

RayWhite Bölgenin hızla büyüyen süper hızda çalışan genç takımında yer almak ister misiniz?

02 9649 76 76
auburn.nsw@raywhite.com
Shop 6, 15a Mary street
Auburn, NSW 2144

Daniah Alabass 0422 562 715
Property Manager
Melek Yunus 0410 297 902
Didem Polat 0405 044 297
Principal
Sezer Yunus 0431 264 472
Ahmad Faizi 0401 018 878
Bella Pehlivan 0481 581 271

www. **DUNYAYA** Her hafta yeni bir **HEM ELİMİZDE HEM CEBİNİZDE**
Issue: 3894 / Since 1982
01.11.2022 SALI / TUESDAY **TÜRKİYE CUMHURİYETİ 99 YAŞINDA! YASASIN CUMHURİYETİ!** com.au

IN ONE HEALTHCARE RADIOLOGY CLINIC
16TH NOVEMBER 2022
GRAND OPENING
PAGE 7 CEO Dr Mohammed Alebrahimi



>> GELECEK YIL
Elektrik fiyatları yüzde 35 artabilir

AVUSTRALYA'NIN en büyük enerji şirketlerinden biri, perakende elektrik fiyatlarının gelecek yıl yüzde 35'ten fazla artabileceği konusunda uyardı.



AU'YA GELECEKLER DİKKAT!

>> HAVAALANINDA
Vizesi iptal oldu

AVUSTRALYA havaalanındaki şaşırtıcı keşif sonrası bir Turist'in seyahat vizesi iptal edildi.

YENİ VARYANT AVUSTRALYA'DA

UZMANLAR yeni XBB COVID-19 varyantı hakkında endişeli değil.
SAYFA 4'TE

>> VICTORIA'DA NEFRETE YER YOK

Labor söz verdi!



Premier Daniel Andrews



Natalie Süleyman

Andrews Labor Hükümeti, yeniden seçilmesi halinde İslamofobiye yer yok etmek ve yürütülen kampanyaları finanse etmek için 3 milyon dolar yatırım yapacak.

VICTORIA Labor Partisinden yayınlanan bildiriye, 'Victoria'da inanç veya etnik kökene dayalı ayrımcılığa yer yoktur. Nereli olduğunuz, nasıl görüldüğünüz, neye inandığınız veya hangi dili konuştuğunuz önemli değildir, hiç kimse ırkçılığa katlanmak zorunda kalmamalı,' denildi.

AYRIMCILIK VE İRKÇILIK SON BULACAK

VICTORIA'NIN ilk kadın Milletvekili St Albans bölgesi Milletvekili Natalie Süleyman, "Bu yatırım, Victoria'da ayrımcılığı ve ırkçılığı ortadan kaldırmamızı sağlayacak."



Victoria Premier Daniel Andrews, "Nereden olursanız olun, nasıl görüldüğünüz, neye inandığınız veya hangi dili konuştuğunuz önemli değil. Victoria'da nefrete yer yok."



Swimming Pool Related Red Eye
DR EBRU EFEM

Yüzme Havuzu kaynaklı Kızamık Göz hastalığı



PEMBEGÜLABLA

DİKİŞ NAKİŞ İŞLERİ

Thinking of Buying, Selling or Renting? We can help!

TUGRO

We can also assist in maximising your rental return.

Contact us today!
245 High Street, Thomastown, 3074

We provide the BEST Real Estate advice!



Jordan Cinar
jordan@tugro.io / 0466890012



Elif Guven
elif@tugro.io / 0422288481



Alessia Ferrante
alessia@tugro.io / 0413609557

>> BİR BAKIŞLA 2022 BÜTÇESİ:

Bilmeniz gereken önemli rakamlar

Federal Bütçe, Avustralyalı ailelerin artan yaşam maliyeti baskısıyla baş etmelerine yardımcı olmak için 7,5 milyar dolarlık yardım önlemi içeriyor.



işte Labor Partisi'nin dokuz yıldaki ilk bütçesinden bazı önemli ekonomik rakamlar ve tahminler.

ZOR ZAMANLAR GELİYOR

Önümüzde zor zamanlar var. Ekonominin 2022/23'te yüzde 3,25 büyümesi bekleniyor. 2023/24'te ise sadece yüzde 1,5'lik bir büyüme oranı beklentisi hakim.

Enflasyon daha uzun süredir burada: Yıllık olarak Haziran 2024'e kadar kademeli olarak yüzde 3,5'e düşmeden önce bu yıl yüzde 7,75'te zirve yapması bekleniyor.

Açık: Hükümetin bir mali yılda getirdikleri ile harcadıkları arasındaki farkın, 2022/23'te 36,9 milyar dolar (GSYİH'nin yüzde 1,5'i) olduğu tahmin ediliyor.

Borç: Avustralya'nın ulusal brüt borcunun toplam büyüklüğü 895 milyar dolar civarında. Bunun 1 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Net borç rakamı ise (hükümetin nakit, mevduat ve borçlu olduğu krediler gibi finansal varlıklarının çoğu çıkarıldığında) 570 milyar doların biraz üzerinde.

Nüfus: Avustralya'nın nüfusunun, göçün artmasıyla birlikte 2025'te 27

milyonu aşması bekleniyor.

PARA NEREYE HARCANIYOR?

SOSYAL REFAH: 2022/23 bütçesinin üçte birinden fazlası (yüzde 35,1) sosyal güvenlik ve refah – yaşlı bakımı, çocuklu ailelerin desteklenmesi, engelliler, gaziler, bakıcılar ve işsizler gibi şeyler için ödenecek.

SAĞLIK: Medicare Benefits Schedule ve Pharmaceutical Benefits Scheme harcamaları da dahil olmak üzere, devlet harcamalarının altıda birinden fazlası (yüzde 16,9) sağlığa gitmekte.

EĞİTİM: Eğitim, ulusal Bütçenin yüzde 7'sinden biraz fazlasını oluşturuyor. Federal Hükümet, kamu ve özel okulların yanı sıra üniversiteler ve mesleki eğitim ve öğretime destek sağlıyor.

LABOR PARTİSİNİN POLİTİKA GEREĞİ HARCAMALARI

Çocuk bakımı
1,26 milyon aileye daha ucuz çocuk bakımı sağlamak için dört yılda 4,7 milyar dolar harcanacak.

Ücretli ebeveyn izni
Ücretli ebeveynlik programının cö-

mertliğini kademeli olarak artırmak için 530 milyon dolar ayrıldı. 2026'da altı aylık ücretli izne ulaşılacak.

Yaşlı bakımı

Yaşlı bakım evlerinde daha fazla kayıtlı hemşire de dahil olmak üzere daha iyi yaşlı bakımı sağlamak için 3 milyar dolarlık yeni bir yatırımı içerecek.

Sağlık

Hastanelere ve Medicare'e 6.1 milyar dolar daha fazla harcanacak.

Çevre

Çevre ve mirasın korunması için 1,8 milyar dolar ayrıldı. Bu, Great Barrier Reef'in savunmasını ve restorasyonunu hızlandırmak için 204 milyon dolar daha içeriyor.

Savunma

Savunmaya ayrılan fon, 2022/23'te yüzde 8 artacak ve ileriye dönük tahminlere göre GSYİH'nin yüzde 2'sinden fazlasına yükselecek.

Altyapı

Bütçe, önümüzdeki 10 yıl içinde ulaşım altyapısına 120 milyar dolardan fazla yatırımı içeriyor.

Enerji

Emek, daha ucuz, daha temiz ve daha

güvenli enerjiye yatırımı teşvik etmeyi amaçlayan 20 milyar dolarlık 'Uluslararası Yeniden Kabloleme' fonuyla ilerleyecek.

Kadın güvenliği

Kadınların güvenliğini desteklemek için altı yılda 1,7 milyar dolar harcanacak.

Afete hazırlık

Sel ve yangınlar karşısında, afet önleme ve dayanıklılık girişimleri için yılda 200 milyon dolar ayrılacak.

İlaçlar

Reçeteli ilaçları daha uygun fiyatlı hale getirmek için dört yılda 787 milyon dolar tahsis edildi.

Üretim

Albanese Hükümeti, "Avustralya'da malı ile geleceği desteklemek için" 15 milyar dolarlık Ulusal Yeniden Yapılandırma Fonu kuruyor. Para, temiz enerji üretimi, tıbbi üretim, tarımda yeni teknolojiler ve kritik madenler gibi alanlar için ayrıldı.

Daha iyi NBN

Fiber erişimini 1,5 milyon daha fazla tesise genişletmek için 2,4 milyar dolar. Bölgesel ve Kırsal Avustralya Planı için Daha İyi Bağlantı için 1,2 milyar dolar tahsis edildi.

Hayalinizdeki Düğün için yerinizi ayırın



Brookwood Resepsiyonları, en unutulmaz gününüzü planlarken sizlere profesyonel ve olağanüstü hizmet sunmanın gurur yaşamakta.

20 yılı aşkın tecrübemizle hayallerinizin gerçeğe dönüşeceğini garantisini veriyoruz.



Resepsiyon merkezinde iki muhteşem düğün salonu vardır. Özel gününüze sofistike bir dokunuş katmak üzere bu mekanlar yenilendi.

Personelimiz, profesyonel hizmetiyle davetlilerinize en iyi hizmeti sunacaktır.

Beyaz Zeminli bu özel dans pistlerini kişiselleştirirken, fişekleriniz de gününüze ayrı bir hava katacaktır.

Brookwood Resepsiyonları 40-550 ila misafir ağırlama kapasitesinde.

Büyük gününüzü daha da özel kılmak için her türlü isteğinizi karşılamaya hazırız.



BROOKWOOD
RECEPTIONS

(03) 9460 2946 | 10-12 Lawson Cres. Thomastown, Victoria 3074 Australia

www.brookwoodreceptions.com.au

ARSLAN ENTERPRISES

AJB



İlk görüşme
ücretsiz

"Hukuk
Dünyasının
Uzman
Liderleri
Hizmetinizde"



Danışman Alev Arslan
0403 222 487



"Tecrübemiz
Her Zaman
Garantimizdir"

**NO WIN
NO PAY**



Hukuki Tercüme ve Tercümanlık Bürosu



Aile Hukuku
(Boşanma, Velayet)



Mesleki İhmal Davaları
(Profesyonel İhmal)



Public Liability
(Çevresel Kaza Tazminatları)



İş Kaza Tazminatları



Superannuation
(Tam ve Kalıcı Sakatlık Talepleri)



**Göçmenlik ve
Vize Başvuruları**
(Immigration)



**Trafik Kaza
Tazminatları**



**Vasiyet ve Vekalet Dava
İtirazları**

ADVERTISEMENT

Tel: (02) 9643 2611 Fax: (02) 9643 26 22 - info@arslanenterprises.com.au

HEAD OFFICE

1/2 JOHN STREET.
LIDCOMBE NSW
2141

SYDNEY

ELIZABETH STREET
SYDNEY CBD
2000

MELBOURNE

MELBOURNE CBD
3000

PO BOX

247 AUBURN
1835 NSW

Yeni haftaya kuvvetli sağanak yağışla başlaması tahmin edilen Sydney'de salı ve çarşamba günü bulutlu bir hava beklentisi yüksek. Perşembe günü parçalı bulutlu cuma günü ise yer yer yağışlı bir hava bekleniyor. Haftanın kalan günlerinde ve önümüzdeki hafta başında parçalı bulutlu ve yağışsız bir hava ile karşılaşabiliriz.



02.11.2022
ÇARŞAMBA
19° 35%
10°

03.11.2022
PERŞEMBE
19° 43%
13°

04.11.2022
CUMA
18° 53%
14°

05.11.2022
CUMARTESİ
20° 58%
14°

06.11.2022
PAZAR
22° 60%
14°

07.11.2022
PAZARTESİ
22° 60%
16°

08.11.2022
SALI
21° 58%
15°

YENİ VARYANT AVUSTRALYA'DA

ENDİŞE YOK!

