taciz edici veya rahatsız edici şekilde kullanmak" suçlamasıyla karşı karşıya.

Polisin verdiği bilgiye göre, telefon trafiği yoğun olan bu çağrılar ardından R. Branch, evinde yakalanarak tutuklandı. Suçlu bulunması halinde hapis cezası alabilir.

Polis Bakanı Stephen Mullighan, olayı "en kötü türden aptalca ve düşüncesiz bir davranış" olarak nitelendirdi. Mullighan, "Bu, çok ciddi bir suçlama ve çok ciddi cezaları beraberinde getiriyor. Toplumdaki benzer aptalca davranışları düşünen herkese çok net bir mesaj gönderecektir," dedi.

Branch'ın daha önce polis karakollarına yaptığı ziyaretleri gösteren videoları çevrimiçi paylaştığı biliniyor, ancak mevcut suçlamaların bu olaylarla bir bağlantısı bulunmuyor.

Mahkeme duruşmasında "polisler kontrol dışı" diyerek tepki gösteren Branch'ın tutukluluğunun devamına karar verildi. Sanığın kefalet duruşması önümüzdeki hafta görülecek.

Sydney Musluk Sularında Yeni Kimyasallar

Sydney Musluk Sularında 21 Yeni PFAS Kimyasalı Tespit Edildi

Avustralya'daki araştırmacılar, Sydney'in musluk sularında daha önce bilinmeyen 21 yeni "forever chemicals (kimyasal)" (PFAS) türü tespit etti. Böylece Sydney sularında bilinen toplam PFAS kimyasal türü sayısı 31'e yükseldi. Bu yeni türlerden biri, dünyada ilk kez musluk suyunda görüldü.

DUYARLI TEST YÖNTEMLERİ İLE KEŞFEDİLEN KİMYASALLAR

New South Wales Üniversitesi'nden araştırmacılar, Sydney genelinde dört farklı su toplama havzasından alınan su örneklerini inceledi. Çalışmanın baş yazarı olan kimya profesörü Alex Donald, toplamda 31 farklı PFAS kimyasalı bulduklarını belirtti.

Profesör Donald, "Bilinenlerden daha fazlasını bulacağımızı biliyorduk, ancak daha önce Avustralya içme sularında rapor edilmemiş 21 yeni tür bulduk. Yani orada düşündüğümüzden daha fazlası var," dedi.

Bu kimyasalların şimdiye kadar tespit edilememesinin başlıca nedeni, daha düşük seviyeleri bile saptayabilen hassas test yöntemlerinin kullanılması. Profesör Donald,

keşfettikleri PFAS türlerinden birinin daha önce dünya genelinde hiçbir içme suyunda rapor edilmediğini, ancak gıda ambalajları gibi tüketici ürünlerinde bulunduğunu söyledi.

AVUSTRALYA VE ABD STANDARTLARI ARASINDAKİ FARK

Profesör Donald, halkı rahatlatmak için bulunan kimyasalların konsantrasyonlarının çok düşük seviyelerde olduğunu vurguladı. "Bir damla suyun 20 olimpik yüzme havuzuna oranı gibi çok düşük seviyelerden bahsediyoruz," dedi.

Ancak, Avustralya ve diğer ülkelerin PFAS konusundaki standartları farklılık gösteriyor. ABD Çevre Koruma Ajansı (EPA), içme sularında güvenli PFAS seviyesi olmadığını kabul ederken, Avustralya hükümeti belirli bir maruz kalma seviyesinin güvenli olduğunu belirtiyor. Profesör Donald, "Sydney'in suyu mevcut Avustralya standartlarını karşılarsa da, diğer ülkelerin sağlık kriterleri göz önüne alındığında, bazı örnekler güvenlik sınırlarına yakın veya üzerindeydi," dedi.

Victoria'da Midye Üretimi Rekor Seviyede

2023/24 sezonunda Victoria'da 1.700 ton mavi midye üretilmiş ve 6 milyon dolar değerinde satış gerçekleştirilmişti.

VICTORIA'DA midye üretimi, Port Phillip bölgesindeki yetiştiricilerin genişlemesiyle rekor seviyelere ulaşacak. Allan İşçi Partisi Hükümeti'nin sağladığı destekle su kaynakları midye çiftlikleri için kullanıma açıldı.

Dış Mekan Rekreasyon Bakanı Steve Dimopoulos, Port Phillip'in Su Ürünleri Rezervleri'nde (AFR) bu yıl açılan su kaynaklarının artık midye yetiştiriciliği için tahsis edildiğini duyurdu.

1,25 milyon dolarlık yatırım sayesinde Kirk Point-Werribee, Pinnacle Channel ve Grassy Point bölgelerindeki 18 saha, mevcut yetiştiricilere tahsis edildi. Tahsis edilen suyun büyük kısmı,

kaliteli kabuklu deniz ürünleri yetiştirilen Pinnacle Channel bölgesinde yer alıyor. Bazı çiftçiler yeni alanlarda midye yetiştirmek için halatları suya bıraktı ve 2026 yılında hasada başlayabilirler.

Bu su tahsisi ile midye üretimi 700 ton artacak ve üretim zincirinde yeni iş imkanları yaratılacak.

Port Phillip, temiz suyu, uygun sıcaklığı ve ulaşım kolaylığı

ile ülkenin en verimli midye yetiştirme bölgelerinden biri olarak kabul ediliyor.

2023/24 sezonunda Victoria'da 1.700 ton mavi midye üretilmiş ve 6 milyon dolar değerinde satış gerçekleştirilmişti. Victoria'nın su ürünleri sektörü ise 58 milyon doların üzerinde

bir büyüklüğe sahip.

Victoria midyeleri Asya-Pasifik pazarlarına, Singapur, Hong Kong, Tayland, Malezya, Maldivler, Japonya ve Filipinler gibi ülkelere ihraç ediliyor. Üretim arttıkça ihracat hacminin büyümesi bekleniyor.

Midyeler, protein açısından zengin ve sağlıklı bir deniz ürünü olarak, haşlanarak ya da makarna ve deniz ürünleri pilavlarına eklenerek tüketiliyor. Uzun raf ömrü sayesinde Victoria genelinde taze ve uygun fiyatlı olarak bulunabiliyor.

Midyelerin yetiştirilmesinde kullanılan yavruların büyük kısmı Queenscliff merkezli Victorian Shellfish Hatchery'den sağlanıyor. 2008'de kurulan bu tesis, Victorian Hükümeti ile yetiştiriciler arasında bir ortak girişim olarak kurulmuş ve şu anda bağımsız olarak midye, Sydney rock ve Angasi istiridyeleri yetiştiriyor.



ARSLAN ENTERPRISES



"Hukuk
Dünyasının
Uzman
Liderleri
Hizmetinizde"

**NO WIN
NO PAY**

"Tecrübemiz
Her Zaman
Garantimizdir"

Hukuki Tercüme ve Tercümanlık Bürosu



Aile Hukuku
(Boşanma, Velayet)



İş Kaza Tazminatları



**Göçmenlik ve
Vize Başvuruları**
(Immigration)



**Trafik Kaza
Tazminatları**



Superannuation
(Tam ve Kalıcı Sakatlık Talepleri)



Public Liability
(Çevresel Kaza Tazminatları)



**Vasiyet ve Vekalet
Dava İtirazları**



Mesleki İhmal Davaları
(Profesyonel İhmal)



AJB STEVENS
LAWYERS

Tel: (02) 9643 2611 Fax: (02) 9643 26 22 - info@arslanenterprises.com.au

NEW

HEAD OFFICE

**SUITE 10
1A KERR PDE
AUBURN NSW 2144**

SYDNEY

**ELIZABETH STREET
SYDNEY CBD
2000**

MELBOURNE

**MELBOURNE CBD
3000**

PO BOX

**247 AUBURN
1835 NSW**

>> RBA'DAN FAİZ İNDİRİMİ:

Mortgage rahatlaması

RBA'dan Faiz İndirimi: Mortgage Sahiplerine Aylık Ödeme Rahatlaması

Avustralya Merkez Bankası (RBA), faiz oranlarını 0,25 puan düşürerek mortgage sahiplerine nefes aldırdı. Yeni nakit faiz oranı %3,60 oldu.

Bu indirim, ekonomistlerin ve büyük bankaların beklentileriyle paralel gerçekleşti. Karar, bankanın ağustos ayı toplantısında oybirliğiyle alındı. Böylece 2025 yılı başından bu yana yapılan toplam faiz indirimi 0,75 puana ulaştı.

MORTGAGE ÖDEMELERİ DÜŞECEK

Değişken faizli konut kredisi kullananlar için bu gelişme, aylık ödeme-

lerde azalma anlamına geliyor. Ancak, her banka bu indirimi ne ölçüde yansıtacağına kendisi karar veriyor. Bu nedenle kesin tasarruf miktarı için bankanızla iletişime geçmeniz öneriliyor.

ENFLASYON GERİLEDİ, FAİZLER DÜŞTÜ

RBA'nın faiz indirimi kararında, haziran çeyreğinde enflasyonun gerilemesi etkili oldu. RBA Başkanı Michele Bullock, geçen ay yaptığı açıklamada bu verinin faiz kararı için kritik olduğunu belirtmişti.



RBA açıklamasında, "Enflasyonun %2-3 hedef bandının ortasına doğru yavaşlaması ve iş gücü piyasasının beklendiği gibi hafifçe gevşemesi, para politikasında daha fazla gevşemenin uygun olduğunu gösterdi" ifadeleri yer aldı.

2023 Kasım'dan bu yana %4,35'te sabit kalan faiz oranları, bu yıl şubat, mayıs ve ağustos aylarında yapılan

indirimlerle %3,60'a kadar geriledi.

Karar sonrası açıklama yayınlayan Başbakan Anthony Albanese şunları kaydetti: Faiz oranları yine düştü. Bu, Avustralyalıların ipotek ödemelerini daha az yapmaları anlamına geliyor. Ailelerin geçim masraflarına yardımcı olmak için çok çalışıyoruz. Yapılacak daha çok şey var ve her gün buna odaklanıyoruz.

Uyuşturucuya Bağlı Ölümler 10 Yılın Zirvesinde



VICTORIA Eyaleti Adli Tıp Mahkemesi'nin yeni verilerine göre, 2024 yılında uyuşturucu kaynaklı ölümler son 10 yılın en yüksek seviyesine ulaştı.

Yıl boyunca eyalette toplam 584 kişi aşırı doz nedeniyle hayatını kaybetti. En yüksek risk grubunu erkekler ve 35-54 yaş arası bireyler oluşturdu. Rapora göre, 2015-2024 yılları

arasında kişi başına düşen ölüm oranı 100.000 kişi başına yaklaşık 8,1 ölümlerle sabit kalsa da, yasadışı uyuşturucuların karıştığı ölümlerde belirgin bir artış yaşandığı vurgulandı.

EN SIK GÖRÜLEN BEŞ UYUŞTURUCU

Aşırı doz ölümlerinde en fazla görülen maddeler şunlar oldu:

Heroin: 248 ölüm

Diazepam: 219 ölüm

Metamfetamin: 215 ölüm

Alkol: 141 ölüm

Pregabalin: 92 ölüm

Heroin kaynaklı ölümler en çok Yarra Belediyesi sınırlarında; metamfetamin ile bağlantılı ölümler ise Melbourne şehir merkezinde görüldü.

STANDING UP
FOR THE NORTH!

My office and I are here to help you.
Ofisim ve ben, size yardımcı olmak için buradayız.

Tuesday, Wednesday: Arabic speaking staff.
Friday: Turkish speaking staff.

Pazartesi, Salı ve Çarşamba günleri: Arapça konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Cuma günleri: Türkçe konuşan personelimiz hizmetinizdedir.

Evan MULHOLLAND MP

Liberal Member for
Northern Metropolitan Region
Shadow Minister for **Multicultural Affairs**

Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights

96518242

Evan.Mulholland@parliament.vic.gov.au

EvanMulholland.com.au

EvanMulhollandMP

Authorised by Evan Mulholland MP, Shop 24, 55-63 Paringa Boulevard, Meadow Heights VIC 3048.



>> MELBOURNE'DA DEHŞET GECESİ:

Ev baskınları kabusu

Albion'da Ev Baskını: 84 Yaşındaki Adama Saldırdı, Yardımına Koşan Oğlunu Bıçakladı

MELBOURNE'UN batısında-ki Albion banliyösünde, bir ev baskını sırasında 84 yaşındaki bir adam, yardımına koşan 52 yaşındaki oğlu ve saldırgan olmak üzere üç kişi yaralandı. Polis, olayın ardından zanlının kimliğini belirlemeye ve sorgulamaya devam ediyor.

Pazar akşamı saat 20:10 civarında, Ridley Caddesi'ndeki evinde havlayan köpeğine bakmak için dışarı çıkan 84 yaşındaki Salvatore Andreula, elinde bıçak olan bir yabancıyla karşı karşıya geldi. Saldırganın araba anahtarlarını istediğini belirten polis, yaşlı adamın bu talebi reddetmesi üzerine yüzüne yumruk attığını ifade etti.

