

RayWhite

Bölgenin hızla büyüyen süper hızda çalışan genç takımında yer almak istermisiniz?

02 9649 76 76
auburn.nsw@raywhite.com
Shop 6, 15a Mary street
Auburn, NSW 2144

Daniah Alabass 0422 562 715
Property Manager
Melek Yunus 0410 297 902
Didem Polat 0405 044 297
Principal
Sezer Yunus 0431 264 472
Ahmad Faizi 0401 018 878
Bella Pehlivan 0481 581 271

www. **DÜNYA** Her hafta yeni bir **İNCELEDİ**

Issue: 3890 / Since 1982

04.10.2022 SALI / TUESDAY

Avustralya Başbakan Yardımcısı ve Savunma Bakanı Richard Marles, Dünya gazetesini yakından inceledi. **SAYFA 8'DE**

MUSTAFA YILMAZ
AVUSTRALYA GÜNDEM

Taş fırında Cıtır Lahmacun lezzeti
WOOD FIRE OVEN
2 * Large Pizzas \$25.00
TAKE AWAY SPECIAL
(03) 9088 6918
FORMER DEGANI LOCATION
ONLINE ORDER
UBER EATS
UBER

Greenvale'in "Göz"ü aydın!

Göz Doktoru Ebru Efem, Türkçe konuşan toplumumuza daha yakından hizmet verebilmek için toplumumuzun yoğun olarak yaşadığı Greenvale Bölgesinde ücretsiz göz muayenesi ve gözlük satış yeri açtı.

10 EYALETİN en önemli hastanelerinden biri olan Royal Childrens Hospital (Çocuk hastanesi) ve özel uzman kliniklerde aktif olarak

görev yapan Doktor Ebru Efem, edindiği bu tecrübesini toplumumuza sunmaktan dolayı çok mutlu olduğunu ifade etti.

Göçmen bir ailenin çocuğu olan Ebru Efem, küçük yaşta geldiği Avustralya'da çalışmayı elden bırakmadı ve sonunda hedefine ulaştı.



Göçmenlerin İçinden çıkan aday

Anthony Cianflone

Kasım ayındaki Victoria eyalet seçimlerinde Pascoe Vale bölgesinden Labor partisi Milletvekili adayı olan Anthony Cianflone, kendisine destek için düzenlenen programa yüksek katılım gerçekleşti.

11 ANTHONY Cianflone için düzenlenen destek programı Coburg'daki seçim ofisinde gerçekleşti. Programın sunuculuğunu Federal Labor Senatör Peter Khalil yaparken çok sayıda yerel ve federal milletvekili katılarak Cianflone'a destek verdi.



BOUNTIFUL CAFE AND FLORIST
Deliveries to all suburbs

- Flowers
- Candles
- Teddy bears
- Balloons
- vases
- Preserved flowers

Roxburgh Park Shopping Centre,
250 Somerton Rd,
Roxburgh Park VIC 3064
(03) 9303 9696

MUTFAK İMALATI / MELBOURNE
CABINET MAKER

Mutfak imalat fabrikasında çalışacak elemanlar aranmaktadır **SAYFA 21'DE**

MELBOURNE
SATILIK PİZZA VE KEBAB DÜKKANI

STEVE'S PIZZA & KEBABS

SAYFA 20'DE

MK Gold, Diamond & Jewellery Repairs
Traditional & 22crt bangles, Wedding bands
ŞİZE ÖZEL TAKILAR ÜRETİYORUZ

BİLEZİK ALIMI - SATIMI YAPILIR

21 YILLIK TECRÜBE

Uygun fiyat kaliteli hizmet **SAYFA 6'DA**



Australian
Disability
Services



Registered
NDIS Provider
No: 4050017115

www.ausdisability.com.au



AUBURN VE BLACKTOWN'DAKİ İKİ MERKEZİMİZLE YANINIZDAYIZ!