Uzmanlar yeni XBB COVID-19 varyantı hakkında endişeli değil.

Uzmanlar, erken kanıtlara dayanarak Avustralya'ya yakın zamanda gelen yeni bir COVID-19 varyantı konusunda endişeli olmadıklarını açıkladı.

Covid19'un XBB varyantı geçen hafta Singapur'da ortaya çıktı. Şu anda NSW ve Victoria'da var ama düşük seviyelerde. NSW Health, BA.4 ve BA.5 Omicron varyantlarının en yaygın varyantlar

olmaya devam ettiğini, ancak baskınlıklarının azaldığını söyledi. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), XBB varyantının ortaya çıkışını görüşmek üzere iki gün önce bir araya geldi.

Avustralya nasıl cumhuriyet olur

FEDERAL hükümet, gelecek yılın başlarında monarşinin Avustralya'daki yeri hakkındaki düşüncelerini sormasıyla bir danışma turu başlatacak.

Avustralyalılar Cumhuriyet olmaya HAYIR oyunu en son 1999'da verdi.

Nine haberin Siyasi Editör Charles Croucher, halk oylamasının 2024 veya 2026'dan önce olmasının beklenmediğini söyledi.

Avustralya Cumhuriyeti Bakan Yardımcısı Milletvekili Matt Thistlethwaite'in hal-

kın görüşlerini almak için "dinleme turuna" çıkacağı belirtildi.



NASIL CUMHURİYETE GEÇİLİR

Croucher, kampanyanın üstesinden gelmesi gereken iki büyük engel olduğunu söyledi.

Weekend Today's'e verdiği demeçte, "Anayasayı değiştirmek için halkın çoğunluğunun evet oyu vermesi ve eyaletlerin çoğunluğuna ihtiyacınız var. Bu, altı eyaletten dördü" dedi.

Croucher, "Üstteki en büyük zorluk, monarşiyi hangi modelle değiştireceğizdir?"

Avustralya Cumhuriyet Hareketi bir basın açıklamasında, ulusal komitesine dokuz direktör seçtiğini söyledi.

Hareket "son haftalarda kampanyaya katılan binlerce yeni gönüllü ve üyeye desteğin yeniden canlandırıldığını" iddia etti. Yeni kurulda; insan hakları aktivisti ve eski futbolcu Craig Foster, Olimpiyat ve İngiliz Milletler Topluluğu Oyunlarından altın madalyalı Nova Peris, sunucu ve Sydney Üniversitesi matematik elçisi Adam Spencer ve yazar Marina Go da yönetim kuruluna seçilenler arasında.

DÜNYA MARKASI GÜNEŞ GÖZLÜKLERİ

BU YAZ BİR BAŞKA GÖRÜLECEK



Dünya markaları en uygun fiyatlarla artık size çok yakın



Türkçe konuşuyoruz

T: (03) 8339 5700

iOptical
Shop G21, Greenvale Shopping Centre,
1 Greenvale Dr, Greenvale 3059 VIC

- Dr Alisha Shastri

- Dr Ebru EFEM

MEDICARE İLE ÜCRETSİZ GÖZ BAKIMI

CEM SALÇA



700 G

\$1.99

YAYLA BÖREKLİK PEYNİR



800 G

\$7.99

YAYLA KASHKAVAL PEYNİRİ



359g

\$6.99

EGENİN ZEYTİNİ



\$5.99

SARVELLO SALATALIK TURŞUSU



680 G

\$1.99

SARVELLO ACI BİBER



670g

\$1.99

PINAR SUCUK



500g

\$9.99

PINAR PASTIRMA



100g

\$3.49



100g

\$1.49

ANKARA ÇEKİRDEK



400 G

\$3.99

RED CAPSICUM



1kg

\$1.99

LEMON



1kg

\$1.99

Havalimanı demiryolu inşası başladı

Victoria seçimlerine bir aydan kısa bir süre kala, Melbourne havalimanı demiryolu bağlantısında erken inşaat başladı.

Premier Daniel Andrews, çalışmaların "ciddi bir şekilde başladığını" söyledi.

İlk çalışma, M80 Çevre Yolu üzerinde bir demiryolu köprüsüne yer açmak için şehrin batısındaki altı elektrik iletim kulesinin yerinin değiştirilmesi olacak.

Andrews, pazar günü bölgesel Victoria için demiryolu hattı boyunca büyük bir kavşak haline gelebilmesi için Sunshine Station'a

143 milyon dolarlık bir iyileştirme yapılacağını duyurdu.

Andrews gazetecilere verdiği demeçte, "Southern Cross Station" istasyonu kadar önemli olacak, muhtemelen daha da önemli olacak" dedi.

Finansmanın bir hükümet duyurusu olduğunu ve bir seçim taahhüdü olmadığını da söyledi.



Avustralya 'nükleer' için çekimser

Avustralya, Birleşmiş Milletler'de nükleer silahların yasaklanması anlaşmasına ilişkin oylamada çekimser kaldı.

CANBERRA'NIN ABD'nin yanında yer alması ile Ölümcül silahları yasaklama anlaşmasına ilişkin yıllardır sürdürdüğü eylemi artık son buldu. Avustralya, donanmasını güçlendirmek için nükleer denizaltılara yönünü çevirdi.

Anlaşmayı imzalayan taraflar nükleer silah geliştirmemeyi, test etmemeyi, üretmemeyi, edinmemeyi, bulundur-

mamayı, stoklamamayı, kullanmamayı veya kullanma tehdidinde bulunmama- yı kabul eder.

ABD, İngiltere, Rusya, Çin veya Hindistan gibi dünyanın en büyük nükleer süper güçleri yasağın imzacısı değil.

Nükleer silah yasağını imzalayan Yeni Zelanda, daha önce de Avustralya'yı katılmaya zorlamıştı.

Elektrik fiyatları gelecek yıl yüzde 35 artabilir

Avustralya'nın en büyük enerji şirketlerinden biri, perakende elektrik fiyatlarının gelecek yıl yüzde 35'ten fazla artabileceği konusunda uyardı.

ALINTA Energy CEO'su Jeff Dimery, Australian Financial Review'in enerji ve iklim zirvesinde, bir ön görüşme yapılması gerektiğini söyledi.

Dimery, "Gelecek yıl enerji fiyatlandırması için mevcut piyasa fiyatlarını kullanarak modelleme yaptığımızda, tarifeler en az yüzde 35 artıyor" dedi.

Rusya'nın Ukrayna'yı işgali, dünya genelinde enerji maliyetlerini artırdı, ancak Dimery, Avustralya'nın fosil yakıtlardan uzaklaşmanın da bir



HABER DETAY

Rusya'nın Ukrayna'yı işgali ve fosil yakıtlardan uzaklaşması, dünya genelinde enerji maliyetlerini artırdı.

Avustralyalı tüketiciler son yıllarda elektrik fiyatlarında büyük artışlar yaşadılar. Ülke fosil yakıtlardan uzaklaşırken, güvenilir yenilenebilir enerji sağlamak için gereken iş miktarı konusunda endişeler var.

maliyet olduğunun altını çizdi.

SANTRAL KAPANACAK

Alinta, Victoria'daki 1.000 megawatt güç üreten Loy Yang B kömür yakıtlı elektrik santralini kapatmayı planlarken yerini açık deniz rüzgarı ve pompalı hidroelektrik santrali ile değiştirmeyi hedefliyor.

Dimery zirvede yaptığı konuşmada, "Satın almam 1 milyar dolara mal olan şeyi değiştirmem 8 milyar dolara mal olacak. O yüzden bunun hakkında konuşalım ve [birisini] bana enerji fiyatlarının nasıl hala düşebileceğini açıklasın" dedi.

Avustralyalı tüketiciler, son yıllarda elektrik fiyatlarında şimdiden büyük artışlar yaşadı.



CAFE & TRAINING ACADEMY GÜLAY KARCI



nbagrounds@gmail.com
T: 02 8021 3080
A: 20/1 Civic Rd. Auburn NSW 2144

ADVERTISEMENT

"Vasıflı ve yetenekli olmak yeni kapılar açabilir. Bende, insanlara bir meslek sahibi olmanın ne kadar harika olduğunu öğretiyorum..!"



Yeni sponsorları belli oldu

AVUSTRALYANIN Milli Gururları, madencilik patronu Gina Rinehart'ın sponsorluk taahhüdünü geri çekmesinden bir hafta sonra yeni bir sponsor buldu.

Victoria Labor hükümetinin girişimi ile 'Visit Victoria' 15 milyon dolarlık sponsor anlaşması imzaladı.

Takım formlarında beş yıl boyunca Visit Victoria'nın logosu yer alacak.

Sporcular, Victoria'nın turizm kampanyalarında da yer alacak. Milli takım 2023-26 yılları arasında Victoria'da beş ön hazırlık maçı oynayacak. 2023 Süper Netbol Büyük Finali de Victoria'da yapılacak.

Avustralya'nın maden patronu Rinehart, ırkçılık ile alakalı bir mevzudan dolayı 15 milyon dolarlık anlaşmasını iptal etmişti.

GRAND OPENING

IN ONE HEALTHCARE RADIOLOGY CLINIC 16TH NOVEMBER 2022

In One Healthcare Roxburgh Park are excited to announce the opening of their radiology clinic. Provide CT scans, ultrasounds and Xray



CEO Dr Mohammed Alebrahimi

“Our mission is to deliver all aspects of healthcare under the one roof to help people and make it convenient for them. We have been working on this for a while and I am excited to announce that we are opening the radiology clinic here in Roxburgh Park. We are using the latest equipment and technology and by doing so we can offer people the best possible care.”



Opening date – 16th November 2022
You must have a referral prior to booking an appointment.
Depending on what your referring practitioner has requested, you may need to fast or drink water prior to your procedure taking place.



For more information, please contact the clinic on **03 9063 0200**, email us at info@inonehealthcare.com.au or visit us in store at Shop 25E, Roxburgh Village, 250 Somerton Road, Roxburgh Park VIC 3064

Yeni haftaya yağmurlu ve sağanakla başlaması tahmin edilen Melbourne'da çarşamba günü çok bulutlu. Perşembe günü ise bulutlu olacak. Haftanın kalan günlerinde yağış beklentisi gözlemlenmiyor, parçalı bulutlu bir durum söz konusu. Hafta sonunun tadını çıkarın!



01.11.2022
SALI
13° 70%
7°

02.11.2022
ÇARŞAMBA
14° 62%
9°

03.11.2022
PERŞEMBE
15° 65%
9°

04.11.2022
CUMA
18° 63%
9°

05.11.2022
CUMARTESİ
21° 60%
12°

06.11.2022
PAZAR
23° 58%
12°

07.11.2022
PAZARTESİ
23° 63%
14°

Nefes alamadığını söylediğinde oradaydım

SEUL İZDİHAMI: Sydney film yapımcısı Grace Rached ölenler arasında tek Avustralyalı.



Güney Kore'de en az 154 kişinin ölümüne neden olan korkunç bir Cadılar Bayramı kalabalığının Sydneyli mağdur kimliği belirlendi.

Grace Rached, Cumartesi gecesi, Seul'ün gece hayatı bölgesinde düzenlenen Cadılar Bayramı partisinde yaşanan izdihamda ölenler arasında.

23 yaşındaki genç, arkadaşlarıyla Güney Kore'de tatildaydı.

O anlarda orada olan arkadaşı Taverniti gözyaşları arasında "Nefes alamadığını söylediğinde oradaydım ve arka-

daşlarımdan birinin elini tuttum" dedi. Yetkililer, Pazar akşamı itibarıyla ölü sayısını 154, yaralı sayısını 133 olarak açıkladı.