OĞLU BABASINI KORURKEN BİÇAKLANDI

Babasıyla yan yana evde oturan 52 yaşındaki oğlu Joe Andreula, gürültüyü duyunca yardım etmek için babasının evine koştu. Baba ve oğlu arasında geçen fiziksel mücadele sırasında, Joe Andreula'nın bıçakla defalarca yaralandığı iddia edildi.

Polis, Joe Andreula'nın saldırganı, memurlar olay yerine gelene kadar etkisiz hale getirmeyi başardığını söyledi.

Joe Andreula'nın durumu ciddi, babası Salvatore Andreula ise hafif yaralarla hastaneye kaldırıldı. Saldırgan da polis tarafından "ciddi" olarak tanımlanan yaralarla hastaneye kaldırıldı.

HÜKÜMET: "NEFSİ MÜDAFAA YASALARI DEĞİŞTİRİLMEMEYECİK"

Olay, Victoria'da artan ev baskınları tartışmalarını yeniden alevlendirdi. Liberter Partili Milletvekili David Limbrick, Victoria'nın nefsi müdafaa yasalarını güçlendirmek için eyalet meclisine bir teklif sunacağını duyurdu. Limbrick, mevcut yasalarda evini savunan kişilere

daha fazla güvence verilmesi gerektiğini savunuyor.

Ancak, Victoria Başbakanı Jacinta Allan, eyaletin mevcut nefsi müdafaa yasalarının değiştirilmesine gerek olmadığını söyledi. "Bu konudaki yasalar orantılıdır. Acil bir durumda yapılacak en güvenli şey Victoria Polisi'ni aramaktır," diyen Başbakan, baba ve oğlu için geçmiş olsun dileklerini ileterek, bu vaka hakkında spekülasyon yapmanın doğru olmayacağını belirtti.

Polis, Albion'daki bu olayla ilgili bilgiyi alan herkesin Crime Stoppers'ı (1800 333 000) aramalarını istedi.





>> OKAN CANBOLAT İNTİKAM AUSTRALIA FİLMİYLE

Zirveye çıktı

Avustralya'dan Dünyaya: 'İntikam Australia' Filmıyla Zirveye Çıkan Okan Canbolat Kimdir?

Okan Canbolat, 29 Ekim 1985'te Adana'da doğmuş şu an ise Avustralya'da yaşayan Türk yönetmen, aktör, ve sanatçıdır.

Genç yaşlarda Adana Demirspor'da futbol kariyerine başlamış, ancak bir sakatlık sonrası spor hayatına ara vererek askere gitmiştir. Askerlik sonra-



MEDENİ DURUMU

Medeni Durumu: Evli (Deniz Canbolat), 2 çocuk babası (Yılmaz ve Ali)

Mesleği : Yapımcı, Oyuncu, Yönetmen, Müzisyen

Doğum tarihi : 29 Ekim 1985 (Adana, Türkiye)

Okan Canbolat, genç yaşlarda Adana Demirspor'da futbol kariyerine başlamış, ancak bir sakatlık sonrası spor hayatına ara vererek askere gitmiştir. Askerlik sonrasında uzun yıllar boyunca Türkiye ve Avrupa'da üst düzey mankenlik yaparak moda dünyasında tanınan bir isim haline gelmiştir.

Canbolat, 2015 yılında Avustralya'ya yerleşmiş ve o günden bu yana burada yaşamaktadır. 2019 yılında Hollywood'dan gelen teklif ile yeniden gündeme gelmiştir. Hayatı ve kariyeri, Avustralya'da çekilen belgesel bir filmle geniş kitlelere ulaşmıştır.

Sanatçı yönüyle de bilinen Canbolat, birçok müzik klip videosu çekmiş, yönet-

miş ve besteler yapmış seslendirmiştir. 2022 yılında ise "İntikam" Avustralya adlı filmi Avustralya'da hem yazmış, hem yönetmiş, hem de başrolünde yer almıştır. Bu film, dört farklı ülkede milyonlarca izleyiciye ulaşarak büyük ses getirmiştir. Ve son Dönemlerde Okan Canbolat adına Avustralya'da 4 tane İngilizce makale yazılıp yayınlanmıştır.

ÖDÜLLERİ:

2021 yılında Avrupa'nın en iyi sanatçısı

2022 yılında Avusturalya'nın en iyi yönetmeni ve oyuncusu

2023 yılında ise Türkiye'nin en iyi oyuncusu ve yönetmeni ödülünü aldı.



Hizmetlerimiz



NDIS Hizmetleri



Yaşlı Bakımı



Destek Koordinasyonu



Plan Yönetimi



Engelli Konaklama Hizmetleri

U&I Disability –
Bizim İçin Önemli Olan SADECE SİZSİNİZ
Size özel Yaşlı Bakım hizmetlerinden, özverili NDIS desteğine kadar her adımda yanınızdayız.
Amacımız; yolculuğunuzu anlamlı, konforlu ve şefkat dolu kılmak.

! Hemen Bilgi Alın: 0403 258 382
! E-posta: info@unidisability.com.au
! Bize Ulaşın: 0403 258 382

www.unidisability.com.au

PERSONEL ARANIYOR – Aged Care & NDIS Hizmetleri (SYDNEY)

U&I Disability Services

Sydney'de faaliyet gösteren Aged Care ve NDIS hizmetleri sunan firmamız bünyesinde görevlendirilmek üzere yardımcı personel arayışımız bulunmaktadır.

İŞ TANIMI:

- ! Ev temizliği
- ! Hastane ve doktor randevularında ulaşım ve refakat
- ! Alışveriş, sosyal etkinlikler, gezilerde destek
- ! Kişisel bakım ve temizlik desteği

ARANAN KRİTERLER:

- ! Arabası olan veya kendi imkanlarıyla ulaşım sağlayabilen
- ! Sorumluluk sahibi, güvenilir, iletişimi kuvvetli adaylar tercih edilecektir.

BAŞVURU:

İlgilenen adayların güncel CV'lerini aşağıdaki e-posta adresine göndermeleri ve iletişim numarasından bizimle irtibata geçmeleri rica olunur.

E-posta: info@unidisability.com.au
Telefon: +61 403 258 382



Birsal Akbulut



Yanlış Adres, Büyük Acı

Birsal Akbulut Yaşanan Korku Dolu Gecenin Perde Arkasını Anlatıyor

Melbourne'da toplumumuzun tanınmış simalarından Birsal Akbulut'un evi 24 Temmuz Perşembe gecesi korkunç bir saldırıya sahne oldu. Maskeli 5 kişi evine girdi, eski eşi Kemal Akbulut'a işkence etti, Birsal Akbulut'un kafasına silah dayandı. Ancak saldırganların hedefi başkaydı: Adres karıştırılmıştı.

Yaşananları ilk kez bu açıklıkta anlatan Birsal Akbulut ile o karanlık geceyi, yaşadığı travmayı, devletin yetersizliğini, GoFundMe desteğini ve kızının ilişkisi üzerinden doğan olayların kökenini konuştuk.

"BİZİM EVDE KİMSE YOKTU SUÇLU OLARAK, AMA ADRES BİZDİK"

Saldırı nasıl gerçekleşti? O gece neler yaşandı?

"Perşembe gecesi idi. Evde kuzenim, aynı zamanda eski eşim Kemal ile yaşıyoruz. Gece saat 01:30 civarı yan kapıdan 5 kişi evimize girdi. Ellerinde silah, bıçak, çekiç vardı. Ben önce panik yapmamaya çalıştım, 'Alın ne alacaksınız, bize dokunmadan çıkın' dedim. 12 yıl güvenlik işi yapmış biriyim, çok olay gördüm ama böyle bir şeyi ilk defa yaşadım."

Birsal Akbulut'un Rottweiler cinsi köpeği Tyson bile etkisiz hale getirilmişti. Köpeğin uyuşturulmuş olabileceğini düşünüyor. Çünkü normalde saldırganlara tepki verecek olan Tyson, gözlerinin içine bakıp hareketsiz kaldı.

"KIZIMIN ERKEK ARKADAŞI BU EVİN HEDEF HALİNE GELMESİNE SEBEP OLDU"

Saldırganlar sizi mi hedef aldı? Yoksa bir yanlışlık mı söz konusu?

"Evimize saldıranlar aslında başka birini arıyordu. Sürekli 'Nerede? Nerede?' diye soruyorlardı. Sonra fark ettim ki, kızımın erkek arkadaşını soruyorlar. Kızımın çok sevdiği, ama geçmişi sorunlu bir çocuk. 12 gün bizim evde kaldı, sonra rehabilitasyona yattı. Büyük ihtimalle o süreçte takip edildi, adres biz olarak belirlendi."

Saldırganların, Birsal Hanım'ı oğlanın annesi, Kemal Bey'i ise babası sandıkları düşünülüyor. Maskeli kişiler evde aradıkları şahsı bulamayınca Kemal Bey'e işkence yaptılar.

"KEMAL'E YAPILANLAR AFFEDİLİR GİBİ DEĞİL"

Kemal Akbulut'a ne yapıldı? Sağlık durumu nasıl?

"İçeriye döndüğümde Kemal yerde kanlar içindeydi. Kulağını kesmişler, iki koluna ateş etmişler, vücuduna bıçak saplamışlar, sırtına çekiçle vurmuşlar. Gerçekten mahvetmişler. Bu olayda beni en çok yıkan şey ona dokunmaları oldu. Keşke bana dokunsalardı, onun yerine..."

Kemal Akbulut halen toparlanmaya çalışıyor.

MUSTAFA YILMAZ
AVUSTRALYA GÜNDEM

Fiziksel yaraların yanı sıra psikolojik olarak da büyük travma yaşıyor.

"SİLAH DAYADILAR, AMA YİNE DE ONUN DÜŞMEMESİNİ DÜŞÜNDÜM"

O gecedan aklınızda en çok ne kaldı? "Maskeli bir adam kafama silah dayadı. 'Nerede?' diye soruyordu. Kızımın sevgilisinin adını verdim. 'Onu öldürecek' dedi. 'Öldürün' dedim. Sonra silahı indirip 'Sen annesi değilsin' der gibi beni ayağa kaldırdı. Buradan nasıl çıkabilirim dedi bende; 'ellerimin üzerine bas, fentsen atla dedim. O an adamın düşmemesi için 'Dikkat et düşeceksin' dedim. Düşünebiliyor musunuz, size silah doğrultmuş birine bunu diyorsunuz. Annelik içgüdüğü herhalde..."

"TOPLUM BİZİ YALNIZ BIRAKMADI, AMA DEVLET YETERSİZ KALDI"

Devlet destek oldu mu? GoFundMe sayfası neden açıldı?

"Devlet sadece 4 günlüğüne bize konaklama sağladı. Beşinci gün ne yapacağımızı bilemedik. Günlük konaklama 400 dolar. Bir süre sonra cebimizdeki parayla dayanamaz hale geldik. Evi satılığa koyduk ama hemen satılmıyor. O yüzden GoFundMe sayfası açtık. Toplumumuz sağ olsun, bize sahip çıktı. Yardımlarla yeni bir eve taşınabileceğiz."

Birsal Hanım, bugüne kadar birçok kişiye bu platformdan yardım ettiğini, şimdi sıra kendine geldiğinde bunun bir hakkı olduğunu belirtiyor.

"KIZIM İÇİN ÇOK UĞRAŞTIK, AMA SİSTEM İZİN VERMEDİ"

Kızınızla ilgili yaşadığınız zorluklar nelerdi? "Kızım bu çocuğa çok aşıktı. Vazgeçemedik. Artık

nişan falan yapalım dedik, belki düzelir dedik. Eski hayatına dönmemesi için çok uğraştım. 12 gün evimde kaldı, sonra rehabilitasyona yatırdık. Ama çevre, sosyal medya, sistem çocuklarımızı elimizden alıyor. Telefonlar, kötü arkadaşlar, uyuşturucu ilkokullara kadar girmiş durumda. Anne olarak elimden geleni yaptım ama çocuklarımızı korumak artık çok zor."

"DEVLET VATANDAŞINI KORUYAMIYOR, ASKER SOKAĞA İNSİN"

Bu olay sonrası devlete bir mesajınız var mı? "Victoria hükümeti ipin ucunu kaçırdı. Her sabah televizyonlarda hırsızlık, gasp, saldırı haberleri. Artık herkes kendi devletini kurmuş gibi. Underworld savaşları yaşanıyor. Bu savaşa asker sokakta olmalı. Geceleri insanlar rahat uysun. Suçlular kefaletle çıkmassın. Gerekirse vur emri verilsin. Kendi çocuğum olsa bile kefaletle çıkmassın."