Türkçe Konuşan NDIS Servisi

Ulusal Engellilik Sigortası

Psikolojik Danışmanlık
Dil Konuşma Terapisi
Sanat Terapisi
NDIS Plan Yönetimi
Destek Koordinasyonu
Respite & Day Care
Kısa süreli konaklama Desteği

Eğitim ve Hobi Kursları
Birebir ve Grup Gezileri
Tercüman & Çeviri Hizmeti
Seyahat ve Ulaşım Desteği
Ev Modifikasyonu
Bağımsız Yaşama Geçiş
Centre Aktiviteleri

Başvurularınızla ve planlarınızla ilgili yardım almak için

LÜTFEN BİZE ULAŞIN!

Auburn | Blacktown

3 Mary Street NSW 2144

info@ausdisability.com.au

02 9649 2238

13 Campbell Street NSW 2148

www.ausdisability.com.au

02 9671 7716

65 yaş ve altı için
geçerlidir

ARSLAN ENTERPRISES

AJB

İlk görüşme
ücretsiz

"Hukuk
Dünyasının
Uzman
Liderleri
Hizmetinizde"



Danışman Alev Arslan
0403 222 487



"Tecrübemiz
Her Zaman
Garantimizdir"

**NO WIN
NO PAY**

Hukuki Tercüme ve Tercümanlık Bürosu



Aile Hukuku
(Boşanma, Velayet)



Mesleki İhmal Davaları
(Profesyonel İhmal)



Public Liability
(Çevresel Kaza Tazminatları)



İş Kaza Tazminatları



Superannuation
(Tam ve Kalıcı Sakatlık
Talepleri)



**Göçmenlik ve
Vize Başvuruları**
(Immigration)



**Trafik Kaza
Tazminatları**



**Vasiyet ve Vekalet Dava
İtirazları**

ADVERTISEMENT

Tel: (02) 9643 2611 Fax: (02) 9643 26 22 - info@arslanenterprises.com.au

HEAD OFFICE

1/2 JOHN STREET.
LIDCOMBE NSW
2141

SYDNEY

ELIZABETH STREET
SYDNEY CBD
2000

MELBOURNE

MELBOURNE CBD
3000

PO BOX

247 AUBURN
1835 NSW

Şemsiyelerinizi hazırlayın. Bu hafta google hava durumu tahminlerine göre Sydney'de tüm haftayı esir alacak bir yağmurlu hava durumu olacağı benziyor. Çarşamba günü başlaması tahmin edilen sağanak yağış, cuma günü gücünü azaltsa da haftanın kalan günlerinde de etkili olacağı benziyor.



04.10.2022
ÇARŞAMBA
18° 69%
14°

05.10.2022
PERŞEMBE
18° 80%
14°

06.10.2022
CUMA
22° 73%
16°

07.10.2022
CUMARTESİ
20° 77%
15°

08.10.2022
PAZAR
18° 72%
12°

09.10.2022
PAZARTESİ
19° 65%
13°

10.10.2022
SALI
20° 62%
14°

>> COVID19 KURALLARINDA

Büyük değişiklik

Avustralya Sağlık Bakanlığı, uzun bir süredir zorunlu olan Covid kuralını yürürlükten kaldırıyor. Ulusal Kabine, COVID vakalarının artık evde tecrit edilmesi gerekmeyeceğine ve pandemi izni afet ödeme-lerinin de yakında sona ereceğine karar verdi.



Kural değişikliği 14 Ekim'den itibaren yürürlüğe girecek. Yaşlı bakımı ve hastane

çalışanlarının yine de tecrit edilmesi gerekecek. Başbakan Anthony Albanese alınan

son kararların tüm eyalet başbakanla- rının ve bölge başbakanların oybirliğiyle alındığını söyledi.

Avustralya'da 2.000'den fazlası hasta- nede olmak üzere yaklaşık 80.000 aktif COVID-19 vakası var.

>> ÖLÜMÜNDEKİ SIR AYDINLANDI

Resmi belge yayınlandı

KRALİÇE Elizabeth'in resmi ölüm belgesi yayınlandı. İskoçya Ulusal Kayıtları, Kraliçe'nin Ölüm Kaydı girişini yayınladı. 8 Eylül'de "Yaşlılık" nedeniyle saat 15:10'da öldü-ğü yazıyor.

Aberdeenshire'daki Ölüm Kayıtların- daki 819 numaralı girişe göre ölümün şahidi kızı Prenses Anne'yi olarak görülüyor.