O ANLARI YAŞADI

Taverniti, olayın önlenemez olduğuna ve yerel yetkililerin kalabalığa yeterince hazırlanmamasının bir sonucu olduğuna inandığını söyledi.

"Bir izdiham değildi, yavaş, acı veren bir ezilme oldu" diyen Taverniti, "Bu ezilme sarhoş insanlardan kaynaklan-

madı. Planlama, polis gücü ve acil servis eksikliğiydi."

OLAY ANINDAN GÖRÜNTÜLERİ İZLEMENİ TIKLAYIN

Polisin gelmesi yarım saat, takviyeler için bir saat ve diğer acil servisler için daha da uzun sürdüğünü söyledi.

"Kimse yardım etmeye istekli değildi. Arkadaşlarım ve diğer birçok insan ölümlerini insanları film çekilip şarkı söylerken ve gülerken izledim" dedi.

"Yeterli polis memuru olmadığı için

insanları dışarı çıkarmaya çalışıyordum ve kimse kalabalığı durdurmak için bir şey yapmıyordu."

Bağırıyorduk, 'geri dön, arkanı dön, insanlar ölüyor' diyorduk ama kimse duymuyordu."

"Sağlık uzmanları tarafından değil, rastgele insanlar tarafından, kim yapabilirse, suni teneffüs yaptırılan yerde yatan insanlar vardı."

O gece onunla birlikte olan diğer iki arkadaşının da şu anda hastanede olduğunu söyledi.



>> HAVAALANINDA VİZESİ İPTAL OLDU

AU'ya gelecekler dikkat!

Avustralya havaalanındaki şaşırtıcı keşif sonrası bir Turist'in seyahat vizesi iptal edildi.

AVUSTRALYA'YA seyahat eden bir erkek, biyogüvenlik görevlilerinin bagajında şaşırtıcı bir keşif yapmasının ardından vizesini iptal ettirdi.

Yurtdışından seyahat eden bir kişi, Perth havaalanından 6 kg et ürünü getirmeye çalıştığı için 2664 dolar para cezasına çarptırıldı ve vizesi iptal oldu.

18 Ekim'de yaşanan olayda, Uluslararası bir turist, şap hastalığı olduğu bilinen bir ülkeden Perth havaalanına gelmişti. Avustralya biyogüvenlik görevlileri, bagaj muayenesi sırasında beyan edilmemiş eti

ortaya çıkardı.

Beyan edilmeyen ve bagaja gizlenmiş etler arasında: 3,1 kg ördek, 1,4 kg siğir eti, 500 gr'dan fazla donmuş siğir eti ve yaklaşık 900 gr tavuk vardı.

Şahıs, Avustralya'ya herhangi bir et, kümes hayvanları, balık, deniz ürünleri, yumurta, mandıra, meyve veya sebze getirip getirmediği sorulan gelen yolcu kartına "hayır" yanıtını verdiği açıklandı.

Herhangi bir gıda ürününü ifşa etmek, Avustralya'nın biyogüvenlik yasaları uyarında ciddi bir ihlalidir.



>> DİKKAT CEZASI DA BÜYÜK

Büyük yasak başladı

NSW işletmeleri, Salı gününden itibaren tek kullanımlık listelenen plastik ürünleri sattıklarında 11.000 dolara kadar para cezasına çarptırılabilir.

1 Kasım 2022'den itibaren NSW'de tek kullanımlık plastik ürünler yasak oldu.

1 Haziran'da başlayan tek kullanımlık plastik poşet yasağının devamı olarak; plastik pipet, çatal bıçak takımı ve bazı saç ve yüz ürünlerini içerecek şekilde genişletilecek.

Çevre Bakanı James Griffin, NSW plastik yasaklarının "tek kullanımlık plastikten büyük ölçüde uzaklaşmamızın başlangıcı" olduğunu söyledi.

Bakan, yasaklar ile önümüzdeki 20 yıl içinde 2,7 milyar plastik çöpün çevreye girmesinin önleneceğini söyledi.

İşte işletmelerin yarından itibaren tedarik etmesi yasaklanacak ürünlerin tam listesi:

tek kullanımlık plastik çatal bıçak takımı, karıştırıcılar, pipetler, tabaklar ve kaseler, genişlemiş polistiren (EPS) yemek servisi ürünleri (EPS istiridye kabukları, bardaklar, tabaklar ve kaseler dahil)

tek kullanımlık plastik pamuklu çubuklar

yüz ve vücut temizleyicileri, eksfoliyantlar, maskeler, şampuan, saç kremi, saç boyaları ve diş macunu dahil olmak üzere plastik mikro boncuklar

içeren bazı durulmalı kişisel bakım ürünleri

KİMLER UYMAK ZORUNDA

Restoranlar, kafeler, barlar ve oteller de dahil olmak üzere perakende ve konaklama işletmeleri yeni yasalara uymak zorunda. Bunun yanı sıra spor, eğitim veya topluluk amaçlı faaliyetlerde bulunan hayır kurumları ve bireyler de yeni kurallara uymak zorundadır.

İSTİSNALAR VE MUAFİYET

Bilimsel araştırma, engelli veya tıbbi ihtiyacı olan kişilerin talebi üzerine plastik pipet sağlanması yasak kapsamında olmayan bazı istisnalar arasında.

Muafiyetler aynı zamanda, bir meyve suyu kutusuna takılan pipetler gibi, otomatik bir makine süreci aracılığıyla bir yiyecek veya içecek ürününün ambalajına önceden entegre edilen paketlenmiş ürünleri de kapsamakta.

Kağıt veya kartondan yapılmış ancak plastik astarı veya kaplaması olan tabak ve kaseler için bir defaya mahsus, zamana bağlı muafiyet vardır. Bu muafiyet 31 Ekim 2024'te sona eriyor.

>> VICTORIA'DA NEFRETE YER YOK

Labor Partisi söz verdi!

Andrews Labor Hükümeti, yeniden seçilmesi halinde İslamofobiye yer yok etmek ve yürütülen kampanyaları finanse etmek için 3 milyon dolar yatırım yapacak.

Victoria Labor Partisinden yayınlanan bildiride, 'Victoria'da inanç veya etnik kökene dayalı ayrımcılığa yer yoktur. Nereli olduğunuz, nasıl görüldüğünüz, neye inandığınız veya hangi dili konuştuğunuz önemli değildir, hiç kimse ırkçılığa katlanmak zorunda kalmamalı', denildi.

AYRIMCILIK VE İRKÇILIK SON BULACAK

Victoria'nın ilk kadın Milletvekili St Albans bölgesi Milletvekili Natalie Süleyman, "Bu yatırım, Victoria'da ayrımcılığı ve ırkçılığı ortadan kaldırmamızı sağlayacak."

Milletvekili Natalie Süleyman, "Victoria'nın ilk kadın Müslüman Parlamento Üyesi ve iftira karşıtı korumalara ilişkin Victoria Soruşturma Başkanı olarak, İslamofobinin toplumumuz üzerindeki etkisini ilk elden biliyorum. Bu yatırım, Victoria'da ayrımcılığı ve ırkçılığı ortadan kaldırmamızı sağlayacak," dedi.

Natalie Süleyman, "Labor partisi Victoria'daki İslami Cemaatleri destekleyecektir. Liberallerin bizimle ilgilenenleri sözlerine güvenemezsiniz, onlar bölünme oluştururlar."

VICTORIA LABOR PARTİSİ SEÇİMLERİ YENİDEN KAZANMASI HALİNDE:

Nefreti veya bağnazlığı kıskırtan



Premier Daniel Andrews

Natalie Süleyman

VICTORIA'DA NEFRETE YER YOK

Victoria Premier Daniel Andrews, "Nereden olursanız olun, nasıl görüldüğünüz, neye inandığınız veya hangi dili konuştuğunuz önemli değil. Victoria'da nefrete yer yok."

kişilerin yargılanmasını kolaylaştırmak için '2001 İrk ve Dini Hoşgörü' Yasasını güçlendirecek.

Çok kültürlü ve çok inançlı bir Hukuk Reformu Danışma Komitesi kurulacak.

Avustralya İslam Müzesi, Victorian İmamlar Kurulu, Melbourne Grand Mosque ve diğer İslami kuruluşlara finans desteği sunulacak.

İslamofobi ile mücadele için 3 milyon dolar yatırım yapacak.

Victorian Energy Compare web sitesini kullanan her aileye \$250 enerji ikramiye ödemesi yapıyoruz



Victorian Labor

Andrews Labor Hükümeti, Pascoe Vale'taki her ailenin evlerinde en iyi elektrik planına sahip olduğundan emin olmak için ceplerine \$250 koyuyor.

1 Temmuz 2022'den itibaren, **yeni \$250'lik Enerji Tasarrufu Bonusu programına** başvurmak için tek yapmanız gereken, Victorian Energy Compare web sitesine giderek elektrik faturanız için en iyi anlaşmayı bulmak.

Şirketinizi değiştirmek zorunda değilsiniz. Ama, on Victorialıdan yedisi daha ucuz bir anlaşma bulabilir.

1 Temmuz 2022 tarihinden itibaren compare.energy.vic.gov.au adresine gidin ve **\$250 enerji ikramiyenizi** talep edin



Anthony Cianflone
LABOR CANDIDATE
FOR PASCOE VALE

✉ Anthony.Cianflone@vic.alp.org.au
☎ 0419 386 950 📱 @AnthonyC4PV
📍 AnthonyCianfloneLaborforPascoeVale
🌐 anthonicianfloneforpv

Victorian Labor

Authorised by Chris Ford, Australian Labor Party, Victorian Branch. 438 Docklands Drive, Docklands 3008.

Swimming Pool Related Red Eye

Red eye (keratoconjunctivitis) can be a common occurrence for some following a swim. There are various causes including, allergic, inflammatory, or infective mechanisms.

The most common cause of red eye after a swim in a swimming pool is allergic conjunctivitis. This typically occurs due to irritation caused by chlorine containing agents used to disinfect the swimming pool. As a result, individuals rub their eyes aggressively causing irritation and at times secondary infections.

More serious causes of eye infections are related to pathogens that live in water. An example of such is Acanthamoeba. This pathogen can cause severe, painful red eye and an ulcer on the cornea (front surface) of the eye. Contact lens wearers represent most of Acanthamoeba infections acquired in a swimming pool. It is important to educate

individuals who are contact lens wear to apply appropriate hygiene processes and not wear contact lenses in swimming pools.

What can be done to avoid eye infections in a swimming pool:

- Adherence to cleaning process by swimming pools
- Use of swimming goggles whilst swimming
- Avoid swimming if you are unwell
- Do not use contact lenses whilst swimming

The most important advice is to ensure that if an individual has acquired a red eye following a swim is to see their local optometrist. Management typically involves prescribing of appropriate topical eye drops. Early diagnosis and management leads to more favourable prognosis.



Yüzme Havuzu kaynaklı Kızamık Göz hastalığı

Kızamık göz (keratokonjunktivit), bazıları için yüzdükten sonra sık görülen bir durum olabilir. Alerjik, inflamatuvar (iltihap) veya infective (bulaşıcı) sebepler dahil olmak üzere çeşitli nedenleri vardır.

Yüzme havuzunda yüzdükten sonra göz kızarmasının en yaygın nedeni alerjik konjunktivit'tir. Bu, tipik olarak, yüzme havuzunu dezenfekte etmek için kullanılan ve klor içeren maddelerin neden olduğu tahriş nedeniyle oluşur. Sonuç olarak, bireyler agresif bir şekilde gözlerini ovuşturarak tahrişe ve bazen de ikincil enfeksiyonlara neden olur.