"TOPLUM BENİ TANIR, TOPLUMA SİĞİNDİM"

"Ben toplumun içinden gelen bir insanım. Radyoculuk yaptım, yardım organizasyonlarında yer aldım, rengini dilini dinini ayırmadan yardım ettim. O yüzden bu olayda da topluma sığındım. Devlet değil, toplum yanımdaydı. 73 yaşında bir ablamız ağlaya ağlaya sesli mesaj gönderdi. Hepsinin yüreğinden öpüyorum."

"KİMSE BENİM BAŞIMA GELMEZ DEMESİN"

Birsal Hanım yaşadıklarını şu cümlelerle bitiriyor: "Kimse 'Benim başıma gelmez' demesin. Bugün bana oldu, yarın başkasına olabilir. Şu an antidepresan da kullanmıyorum, dimdik ayaktaım ama Kemal çok yırandı. Lütfen onun için dua edin. Yavaş iyileşiyor. Bize verilen destek için teşekkür ederim ama unutmayın, bu sistem düzelmedikçe başka canlar da yanacak."

The collage features several advertisements from Philippine newspapers. At the top, there's a 'SALE' ad for a property with a swimming pool and a 'FOR SALE' ad for a 1000 sqm lot. Below these, there are ads for 'ARENA' (a venue or event space) and 'MAGNET' (a business opportunity). The bottom section includes a 'Mortgage 4U' advertisement, a 'BANK OF SOLO' advertisement, and a 'MAGNET' advertisement. The ads are presented in a collage format, with some overlapping and others partially visible.

[illegible]

Victoria'da 'Meşru Müdafaa Yasası' Değişmeli mi?



Victoria'da Artan Ev Baskınları Sonrası 'Meşru Müdafaa Yasaları' Gözden Geçirilsin Çağrısı

Victoria'da artan ev baskınları sonrası, bağımsız üst meclis milletvekili David Limbrick, meşru müdafaa yasalarının güçlendirilmesi çağrısında bulundu. Limbrick, yasal belirsizliklerin giderilmesi amacıyla konunun Hukuk Reformu Komisyonu tarafından incelenmesini teklif edecek. Libertarian Partisi milletvekili Limbrick, "Victoria'da halihazırda ev içinde meşru müdafaa için bazı istisnalar mevcut. Ancak biz bu korumanın daha net ve güçlü hale getirilmesini istiyoruz. Evini ve ailesini koruyan insanlar, yasal açıdan endişe duymamalı," dedi.

Limbrick, son yıllarda ev baskınlarında belirgin bir artış olduğunu, özellikle seçmenlerinden gelen şikayetlerin bu adımı atmasına neden olduğunu söyledi.

"BEYZBOL SOPASIYLA SAVUNSAM SUÇ OLUR MU?"

"Bir kişi evime girerse ve ben onu beyzbol sopasıyla durdurursam, bunun

yasal sonuçları olup olmayacağı hâlâ belirsiz," diyen Limbrick, halkın evlerini makul sınırlar içinde savunabilmeleri gerektiğini savundu.

Limbrick ayrıca, İngiltere'deki "castle doctrine" (kale doktrini) benzeri yasaların Victoria'ya da uyarlanabileceğini söyledi. Bu yasaya göre, evine giren birine karşı kendini savunan kişi, aşırıya kaçmadığı sürece yasal koruma altında oluyor.

SAVUNMA BAKANI: MEVCUT YASALAR YETERLİ

Victoria Başsavcısı Sonya Kilkenney ise mevcut yasaların zaten orantılı olduğunu belirtti.

"Meşru müdafaa yasalarımız, makul kuvvet kullanımını esas alır. Bir acil durumda yapılacak en doğru şey, Victoria Polisi'ni aramaktır," dedi.

EV BASKINLARI İKİYE KATLANDI

Victoria Suç İstatistikleri Ajansı'na göre, ağırlaştırılmış ev soygunu (evde biri varken ya da silahlı girilen soygunlar) oranı son birkaç yılda neredeyse iki katına çıktı. Genç suçlular, bu tür olayların yaklaşık yarısından sorumlu tutuluyor.

Haziran ayında açıklanan verilere göre, Victoria'da suç oranı geçen yıla göre %17 arttı.

Öte yandan, son 10 yılda hafif nitelikli hırsızlıklar ise düşüş göstermeye devam etti.

Muhalefet cephesinden yapılan açıklamada ise, konunun gündeme gelmesinin nedeninin "Allan hükümetinin başarısız suç politikaları ve zayıf kefalet

yasaları" olduğu ileri sürüldü.

BİBER GAZI

Milletvekili ayrıca, biber gazı gibi savunma amaçlı silahların yasallaştırılmasını talep ediyor.

"Asıl sorun silahlar değil, o silahların arkasındaki niyettir," diyen Limbrick, halkın kendisini koruyabilmesi gerektiğini savundu.

Limbrick, yakın zamanda Melbourne'de yaşanan pala saldırıları sonrası bu çağrısını yinelemişti.

Limbrick bu hafta parlamentoya bir önerge sunarak, mevcut yasaların Victoria Hukuk Reform Komisyonu tarafından resmen incelenmesini talep edecek.

Avustralya'nın diğer bölgelerinde bazı değişiklikler halihazırda yapılmış durumda:

Northern Territory Toprakları Eylül ayından itibaren biber gazına kişisel savunma amacıyla izin verecek.

Batı Avustralya'da ise biber gazı zaten yasal olarak kullanılabiliyor.



David Limbrick






Ocenia Kebab Fabrikası

Sydney's Finest Kebabs, Delivered Nationwide

T: +61 02 8043 9825
Mobile : +61 472 62 62 62
Info@oceniakebab.com.au
Adress : 74a Mandoon Rd,
 Girraween NSW 2145

At Ocenia Kebab, we are passionate about crafting the finest kebabs in Australia. Our commitment to quality and authenticity ensures that every bite you take is a taste of tradition and excellence.






Ocenia Kebab Fabrikası'na Personel Aranıyor!

Aşağıdaki pozisyonlar için ekip arkadaşları arıyoruz:

Şoför (Delivery)
 Temizlik Görevlisi
 Döner Ustası
 (Döner Takacak)

- ✓ Tam zamanlı çalışma imkânı
- ✓ İyi çalışma ortamı
- ✓ Deneyim tercih sebebidir

Çalışma Bölgesi: Girraween, NSW

Başvuru ve detaylı bilgi için hemen arayın:
0472 62 62 62
0474 62 62 62



PESKETERYAN OLDUK

Italyan arkadaşı oğlumu akşam yemeğine davet etmiş. Kim bilir ne yedirecekler çocuğuma diye biraz endişelendim, biz Müslümanlar yiyip içtiğimize çok dikkat etmemiz lazım, her milletin yemeğinden “haydee” deyip yiyemeyiz ki. Oğlum beni çok iyi anladı, “anne merak etme arkadaşım gil Pesketerian besleniyorlar, yani et olarak sadece balık ve deniz ürünleri yiyorlar” dedi. Evet ilk defa duyduğum bu kelimenin manası sadece balık ve denizden çıkan ürünlerden başka et yemeyenler demekmiş, rahatladım tabi.

Valla memlekete gidince bizde mecburen “biraz abdestim var” diyen gibi biraz Pesketerian olduk. Memlekette hiç et yiyemeyecek hallere düştüm. Bugün size bunun nasıl olduğundan yazmazsam olmaz. Kurban Bayramı’na yakın gittiğimiz için, baya pahalıda olsa ne güzel kurbanımızı aldık, kestirdik. Birazını dağıttık, birazını misafirlerle yedik, bitti. Oymuş bir daha helal kesim et göremedik, bulamadık. Avustralya’da kılı kırk yarıp helal et almaya alışık olan bizler için etsiz kalmak çok zor oldu. Yollar, sokaklar et yemekleri satan levhalarla dolu, her yerde kasaplar, restoranlar var ama...

Haberlerde Türkiye’ye başka ülkelerden kesilmiş et geldiğini öğrendiğimiz için ve hangi kasaba güveneceğimizi bilmediğimiz için önce etraftan araştırıp, soruşturmayı böylece en güvenilir bir yerlerden et almayı planladık. İlk soruyu İzmirli bir vatandaşa sorduk. Bize anlattıklarına şok olduk şaşırdık. “Benim ava meraklı çok yakın bir arkadaşım başka arkadaşlarıyla kamyonetlerle belli zamanlarda İzmir-Manisa arasındaki ormanlarda amatör avcılar kamp kurup bir haftalık domuz avına giderler. Bir kasap bunlarla anlaşıyor, kamyonetlerle avcılar takip edip vurulan domuzları peşlerinden toplayarak gidiyor. Süratle vurulan domuzların sakatatlarını ayırıp sadece etlerini toplayıp az bir ücrete satın alıyor. Bu şekilde ormanlarda bolca bulunan avlanmış domuzlardan dört ton civarında domuz eti topluyorlar. Bazıları bu kanunsuz etler piyasada gizlice eritilip öğütülüyor diye fikir yürüttü. Bir grupta “o etler turistik yerlerde turistler için hazırlanmıştır, turistler yemiştir” diye gönlümüzü ferahlatmaya çalıştı. Doğrusunu Allah biliyor.

Denizli-Karahayit kaplıcalarına git-

tik, ne güzel yerler. Bütün çarşı kebab, cız-bız, köfte tabelasından geçilmiyor, her yerde et restoranı. Misal eskiden kokoreç sadece İzmir’de satılan, bilinen bir yiyecekti, şimdilerde memleketin her yeri kokoreç restoranıyla dolu, herkes her yerde kokoreç satıyor ama neyin kokoreci meçhul. Neyse ev yemekleri pişiren bir restorana gittik, etsiz yemeklerde vardı ama “patlıcan musakka gözümüne takıldı. Aşçıya “musakka’nın içindeki kıyma helal mi?” diye sorduk. Adam şaşırdı, durakladı hemen cevap veremedi, sonra “bacım sen helal et istiyorsan etini kendin kesip yanında taşıman lazım” dedi. Orada balıktan başka güvenilir etli bir yemek bulamadık hep zebze yemeğiyle idare ettik.

Dinarda bir akrabama “sen burada kasaptan et alabiliyor musun?” diye sordum, “aman haa kesinlikle kasaptan et almam, kendi ablamdan biliyorum, ölen ya da can çekişen hasta hayvanını hemen kasaba satar, bu yüzden hep kurban etinden başka et yemem” dedi.

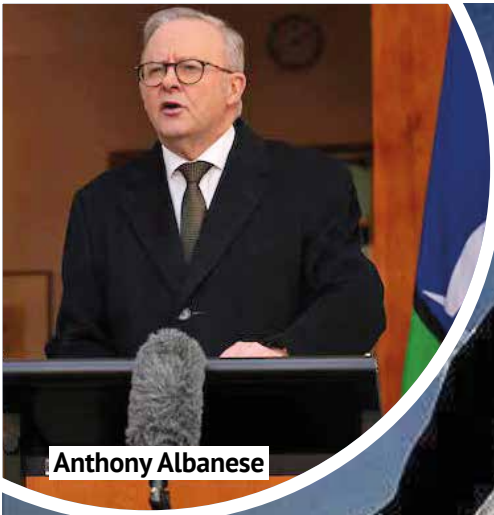
Başka bir hanıma daha sordum, “misafir için falan et lazım olursa nereden alıyorsun?” cevaben “valla eşim arkadaşının kasabından bir et getirdi saatlerce kaynattım, pişmedi, düdüklüye koydum, üzerine soda attım falan bana mısın demedi, et lastik gibiydi. Bu durumu laboratuvarında çalışan bir yakınım sordum, bana cevaben “satılacak ineğe önceden bolca tuz yalatıp ardından bol su içiriyorlar. Bu vaziyette kesilen hayvanın eti hiç yumuşamaz veya süttten kesilmiş gayet yaşlı hayvanları kestiklerinde onların eti her zaman sert olur yumuşamaz” dedi. Bende pek güvenilir et bulamıyorum ama Köfteci Yusuf restoranlarında hem helal hem

de kaliteli et bulabilirsin” dedi. Oraya gittim baktım tertemiz, kaliteli bir mekan ama et mamulleri bizim burarlarda alışkın olduğumuz standartlara asla yetişemez. Et restoranları pişen eti tartıp da tabağa koyuyorlar, bana tuhaf geldi.

Derken köye geldik, oralarda biraz soruşturdum, anam neler anlattılar neler. Avcıların nesli bitince köyün dağlarını domuz basmış. Bu yüzden bir gün köyden bir kamyon giderken bizim kangurular gibi irice bir domuz çarpmış, domuz ölmüş, kamyonun tamponu kırılmış, köylüler yardıma koşmuş... birisi traktörle gelmiş çarpılan domuzu traktöre yüklemiş evine götürmüş... arkadaşlarıyla dolaşp domuzu halletmişler” dediler. Ondan sonra memleketin salamlarında domuz, at, eşek eti bulundu haberi çıktı. Derken Kuşadası’nda kaldığımız otelde çok nefis kahvaltı getirdiler bize, kenarında incecik birer dilim salam vardı, ayaklarımıza dolanan bir kediye salam verdik, kedi kokladı kokladı yemedi gitti, kedinin karnı tok sandık, ardından başka bir kediler geldiler, salamları onlara verdik, yemeden kaçıp gittiler. Sahtekarlığı kedilerde fark etmiş.