Hükümdar'ın ölümü, İskoçya'daki Kra- liçe'nin doktoru Douglas Glass tarafın- dan onaylandı.

Perşembe günü yerel saatle yayın- lanan bir belgeye göre, 8 Eylül'de saat 15:10'da vefat eden Elizabeth'in ölüm nedeni "yaşlılıktan" olduğu belirtildi.



AGL, Loy Yang A kö- mür santralini 2035 yılına kadar kapatı- lacağını du- yurdu. Victo- rialılar daha yüksek enerji fiyatları ile karşı karşıya kalacak mı?



>> SANTRALİN KAPATILMASI GERİYE ÇEKİLDİ

Elektrik fiyatları ne olacak!

VICTORIA La Trobe Vadisinde- ki büyük bir elektrik santralini erken kapatılması, eyaletteki enerji krizi ve hanelerin enerji faturalarını nasıl et- kileyeceği konusunda alarmları artırdı.

10 YIL ERKENE ÇEKİLDİ

Loy Yang La Trobe Valley'deki istas- yon, normal kapanış tarihi olan 2045 yerine şimdi 2035'te kapatılması için karar alındı.

Elektrik santrali, Victoria'nın enerji- sinin yüzde 30'unu üretiyor. Eyaletin kış aylarında bir krizle karşı karşıya endişesi de artıyor.

AGL Başkanı Patricia Mc- Kenzie, şirketin Avustral- ya'nın enerji sektörünü karbondan arındırmak için zaman çizelge- sine göre hareket ettiğini söyledi. McKenzie, "AGL için yeni bir yön belirledik. Dekarbo- nizasyon ve enerji yatırım stratejimiz, şirketin geleceği ve Avustralya'nın enerji geçi- şindeki lider rolü için açık bir yol alıyor" dedi.

"Enerji portföyümüzü daha temiz ve daha esnek bir hale getirmeyi hedefli- yoruz," diyor McKenzie kömürden uzak- laşmak, yeni yenilenebilir ve sıkılaştırıcı kapasiteye odaklanmak istiyoruz dedi.

Loy Yang A'nın kapatılmasıyla, kömür madeninde ve elektrik santralinde ça- lışan 545 kişiyi etkileyecek. Bayswater fabrikasında ise 600 işçi çalışıyor.

Victoria hükümeti, 2030 yılına kadar net sıfır emisyonu yarıya indirmeyi hedefliyor ve aynı yıl için yüzde 50 ye-

nilenebilir enerji hedefini de yasalaş- tırdı. Eski kaynaklar bakanı Keith Pitt, kapatmalara karşı çıktı ve santrallerin değiştirilemeyecek güvenilir elektrik sağladığı konusunda uyardı.

Keith Pitt, "Bunlar, uzun yıllardır çalışan ve var olan güvenilir jeneratör- lerdir. Sağladıkları elektrik açısından inanılmaz derecede uygun fiyatlılar."

National Milletvekili, kapatmaların enerji sektöründe daha fazla türbülân- sa ve daha yüksek fiyatlara yol açacağı endişesini dile getirdi.

YEŞİLLER ÜÇÜ DE KAPATILSIN

Yeşiller tarafından Latrobe Valley'de Loy Yang A ve B ve Yallourn'da kömür madenlerinin 2030 yılına kadar kapatıl- ması istendi.

Bu istasyonlar şu anda Victoria'nın enerjisinin yüz- de 70'ini sağlıyor. Yeşillerin kapatılma önerisi geçtiğimiz hafta hem İşçi hem de Liberaller tarafında karşı- çıkıldı ve öneri meclisten geçmedi.

Victoria Yeşilleri Lider Yardımcısı Ellen Sandell, iklim değişikliği konu- sunda daha güçlü hareket edilmesi gerektiğini söyledi ve Federal Seçimle- re işaret etti.

Sandell geçen hafta yaptığı açıkla- mada, "Bu yılın yapılan Federal Se- çimlerde, her zamankinden daha fazla Victoralı Yeşiller'e oy verdi. Bunun nedeni, seçmenlerin büyük partilerin iklim değişikliği konusundaki eylemsiz- liğinden bıkmış olmaları" dedi.