Göz enfeksiyon oluşumlarının en büyük nedeni suda yaşayan patojenlerdir. Bunun bir örneği Acanthamoeba'dır. Bu patojen (hastalığa neden olan bir tür organizma); şiddetli ve ağrılı kırmızı gözün yanı sıra gözün korneasında (ön yüzey) ülser neden olabilir.

Bu konuda çok dikkat edilmesi gerekenler Kontak lens kullanıcılarıdır. Yüzme havuzuna Kontak lens ile giren bireylerin,

Göz Doktoru

DR EBRU EFEM

Acanthamoeba enfeksiyonlarına yakalanma olasılığı daha da yüksektir. Kontakt lens kullanan veya kullanmayan bireylerin uygun hijyen süreçleri konusunda eğitilmesi önemlidir.

Yüzme havuzunda göz enfeksiyonlarından korunmak için neler yapılabilir:

- Yüzme havuzlarının temizliğinin sürekli yapılması
- Yüzerken yüzücü gözlüğü kullanımı
- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız yüzmekten kaçınma
- Yüzerken kontak lens kullanmama

En önemli tavsiyem ise, yüzdükten sonra gözde kızamıklık oluşuyorsa, yerel optometristi (göz doktoru) görmek önemlidir. Tipik olarak uygun göz damlası reçete edilmektedir. Erken tanı ve tedaviye daha olumlu prognosis (hastalığın seyri hakkında tahmini öngörü) sağlamakta.

İNGİLTERE'DE GÖÇMEN İŞLEM MERKEZİNE Patlayıcılarla saldıran kişi intihar etti

MANŞ Denizi'ni aşarak İngiltere'ye gelen düzensiz göçmenlerin ilk durağı olan Dover'deki göçmen işlem merkezine dün bir kişi patlayıcılarla saldırı düzenledi.

Reuters haber ajansından bir fotoğrafçıya göre, araçla yaklaştığı merkeze havai fişeklere takılı benzin dolu patlayıcılar fırlatan kişi saldırı sonrası intihar etti.

Saldırganın fırlattığı üç patlayıcıdan biri hedefe ulaşmadı. İkisi ise küçük çaplı yangın çıkardı.

Polis saldırırganın amacının henüz netleşmediğini belirterek, olayı şu an için terör

saldırısı olarak nitelemediklerini kaydetti.

Saldırı, İngiltere hükümetinin düzensiz göçmenlerle ilgili kararlarının yoğun şekilde tartışıldığı bir döneme denk geldi.

Göçmen merkezinde bulunan iki kişi saldırıda hafif yaralandı.

Polis, saldırırganın arabasında bir tane daha patlayıcı bulunduğunu, bunun tehlike arz etmediğini duyurdu.

Dover'deki merkez saldırı sonrası da açık tutuluyor ancak yaklaşık 700 göçmen soruşturma bitene kadar 24 kilometre mesafedeki Mans-ton'a taşındı.



Hindistan'da köprü çöktü, yüzlerce kişi nehre düştü: En az 141 ölü

Hindistan'ın Gujarat eyaletinde yayalar için hizmet veren asma köprü'nün dün çökmesi sonucu nehre düşerek yaşamını yitirenlerin sayısı 141'e çıktı.

HİNDİSTAN'IN batısındaki Gujarat eyaletinde çöken bir yaya köprüsü, en az 141 kişinin ölümüne yol açtı.

Maçu Nehri üzerindeki Morbi kentindeki asma köprü'nün çöküş nedeni henüz belirlenemedi.

Yerel basına göre çöktüğü sırada köprüde yaklaşık 400 kişi bulunuyordu. Şimdiye kadar 80'den fazla kişinin kurtarıldığı bildirildi.

Bir süredir bakım çalışmaları için kapalı tutulan köprü birkaç gün önce tekrar açılmıştı.

230 metre uzunluğundaki köprü 1800'lerde, İngiliz sömürgesi döneminde yapılmıştı.

Sosyal medyada paylaşılan videolarda çevredekilerin nehre düşen kişileri kurtarmaya çalıştığı görülüyor.

Bir diğer videoda da bazı kişilerin köprü'nün sağlam kalan ağlarına tutunarak yukarı çıkmaya çalıştığı görülüyor.

Bölgeye komşu kentlerden de ilkyardım görevlileri gönderildi.

Olay Hindistan Başbakanı Narendra Modi'nin, memleketi olan Gujarat'a düzenlediği üç günlük gezi sırasında gerçekleşti.

Modi "bu trajedi nedeniyle son derece üzgün olduğunu" söyledi.

VEFAT - MEHMET ÇAKLI

Melbourne toplum bireylerimizden Mehmet Çaklı'nın vefat ettiği duyuruldu.

Cenaze bilgileri: 01 Kasım Salı günü Kıbrıs Türk İslam camisinde saat 12:30'da cenaze namazının kılınacağı,

ardından saat 13:30'da Fawknar mezarlığına defnedileceği açıklandı.

Vefat Duyurusu, Kıbrıs Türk İslam camisinden yapıldı.



www.DUNYA.com.au

/Dunya.Gazetesi.AU

Yayın Sahibi

DUNYA TURKISH MULTICULTURAL MEDIA

Director

Mustafa Yılmaz

Art Director for Advertising

Modern Media Advertising Agency

KÖŞE YAZARLARIMIZ

Dr. Hanife MEHMET
Chinese Medicine.
(BBiomedSc, BHlthSc/AppSc)

Şeyma YAMAN
E-Ticaret Uzmanı

PEMBEGÜL ABLA
Toplumsal olaylar

Mustafa AKTAŞ
Sosyal Güvenlik Uzmanı

Mustafa YILMAZ
Avustralya Gündem

Burhan ÇINAR
Grafik Tasarım

- Dünya Gazetesi'nde yayımlanmak istenen okuyucu mektupları ve duyurularında; isim, adres, telefon bulunmadığı; kişi veya kuruluşlara hakaret etmediği sürece yayımlanabilecektir.

- Dünya'da yayınlanan okuyucu mektuplarında yer alan fikirler ve görüşler yazar kişinin sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanmak istenen reklamların içeriği ve bilgilerin doğruluğu reklam veren kişi, kurum ve kuruluşların sorumluluğundadır.

- Dünya'da yayımlanan reklamların doğruluğu konusunda gazetemiz yükümlü değildir.

- Dünya'da yayımlanan köşe yazılarından, çizimlerin karikatürlerinden ve çizimlerinden dolayı sorumluluklar tamamen kendilerine aittir.

email: sydney@dunya.com.au

Seri ilanlarınızı en geç pazartesi gününe kadar bize bildiriniz.

Telefon 0416

775 867

sydney@dunya.com.au - 0416775867

Advertising enquiries

Gazete, Sosyal medya ve web sitesinde yayınlanmaktadır

LÜTFEN BİZE ULAŞIN

MELBOURNE DEN PEMBEGÜLABLA

Koronalı günler

DİKİŞ NAKİŞ İŞLERİ

Dombay ovasından bir vatandaş Dinar'a gidip pazardan kendisine kışlık palto alıyor. Pazardan üzerine ölçüp biçmeden aldığı paltoyu evine gelince giyip bir aynanın karşısına geçiyor. Ne görsün, pahalıca aldığı palto bedenine tam gelmesine rağmen ayak bileklerine kadar upuzundur. Bu uzunlukta bir paltoyu kendine hiç yakıştıramıyor. Gidip makası eline alıyor palto üzerindeki eğilip diz kapağından aşağı olan bölümü güzelce kesip ayarlıyor. Maksadı kestiği yerden bir dikiş atıp paltoyu birazcık kısaltmaktır. Aynanın karşısına geçen vatandaşımız tabiki de gözlerine inanamıyor. Paltoyu eğilip de kestikten sonra dik durduğunda paltonun dizkapağının üzerine kadar kısaltmış olduğunu görüyor. Maalesef yepyeni palto onun giyemeyeceği hale geliyor.

Aslında biraz dikiş işlerinden anlamak lazım. Rahmetli babaannemden görürdüm, şöyle iğneye uygun renkte ipi geçirip ucuna küçük bir düğüm attıktan sonra dikiş

işlerine başlamak ne güzeldir bir bilerseniz. Eskiden insanlar genelde elbiselerini ellerinde kendileri kesip dikiyorlardı. Hep hazır giymekten, başkalarının tasarımlarına gözü kapalı para harcamaktan kimse dikiş dikmez oldu. Tamam elbise dikmemize gerek yok, vakit yok. Ama sevdiğiniz bir bluzun söküğünü, çorabınızda açılan minicik bir deliği dikmek, uzun gelen paçanızı dikkatlice büküvermek veya kıymetli bir bluzunuzdan, gömleğinizden düşen bir düğmeyi yerine tutturuvermek ne kadar keyifli bir iştir bir bilerseniz. Böyle küçük dikiş işleri bile olsa kıyafetimi kurtardım hissiyle insanın öz güveni artıyor, mutlu oluyor benden söylemesi.

Tanıdığım bir kızcağıza dünürücü gelmiş. Kızın annesi sonradan kızına kusur bulmasınlar için dünürçülere peşin peşin kızının halini arz etmiş. "Bizim kızın üzerinde parlayan incecik bir metal parçası görürseniz sakın şaşırmayın" demiş. Dünürler söylenmek istenen mevzuu anlamamışlar. Kızın

annesi duruma açıklık getirmiş. Benim kızım yırtık, sökük dikmeyi hiç bilmez. Kendisine bol bol çengelli iğne alır sökülen, kopan yerleri hemen çengelli iğneyle tutturur. Bende her zaman o iğneler kazayla bir yerine batacak diye endişelenirim. Baştan bilesiniz, ona göre" demiş. Zamane kızlarımızın Allah iyiliğini versin, hiç dikiş işlerine meraklı olanı görmedim maalesef. Varsa yoksa cep telefonları. Eskiden oya yapan kızlar misali başları öne eğik, bambaşka dünyadalar. Her evin şirin bir dikiş -nakış kutusu olmalı. İçinde renkli ipler, boy boy iğneler, minik bir makasla ne güzel olur. Bilen birisi kızlara da oğlanlarda en azından iğneye ipi geçirmeyi, bir düğme dikmeyi öğretse hepsine ne çok yakışır değilmi? Herhangi bir el işini öğrenip, yapmak insana iyi gelir, zekasını geliştirir, kafayı dinlendirir bence.

Melbourne de en çok kumaş satan dükkanların olduğu semt Bronzwick'tir. Terzi değilim ama bir kumaşçıya girip kumaşların arasında dolaşmayı, kumaşlara dokunup beğenmeyi çok severim. Eskiden evlerde sanayi makineleriyle parça başı dikiş dikme işleri çok yaygındı. O zamanlardan kalma alışkanlıkla kendime iki tane sanayi dikiş makinesi aldım. Tamam elbise dikemem ama hediyecek yırtık, sökük tamir edip seccade dikebilirim. Bir gün

metresi iki dolardan çok cici bir eşarp kumaş beğendim. Kumaş plazanın içinde dikiş yapan birisine götürdüm. Dört kenarını overlok yapmak için benden çok fahiş bir fiyat istedi. Tabi vaz geçtim, yaptırmadım. Eşarbin kenarlarını evde kendim büküm, ne güzel oldu. Köşe başındaki terzilerin basit bir pantolon paçasını bükmek için pantolon fiyatına denk ücret istediklerini biliyorum. En iyisi biraz dikiş dikmeyi öğrenmektir derim. Birgün kumaşçıda sıra beklerken Kıbrıslı bir abi çok ilginç bir hatırasından bahsetti. Sizlerle paylaşmazsam olmaz. "Biz Kıbrıs'tayken köyümüzde çok usta bir terzi vardı. Elbise ihtiyacı olan ona gider bedenine ve zevkine uygun elbiseyi ona diktirirdi. Bir zaman sonra terzimiz rahmetli oldu. Onun ölümünden sonra bir köylünün aslında kambur olduğunu fark ettik. Meğer terzimiz o kadar usta dikiş dikermiş ki kullandığı teknikle o insanın kambur olduğunu hiç fark etmedik. Ruhu şad olsun." dedi.