Avustralya’ya ilk geldiğimiz yıllarda helal kesim et satan yerler çok azdı, şimdilerde memleket öyle olmuş. Daha etlerin ne kadar pahalı olduğundan, tavuk etinden zehirlenenlerden falan anlatmaya yer kalmadı. Oysa Müslüman her zaman helal yemekle mükellef. Neyse, kesin pesketerian olmadık, Avustralya’nın mis gibi helal etlerini özleye özleye geri geldik.

Pembegül Abla



Anthony Albanese



Penny Wong

>> AVUSTRALYA, FİLİSTİN DEVLETİNİ RESMEN TANIYACAK

Avustralya’dan Tarihi Adım

ve Arka Planı

Avustralya Başbakanı Anthony Albanese, ülkesinin Birleşmiş Milletler Genel Kurulu toplantısı sırasında Filistin devletini resmi olarak tanımaya karar verdiğini açıkladı. Bu, iki devletli çözüm doğrultusunda ulusal politikanın somut bir adımı olarak değerlendiriliyor.

Bu kararı verirken, hükümetin sadece bir jest değil, barışa katkı sağlayacak bir adım atmaktan yana olduğu vurgulandı. Albanese, tanımanın koşullara bağlı olacağını belirterek “Bu tanıma, yapılacak bir jest değil; ‘ilerleme için bir yol’ olacak—koşullar karşılandığında” dedi.

Hükümetin bu kararı almasındaki itici güç, Filistin Yönetimi’nin Hamas’ın rolü-

nü reddetmesi, silahsızlanma taahhüdü, demokratik seçim sözü ve redevansların durdurulmasını kapsayan taahhütler oldu. Ayrıca, bu karar Fransa, İngiltere ve Kanada gibi ülkelerle eşzamanlı olarak alınan koordineli bir girişimin parçası olarak ön plana çıktı.

Albanese’nin NATO dışı sözcüsü Penny Wong da bu açıklamayı destekleyerek, “Barış süreci yıllardır tıkandı. Artık

bekleyemeyiz” ifadelerini kullandı.

Bu açıklama, Ortadoğu barışının sağlanmasında Avustralya’nın aktif diplomatik rolüne işaret ediyor. Albanese de “İnsanlığın en büyük umudu, iki devletli çözüm” diyerek, bu adımın sürekli şiddet döngüsüne karşı uzun vadeli bir çözüm olduğunu vurguladı.

Albanese, “Orta Doğu’da şiddet hal-kasını kırmak, Gazze’de çatışmayı, acıyı

ve açlığa nokta koymak için iki devletli çözüm insanlığın umududur.” ifadesini kullandı.

Gazze’deki açlığa da dikkati çeken Albanese, “Gazze’deki durum dünyanın en büyük korkularının ötesine geçti. İsrail hükümeti uluslararası hukuka meydan okumayı ve çocuklar dahil umutsuz insanlara yeterli yardım, gıda ve suyu vermeyi reddetmeyi sürdürüyor.” dedi.

HOME CARE PACKAGES

65 YAŞ ÜSTÜ MÜŞTERİLER
İÇİN EVDE DESTEK

Eğitimli ve
Türkçe konuşan
Tecrübeli Home
Care Packages
görevlileri
paketinizi
yönetmeleri için
görevlileri arayabilir.



VICTORIAN ARABIC SOCIAL SERVICES

1-13 The Gateway,
Broadmeadows

LALE GÜRBÜZ
0451 174 038

NURCIHAN ÖZTÜRK
0420 819 689

GÜLSÜM CERRAH
03 9359 2861



Engelli Destek Hizmetleri

Ulusal Engellilik Sigorta Programı (NDIS National Disability Insurance Scheme)

- **Topluluk Katılımı:** VASS, topluluk katılım hizmetleri sunmak için kayıtlıdır.
 - **Grup Temelli Sosyal Destek:** Sosyal bağlantıları güçlendirmek için grup temelli sosyal destek sağlıyoruz.
 - **Kişisel Aktivitelerde Yardım:** Günlük kişisel aktivitelerde destek sunmaktayız.
 - **Ev İşleri:** Günlük yaşamı kolaylaştırmak için ev işlerinde yardım.
 - **Seyahat/Transport Yardımı:** Seyahat ve ulaşım ihtiyaçlarına yardımcı olmaktayız.
 - **Destek Koordinasyonu:** VASS, destek koordinasyonu hizmetleri sunmak için kayıtlıdır. Destek koordinasyonu alan müşterilerin diğer hizmetlerimizi kullanmaları gerekmektedir; diğer hizmetleri kullananlar ise destek koordinasyonu almak zorunda değildir.
- Uygunluk Kriterleri:**
- 65 yaşından küçük olmalı
 - Avustralya vatandaşı olmalı
 - Engelli olmalı
- Dil Desteği: Ayrıca Türkçe hizmetlerimiz de mevcuttur.



NDIS Hizmetlerine Başlama Adımları:
1. Bize Ulaşın: ndis@vass.org.au e-posta adresine yazın veya (03) 9359 2861 numarasını arayarak daha fazla bilgi talep edebilir veya randevu alabilirsiniz.

Registered NDIS provider
Provider number: 4050023580



VASS
College of
Vocational
Education

Community Services

- Cert. 4 In Community Services
- Dip. Of Community Services
- Cert 4 In Mental Health
- Cert 4 in School Based Education Support

Childcare

- Cert. 3 in Early Childhood Education and Care
- Dip. of Early Childhood Education and Care

First Aid

- Provide
- Cardiopulmonary
- Resuscitation
- Provide Basic
- Emergency Life Support
- Provide First Aid
- Provide an Emergency
- First Aid Response in an Education and Care
- Setting

Building and Construction

- Prepare To Work Safely in The Construction Industry (White Card)

English

- Cert. 1 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 2 In English as An Additional Language (Access)
- Cert. 3 In English as An Additional Language (Further Study)
- Cert. 4 In English as An Additional Language (Further Study)

Hospitality

- Food Safety Course (Hospitality Sector)



İletişim Bilgileri

C3, 1 - 13 The Gateway
Broadmeadows, Victoria 3047

Tel: (03) 9359 2861

Faks: (03) 9359 2899

E-posta: training@vass.org.au

ÜCRETSİZ DESTEK HİZMETLERİ

VASS, yeni gelen mülteci ve göçmenlere, Avustralya'da uzun süre kalanlara ve sevdiklerini yurtdışından getirmek isteyenlere yerleşim desteği sunmaktadır. Destek, kısa ve uzun vadeli ihtiyaçları kapsamaktadır.

İletişim: Randevu gereklidir. Vatandaşlık desteği için Maryam Hanna ile (03) 9359 2861 veya mail@vass.org.au adresinden iletişime geçin. Diğer talepler için VASS Genel Merkezi ile aynı iletişim bilgileriyle ulaşabilirsiniz.



Sağladığımız Destekler:

- Göç ile ilgili konularda yardımcı olmak
- Vize ve vatandaşlık başvuru sürecinde destek
- Devlet hizmetlerine erişim
- Çocukların yerel okullara kaydı
- Müşteri hakları konusunda bilgilendirme

Maliyet: Ücretsizdir.

>> “UÇAKTAN İNER İNMEZ” BAŞLAYAN BERBERLİK SERÜVENİ:

Gökmen Tanak ile Başarıya Yolculuk!

Auburn'da sadece bir berber dükkânı işletmekle kalmayıp, mesleğine getirdiği yenilikler ve kazandığı sayısız ödülle adından söz ettiren International Berber Salonu'nun işletmecisi Gökmen Tanak, Avustralya'ya gelişinden zirveye uzanan ilham verici hikayesini gazetemize anlattı. Adana'dan gelip kayınpederi Tahsin Silindir'in mirasına sahip çıkan Tanak, nasıl “yerel”den “Avustralya genelinde en iyi”ye uzandığını paylaştı.

Gökmen Tanak'ın Avustralya serüveni, 2011 yılının Mayıs ayında Adana'dan evlenerek gelmesiyle başlıyor. Kayınpederi Tahsin Silindir'in kurduğu dükkânda çalışmaya başlamasıyla ilk andan itibaren büyük bir heyecan yaşadığını belirtiyor: “Aslında daha önce buraya çok heyecanlı geliyordum, tek düşündüğüm şey buraya uyum sağlayabilecek miyim... Uçağın içinde düşünmeye başladım, oraya gittiğimde acaba mesleğimi yapabilecek miyim diye. Havaalanından indim, hemen insanlara baktım... İnsanların yüzlerine, saçlarına bakıyordum, benim için doğal çünkü işimi yapacağım; nasıl bir stil var burada, nasıl bir bu iş yürüyor, çözmem gerekiyordu daha havaalanında.”

İlk gözlemlerinin oldukça şaşırtıcı olduğunu belirten Tanak, “Baktım gençlerden ziyade yaşlılar çalışıyor, saçlara önem vermiyorlar, burun kılları uzamış, kulakta takılılar. ‘Tamam’ dedim, ‘burası tam bana göre, burada iş yok!’ Türkiye’de biz detaya daha çok gireriz, daha çok önem verirler” sözleriyle ilk izlenimlerini esprili bir dille aktarıyor.

Gökmen Tanak'ın çalışma azmi, ilk akşamdan belli olmuş. ‘Akşam saat 6:30 oldu, kayınpederim evine geldi, yorulmuştu tabii, çok iyi bir müşteri potansiyeli vardı. ‘Cumartesi buraya geldim, pazar günü çalışmayacağım, pazartesi günü işe gideceğim’ dedim çünkü heyecanlıyım, çalışmak istiyordum. O insanları gördüm ya... Kayınpederim ‘Bir ay bekle, gez gör’ dedi, ‘Yok’ dedim, ‘bekleyemem, heyecanlıyım, hemen işe başlamak istiyorum.’ Pazar-tesi sabahı hemen işe geldim.”

YENİLİKLER VE DETAYLARA ODAKLANMA

Yeni bir esnaf olarak bölgeye hızlıca uyum sağladığını belirten Tanak, “İlk iş olarak komşuları-mı ziyaret ettim” dedi. Tanak, Arzum Market’ten Arif Abi, Auburn Helal Meat’ten Osman Abi, Buket Baker-y’den Davut Abi ve Auburn Kebab House’tan Hüseyin ile Tanju Abilerle

kayınpederinin ismini kullanarak tanıştığını söyledi. Ayrıca kayınpederinin ortağı Ahmet Vurangu-neş ile Emrah Yağlı Abi’nin de kendisine çok destek olduğunu belirtti.

Türkiye’deki berberlik anlayışının yeniliklerini Avustralya’ya taşıdığını vurgulayan Tanak, özellikle ağda ve maske gibi yüz bakımı uygulamalarını ilk kez kendisinin yaptığını dile getiriyor. Sakal tıraşı sonrası cilt bakımı ve jiletin cilde verdiği ağırlığı alma gibi detayla-

ra önem verdiklerini belirten Tanak, hijyen konusundaki hassasiyetlerini de paylaşıyor: “Herkes için ayrı jilet kullanır, çok hijyenle çalışırız. Kulak yakmaya başladım hatta buna ‘Ear Barbekü’ dedim... Herkes gülüyordu.”

TANAK’IN DÜŞÜNDÜĞÜNÜ YAPMA KARARLILIĞI

Getirdiği yeniliklerin ilk başta yadırgandığını, hatta bir müşterilerinin kayınpederine gidip “Bu damat tıraş yaptı sonra beni boyadı” dediğini gülererek anlatan Tanak, “Hayatta en zoru düşündüğünü yapamamak, ama düşündüğünü yaptığın zaman devamı zaten geliyor” diyerek kararlılığını ifade ediyor.

“BİZDEN LÜTFEN ACELE TIRAŞ BEKLEMİYİN”

Müşterilerine sabrın önemini öğrettiklerini söyleyen Tanak, “Biz acele tıraş etmeyiz. Bizden 5 dakikada tıraş yapmamızı beklemeyin... Detaylara önem verdiğimizden dolayı...” ifadelerini kullanıyor. Kulak kılla-

rını yakma pratiğine ilk geldiğinde “ear barbekü” dediğini ve herkesin bu lafına güldüğünü de ekliyor.

ÖDÜLLERLE DOLU BİR BAŞARI ÖYKÜSÜ

Gökmen Tanak'ın dükkânını ve hizmetlerini geliştirmeye yönelik çalışmaları kısa sürede meyvesini vermeye başladı. 2013 yılında, aynı zamanda bir belediye meclis üyesinden ve ödüllü bir kuyumcu olan Ender ve Asiye Kekili’den aldığı bilgiler doğrultusunda çeşitli yarışmalara katılmaya karar verdi.