Eski kaynaklar baka- nı Keith Pitt, kapat- malara karşı çıktı.



ARZUM
MARKET

www.arzummarket.com

Arif Ayıkol

Her türlü bakkaliye çeşitleri ve diğer ürünler taze olarak satılmaktadır.

Türkiye'den gelen konserve sebzeler, reçeller, peynir ve zeytin çeşitleri..



ADVERTISEMENT

21.00'a kadar açığız

Evlere teslimat yapılır
02 964 993 27
61 Rawson St. Auburn NSW 2144



Optus korsanı \$1.5 Milyon istedi

OPTUS ihlaldan sorumlu bilgisayar korsanı, 10.000 müşterinin özel bilgilerini yayınladı. Çalınan bilgiler arasında pasaport detayları da bulunmakta.

Uzman, "Bilgisayar korsanlarını bulmak kolay olsaydı, bilgisayar korsanları olmazdı" dedi.

Bir siber güvenlik uzmanı, milyonlarca müşterinin ayrıntılarını açığa çıkaran Optus siber saldırısının "sofistike" olduğu iddialarını yalanladı.

Hacker olduğunu iddia eden bir çevrimiçi gönderide, 10.000 Optus müşterisinin ayrıntılarını halka açık bir şekilde yayınladığını aktardı.

Gönderi, talepleri karşılanmadıkça önümüzdeki dört gün boyunca her gün daha fazla müşteri bilgisinin serbest bırakılacağı tehdidini de içeriyor.

Siber Uzmanı Callow (Today's habere) verdiği demeçte, aldığı bilgilere dayanarak, hack'in karmaşık görünmediğini ve muhtemelen tek bir genç tarafından yapılmış olabileceğini söyledi.

Callow, "Şimdiye kadar söylenenlere ve dolaşan söylentilere dayanarak, bunun sofistike (gelişmiş) bir hack olduğu söylenemez" dedi.

>> OPTUS VERİ İHLALİ:

Nasıl ücretsiz bir yedek sürücü ehliyeti alabilirsiniz?

Milyonlarca Optus müşterisi arasındaysanız, veri ihlali sırasında ehliyetinizin ayrıntılarının açığa çıkmasından endişe duyuyorsanız, nerede yaşadığınıza bağlı olarak ücretsiz bir yenileme alabilirsiniz.

Optus, geçen haftaki büyük veri ihlaldan 10 milyona kadar müşterisinin etkilenebileceğini bildirdi.

Sürücü belgesi numaraları, bilgisayar korsanları tarafından çalınan önemli bilgiler arasında ve iddiaya göre bir dark web'de (bilinmeyen sayfalara) satılan veriler arasında yer alıyor.

Bazı eyalet hükümetleri, ehliyetinizi ücretsiz olarak değiştirebileceğinizi duyurdu.

NSW'DE İKAMET EDİYORSANIZ

NSW sürücü belgeniz varsa, Service NSW aracılığıyla yeni bir sürücü ehliyetine başvurabilirsiniz.

Dijital ehliyetiniz varsa, Service NSW uygulaması aracılığıyla anında verilen bir geçici kart numarası alabilirsiniz. 10 iş günü içinde yeni bir kartınızı da alacaksınız.

\$29'lık değiştirme ücreti Maliyetini kimin ödeyeceğine ilişkin olarak, ücret başvuru sırasında Service NSW tarafından tahsil edilecek ve önümüzdeki

günlerde Optus tarafından müşterilere geri ödemesi yapılacak.

QUEENSLAND'DE İKAMET EDİYORSANIZ

Optus tarafından kimlik bilgilerinin ele geçirildiği konusunda bilgilendirilen Queenslandlular, Ulaştırma ve Ana Yollar Bakanlığı tarafından ücretsiz, yeni bir kart isteğinde bulunabilirler.

Daha da önemlisi, yeni bir ehliyet numarası olacak.

GÜNEY AVUSTRALYA'DAYSANIZ

Başbakan, Güney Avustralyalı sürücüler için yeni ehliyet almanın da ücretsiz olacağını duyurdu.