Dikiş işlerine sabrı olmayanlar örgü işlerini deneyebilirler, renge renk yünlerle ister şişle örerek ya da tıgla örgü örmekte çok keyiflidir. İş başlasya kadar, sonrası çok kolay işler. İnternette çeşitli öğrenme teknikleri var. Ne demişler, bilmemek ayıp değil, öğrenmek ayıptır. Oturduğumuz yerde küçük kibar bir şeyler örmek, üretmek insana huzur ve neşe veriyor, diyecektim.

Pembegül Abla

Sadece Labor'nın ışıkları açık tutmak ve faturaları düşük tutmak için planı var.

Labor, devlete ait bir enerji şirketi kuracak enerji fiyatlarını aşağıya çekecek.



Sizin için çalışıyoruz.

AUTHORISED BY CHRIS FORD, AUSTRALIAN LABOR PARTY, (VICTORIAN BRANCH).
438 DOCKLANDS DRIVE, DOCKLANDS VIC 3008.

Luba Grigorovitch

LABOR CANDIDATI FOR KOROROIT



Victorian
Labor

İŞ ARAYANLAR

Eleman ilanları için

DÜNYA'ya
kulak verin

HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE

ELEMAN ARAYANLAR

www.dunya.com.au

dunya.newspaper@gmail.com

0416 775 867



Gökkuşuğu İmi C1 olan element	Gemi donatımı Zühal ... A'daki sanatçı	Tanı'ya inanma yolları	Yeni zellanda dansı Emsiz	Hörgüçlü iri yük hayvanı	Tuzak	Kuzey Atlantik Savunma paketi Hayırna daghılan içme suyu	Sabit sayı Doğru ve fiatki olmayan	Eski dilde asker Cihet, taraf	Karga sesi	Biznut imi ... Alasya (B) deki sanatçı	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
İstatiki bilgiler içeren tak- vim	Devam etitime Makama uymayan müzk türü	İnek derisinden bir tür ince meşin	İnek derisinden bir tür ince meşin	Sirin hastalıklan Bir binek hayvanı	Sürel yayınlara alıcı olma işi	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Yasa Camide ezan okunan yapı	Lakin Parcanın carili çalışacağına gösterir	Gidiş ilave	Parcanın carili çalışacağına gösterir	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Geri çekilme	Tenis gereci	Bataklık gazı	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Kısaca miliampere Zarar	Osmiyum imi Aksesuarı tamam süsü gıym	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Sebeup, fırsat	Sazın en kalın tel Kömürde sman muskulu çaydanlık	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Sarap	Tamirat Bebek meması yapmaya ya- rayan un	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Bir barajın fazla suyunu akıtma düzeni	Alfabe	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Bolluk, feyz Ayakkabı çekeceğ	Plan Yapının düşeydeki bölümleri	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde
Yöntem	Başarısız kim- se Sanat eserin- de konu	Bazuka	Torbalk ağı Tanrı tanımaz	Önder Tarihhe ünü Alman kadın casus	Özel kağıtlarla bakılan bir fal	Bitki bilimi Pulu, lezzetli bir Akdeniz balığı	Tasavvuf ekolu	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Gidiş ilave	Yün egirmede kullanılan ucu catal değnek	Devlet çalışanı Anlamı	Tabaklamada kullanılan bikisel bir madde



AVUSTRALYA TÜRK TOPLUMUNUN BAYRAM COŞKUSU!

YAŞASIN CÜMHURİYET!



'Victorian School Language (VSL) Kuzey batı bölgesi Türkçe bölümleri, büyük bir katılım, onur ve coşkuyla Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı.' Sadık Çağdaş (Facebook Mesajı)
Fotoğraf: Sadık Çağdaş (Facebook)



29 Ekim Cumhuriyet bayrami kutlamaları 2022
Fotoğraf: TURKS WHO HAVE LIVED IN MILDURA Facebook.



'Cumhuriyetimizin kuruluşunun 99. Yıldönümünü Başkonsolosluğumuzda düzenlediğimiz Cumhuriyet Bayramı resepsiyonunda coşkuyla ve gururla kutladık.'
Fotoğraf: T.C. Sidney Başkonsolosluğu (Facebook)

CHP Melbourne olarak, Cumhuriyetimizin 99. Yılı'nı sevinçle kutladık.
Şimdi sıra 100. Yılı, Cumhuriyet'e yakışır bir şekilde kutlamakta.
Fotoğraf: CHP Avustralya Birliği (Facebook)



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlaması Fotoğraf: Avustralya Atatürk Kültür Merkezi (Facebook)



Brezilya'da 11 yıl sonra yeniden devlet başkanı seçilen eski metal işçisi ve sendika lideri:

Luiz Inacio Lula da Silva

BREZİLYA'DA başkanlık seçiminin ikinci turu, solcu lider Luiz Inacio Lula da Silva'nın (Lula) zaferiyle sonuçlandı. 77 yaşındaki Lula, aşırı sağcı rakibi Devlet Başkanı Jair Bolsonaro'yu yenerek üçüncü kez başkan seçildi.

Seçimlerin 2 Ekim'de yapılan ilk turunda oyların, eski metal işçisi ve sendika lideri Lula yüzde 48,43'ünü, Bolsonaro ise yüzde 43,20'sini almıştı.

İlk turdan sonraki haftalarda iki aday arasındaki fark kapandı, ikinci turda başa baş bir mücadeleye yaşandı.

Latin Amerika solunun en önemli isimlerinden biri olan Lula, 2003-2011 yılları arasında iki dönem devlet başkanlığı yaptı. Başkanlığı sırasında,

Latin Amerika'nın en büyük demokrasisi olan Brezilya'da yoksulluğun azaltılmasına yönelik politikalarıyla öne çıktı.

'SÜPER ZENGİNLERE' DAHA FAZLA VERGİ

Lula, ülkenin en yoksul bölgesi olan kuzeydoğuda büyük bir halk desteğine sahip. Ancak gelir dağılımı adaletine yönelik sosyal programları, Covid-19 pandemisi ve Ukrayna savaşı nedeniyle geçim sıkıntısının arttığı bir dönemde Lula'ya desteği artırdı.

1 Ocak 2023'te görevi devralacak olan Lula, yeni bir mali rejim uygulayacağını söylüyor. Bu çerçevede "süper zenginlerin" ödediği vergilerin artırılması öngörülüyor.

MEKSİKA'DAKİ ÖLÜLER GÜNÜ

Yoğun ilgi gördü!

Geçit törenine 1 milyondan fazla kişi katıldı



Meksika'da her yıl 27 Ekim ve 3 Kasım tarihleri arasında geleneksel olarak kutlanan Ölüler Günü dolayısıyla başkent Mexico City'de düzenlenen geçit törenine 1 milyondan fazla kişinin katıldığı bildirildi.



Meksika'nın başkenti Mexico City'de Ölüler Günü dolayısıyla düzenlenen geçit töreni renkli görüntülere sahne oldu. Başkentte yaklaşık 9 kilometrelik bir güzergahta düzenlenen ve şehrin tarihi meydanında son bulan geçit töreninde, müzik ve danslar eşliğinde yürüyen 10 binlerce kişi her yıl olduğu gibi kurukafa desenli makyaj ve çiçekli kostümlerinin yanı sıra ölüleri temsil eden iskelet maketleri kullandı.

Etkinliklerde kullanılan kurukafa makyajı ve iskelet maketleri ise ölen yakınları temsil ediyor.

VDG

VICTORIAN DERMAL GROUP



TREATMENTS

Signature treatment
Laser hair removal
Tattoo removal
Scar removal
Pigmentation removal
Vascular therapy
Skin needling
Chemical peels

LAZER EPİLASYON (LASER HAIR REMOVAL)

İstenmeyen tüylerden kurtulun
(Free yourself of unwanted hair)

CİLDE GÖRE TEDAVİ PLANI

Lazerlerimiz çoğu cilt tipi üzerinde çalışırken, yine de cildinizi değerlendireceğiz. Hangi tedavi planının sizin için en etkili olacağını belirleyeceğiz.

HASSAS EPİLASYON

Yüzünüzdeki ve vücudunuzdaki tüyleri azaltmak için Gentle Pro teknolojisini kullanıyoruz. Yaşlılık lekeleri, çiller ve güneş hasarı da dahil olmak üzere vasküler ve pigmentli lezyonları ortadan kaldırma avantajına sahip olabilirsiniz.



www.victoriandermalgroup.com.au

P: 03 90 70 99 52 - A: Level 2, Suite 205-206/1 Princess St. Kew VIC 3101

>> TÜRKİYE AVRUPA'YA KIYASLA NE DURUMDA,

2023'te zam ne kadar olmalı?

Türk-İşe göre Eylül ayında **dört kişilik bir ailenin yoksulluk sınırı 23 bin 600 TL!**

2023'te uygulanacak asgari ücret, Aralık ayı başında toplanması beklenen Asgari Ücret Tespit Komisyonu tarafından belirlenecek.

Toplantıya bir ay kala, yeni asgari ücrete dair çeşitli beklentiler dile getirilmeye başlandı.

Basında asgari ücretin 8 bin 500 TL olacağına dair iddialar yer alırken, bunun bekar bir işçinin aylık yaşama maliyeti (9 bin 450 TL) veya dört kişilik bir ailenin yoksulluk sınırının yarısı (11 bin 800 TL) olması gerektiğini söyleyenler de var. Bu, neredeyse yüzde 100 oranında bir artış demek.

Yeni asgari ücrete dair 14 Ekim'de bir açıklama yapan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Bilgin'in "Bundan öncekilerden çok daha farklı bir hazırlığın içinde olduğunu" söyledi.

Bakan Bilgin de 13 Ekim'deki açıklamasında "Enflasyonun emekçiler üzerindeki tahribatını ortadan kaldıracak bir düzenleme yapacağız" demişti.

Merkez Bankası 27 Ekim'de yıl sonu enflasyon tahminini yüzde 5'e yakın artış-

la yüzde 65'e yükseltti.

Öte yandan 2022, asgari ücrete en yüksek zam yapılan yıllardan biri olmasına rağmen aynı zamanda dar gelirli olanların geçim sıkıntısını en çok hissettiği yıllardan biri de oldu.

Peki bu koşullarda 2023 için asgari ücret zammı ne kadar olmalı? Türkiye'deki asgari ücret diğer Avrupa ülkelerine kıyasla ne durumda? Verileri inceledik ve uzmanlara sorduk.

Türkiye'de asgari ücret Avrupa'ya kıyasla ne durumda?

Türkiye'deki asgari ücret 2015 yılına kadar pek çok Doğu Avrupa ülkesinin üzerindeydi. Fakat o tarihten sonra tablo tersine döndü.

Kocaeli Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi'nde endüstri ilişkileri, emek tarihi ve çalışma hukuku üzerine çalışmalar yürüten Prof. Dr. Aziz Çelik Avrupa Birliği'ne (AB) giren gelir düzeyi düşük ülkelerin ortak pazar ve emeğin serbest dolaşımının bir parçası haline gelmesiyle, bu ülkelerde asgari ücretin artmaya başladığını söylüyor.

Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İşletme Bölümü'nden Prof. Dr. Yalçın Karatepe, bunda Türk Lirası'nın büyük değer kaybının da etkili olduğunu söylüyor.

Prof. Karatepe, "İhracatı artırmak isteyen iktidar, ürün fiyatlarında kontrol edebildiği tek kısım olan işçilik ücretlerini baskılayarak avantaj elde etmeye çalıştı ama ithalat ihracattan daha fazla arttı" diyor:

"Vatandaşsı yoksullaştırarak dış ticarette rekabetçi olunamayacağını da net bir şekilde gördük. Ücretleri baskılayan politikaların beklenen sonucu vermeyeceğini, sadece yoksulluğa yol açacağını görüyorum."