“2014 yılında finalist oldum... Bayan erkek karışık kuaförler arasında yarışıyorsunuz. 2015’te yine katıldım, yine kazanamadım... 2019’a kadar hiç kazanamadım” diyen

Tanak, her seferinde kendisini düzelttiğini, yenilikler eklediğini, hizmetlerini

ve dükkânını ön plana çıkardığını belirtiyor.

Kayınpederinden aldığı mirasa sahip çıktığını ve 2019 yılında dükkânı yenileyerek 8 koltuğa çıkardığını ekliyor. Özellikle bayan kuaförlerinden Hair of Elegance Kazım ve Fuat abilerden destek alarak eksiklerini giderdiğini de dile getiriyor.

Gökmen Tanak ve salonu, bu azimli çalışmalarının karşılığını 2020 yılından itibaren almaya başlıyor:

- 2020: ‘Outstanding Hairdresser’ (En İyi Kuaför) ödülü (bayan kuaförleri de dahil)
- 2021: ‘Outstanding Barber Shop’ (En İyi Berber Dükkânı) ödülü
- 2021: Yine en iyi işyeri ödülü (sadece berberler yoktu)
- 2022: ‘Outstanding Barber Shop’ (En İyi Berber Dükkânı) ödülü
- 2022: Avustralya Geneli En İyi Berber Salonu ödülü (Australian Small Business Champion Awards) - En Büyük Ödül!
- 2023: ‘Outstanding Barber Shop’ (En İyi Berber Dükkânı) ödülü

- 2024: Gökmen Tanak olarak ‘Business Person of the Year’ (Yılın İş İnsanı) ödülü
- 2025: Yine ‘Outstanding Barber Shop’ (En İyi Berber Dükkânı) ödülü

“Bu ödüllerin hepsi tabii ki bizim mahallemizin... Bize destek veren müşterilerimizin” diyen Tanak, kendilerinin de müşterilerine yeniliklerle birlikte en iyi hizmeti sunmak için var olduklarını belirtiyor. Newcastle ve Canberra’dan bile gelen müşterileri olduğunu vurguluyor.

Editör Notu: Gökmen Tanak’ın liderliğindeki International Berber Salonu, Auburn’da sadece bir ticarethane değil, aynı zamanda Türk toplumunun Avustralya’daki girişimcilik ve başarı ruhunun da bir simgesi haline gelmiş durumda.





Alicia Kemp, alkolün etkisi altındayken tehlikeli bir şekilde e-scooter kullanırken Thanh Phan'ın ölümüne neden olduğunu itiraf etti. (ABC)



>> YAYA YOLUNDA

Elektrikli Scooter Ölüme Neden Oldu

İngiliz Sırt Çantalı Turist, Elektrikli Scooter ile Ölüme Neden Olduğunu Kabul Etti

Avustralya'nın Perth kentinde bir yaya yolunda elektrikli scooter kullanırken bir adamın ölümüne neden olan İngiliz sırt çantalı turist, alkolü ve tehlikeli araç kullanmaktan suçlu olduğunu kabul etti.

25 yaşındaki Alicia Kemp, 31 Mayıs Cumartesi gecesi Murray Street'te bir arkadaşıyla birlikte e-scooter sürerken 51 yaşındaki Thanh Phan'a çarptı. Phan'ın başı sert şekilde kaldırılma çarptı ve kaldırıl-

dığı hastanede hayatını kaybetti.

Scooter'da yolcu olarak bulunan kişi de yaralandı, ancak hayati tehlikesi bulunmadı.

Kemp, Perth Sulh Ceza Mahkemesi'ne video bağlantısıyla Melaleuca Hapishanesi'nden katıldı ve "alkollü tehlikeli araç kullanarak ölüme sebebiyet verme" suçlamasını kabul etti.

Mahkemeye daha önce sunulan bilgilere göre Kemp, Avustralya'ya çalışma tatili vizesiyle gelmişti. Olay sırasında scooter'ın saatte

20-25 km hızla gittiği, bunun da kiralanabilir scooter'ların maksimum hızı olduğu belirtildi.

Thanh Phan, ailesi tarafından "sevgi dolu bir eş, iki çocuk babası, kardeş ve dost" olarak tanımlandı.

Olayın ardından Perth Belediyesi e-scooter kiralama hizmetini süresiz olarak durdurdu. Diğer bazı yerel yönetimler de aynı yönde adım attı.

Kemp'in cezası 31 Ekim'de yapılacak duruşmada netleşecek.



Mahkumlar Kobay Farelerini Yemekle Suçlanıyor

Avustralya'da Mahkumlar Barınaktan Kobay Farelerini Alıp Yemekle Suçlanıyor

BATI Avustralya'daki Wooroloo Cezaevi'nden toplum hizmetine çıkan mahkumların, Perth'teki bir hayvan barınağından aldıkları kobay farelerini kesip yedikleri iddia ediliyor. Olay, Cezaevi Düzeltme Hizmetleri Bakanlığı tarafından soruşturuluyor.

Mahkumların, barınakta çalışırken kobayların "oldukça lezzetli" olduğunu duydukları ve bazı terk edilmiş hayvanları keserek etlerini cezaevi dışında pişirdikleri bildirildi.

Kobay farelerinin cesetleri,

cezaevi çevresindeki bir kulübede bulundu. Cezaevi Hizmetleri Komiseri Brad Royce, "Bunlar cezaevine sokulmadı. Dış alanda, alet kulübe-lerinin bulunduğu bir yerde saklanmış," dedi.

Söz konusu mahkumlar, minimum güvenli tutukluların toplum içinde gözetim altında çalışmasına olanak tanıyan "Bölüm 95" programının parçasıydı. Bu program çerçevesinde yürütülen tüm çalışmalar soruşturma süresince askıya alındı.

WA Eyalet Başbakanı Roger Cook

ise olay karşısında büyük rahatsızlık duyduğunu belirterek, "Kobay eti bazı kültürlerde yenilebilir, ama hayvan barınağındaki fırsatı kötüye kullanmak kabul edilemez," ifade-lerini kullandı.

SPA Başkanı Peter Strachan da olayın "cezalandırılacak kadar ciddi ve toplumun güvenliğini sarsacak nitelikte" olduğunu söyledi.

Soruşturma tamamlanana kadar Wooroloo Cezaevi'nden hiçbir mahkum toplum hizmetine çıkamayacak.

>> AVUSTRALYA'DA

Emlakta düşüş sinyali



AVUSTRALYA konut piyasasında son haftalarda belirgin bir yavaşlama sinyali görülüyor. Açık artırma hacimleri ve satış oranlarındaki düşüş, piyasadaki bu değişimin en net göstergeleri oldu.

AÇIK ARTIRMALARDA YILLIK GERİLEME

Emlak araştırma şirketi Cotality'nin verilerine göre, geçtiğimiz hafta ülke genelindeki başkentlerde toplam 1.584 konut açık artırmaya sunuldu. Bu rakam, geçen yılın aynı haftasına kıyasla %16,2'lik bir azalmaya işaret ediyor.

SATIŞ BAŞARI ORANI GERİLEDİ AMA YÜKSEK SEYRİNİ KORUYOR

Temmuz sonunda %74,7 ile son 12 ayın zirvesine ulaşan başarılı satış oranı, geçen hafta itibarıyla %71,7 seviyesine düştü. Ancak Cotality, satış oranlarının dokuz haftadır %70'in üzerinde kaldığını ve bunun piyasanın hâlâ güçlü olduğunun işareti olduğunu belirtiyor. Önümüzdeki haftalarda faiz politikaları ve arz-talep dengesi, piyasanın yönü üzerinde belirleyici olacak.

>> QLD ET SEKTÖRÜ EKKA 2025'TE ÖNE ÇIKIYOR:

MLA'dan Canlı Boğa ve VR Deneyimi

MEAT & Livestock Australia (MLA), Queensland Royal Fuarı Ekka 2025'te kırmızı et sektörünü tanıtmak için üç önemli etkinlikte ziyaretçileri karşılayacak. 9-17 Ağustos tarihleri arasında Brisbane Showgrounds'ta gerçekleşecek etkinliklerde sürdürülebilirlik, hayvan refahı ve beslenme konuları ön plana çıkacak.

MLA, RNA ile iş birliği yaparak "QLD Beef Up Close" adlı yeni bir program başlatıyor. Büyük Hayvan Sahasında günlük yedi sunum yapılacak ve canlı bir boğa da ziyaretçilere tanıtılacak. Bu sayede katılımcılar hayvan bakımı ve yönetimini yakından görme fırsatı bulacak.

Tarım Eğitim Salonu'nda "Australian Good Meat Stand - Paddock to Plate" isimli interaktif 360 derece sanal gerçeklik deneyimi de sunulacak. Ziyaretçiler, çiftlikten sofraya uzanan yolculuğu sanal olarak deneyimleyip üreticilerin hayvanlarına ve çevreye nasıl özen gösterdiğini öğrenecek.

MLA ayrıca Ekka G.O.A.T. okul yarışmasının sponsoru. Queensland öğrencileri, keçilerin doğayla dört mevsim içindeki ilişkisini yaratıcılıklarını kullanarak tasarlıyor. Seçilen 20 finalist, dev keçe keçiyi boyayacak ve bu eserler fuar boyunca sergilenecek.

MLA Toplum İletişimi Müdürü Samantha Jamieson, "Bu etkinlikler, kırmızı et üreticileri ile toplumu bir araya getirerek sektörü daha yakından tanıtıyor," dedi. Jamieson, "QLD Beef Up Close ile üreticiler ve tüketiciler interaktif şekilde buluşuyor. Tüm ziyaretçileri etkinliklere katılmaya davet ediyoruz," diye ekledi.

Daha fazla bilgi burada:

<https://www.ekka.com.au/all>



TRUMP: PUTİN'İN BARIŞ ANLAŞMASI İSTEYİP İSTEMEDİĞİNİ

Görüşmenin 'ilk iki dakikasında' anlayacağım

ABD Başkanı Donald Trump ayrıntıya girmeden, toprak takasının olası bir anlaşmanın parçası olabileceğini yineledi.

ABD Başkanı Donald Trump pazartesi günü yaptığı açıklamada, Rusya lideri Vladimir Putin ile 15 Ağustos Cuma günü Alaska'da yapacağı görüşmenin hemen başında Ukrayna'daki savaşı durdurmak için bir anlaşma yapmanın mümkün olup olmayacağını anlayacağını belirtti.

Beyaz Saray'da düzenlenen basın toplantısında Trump, "O toplantının sonunda, muhtemelen ilk iki dakikada, bir anlaşma yapıp yapamayacağını tam olarak anlamış olacağım," dedi.

Cuma günü Alaska'da yapılacak oturumu "esas olarak nabız yoklama toplantısı" olarak nitelendiren Trump, "İyi de olabilir, kötü de olabilir," diye konuştu.

Trump, görüşmenin "Bol şans, savaşa devam" mesajıyla da bitebileceğini ya da "Bir anlaşma yapılabilir" noktasına da gelebileceğini ifade etti.

Ayrıntıya girmeden, toprak takasının olası bir kapsamlı anlaşmanın parçası



ABD ve Rusya, Alaska görüşmesine hazırlanırken Avrupa devre dışı kaldı
AB hukuku profesörü Alberto Alemanno'ya göre, Avrupa'nın ABD Başkanı Donald Trump ve Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'in Alaska'daki görüşmesinden uzak tutulması, kıtanın güvenliği açısından kritik bir görüşmenin dışında bırakıldığı anlamına geliyor.

olabileceğini yineledi.

Putin'in talebiyle gerçekleşecek olan cuma günü görüşme, Trump'ın Rusya'nın Ukrayna'yı işgalinde uzun süredir ulaşılamayan bir ateşkesi sağlama çabaları sürerken ve Avrupa müttefiklerinin, aksi halde görüşmelerin Moskova lehine sonuçlanabileceği endişesiyle Ukrayna'nın

sürece dahil edilmesi yönünde bastırdığı bir dönemde yapılacak.

TRUMP, ZELENSKIY ELEŞTİRİLERİNE GERİ DÖNDÜ

Pazartesi günü Trump, Ukrayna Cumhurbaşkanı Volodimir Zelenskiy'nin Putin ile yapacağı görüşmelere katılması için baskı yapıp yapmayacağına ilişkin tekrarlanan soruları yanıtsız bıraktı.

Çatışmayı hızla sona erdirmeye söz verirken sonra – ve şu ana kadar bunu başaramamışken – her iki lideri de sert şekilde eleştiren Trump, eleştirilerinin büyük bölümünü yeniden Zelenskiy'ye yöneltti.