EĞER VICTORIA'DAYSANIZ

Victorialis sürücüler, ehliyetlerinin ihlal edildiğini Ulaştırma Bakanlığı'na bildirmeye teşvik ediliyor.

Lisans ayrıntılarınızla ilgili endişeleriniz varsa ve verilerinizin ihlal edildiğine dair Optus tarafından bilgilendirildiyse, kaydınızın kayıt altına



alınması için VicRoads ile iletişime geçebilir ve yenisini talep edebilirsiniz. Bakanlık, Optus'un Victoria Hükümeti'ne yeni ehliyetlerin maliyetlerini geri ödemesini istedi.

PASAPORTUM NE OLACAK?

Optus ayrıca pasaport numaralarının da potansiyel olarak ihlal edildiğini bildirdi.

Dışişleri Bakanlığı (DFAT), mağdurların yeni bir pasaport isteyip istememe konusunda kendi seçimlerini yapmaları gerektiğini söylüyor.

Dolandırıcılar da kimliğinizle seyahat etmek için pasaport bilgilerinizi kullanamaz.

DFAT'ın web sitesinde yapılan bir açıklamada, "Sadece pasaport detaylarınıza değil, gerçek pasaportunuza ihtiyaçları olacak" diyor.

Yeni bir pasaport almayı seçerseniz, bunun için kendiniz ödeme yapmanız gerekir. DFAT, "Veri ihlaldan sorumlu değildik" diyor. "Durumunuzu Optus ile tartışabilirsiniz."

ST ALBANS'TA YENİ GP-LED ÖNCELİKLİ BAKIM MERKEZİ

Andrews Labor Hükümeti, **St Albans'taki** Sunshine Hastanesinin yakınında, aile hekimlerinin liderliğinde yeni bir Öncelikli Temel Bakım Merkezi açıyor.

Haftanın 7 günü, günde 16 saat hizmet verecek Merkez, hafif enfeksiyon, kırık, yanık gibi durumlarla ilgilenebilecek, patoloji, röntgen ve eczane hizmetleri sunabilecek.

Öncelikli Temel Bakım Merkezi, Sunshine Hastanesinin yoğun Acil Servisi üzerindeki baskıyı hafifletirken, yerel halkın ihtiyaç duydukları bakımı evlerine yakın bir yerde almalarını sağlayacak.

Facebook'ta beni takip ederek daha heyecan verici güncellemeleri kaçırmayın.



BURAYI TARAYINIZ



Natalie SULEYMAN MP
— STATE MEMBER FOR ST ALBANS —

Keilor Downs Shopping Centre, 80 Taylors Road, Keilor Downs VIC 3038
9367 9925 | natalie.suleyman@parliament.vic.gov.au | nataliesuleyman.com.au
nataliesuleymanmp | @nataliesuleyman | @nataliesuleymanmp

UYARI! O markanın ürünü geri toplatılıyor

NSW ve Queensland'de plastik parçalar içerdiği endişesiyle popüler çipsler geri toplatılıyor.

AVUSTRALYA Gıda Standartları enstitüsü, "15 Ocak 23" Son Kullanma Tarihi olan Smiths Crinkle Cut markasının Salt & Vinegar çipslerini yememeleri gerektiğini bildiren bir bildiri yayınladı.

45g, 90g ve 170g'lık torbalardaki çipslerin plastik parçalarla kontamine olabileceğine ve yenilmesi halinde yaralanmaya neden olabileceğine inanılıyor. Daha fazla ayrıntı için 1800 025 789 numaralı telefondan Smiths ile iletişime geçin.



>> AVUSTRALYA'DA EV FİYATLARI BAŞKENTLERDE

Yeniden düştü

AAP'nin bildirdiğine göre, Sydney ve Melbourne artık ev fiyatlarındaki düşüşe öncülük etmiyor.