Prof. Aziz Çelik, Türkiye'deki sendikalaşma oranlarının diğer Avrupa ülkelerinden daha düşük olmasının da asgari ücretin düşük kalmasında önemli bir etken olduğunu ekliyor:

"Avrupa'ya kıyasla Türkiye'de bir de Toplu İş Sözleşmesi (TİS) problemi var. Böylece Fransa'da sendikalaşma oranı yüzde 10'un altında olsa da TİS kapsamında çalışanların oranı yüzde 90'ın üstünde oluyor."

2023'te asgari ücret ne kadar olmalı?

Prof. Çelik asgari ücretin en az, dört kişilik bir ailenin yoksulluk sınırının yarısı kadar olması gerektiğini, böylece iki ebeveynin çalıştığı iki çocuklu bir ailenin yoksulluk sınırı üstünde kalabileceğini söylüyor.

Türk-İşe göre Eylül ayında dört kişilik bir ailenin yoksulluk sınırı 23 bin 600 TL oldu. Bunun yarısı 11 bin 800 TL yapıyor.

Asgari ücretin bu seviyeye gelmesi için 2,14 katına çıkarılması, başka bir deyişle yüzde 114 zam yapılması gerekiyor.

Bu, resmi enflasyon oranı olan yüzde 84'ün epey üzerinde.

MK Gold, Diamond & Jewellery Repairs

Traditional & 22crt bangles, Wedding bands

SIZE ÖZEL TAKILAR ÜRETİYORUZ



- Pırlanta yüzük çeşitleri
- 22 Ayar Burma bilezik çeşitleri (Adana - Kalemli - Üçlü - Yedi Tell - Tarsus)
- Örgü Bilezik çeşitleri
- Liralı Erkek yüzüğü
- Alyans çeşitleri

BİLEZİK ALIMI - SATIMI YAPILIR

21 YILLIK TECRÜBE

Uygun fiyat kaliteli hizmet
ÖZEL SİPARİŞLER İTİNA YAPILIR

Contact Mithat on:
0415 527 774

Address: Level 2, Suite 203,
1510 Pascoe Vale Rd, Coolaroo 3048

RAVI RAGUPATHY

INDEPENDENT FOR SOUTH EASTERN VICTORIA

VOTE 1

YOUR VOTE

YOUR VOICE



- FIX BROKEN HEALTH SYSTEM
- THIRD AIRPORT TO BOOST TOURISM
- AFFORDABLE HOUSING
- COST OF LIVING REDUCTION
- SMALL BUSINESS SUBSIDY SUPPORT TAX FREE FOR FIRST TWO YEARS
- SAVE AUSTRALIAN EDUCATION
- SUPPORT REFUGEES
- SUPPORT INTERNATIONAL STUDENT MIGRATION

FOR UPPER HOUSE SOUTH EASTERN VICTORIA

Authorised by Ravichandran, 27 apollon way Lyndbrook 3075



Australian
Disability
Services



Registered
NDIS Provider
No: 4050017115

www.ausdisability.com.au



AUBURN VE BLACKTOWN'DAKİ İKİ MERKEZİMİZLE YANINIZDAYIZ!

Türkçe Konuşan NDIS Servisi

Ulusal Engellilik Sigortası

Psikolojik Danışmanlık
Dil Konuşma Terapisi
Sanat Terapisi
NDIS Plan Yönetimi
Destek Koordinasyonu
Respite & Day Care
Kısa süreli konaklama Desteği

Eğitim ve Hobi Kursları
Birebir ve Grup Gezileri
Tercüman & Çeviri Hizmeti
Seyahat ve Ulaşım Desteği
Ev Modifikasyonu
Bağımsız Yaşama Geçiş
Centre Aktiviteleri

Başvurularınızla ve planlarınızla ilgili yardım almak için

LÜTFEN BİZE ULAŞIN!

Auburn | Blacktown

3 Mary Street NSW 2144

13 Campbell Street NSW 2148

info@ausdisability.com.au

www.ausdisability.com.au

02 9649 2238

02 9671 7716

65 yaş ve altı için
geçerlidir

SAĞLIKLI KILO VERMENİN 9 PÜF NOKTASI!



FAZLA KILOLARDAN KURTULMAK İÇİN ETKİLİ ÖNERİLER!

Popüler diyetlere dikkat!

Sosyal etkinlikler ve tatiller derken diyetle ipin ucunu kaçırp kilo almış olmaktan yakınanlar için diyetle başlamanın tam zamanı. Ancak dikkat! Zayıflamak için yapılan diyetin mutlaka kişiye özel olması, internetten ya da arkadaş çevresindeki sohbetlerden duyulanlarla hareket edilmemesi gerekiyor.

Popüler diyetlerin ya da kişiye çok kısa sürede birkaç kilo birden verdirmeyi vaat eden çok diyetlerin gelişigüzel uygulandığında çok ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiğini vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel "Üstelik sağlıklı ve düzensiz yapılan bu tarz sürdürülebilirliği olmayan diyetlerle verilen kiloların korunması mümkün olmadığı gibi, kısa sürede tekrar kilo alınması da kaçınılmaz olacaktır" diyor. Kişinin metabolizmasına, sağlık durumuna ve yaşam biçimine uygun olarak düzenlenecek bir diyetle ayda 2-4 kilo zayıflamanın mümkün olduğunu belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel, sağlıklı, düzenli ve kalıcı bir kilo kaybı için sürdürülebilir beslenmede püf noktalarını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

KARARLI OLUN VE ADIM ADIM YOL ALIN

Kilo vermeye niyetlendiğinizde hemen harekete geçin, ötelemeyin. Mevcut durumunuzu değerlendirerek, gelecekte nerede olmak istediğinizi belirleyerek kilo vermeye başlayın. Çok hızlı aksiyon alarak aşırı kurallar çerçevesinde beslenme ve düzen değişikliklerine gitmeyin, adım adım yol alın. Örneğin; beslenme alışkanlıklarınızda kötü düzen veya çok sağlıksız besin seçimleriniz varsa öncelikle oraya odaklanın, daha sağlıklı besinler seçin ve öğünlerinizin aralığını düzenleyin. Ya da çok hareketsiz bir yaşamınız varsa spor salonlarına gitmek yerine ilk etapta bir adım sayar alarak günlük adım sayısını artırmaya çalışın.

YÜKSEK KARBONHİDRATLI BESİNLERE DİKKAT EDİN!

Kan şekerini hızla artırıp ardından hızla düşüren karbonhidratlı gıda tüketimine çok dikkat edin. Bu durum çok daha aç hissetmenize neden olarak daha fazla yemek yemenize neden olur. Sağlıklı kilo kaybı için bir uzman desteğiyle size özel düzenlenmiş, dengeli bir beslenme planı ile porsiyon kontrolü sağlayabilirsiniz.

KAHVALTILARINIZDA PROTEİNİ ARTIRIN

Proteinin çok yavaş sindirilen bir besin grubu olduğunu ve açlık hormonlarını bastırarak tok kalmaya destek

sağladığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel "Ayrıca yüksek proteinli kahvaltılarla saatlerde iştahımızın daha az olmasına ve daha uzun sürede acıkmamıza yardımcı olur. Ortalama bir kahvaltı öğününde 15-20 gr protein içeriği olan besinleri tercih ediniz. Örneğin; yumurta alerjisi ya da kalp ve damar sorununuz yok ise her gün 1 haşlanmış yumurtanın yanına 1 dilim beyaz ve 1 dilim kaşar peyniri veya farklı peynirlerden birini tükettiğinizde protein ihtiyacınızı karşılamış olursunuz. Bunu sağlıklı posa kaynağı olan tam buğday ekmeği, sağlıklı yağ kaynağı olan avokado, zeytin/ceviz ya da posalı sebzelerle destekleyebilirsiniz."

BESLENME DÜZENİ OLUŞTURUN

Sağlıksız beslenmenin en önemli kurallarından birinin; düzenli saatlerde oluşturulan öğünler olduğunu vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel şöyle konuşuyor: "Saatlerin düzensiz olması, geç saatlerde yemek yenilmesi hareketsizlikle metabolizmanızın yavaşlamasına ve çok daha kilo almanıza neden olur. Evden de çalışıyor olsak kesinlikle öğün aralıklarını belirlemek ve sağlıklı evde yapılmış yemekleri tercih etmek gerekir."

YETERİNCE UYUYUN

Yeterli uyku hormonların daha dengeli olmasını ve vücudumuzun fazladan enerji isteği duymadan kendini

onarıp tazelemesini sağlıyor. Uykusuzluk durumunda, açlık hormonu olan ghrelin artarken, kilo kontrolünü sağlayan leptin hormonunu azalıyor. Vücut çok açlık duygusu yaşadığından yüksek kalorili yiyeceklerle ihtiyaç duyuyor. Bunun dışında uykusuzluk kişinin duyu durumunu fazlası ile olumsuz yönde etkilediğinden, duygusal açıdan mutlu olabilmek için daha çok karbonhidratlı ve kalorili gıdaları tercih ediyoruz. Tüm bu nedenlerden dolayı yeterince uyumak, özellikle geceleri geç yatmamak kilo verme sürecinde de büyük önem taşıyor.

POPÜLER DİYETLERE DİKKAT EDİN!

Beslenmenin kişiye özel olduğunu, dolayısıyla zayıflamak için yapılan diyetin de kişiye özel olması gerektiğini vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel "Ne yazık ki zaman zaman sosyal mecralarda ve kulaktan dolma bilgilerle ortaya çıkan ortamda dolaşan bir çok diyet çeşidi var. Aralıklı oruç, ketojenik diyet, alkali diyet, su diyeti gibi bilimsel yönlerinin hiç kanıtlanmadığı veya kanıtlanıp aslında zayıflama için değil bazı hastalıkların tedavisinde kullanılan diyetler sayılabileceklerimizden bazılarıdır. Özellikle günümüzde adı çok fazla geçen aralıklı oruç ve ketojenik beslenme biçimleri diyetisyeniniz uygun gördüğü koşullarda size göre düzenlenerek yapılmalıdır" diyor. Aksi taktirde kontrolsüzce, bir uzman tarafından hazırlanmadan tercih edilen diyetler ciddi sağlık

sorunlarına yol açabiliyor.

YEMEKLERİNİZİ PLANLAYIN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel "Sağlıklı kilo verip devamında beslenme alışkanlıklarının oluşabilmesi için en önemli süreçlerden biri de ne zaman, ne miktarda, ne yediğinizdir. Sağlıklı kilo verme için oluşturulan beslenmenin öğün düzenini belirledikten sonra, ne yiyeceğinizin planını da önceden belirlemek ve alışverişleri ona göre listelemek doğru olacaktır" diyor.

DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

Yapılan bilimsel çalışmalar; düzenli egzersizin sağlığa genel faydalarının yanı sıra kilo vermede de çok büyük önem taşıdığını ortaya koyuyor. Egzersizin sağlıklı bir diyet ile birleştiğinde yalnızca kalori kısıtlamasına bağlı kalmadan kilo vermenin etkinliğini de artırdığını vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel şöyle konuşuyor: "Haftada 150 dakika orta düzeyde fiziksel aktivite ya da 75 dakika yoğun aktivite yapmak sağlıklı bir beslenme ile birleştiğinde kilo vermeyi ve ideal kiloyu korumada büyük önem taşıyor. Düzenli egzersiz metabolizmayı ve günlük yağ yakımını hızlandırırken, yağsız vücut kitlesinin korunmasına yardımcı oluyor. Ne yazık ki günlük hayatımızdaki ritüeller, evi temizlemek, alışveriş yapmak, çim biçmek gibi aktiviteler kilo vermek için yeterli egzersizler değildir. Kilo vermek için egzersizin düzenli olarak yapılan, tekrarlayan fiziksel aktiviteler olması gerekir. Fiziksel aktiviteyi, kesinlikle kilo vermenin bir cezası olarak görmeyin ve size uygun, keyif alacağınız türlerini tercih edin."