**COMMUNITY RALLY
SUNDAY 31 AUGUST 2025**



**SAVE
CARNARVON
GOLF COURSE AND
COLEMAN PARK**



MAKE NOISE – MAKE CHANGE – MAKE HISTORY

The NSW Government wants to take over our local sporting spaces for a cemetery, including Coleman Park and Carnarvon Golf Course.

We say NO, hands off our community play spaces!

JOIN THE COMMUNITY RALLY

**FREE
BBQ**

Sunday 31 August 12:30pm

Coleman Park, Georges Ave & Nottingham Road, Lidcombe



Approved by Lynda Voltz MP. Funded using parliamentary entitlements



KÖMÜRDE KANAT BLACKTOWN'DA

Kömürde Pişen Kanatlar

Farklı Tadıyla Kanat Keyfi

Taze Salata ve Cips Eşliğinde

Sıcak, Lezzetli, Unutulmaz!



Address: 14/9 Sunnyholt Rd. Blacktown 2148

[illegible]



education re-imagined

K-12 | Campus Locations :
Illawarra, Leppington, Auburn, Prestons

amity.nsw.edu.au



ÜCRETSİZ çocuk
göz testiniz için
bizi arayın!

i OPTICAL

www.ioptical.net.au

TÜRKÇE KONUŞUYORUZ



Okula dönüş listenize
çocuk göz testini
eklemeyi unutmayın



Dr Ebru EFEM



Dr Alisha Shastri



Telefon: (03) 8339 5700



iOptical Shop G21, Greenvale Shopping Centre,
1 Greenvale Dr, Greenvale 3059 VIC



SHINY LASER
BY UMRAN

Ph: 0414 077 107

2A/65-71 Cowper St Granville NSW
Located above Ozzy Hair

HİZMETLERİMİZ:

- Lazer Epilasyon
- Cilt Bakımı
- Yağ Yakım Uygulamaları (Fat Loss)
- Sir Ağda (Waxing)

20 Yıllık Tecrübe ile

Granville'de yepyeni, ferah ve hijyenik bir ortamda, Son teknoloji cihazlarla, Güvenilir ellerde bakım zamanı!



shiny_laser_sydney



**NEW
WORLD
OF
BLINDS**

Blinds & Curtains

30 Yıllık dikiş tecrübesiyle hizmetinizdeyiz

Ürünlerimiz:

- S PİLE PERDELER
- STOR PERDE
- PLANTASYON PANJURU (İÇ PANJURU)
- MOTORLU PERDE
- DIŞARI PERDELERİ

Adres: Factory 11, 10 Production Drive, Campbellfield VIC 3061

Telefon: 0422 786 077

Web: www.newworldofblinds.com.au

ELEMAN ARANIYOR EASTERN CREEK - SYDNEY

Kebap ve gözleme dükkanında çalışacak tecrübeli eleman aranmaktadır.

Full time veya Part time çalışma imkanı mevcuttur.



İrtibat: 0410 313 678

ELEMAN ARANIYOR ANNANDALE

Brothers Kebabs and Burgers

Adres: 257 Parramatta Rd, Annandale

Kebap dükkanımıza part-time / full-time çalışabilecek, tecrübeli elemanlar arıyoruz.



İletişim: 0433 164 511

Gerçekten işinize yarayacak fırsatlar. Hemen şimdi.

Victoria Hükümeti hemen şu anda, gerçekten işinize yarayacak **90'dan fazla tasarruf fırsatıyla** eğitimde, ulaşımda, enerjide, sağlıkta ve daha pek çok alanda tasarruf etmenizi sağlıyor. Hayat pahalılığına yol açan gündelik yükleri hafifletiyoruz.

Service Victoria'nın Tasarruf Bulma Aracıyla, hangi fırsatlardan yararlanabileceğinizi hemen şimdi öğrenin.



**Victoria Tasarruf
Bulma Aracı**



Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place,
Melbourne yetkisiyle yayınlanmıştır



Sky Blue Travel & Tours

BALI-PUKET-BEIJING-TOKYO STOP OVER

7/24 KALİTELİ HİZMET

İbrahim Kumru

50 YILLIK TECRÜBE

**TÜRK HAVA YOLLARIYLA SEYAHAT ETMENİN
GURURUNU YAŞAYALIM**

Business Class Upgrade yapılır
Ücretli *

**SYDNEY - İSTANBUL
İSTANBUL - SYDNEY**

\$1400

HEMEN ARAYIN
indirimden faydalanın

Bilet satışları
başladı

**TURKISH
AIRLINES**

THAI

**SINGAPORE
AIRLINES**

**Express
Travel Group**

QANTAS

Mobil: 0458 012 767

e-mail: kumru767@gmail.com



ADVERTISEMENT

Best Coffee

NBA CUPPY

80213080
www.nbagrounds.com.au

NBA GROUNDS

House Made

Soups/Çorba
Breakfast
Sandwiches
Salads
Burgers/Wraps
Sweet Pastries

nbagrounds@gmail.com
T: 02 8021 3080
A: 20/1 Civic Rd. Auburn NSW 2144

ARZUM MARKET

www.arzummarket.com

Arif Ayıkol

Her türlü bakkaliye çeşitleri ve diğer ürünler taze olarak satılmaktadır.

21.00'a kadar açığiz

Evlere teslimat yapılır
02 964 993 27
61 Rawson St. Auburn NSW 2144

Türkiye'den gelen konserve sebzeler, reçeller, peynir ve zeytin çeşitleri..

Order online now!

www.arzummarket.com

SHOP NOW

f/arzummarketau

ADVERTISEMENT

INTERNATIONAL BARBER SALON

EST 1980

Hizmetler:

- Erkek Saç Kesimi
- Saç Boyama
- Saç Tedavileri
- Keratin Tedavisi
- Kalıcı Saç Düzleştirme
- Bay ve Bayan saç ve yüz bakımları

Çalışma Saatleri

Pazartesi - Cuma: 08:30 - 18:00 - *

Cumartesi: 07:30 - 18:00

Pazar: Kapalı

International Barber Salon, Auburn, Sydney'de 1980 yılından beri hizmet veren bir berber salonudur. Klasik berberlik hizmetlerini modern tekniklerle birleştirerek erkeklere şık ve maskülen bir görünüm sunmaktadır.

Adres: 53 Rawson Street, Auburn, NSW 2144, Avustralya
Telefon: 0420 682 115 **Web:** www.ibarbersalon.com.au
@internationalbarbersalonauburn /internationalbarbersalonauburn

CUMARTESİ GÜNLERİ İÇİN BAY ELEMAN ARANIYOR

Chester Hill bölgesinde, sadece Cumartesi günleri çalışacak bay eleman aranmaktadır.

Çalışma Saatleri: 06:30 - 16:00

GÖREVLER:

Emlak levhalarının yerleştirilmesi

Broşür dağıtımı

Araba ehliyeti zorunludur.

Chester Hill ve çevresinde oturan,

Başvuru için: Recep - 0450 729 700

(4029 - 32)



- TOPLUMUMUZA ÜST DÜZEYDE SEYAHAT HİZMETİ VERMEKTEYİZ
- UÇAK BİLETLERİ
- TÜRKİYE- KIBRIS - AVRUPA, AMERİKA ASYA TURLAR VE GEMİ TURLARI
- TÜRKİYE ÖZEL PAKET TURLARIMIZ
- SEYAHAT SİGORTALARI

**Saffet Yıldırım
Manager**



Vision Tours Pty Ltd

Suite G08, 620 St. Kilda Road, Melbourne, Victoria, Australia 3004.

Telefon: 61 3 99181793

saf@visiontours.com.au

0409 852 804

www.visiontours.com.au

ACİL! ELEMEN ARANIYOR**GÖZLEME & KEBAP SHOP -BIRKENHEAD POINT****Lokasyon:** Drummoyne, Sydney NSW**Pozisyon:**

Gözleme ve Kebab Hazırlık Personeli Full Time veya Part Time

Çalışma Günleri:

Haftanın 7 günü açık – Esnek vardiya imkanı

Aranan Nitelikler:

– Gözleme ve/veya kebab yapımında deneyimli veya öğrenmeye istekli, hızlı adapte olabilen
 – ACİL işe başlanabilecek adaylar tercih sebebidir
 Hemen başvurun, işe hemen başlayın!

0415 722 279

4031-34

**ELEMENLAR ARANIYOR**
*SYDNEY***Burwood Westfield Alışveriş Merkezi'ndeki kebab iş yerimize:**

Tecrübeli bay/bayan elemanlar
 Adana kebabı yapımından anlayan ustalar aranmaktadır.

Looking for experienced male/female staff & Adana kebab makers to work in a kebab shop.

İrtibat: 0413 416 898

(4030-33)

EŞ ARIYORUM

Adım Mete, 62 yaşındayım
 (ama yaşımlı göstermem).

Sade, merhametli ve dürüst bir insanım.

Hiçbir kötü alışkanlığım yok, halen çalışıyorum ve yalnız yaşıyorum.

Evim var, hayatımı paylaşabileceğim,
 45-55 yaş arası, içten ve

samimi bir hanımefendiyle ciddi ve ileriye dönük bir tanışma arzusundayım.

Saygı ve sevgi çerçevesinde tanışmak isteyenler için iletişim bilgileri aşağıdadır.

Melbourne - **0402 398 956**

GURKAN GURBUZ**Civil Marriage Celebrant****Resmi Nikah Memuru****0414 969 909****grgurbuz@hotmail.com**

www.DÜNYA.com.au

/Dunya.Gazetesi.AU

Yayın Sahibi

DUNYA TURKISH MULTICULTURAL MEDIA

Director

Mustafa Yilmaz

Art Director for Advertising

Modern Media Advertising Agency

Germany Representative

MUMIN YILMAZ AND BAYRAM ANDAÇ

KÖŞE YAZARLARIMIZ

Mustafa YILMAZ

Avustralya Gündem

Dr. Hanife MEHMET

Chinese Medicine.

(BBIomedSc, BHIthSc/AppSc)

Dilan Bektaş

Politika Editörü

PEMBEGÜL ABLA

Toplumsal olaylar

Dr Ebru Efem

Göz Doktoru

Burhan ÇINAR

Grafik Tasarım

- Dünya Gazetesi'nde yayımlanmak istenen okuyucu mektupları ve duyurular; isim, adres, telefon bulunduğ; kişi veya kuruluşlara hakaret etmediği sürece yayımlanabilecektir.

- Dünya'da yayınlanan okuyucu mektuplarında yer alan fikirler ve görüşler yazar kişinin sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanmak istenen reklamın içeriği ve bilgilerin doğruluğu reklam veren kişi, kurum ve kuruluşların sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanan reklamın doğruluğu konusunda gazetemiz yükümlü değildir.

- Dünya'da yayımlanan köşe yazılarından, çizimlerin karikatürlerinden ve çizimlerinden dolayı sorumluluklar tamamen kendilerine aittir.

email: sydney@dunya.com.au

Seri ilanlarınızı en geç pazartesi gününe kadar bize bildiriniz.



Gazete, Sosyal medya ve web sitesinde yayınlanmaktadır
LÜTFEN BİZE ULAŞIN

Advertising enquiries

sydney@dunya.com.au - 0416775867

TÜRKİYE VE KIBRIS'A BİLETLER. SEVDİKLERİNİZ İLE SİZİ BULUŞTURUYORUZ.

ARENA TRAVEL

Lic. No. 2TA5022

Nusret
0412 358 093

Auburn:

Auburn Chambers
 (Next to Westpac)
 22 Auburn Road
 Auburn NSW 2144
 Ph: (61 2) **9646 55 22**

Liverpool:

309 Macquarie Street
 Liverpool NSW 2170

Ph: (61 2)

9822 2222

Email: liverpool@arenatravel.net.au



ADVERTISEMENT



Yaşlandıkça daha fazla protein tüketmeli mi?

Süpermarket raflarında milkshake ve granola gibi yüksek proteinli olduğu söylenen ürünler giderek çoğalıyor. Sosyal medyada bu ürünlerin ne kadar önemli olduğu anlatılıyor.

PEKİ, gerçekten daha fazla protein tüketmemiz gerekiyor mu? Yaşlandıkça protein ihtiyacımız değişiyor mu?

Kilo vermek, kas yapmak veya saçlarınızı daha parlak hale getirmek istiyorsanız, protein genellikle bunun çözümü olarak sunulur.

Enerji için ihtiyacımız olan üç makro besin maddesinden biri olan protein (diğer ikisi yağ ve karbonhidrat), organlarımızın çalışmasını sağlar, vücudumuzda oksijen taşır, bağışıklık sistemini destekler, kemiklerimizi güçlü tutar ve kasların oluşumunda ve onarımında önemli rol oynar.

Ancak, ne kadar protein tüketilmesi gerektiği konusunda kafa karışıklığı olabilir. İngiliz Diyetisyenler Derneği (BDA) sözcüsü ve diyetisyen Dr. Linia Patel, bu konuda bazı önerilerde bulunuyor.



Nohut, fasulye gibi baklagiller de önemli miktarda bitkisel protein içeriyor

KİLO BAZLI

Patel, "İngiltere'de yetişkinler için günlük protein alımı genellikle kilo başına 0.75 gram olarak öneriliyor" diyor. Örneğin, 60 kilo ağırlığındaki bir kişi günde 45 gram protein almalı.

Ortalama olarak bu, erkeklerin günde 55 g, kadınların ise 45 g protein alması gerektiğini gösteriyor (hamilelikte 51 g).

Bu, avuç içi büyüklüğünde iki parça et, balık, baklagiller, tofu [soya fasulyesinden elde edilen, peynire benzeyen, bitkisel bir protein kaynağı] veya kabuklu yemişler anlamına geliyor.

Bu tavsiye, İngiltere Sağlık Bakanlığı tarafından sağlanan Referans Besin Alımı (RNI) ve beslenme referans değerleri verilerine dayanıyor.

RNI standardı bireyler için öneriler belirlemek amacıyla oluşturulmamış olsa da, bu rakamlar sağlıklı insanların yüzde 97.5'inin besin eksikliği yaşamamak için tüketmesi gereken besin miktarını tahmin ediyor.

Bazı gıdalar migreni tetikliyor mu?

Çikolatadan peynire, yedikleriniz ve içtikleriniz migren ağrısını daha da şiddetli hale getiriyor ya da iyileştiriyor olabilir.

Sadece İngiltere'de yaklaşık 10 milyon kişi migren ağrıları çekiyor. Ağrıların en şiddetli görüldüğü yaşlar 25 ile 55 arası, kadınlarda migren ağrısı daha yoğun yaşanıyor.

Ağrıları neyin şiddetlendirebileceği ya da genetik olup olmadığı henüz bilinmiyor. Ancak bazı kişiler bazı gıdaların ağrıya iyi gelmediğini tespit ettiğini söylüyor. Bu alanda çalışan bilim insanlarına ve uzmanlara bunun doğru olup olamayacağını sorduk.

AĞRIYI EN ÇOK NE TETİKLİYOR?

Hollanda'daki Leiden Üniversitesi Tıp Merkezi'nden nörobijyolojist Prof. Gisela Terwindt, migren hastalarının yüzde 30'unun bazı gıda-

ların ağrıları tetiklediğini tespit ettiğini söylüyor. Ancak genel bir tetikleyici tespit etmek çok zor çünkü her kişide farklı gıdalar tetikleyici olabiliyor.

2015'te Oklahoma Üniversitesi'nden araştırmacılar peynir, kırmızı şarap, çikolata, monosodyum glutamat, nitrat içerikli (sosisli, işlenmiş et, sosis, pastırma gibi) ya da tiramin içerikli gıdaların (tofu, soya gibi) ve turuncgillerle bunlarla yapılan meyve sularının genel tetikleyiciler olduğunu söyledi.

İngiltere'deki Beslenme Derneği'nden Dr. Duane Mellor, "Migrenle bağlantısını bulduğumuz en güçlü besinler tiramin içeren gıdalardır" diye açıkladı araştırmanın sonucunu.

Bu da peynir, çikolata, birçok tatlı ve kırmızı şarapta bulunan bir içerik.

Tiramin bir biyolojik amin ve aminlerin çok tüketilmesi halinde migren semptomlarına yol açtığına dair kanıtlar var. Aminler kafeinde ve birçok içecek ve yiyecekte bulunuyor.



>> POPÜLER SAĞLIK TAVSİYELERİ

Bilim tarafından destekleniyor mu?

Bu hafta yayımlanan bir araştırma, günde 10 bin adım atmanın hepimizin inandırıldığı gibi bir sağlık ütopyası olmadığını ortaya koyduğunda sanki toplu bir rahatlama yaşandı.



BİR araştırmada tavsiye edilen günlük adım sayısını şüpheye düşüren bulgular elde edilirken, sık sık üzerinde çalışmamız söylenen diğer bazı sağlık hedeflerine göz atıyoruz.

Sadece 7 bin adıma ulaşmamız gerektiği haberi, bizi hararetle adım saymalarımızı tam anlamıyla durdurmaya yetti.

Yaygın olarak atıfta bulunulan sağlıklı yaşam tarzı kriterlerinden birkaçını ele aldık, neden var olduklarına dair bir fikir edinmek için çeşitli uzmanlarla inceledik, sağlık iddialarını araştırdık ve en önemlisi kaçamak için herhangi bir manevra

alanı olup olmadığını sorduk.

GÜNDE 6-8 BARDAK SU İÇMEK GEREK

İngiltere Sağlık Hizmetleri Kurumu NHS'e göre bir yetişkin günde ortalama altı ila sekiz bardak (1,5-2 litre) su içmeli. Ancak, belki de süslü mataralarınızı sandığımız kadar yanımda taşımamıza gerek yok.

Edinburgh Üniversitesi'nden böbrek uzmanı Prof. Neil Turner, binlerce yıl bir litre ya da herhangi bir ölçü biriminin ne olduğunu bilmeden yaşadığımızı söylüyor.

"Demek istediğim, farelerin ne kadar içmeleri gerektiğini söyleyen

yanıp sönen su şişelerine ihtiyaçları yok. Neden bizim olsun ki?" diyor Turner ve ekliyor:

"Bedenlerimiz her şeyi doğru yapmak üzere kurulmuştur - Acıktığımızda yeriz, nefes almamız gerektiğinde nefes alırsak ve susadığımızda içeriz."

Prof. Turner'a göre, bu kural büyük çoğunluğumuz için geçerli. Böbrek rahatsızlığı gibi özel durumları olanların ise daha fazla su içmesi gerekebilir.

Turner, sağlıklıysak ve idrarımız koyu renkliyse, yeterince su içmediğimiz için paniğe kapılmamamız gerektiğini söylüyor.

>> YEDİKLERİMİZ

İdrar yolu enfeksiyonunu etkiler mi?

Bilim insanları kadınların yarısının hayatlarında en az bir kere idrar yolu enfeksiyonu geçirdiğini, bunların yüzde 20-30'unda da tekrarlayan enfeksiyonlar olduğunu söylüyor.

İDRAR yolu enfeksiyonları erkekleri de etkiliyor fakat daha az oranda: Vakaların yaklaşık yüzde 20'si erkeklerde görülüyor.

İngiltere'nin başkenti Londra'da bulunan London Bridge Hospital'dan jinekolog Sushma Srikrishna, idrar yolu enfeksiyonuna (İYE) genellikle bakterilerin yol açtığını ve bu yüzden yediklerimizin doğrudan hastalığa yol

açamayacağını söylüyor.

Fakat konu iyileşme süresini veya hastalık riskini artırıp azaltmaya gelince işler değişiyor.

Kadın sağlığı diyetisyeni ve Britanya Diyet Uzmanları Birliği Sözcüsü Dr. Linia Patel, "Daha çok su içmek enfeksiyonları engellemek için en basit ve en etkili yollardan biri" diyor:

"Böylece bakteriler idrar yolundan

daha sık atılır ve sorun yaratacak kadar çoğalamayabilirler."

Araştırmalar, tüketilen sıvı miktarının günde bir litreden fazla artırılması durumunda kadınlarda tekrar eden enfeksiyon riskinin ciddi oranda azaltılabileceğini gösteriyor.

C vitamini takviyesi almak kolay bir kısa yol gibi gözükse de bunu gıdalardan almak daha etkili görülüyor.



>> SON ŞAMPİYON GALATASARAY

Yeni sezona 3 puanla başladı

Trendyol Süper Lig'in açılış maçında Galatasaray, deplasmanda Gaziantep FK'yi 3-0 mağlup etti.

Gaziantep Stadi'nda yapılan maça hızlı başlayan sarı-kırmızılı takım, 12. dakikada Barış Alper Yılmaz'ın penaltıdan attığı golle 1-0 öne geçti. Konuk takım, 16. dakikada Eren Elmali'nin ayağından gelen golle farkı 2'ye çıkardı. Pozisyonlar üreten Galatasaray, 45+12. dakikada Barış Alper'in yine penaltıdan bulduğu golle devre arasına 3-0 önde girdi. İkinci yarıda da etkili bir performans sergileyen Galatasaray,

skor üstünlüğünü koruyarak sahadan 3-0 galip ayrıldı.

SEZONA İYİ BAŞLAMA GELENEĞİNİ SÜRDÜRDÜ

Galatasaray, Süper Lig tarihinde ilk hafta maçlarındaki iyi performansını devam ettirdi.

Sarı-kırmızılı ekip, ligde geride kalan 67 sezondaki açılış maçlarında 46 galibiyet, 12 yenilgi, 9 beraberlik aldı. "Cimbom"



3-0

68. açılış maçını da kazanarak galibiyet sayısını 47'ye çıkardı. Galatasaray, lig tarihinde misafir takım sıfatıyla oynadığı 29. ilk hafta maçında 16. kez kazandı. Bu süreçte 7 mağlubiyet yaşanan sarı-kırmızılılar, 6'sında ise berabere kaldı.

"LİGE İYİ BAŞLANGIÇ YAPTIK"

Galatasaray'ın teknik direktörü Okan Buruk, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, kendi oyunlarını oynamaya çalıştıklarını ifade etti. Gaziantep'te kazanmanın önemli olduğunu aktaran Buruk, şöyle konuştu:

"Kazandığımız için mutluyum. Lige iyi başlangıç yaptık, oyuncularımızın performanslarından dolayı çok mutluyum. Bütün futbolcular için çok zor bir gündü aslında. Yani sıcakta oynamak performansı düşürebiliyor."

Buruk, bir gazetecinin "Osimhen'i neden Gaziantep'e getirmediniz?" sorusu üzerine ise "Osimhen, 5-6 günlük bir antrenman süresi geçirdi. Bu süreç içerisinde de burada oynaması onun için risk olabiliirdi. Kendisiyle de bunu konuştum. O da bu maçı dinlenerek geçmeyi ve bir sonraki maça en azından süre alabilecek şekilde olmayı düşündüğü söyledi." cevabını verdi.

Galatasaray kalecisi Günay Güvenç, maçın ardından gazetecilere yaptığı açıklamada, güzel bir sezon dilediğini belirtti.

Destekleri için taraftara teşekkür eden Güvenç, "Bunu hiç unutmamınlar ve takıma da bana da desteğini esirgemesinler. Oyuncularımızı koruyalım, destek çıkalım ve başarılı bir sezon geçirelim inşallah." dedi.

Çaylar 3 şekerli!

Göztepe, deplasmanda Çaykur Rizespor'u 3-0 mağlup etti.



TRENDYOL Süper Lig'in ilk haftasında Göztepe, deplasmanda Çaykur Rizespor'u 3-0 yendi.

52. dakikada Göztepe 1-0 öne geçti. Sağ kanattan Janderson'un ceza sahası içerisinde ortasında Bokele'nin kafa vuruşunda meşin yuvarlak ağlarla buluştu: 0-1.

90+3. dakikada Göztepe farkı 2'ye çıkardı. Rhaldney'in ceza sahası içerisinde yerden pasında topla buluşan Emerson, düzgün vuruşla topu ağlarla buluşturdu: 0-2.

90+6 dakikada konuk ekip farkı 3'e yükseltti. Emerson'un pasında kale sahası önünde topla buluşan Dennis topu ağlara gönderdi: 0-3.

Karşılaşma, Göztepe'nin 3-0 üstünlüğüyle sona erdi. Göztepe Teknik Direktörü Stanimir Stoilov, ligin ilk maçında ve zor bir deplasmanda Çaykur Rizespor'a karşı aldıkları galibiyetten dolayı çok mutlu olduklarını söyledi.

Maçın ilk 15 dakikasına iyi başlamadıklarını ifade eden Stoilov, "Daha sonra istediğimiz, arzuladığımız ritmimize ve dinamizminize kavuşmaya başladık." dedi.



4-1

Konyaspor, ikas Eyüpspor'u yendi

Trendyol Süper Lig'in ilk haftasında TÜMOSAN Konyaspor, deplasmanda ikas Eyüpspor'u 4-1 mağlup etti.

TRENDYOL Süper Lig'in ilk haftasında TÜMOSAN Konyaspor, deplasmanda ikas Eyüpspor'u 4-1 yendi.

ikas Eyüpspor Teknik Direktörü Selçuk Şahin, sezona yenilgiyle başladıkları için üzgün olduklarını dile getirdi. TÜMOSAN Konyaspor

Teknik Direktörü Recep Uçar ise, "Oyuncularımı kutluyorum. Taktiksel sadakatlerinden dolayı da kutluyorum. Taraftarlarımıza da teşekkür ediyorum. Yeni yönetimimize ve başkanımıza hayırlı olsun. Bir maç kazandık, iyi bir başlangıç yaptık. Hedeflerimiz var." dedi.