SU İÇMEYİ UNUTMAYIN

Sağlıklı kilo vermek için su tüketimi son derece önemli. Bu nedenle gün içerisinde mutlaka yeterli miktarda su içmeyi ihmal etmeyin. Günlük bir insanın su ihtiyacının kilosu ile orantılı olduğunu belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Evrim Demirel "Kilo başına 20-30 ml den hesaplayarak günlük su ihtiyacımızı belirleyebiliriz. İçtiğimiz su midemizde doyunluk hissini artırarak yüksek kalori içeren gıdaların tüketilmesini azaltacağından kilo vermemize yardımcı olur" diyor.

Master Kebabs

AVUSTRALYA'DA BİR İŞLETMEM OLSUN DİYENLER

BU
FIRSAT
KAÇMAZ

Muhteşem denizi ve doğasıyla Avustralya'nın doğu kıyılarında bulunan kebab ve pizza işyerleri satılıktır. İsterseniz maaşlı işletmeci olarak işe başlayın sonra satın alın.



İŞYERLERİNİN ORTAK ÖZELLİKLERİ

Bölgenin sevilen lezzetleri

Müşteri potansiyeli çok yüksek.

Kısa sürede yatırımınızı kara çevirecek bir ciro.

Aile ile işletmeye uygun.

Ekipmanların hepsi çalışır durumda.

SATILIK VEYA İŞLETMECİ ARANAN MASTERS KEBAB ŞUBELERİ

4/248 Carp St, Bega NSW 2554
159 Imlay St, Eden NSW 2551
15 Clyde St, Batemans Bay NSW 2536

Daha fazla bilgi için www.masterkebabsandpizza.com.au adresini ziyaret edin.

HEMEN ARAYIN KONUŞALIM

0406 000 484



Mustafa OKUR Resmi Nikah Memuru

Religious and official marriage celebrant

Tecrübeli nikah memurunuz diyor ki:

Dü ün sezonu yakın, imdiden nikah tarihlerini belirleyin.

En geç bir ay önce evlilik başvuru formunu doldurup gün almalısınız.

0418 315 161



ADVERTISEMENT

SATILIK PIZZA VE KEBAB DÜKKANI

MELBOURNE



Melbourne'un Sydney Road üzerinde trafiğin yoğun olduğu işyerimiz sağlık nedenlerinden dolayı satılıktır.

- 15 yıllık işyeri
- Haftalık geliri yüksek.
- Haftalık kirası çok uygun

İrtibat: **0477 294 211** - Lütfen saat 16:00'dan sonra arayınız

(3890 - 3901)

Melbourne Dallas Kebab ACIL SATILIK İŞYERİ

Satılık Kebab ve Pide Dükkanı

Dallas semti içerisinde uzun yıllardır take-away olarak faaliyet gösteren Dallas Kebab satılıktır.

- Uzun kira kontratı
- Pide fırını - Kahve makinası
- Döner makinaları - Fryer

Ailecek işletme uygun işyerimiz uygun fiyatta ACİL olarak satılıktır.

İrtibat: **0431392086**

(3891-3902)

ELEMAN ARANIYOR

Kensington'daki Kebab dükkanımıza serviste çalışacak elemanlar aranıyor.

Çalışma günleri hafta içi beş gün.



İrtibat: **0414 823 939**

(3894-97)

Desteklerini yıllardır esirgemeyen Sydney Türk toplumuna teşekkür ederiz.



Address: Number 2 Post Office Plc Glenroy 3046

Tel: 03 9306 7680 - Mobil: 04 58 012 767

e-mail: info@skybluetravelandtours.com.au



Sky Blue Travel & Tours

İbrahim Kumru

- 50 senedir Türk toplumun hizmetinizdeyiz.

- 7/24 Hizmet

TÜRKİYE'YE GİDİŞ- DÖNÜŞ BİLETLERİ UCUZLADI!

**Business Class from \$4750
Economy from \$1100**



* Bilet fiyatları tarih ve havayollarına göre farklılık göstermektedir.

ADVERTISEMENT

St Albans bölgesinde faaliyet gösteren, **Migrant Resource Centre North West Region merkezi**; yaşlılarımıza yardımcı olmak üzere **Destek Görevlisi pozisyonu için Türkçe konuşan çalışanlar** aramaktadır.



Yaşlılarımız, kendi evlerinde yaşıyor ve ev temizliği, duş alma, yemek pişirme, doktor randevularına gitme, alışveriş gibi günlük işlerde yardıma ihtiyaçları vardır.



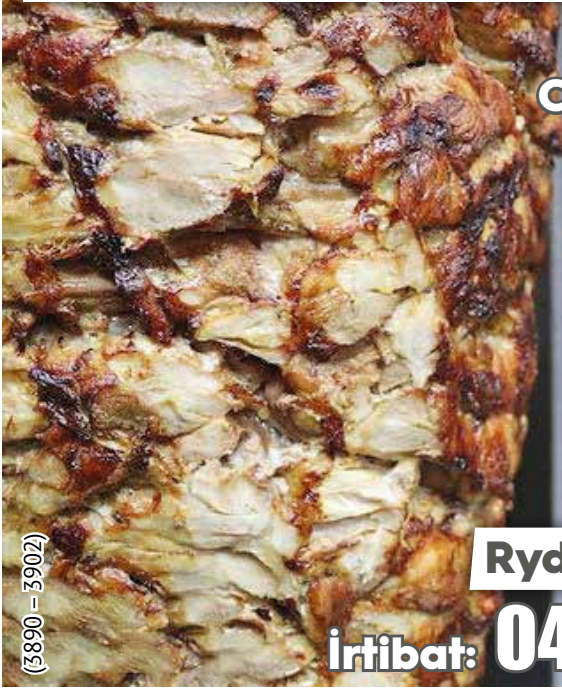
İRTİBAT:
Barbara Furgal
Care Coordinator
& Access & Support Worker
Migrant Resource Centre
North West Region
20 Victoria Cres.
St Albans 3021



barbara@mrcnorthwest.org.au
Telefon: 1300 676 044
Cep: 0437778767 - Barbara

(3881-84)

ELEMANLAR ARANIYOR / SYDNEY



Shopping Centre'da bulunan kebab işyerine, full time veya part time çalışacak kebab işinde tecrübeli elemanlar aranıyor.

Ryde / NSW

İrtibat: **0450305056**

(3890-3902)



Türkiye'den gelen konserve sebzeler reçeller, peynir ve zeytin çeşitleri..

ARZUM MARKET

www.arzummarket.com

Arif Ayıkol

Her türlü bakkaliye çeşitleri ve diğer ürünler taze olarak satılmaktadır.



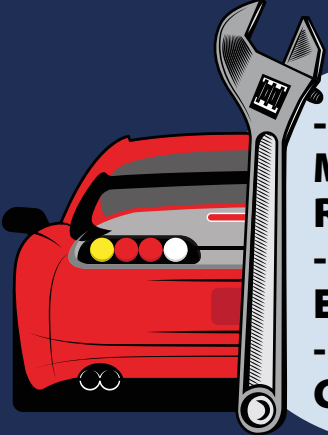
21.00'a kadar açığız

Evlere teslimat yapılır
02 964 993 27

61 Rawson St. Auburn NSW 2144

ADVERTISEMENT

ECU AUTOMOTIVES



- ALL MECHANICAL REPAIRS
- ALL ELECTRICAL
- E-SAFETY CHECK

Address: 74-78 Auburn Rd, Auburn NSW 2144
Phone: 02 9749 7997

www.ecuautomotives.com.au

02 9749 7997 **0411 302 233**

ADVERTISEMENT

MUTFAK İMALATI / MELBOURNE

CABINET MAKER

Mutfak imalat fabrikasında çalışacak elemanlar aranmaktadır

İrtibat: 0418 996 466
03 9333 8422

İş: Marangozluk ve Dolap Yapımı
Bölge: Craigieburn

TÜRKİYE VE KIBRIS'A BİLETLER. SEVDİKLERİNİZ İLE SİZİ BULUŞTURUYORUZ.

ARENA TRAVEL

Lic. No. 2TA5022

Nusret
0412 358 093

Auburn:
Auburn Chambers
(Next to Westpac)
22 Auburn Road
Auburn NSW 2144
Ph: (61 2) **9646 55 22**

Liverpool:
309 Macquarie Street
Liverpool NSW 2170

Ph: (61 2) **9822 2222**
Email: liverpool@arenatravel.net.au



ADVERTISEMENT

2022-2023 Spor Toto Süper Lig Puan Cetveli

	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.FENERBAHÇE A.Ş.	11	8	2	1	34	1222	26	
2.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	12	6	5	1	24	1410	23	
3.BEŞİKTAŞ A.Ş.	12	6	4	2	25	16 9	22	
4.GALATASARAY A.Ş.	11	6	3	2	14	9 5	21	
5.TRABZONSPOR A.Ş.	11	6	3	2	16	13 3	21	
6.MEDİPOL BAŞAKŞEHİR FK	10	6	2	2	13	4 9	20	
7.ARBAM.COM KONYASPOR	12	5	5	2	12	6 6	20	
8.YUKATEL KAYSERİSPOR	12	6	2	4	17	12 5	20	
9.CORENDON ALANYASPOR	12	4	4	4	18	21-3	16	
10.GAZİANTEP F.K.A.Ş.	11	4	3	4	15	14 1	15	
11.KASIMPAŞA A.Ş.	12	4	2	6	10	21-11	14	
12.V. FATİH KARAGÜMRÜK	11	3	3	5	19	20-1	12	
13.MKE ANKARAGÜCÜ	11	3	2	6	14	19-5	11	
14.DEMİR GRUP SİVAŞPOR	12	4	5	11	14-3		10	
15.FRAPORT TAV ANTALYASPOR	10	3	1	6	13	19-6	10	
16.ATAKAŞ HATAYSPOR	11	3	1	7	8	19-11	10	
17.BİTEXEN GİRESUNSPOR	10	2	3	5	7	14-7	9	
18.İSTANBULSPOR A.Ş.	11	2	2	7	10	22-12	8	
19.H. ÜMRANİYESPOR	11	0	3	8	10	21-11	3	

12. Hafta Sonuçları

V. FATİH KARAGÜMRÜK	0 - 2	GALATASARAY A.Ş.
CORENDON ALANYASPOR	2 - 0	GAZİANTEP F. K. A.Ş.
İSTANBULSPOR A.Ş.	2 - 5	FENERBAHÇE A.Ş.
A. KONYASPOR	1 - 1	KASIMPAŞA A.Ş.
BEŞİKTAŞ A.Ş.	5 - 2	H. ÜMRANİYESPOR
YUKATEL KAYSERİSPOR	2 - 2	ADANA D.A.Ş.
MKE ANKARAGÜCÜ	4 - 1	ATAKAŞ HATAYSPOR
M. BAŞAKŞEHİR FK	-	B. GİRESUNSPOR
DEMİR GRUP SİVAŞPOR	-	FRA. TAV ANTALYASPOR

13. Hafta Müsabakaları

HANGİKREDİ ÜMRANİYESPOR	-	CORENDON ALANYASPOR
KASIMPAŞA A.Ş.	-	MKE ANKARAGÜCÜ
GALATASARAY A.Ş.	-	BEŞİKTAŞ A.Ş.
BİTEXEN GİRESUNSPOR	-	İSTANBULSPOR A.Ş.
GAZİANTEP FUTBOL KUL. A.Ş.	-	YUKATEL KAYSERİSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	-	A. KONYASPOR
FRAPORT TAV ANTALYASPOR	-	V. FATİH KARAGÜMRÜK
ATAKAŞ HATAYSPOR	-	MED. BAŞAKŞEHİR FK
FENERBAHÇE A.Ş.	-	DEMİR GRUP SİVAŞPOR



>> BEŞİKTAŞ'TA 2. ŞENOL GÜNEŞ DÖNEMİ

5 gol ve 3 puanla başladı

Spor Toto Süper Lig'in 12. haftasında HangiKredi Ümraniyespor'u 5-2 mağlup eden Beşiktaş, yeni teknik direktör Şenol Güneş'le çıktığı ilk maçta taraftarlarını mutlu etti.