SEZONUN İLK VAR İNCELEMESİNDE KARAR PENALTI

Trendyol Süper Lig'de sezonun ilk Video Yardımcı Hakem (VAR) incelemesinin ardından penaltı verildi.

Müsabakanın 8. dakikasında Gabriel Sara'nın sağdan kullandığı kornerin ardından ceza sahasında yaşanan karambolde Galatasaray bir kez daha korner kazandı. Bu sırada ceza sahası içinde Kevin Rodrigues'in Roland Sallai'yi çektiğini tespit eden VAR'daki Sarper Barış Saka, hakem Ali Şansalan'ı monitöre davet etti.

Pozisyonu yeniden izleyen Şansalan, müsabakanın 11. dakikada penaltı noktasını gösterdi.



Türkiye'den reçel, zeytin, peynir, yağ, pekmez, baharat çeşitleri, meyve suları ve birçok çeşitlerimizle hizmetinizdeyiz.

TAMEX FOODS

TAMEX IMPORT EXPORT / Since 1989

1989'dan bu yana Türk marketlerine ve toplumumuza hizmet ediyoruz.



Adres: 5/42 Kurrajong Ave, Mount Druitt NSW 2770

Telefon: 0450 983 098



Trabzonspor'da 2023-2024 sezonunda gösterdiği performansla iz bırakan Nijeryalı santrfor Paul Onuachu, bir sezon aradan sonra tekrar bulunduğu bordo-mavili renklerle çıktığı ilk maçında takımına 3 puanı getiren isim oldu.



1-0

Trabzonspor, sahasında Kocaelispor'u yendi

Süper Lig'in ilk haftasında Trabzonspor, sahasında Kocaelispor'u 1-0 yendi.

49. DAKİKADA Trabzonspor'un golü geldi. Mustafa Eskiheleç'in soldan ortasında, ceza alanı içinde iyi yükselen Onuachu, kafa vuruşuyla topu filelere gönderdi: 1-0

Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, 3 puanın kendileri için çok değerli olduğunu belirterek, "Maçın öncesinde söylediğim şey zaten bugün oyundan ziyade üç puanın önemli olduğuydu. Özellikle birkaç hafta boyunca böyle devam

etmek zorundayız." diye konuştu.

İlk yarı en az 2 gollük pozisyon bulduklarını anlatan Tekke, şunları söyledi:

"Rakibe verdiğimiz tek bir fırsat var, orta sahayı geçtiği tek bir fırsat o da Uğurcan'ın çok güzel kurtarıcıyla bertaraf edilmiş oldu. Ama ikinci yarı golden sonra özellikle baskıdaki hızımız iyi değildi. İkinci yarı baskı bitince, beklemeye düşünce bazı oyuncuların fiziksel anlamda hazır olmadığını gördük. Beklemede rakibin taçtan gol atabileceği iki üç

pozisyonu var. Yani puan kaybedebiliriz, oyun olarak demiyorum ama taçlardan özellikle bu tip hataları yapmamamız gerekiyor. Bu kadar basit rakiplerimize şans vermemiz gerekiyor. Tabii önümüzde zaman var yeni oyuncuların katılımı onların adapte olması, sakatlıktan çıkan oyuncular vesaire bir sürü parametre. Dolayısıyla bugünkü en önemli şey üç puandı. Bunu camiamız bekliyordu. Bence en önemli şey bugün üç puanla lige başlamış olmak"

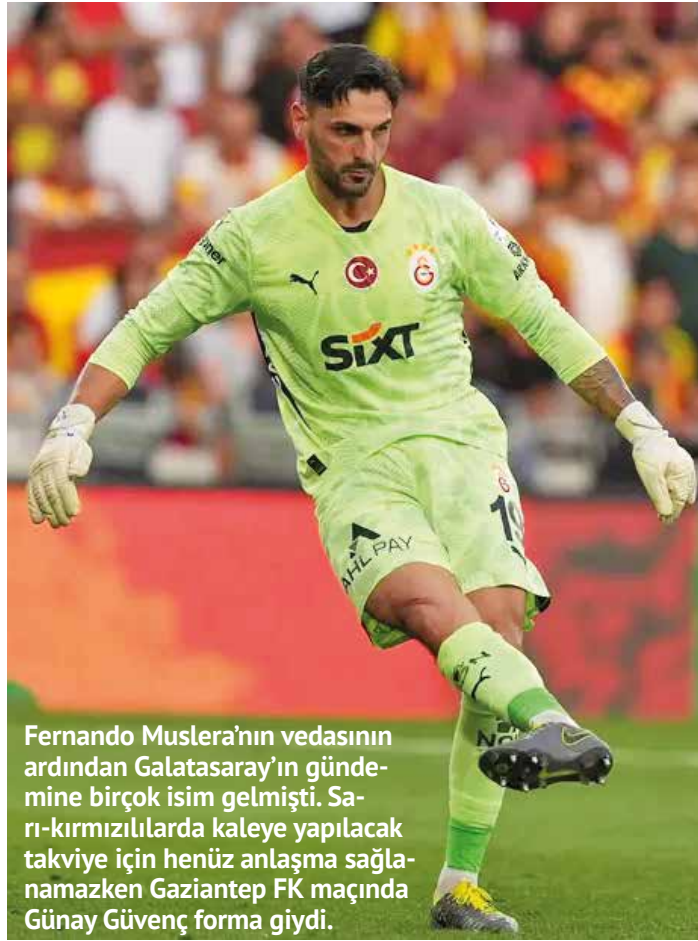
Trendyol Süper Lig 2025-2026 Sezonu Puan Cetveli	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1. TUMOSAN KONYASPOR	1	1	0	0	4	1	3	3
2. GALATASARAY A.Ş.	1	1	0	0	3	0	3	3
3. GÖZTEPE A.Ş.	1	1	0	0	3	0	3	3
4. ANTALYASPOR	1	1	0	0	2	1	1	3
5. SAMSUNSPOR A.Ş.	1	1	0	0	2	1	1	3
6. TRABZONSPOR A.Ş.	1	1	0	0	1	0	1	3
7. BEŞİKTAŞ A.Ş.	0	0	0	0	0	0	0	0
8. ALANYASPOR	0	0	0	0	0	0	0	0
9. FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	0	0	0	0	0	0	0	0
10. FENERBAHÇE A.Ş.	0	0	0	0	0	0	0	0
11. KAYSERİSPOR FUTBOL A.Ş.	0	0	0	0	0	0	0	0
12. RAMS BAŞAKŞEHİR FK	0	0	0	0	0	0	0	0
13. GENÇLERBİRLİĞİ	1	0	0	1	1	2	-1	0
14. KASIMPAŞA A.Ş.	1	0	0	1	1	2	-1	0
15. KOCAELİSPOR	1	0	0	1	0	1	-1	0
16. İKAS EYÜPSPOR	1	0	0	1	1	4	-3	0
17. ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	1	0	0	1	0	3	-3	0
18. GAZİANTEP FK A.Ş.	1	0	0	1	0	3	-3	0

1. Hafta Sonuçları

GAZİANTEP FK A.Ş.	0-3	GALATASARAY A.Ş.
SAMSUNSPOR A.Ş.	2-1	GENÇLERBİRLİĞİ
HESAR.COM ANTALYASPOR	2-1	KASIMPAŞA A.Ş.
FENERBAHÇE A.Ş.	-	ALANYASPOR
İKAS EYÜPSPOR	1-4	TUMOSAN KONYASPOR
ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.	0-3	GÖZTEPE A.Ş.
KAYSERİSPOR FUTBOL A.Ş.	-	BEŞİKTAŞ A.Ş.
FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.	-	RAMS BAŞAKŞEHİR FK
TRABZONSPOR A.Ş.	1-0	KOCAELİSPOR

2. Hafta Maçları

GALATASARAY A.Ş.	-	FATİH KARAGÜMRÜK A.Ş.
CORENDON ALANYASPOR	-	ÇAYKUR RİZESPOR A.Ş.
GÖZTEPE A.Ş.	-	FENERBAHÇE A.Ş.
KOCAELİSPOR	-	SAMSUNSPOR A.Ş.
GENÇLERBİRLİĞİ	-	ANTALYASPOR
RAMS BAŞAKŞEHİR FK	-	KAYSERİSPOR F.A.Ş.
TUMOSAN KONYASPOR	-	GAZİANTEP FK A.Ş.
BEŞİKTAŞ A.Ş.	-	İKAS EYÜPSPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	-	TRABZONSPOR A.Ş.



Fernando Muslera'nın vedasının ardından Galatasaray'ın gündemine birçok isim gelmişti. Sarı-kırmızılarda kaleye yapılacak takviye için henüz anlaşma sağlanmazken Gaziantep FK maçında Günay Güvenç forma giydi.

>> GALATASARAY DÜNYANIN EN DEĞERLİ KALECİSİNE TEKLİF GÖTÜRDÜ:

20 milyon euro masaya koyuldu

Galatasaray, kaleci transferini en kısa sürede tamamlamak istiyor. Sarı-kırmızılar, listesine yeni bir ismi dahil edip ilk teklifini yaptı.

TRENDYOL Süper Lig'de yeni sezona Gaziantep FK galibiyetiyle başlayan Galatasaray'da kaleci transferi için çalışmalar sürüyor.

Kaleci transferi için çalışmalarını sürdüren Galatasaray'da listeye yeni bir isim dahil edildi.

Milliyet gazetesinde yer alan habere göre sarı-kırmızılar Porto'nun kalecisi Diogo Costa'yla ilgileniyor. Galatasaray, 25 yaşındaki kaleci için 20 milyon euro teklif ederken kulüpler arasında görüşmelerin devam ettiği kaydedildi.

PIYASA DEĞERİNDE ZİRVEDE

Porto'nun 25 yaşındaki kalecisi Diogo Costa, kariyerini sürdüren isimler arasında piyasa değeri olarak ilk sırayı dört futbolcuyla paylaşıyor.

Piyasa değeri 40 milyon euro olan Costa'yı Gianluigi Donnarumma (PSG), David Raya (Arsenal) ve Gregor Kobel (Borussia Dortmund) takip ediyor.



>> FENERBAHÇE'NİN

Avrupa'da kalesi Kadıköy

Fenerbahçe, UEFA Şampiyonlar Ligi 3. eleme turu rövanşında tur için Kadıköy'deki performansına güveniyor.

HOLLANDA'DAKİ müsabakayı 90+1. dakikada yediği golle 2-1 mağlup tamamlayan sarı-lacivertli ekibin Avrupa kupalarında sahasında oynadığı maçlardaki başarılı sonuçları dikkati çekiyor.

Avrupa'da 49. sezonunu geçiren sarı-lacivertliler, özellikle son dönemde iç saha maçlarında, Avrupalı rakiplerine üstünlük kurdu.

Geride kalan 3 sezonda Avrupa'da gruplardan çıkmayı başaran sarı-lacivertliler, 1 kez çeyrek final oynarken 2 kez son 16 turunda boy gösterdi.

Bu periyotta sahasında 23 mücadelede çıkan Fenerbahçe, bu karşılaşmalarda 15 galibiyete imza atarken 4 mağlubiyet yaşadı, 4 karşılaşmada ise rakipleriyle yenilmedi.

GOL YOLLARINDA ETKİLİ

Fenerbahçe, bu karşılaşmalarda gol yollarında etkili oldu.

Sarı-lacivertliler, söz konusu 23 maçta rakip fileleri 50 kez havalandırırken kalesinde 21 gol gördü.

Fenerbahçe, taraftarı önünde Avrupa kupalarında oynadığı 142 maçta 73 galibiyet elde etti.

GALATASARAY, ALVARO MORATA'NIN

Milan'a geri döndüğünü duyurdu

Galatasaray, kiralık oyuncusu Alvaro Morata'nın sözleşmesinin karşılıklı feshedildiğini ve oyuncunun bonservisini elinde bulunduran Milan'a döndüğünü duyurdu.

SARI-KIRMIZILI kulüpten yapılan açıklamada, hem İspanyol oyuncuyla hem de kulübü Milan'la karşılıklı anlaşmaya varıldığı belirtilirken, Galatasaray'ın bu anlaşma karşılığın Milan'dan 5 milyon avro fesih bedeli alacağı ifade edildi.

Açıklamada, Morata'nın 651 bin 652 avroluk alacağından da feragat ettiği vurgulandı.

Geçen sezon devre arasında Milan'dan kiralık olarak kadroya katılan Alvaro Morata, Galatasaray ile 1 yıllık sözleşme imzalamıştı.





KEYIF & KEYIF

PURE TASTE, PREMIUM QUALITY!

Available In Retail Stores Now



Available In Salted & Unsalted 400g & 700g Packs

Gourmet Mediterranean & International Food Supplier

Head Office: 423 Victoria Street Brunswick — (03) 9381 1444

Brunswick Store: 419 Victoria Street Brunswick — (03) 9381 1444

NSW: Unit 2/69 O'Connell St, Smithfield — (02) 9609 4495

www.basfoods.com.au