Puanını 22'ye yükselten siyah-beyazlı ekipte ikinci dönemine başlayan teknik direktör Şenol Güneş de 200. resmi maçından galibiyetle ayrıldı. Daha önceki döneminde Beşiktaş'ın başında 199 resmi müsabakaya çıkan Güneş böylelikle siyah-beyazlı takımında başındaki galibiyet sayısını da 117'den 118'e yükseltti.

Siyah-beyazlı taraftarların maç öncesinde çiçek atarak "hoş geldin" dediği teknik direktör Şenol Güneş karşılaşmanın ardından oyuncularıyla birlikte Beşiktaş tribünlerini selamlarken maç sonu galibiyet üçlüsünü de çekti.

CENK TOSUN İLK 11'E GOLLE DÖNDÜ

Teknik direktör Şenol Güneş'in göreve gelir gelmez ilk

11'de forma verdiği Cenk Tosun, 2022-2023 sezonunda bu şansı iyi değerlendirdi ve 2 gol birden attı.

Eski teknik direktör Valerien Ismael döneminde oyuna sonradan dahil olan golcü oyuncu, 5. dakikada siyah-beyazlıların kazandığı penaltı vuruşunu gole çevirirken, 62. dakikada skoru 4-2'ye getiren golü kaydetti. Cenk Tosun bu sezon görev aldığı diğer maçlarda sadece bir gol kaydetmişti. Golcü oyuncu ayrıca, Wout Weghorst'un attığı ikinci golde de pası veren isim oldu.

Beşiktaş'ın bu sezon kadrosuna kattığı Tayyip Talha Sanuç, siyah-beyazlı forma altında ikinci kez gol attı.

Savunmanın göbeğinde görev yapan siyah-beyazlı oyuncu, bu golle birlikte Beşiktaş'ta bu sezon ikinci, ligde ise 3. golünü kaydetti.



>> GALATASARAY DERBİ ÖNCESİ MORAL BULDU

"Cimbom" üç maç sonra kazandı

Spor Toto Süper Lig'in 12. haftasında deplasmanda VavaCars Fatih Karagümrük'ü 2-0 yenen Galatasaray, gelecek haftaki Beşiktaş derbisi öncesi moral buldu.

GALATASARAY, Spor Toto Süper Lig'de 3 maç aradan sonra galip geldi.

Ligde son galibiyetini 7. haftada Arabam.com Konyaspor karşısında alan sarı-kırmızılı ekip, 8. haftada Adana Demirspor ile 0-0 berabere kaldı. Ligin 9. haftasını bay geçen Galatasaray, 10. haftada Yukatel Kayserispor'a 2-1 mağlup oldu.

Geçen hafta sahasında Corendon Alanyaspor ile 2-2 berabere kalan Galatasaray, Fatih Karagümrük'ü yenerek 3 maçlık galibiyet hasretini sonlandırdı.

Galatasaray A takımı formasını 457 gün sonra ilk kez terleten Emre Taşdemir, takımını 1-0 öne geçirdi.

Sezon başında takımda düşü-

nülmeyen ve Rezerv Lig takımında forma giyen Emre, bu organizasyonun sona ermesiyle A takıma döndü. Kazımcan Karataş'ın sakatlığında forma şansı bulan Emre, 457 gün sonra sarı-kırmızılı A takımla maça çıktı.

Maçın 60. dakikasında ağırları havalandıran Emre, takımını 1-0 öne geçirirken Galatasaray kariyerindeki ilk golünü kaydetti.

Süper Lig'de ikinci kez gol sevinçli yaşayan Emre Taşdemir, ilk golünü 10 Aralık 2016'da Bursaspor forması giydiği dönemde Beşiktaş'a atmıştı.

Galatasaray'ın yeni transferi Juan Mata, sarı-kırmızılı takımda ilk kez gol sevinci yaşadı.

>> TRABZONSPOR

Deplasmanlarda yara aldı

UEFA Avrupa Ligi H Grubu beşinci maçında Sırbistan'ın Kızılyıldız takımına 2-1 yenilen Trabzonspor, bu sezon Spor Toto Süper Lig ve Avrupa kupalarında oynadığı deplasman maçlarında iyi grafik ortaya koyamadı.



SPOR Toto Süper Lig'de iç sahada 30 maçlık yenilmezlik serisi yakalayan bordo-mavililer, deplasmanlarda ise aynı başarıyı gösteremiyor.

Karadeniz ekibi, Spor Toto Süper Lig ve Avrupa kupalarında bu sezon deplasmanda oynadığı toplam 10 karşılaşmanın sadece 3'ünü kazandı. 6 maçtan mağlubiyetle ayrılan bordo-mavililer, 1 maçta ise berabere kaldı.

LİGDE 6 MAÇIN 3'ÜNDE PUAN KAYBI

Trabzonspor, ligde 6 deplasman maçında 3 galibiyet, 1 berabere, 2 mağlubiyet yaşadı.

Bordo-mavililer, İstanbulspor'u 2-0, HangiKredi Ümraniyespor'u 1-0, Yukatel Kayserispor'u 2-1 yenerken, Fraport TAV

Antalyaspor'a 5-2, Adana Demirspor'a 3-2 kaybetti, Beşiktaş ile 2-2 berabere kaldı.

AVRUPA'DA HEPSİNİ KAYBETTİ

Trabzonspor, Avrupa kupalarında oynadığı 4 deplasman maçını da yitirdi.

Bordo-mavililer, UEFA Şampiyonlar Ligi play-off turunda Kopenhag'a 2-1, UEFA Avrupa Ligi'nde Fenervaros'a 3-2, Monaco'ya 3-1, Kızılyıldız'a 2-1 mağlup oldu.

10 MAÇTA 21 GOL YEDİ

Trabzonspor, oynadığı 10 dış saha maçında kalesinde 21 gol gördü.

Bordo-mavililer, ligde 6 maçta 11 gol, Avrupa kupalarında ise 4 karşılaşmada 10 gol yedi.



"TEAM TÜRKİYE ÇEYREK FİNALDE"

Melbourne'un geleneksel "All Nations Cup" kupa turnuvası başladı. Knox City tarafından organize edilen turnuvaya 'Team Türkiye' takımı da katıldı.



Victoria'nın çeşitli liglerinde mücadele eden Türk kökenli futbolcular turnuvada 'Team Türkiye' temsil ediyor. 'Team Türkiye' takımının Antrenörlüğünü Cihan Kara yapmakta. Turnuva, 'Mini Dünya Kupası' olarak da adlandırılmakta.

İLK MAÇ

Team Türkiye, turnavadaki ilk maçında South Sudan takımıyla 8 Ekim'de karşılaştı. Knoxfield Egan Lee Reserve'daki South Sudan (Güney Sudan) - Team Türkiye maçı 1-1 beraberlikte sona erdi.

İKİNCİ MAÇ

Team Türkiye, 15 Ekim'deki ikinci maçında South Africa takımı (Güney Afrika) ile mücadele etti. Team Türkiye, Sedat Abdullah'ın iki golü (1. ve 39. dakika), Ramazan Tavşancıoğlu'nun bir golü (11. dakika) ve Yusuf Karadağ'ın (47 ve 56 dakika)

ka) attığı iki golle karşılaşmayı 5-2 kazandı.

ÜÇÜNCÜ MAÇ

Team Türkiye Takımı, 22 Ekim'deki üçüncü maçında Avustralya takımı ile karşılaştı. Sedat Abdullah'ın 24 ve 34'üncü dakikasında attığı gollerle maçı 2-1 kazandı.

DÖRDÜNCÜ MAÇ

Üç maç sonrası Çeyrek Finale yükselen Team Türkiye, dördüncü maçında İtalya Takımı ile karşılaşacak.

Knoxfield Egan Lee Reserve'da oynanacak maçın tarihi 5 Kasım Cumartesi günü.

Team Türkiye- South Sudan 1-1
Team Türkiye- South Africa 5-2
Team Türkiye- Australia 2-1
Team Türkiye- İtalya (5 Kasım Cumartesi)
*Maç sonuçları ve fotoğraf 'Team Turkey' facebook sayfasından alınmıştır.



FENERBAHÇE, İSTANBULSPOR ENGELİNİ 5 golle aştı

Spor Toto Süper Lig'in 12. haftasında Fenerbahçe, rakip sahada İstanbulspor'u 5-2 yendi.

SPOR Toto Süper Lig'in 12. haftasında İstanbulspor'a konuk olan Fenerbahçe, rakibini 5-2 yenerek haftayı kayıpsız kapattı.

Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanan karşılaşmaya baskılı bir oyunla başlayan Fenerbahçe, 16. dakikada penaltı kazandı. Atış için topun başına geçen Michy Batshuayi, 18. dakikada topu ağlarla buluşturdu ve takımını 1-0 öne geçirdi. Ataklarını devam ettiren sarı-lacivertliler, 36. dakikada İrfan Can Kahveci'nin golüyle farkı 2'ye yükseltti ve soyunma odasına 2-0 üstün gitti.

İkinci yarıya etkili başlayan İstanbulspor, 48. dakikada Topall'nin golüyle farkı 1'e indirdi. Çabuk toparlanan Fenerbahçe, İrfan Can Kahveci'nin kullandığı köşe vuruşunda 49. dakikada Michy Batshuayi'nin golüyle tekrar farkı 2'ye çıkardı.

Sarı-lacivertlilerde teknik direktör Jorge Jesus, 66. dakikada 3 oyuncu değişikliğine gitti. Değişikliğin hemen ardından oyuna giren Osayi-Samuel'in hatalı pasında 71. gelişen İstanbulspor atağında 67. dakikada yine Topall farkı 1'e indirdi. Son bölümde baskısını artıran Fenerbahçe, 86. dakikada Enner Valencia, 88. dakikada ise Michy Batshuayi ile bulduğu gollerle sahadan 5-2 galip ayrıldı.



Fenerbahçe, İstanbulspor galibiyetiyle kazanma serisini sürdürdü.

Ligde sırasıyla VavaCars Fatih Karagümrük, MKE Ankaragücü ve Medipol Başakşehir'i mağlup eden Fenerbahçe, galibiyet serisini İstanbulspor'a karşı da devam ettirdi.

Fenerbahçe, bu sezon ligde ilk kez üst üste 4 maç kazandı.

INTERNET – CONNECTION

- Specialists in wireless infrastructure.
- Closed loop network solutions
- Internet and VOIP phone solutions for home and office.
- Internal and external network/data solutions
- Nation wide connectivity



Melbourne ISP

1300 7985 64
www.melbourneisp.com



1000Mbs

WEB – COMPUTER

- Hosting
- Domain management
- Virtual Servers
- Server setup and deployment
- All Data Centre solutions

MELBOURNE
Internet service provider

ANATOLIAN EVENTS PRESENTS



ARIF SAG & TOLGA SAG

4 NOVEMBER 2022
SYDNEY
BANKSTOWN SPORTS CLUB

6 NOVEMBER 2022
MELBOURNE
THE NATIONAL THEATRE



Bilet için
barkodu okutun

PROUDLY
SPONSORED BY