Tüm başkentlerde ev fiyatları yeniden düşerken, düşüş hızı, özellikle Melbourne ve Sydney'de yavaşladı. Bir gayrimenkul değerlendirme uzmanına göre, en büyük iki kent son aylardaki düşüşe öncülük etmiyor. Sydney ve Melbourne'deki konut fiyatları Eylül ayında biraz düştü. %0,19'luk düşüş, konut fiyat endeksinin

ilk olarak Nisan ayında düşmeye başlamasından bu yana en küçük düşüş olarak kayıtlara geçti. Uzmanlar, Fiyat düşüşlerindeki ılımlılık düşüşlerin son habercisi olmadığını, faiz oranlarının artmaya devam etmesiyle bahar boyunca fiyatların aşağı çekileceğinin sinyalini verdi.

>> BİR KANSER İLACINA DAHA

İndirim uygulaması

AAP'nin bildirdiğine göre, ileri veya metastatik gastroözofageal kanserleri olan Avustralyalılar ve ileri mesane kanseriyle mücadele edenler artık Farmasötik Fayda Programı aracılığıyla tedavilerine daha ucuza erişebilecekler.



FEDERAL hükümet, her yıl 1450 hastaya yardımcı olabilecek gastro-özofagus kanseri ilacı nivolumab'ın PBS listesini genişletti.

Cumartesi gününden itibaren programa mesane kanseri idame tedavisi Bavencio da eklendi.

İndirim olmadan, bir nivolumab şlacı 92.000 dolardan fazlaya mal olabilir. Ancak bu ilaç sunulan indirimle herkes için 42.50 dolara mal olacak. Health kartı olanlar ise bu ilaca sadece 6.80 dolar ödeyecek. Aynı uygulama Bavencio içinde geçerli olacak.

MK Gold, Diamond & Jewellery Repairs

Traditional & 22crt bangles, Wedding bands

SIZE ÖZEL TAKILAR ÜRETİYORUZ



- Pirlanta yüzük çeşitleri
- 22 Ayar Burma bilezik çeşitleri (Adana - Kalemler - Üçlü - Yedi Telli - Tarsus)
- Örgü Bilezik çeşitleri
- Liralı Erkek yüzüğü
- Alyans çeşitleri

BİLEZİK ALIMI - SATIMI YAPILIR

21 YILLIK TECRÜBE

ÖZEL SİPARİŞLER İTİNA YAPILIR

Contact Mithat on:
0415 527 774

Address: Level 2, Suite 203,
1510 Pascoe Vale Rd, Coolaroo 3048



SAHALARDA İSTENMEYEN GÖRÜNTÜLER

Polis soruşturma başlattı

Futbol Avustralya, Nazi selamı veren Sydney taraftarlarına ömür boyu men cezası verme baskısı altında.

FUTBOL Avustralya, taraftarlardaki anti-sosyal davranışları şiddetle kınadı.

Sydney United 58 destekçilerinden 8 kişi Avustralya Kupası finali sırasında sahadan çıkarıldı.

Sydney'de oynana Avustralya Kupası finalinde, bazı taraftarların "Hitler selamı" yapmasının ardından taraftarların video görüntüleri incelemeye aldı.

New South Wales Yahudi Temsilciler Kurulu, maçta Nazi sembolleri ve selamları sergileyen Sydney United 58 taraftarına ömür boyu men cezası verilmesi çağrısında bulundu.

Macarthur FC takımı 'Sydney

United 58' takımını 2-0 yendi. Combank Stadyumundaki maçı yaklaşık 16.460 kişi izledi.

ESKİ 'SYDNEY HIRVATİSTAN' TAKIMI

Eskiden Sydney Hırvatistan takımı olarak bilinen United taraftarlarından bir grup, 1930'larda ve 1940'larda aşırı sağ Ustaşe hareketi tarafından kullanılan bir marş olan "Za Dom Spremni"yi (vatan için - hazır) hep bir ağızdan seslendirdi.

NSW polisi, "ister halka açık bir yerde ister organize bir etkinlikte" antisosyal ve saldırgan davranışları kınadığını söyledi.

FUTURE WORKFORCE

HAKKIMIZDA

Ana dili İngilizce olmayan veya eğitim-öğretime katılımda engellerle karşılaşan göçmen topluluklarımıza servisler sunuyoruz.

Tüm katılımcılarımızın, kültürlerinden, geçmişlerinden ve yeteneklerinin çeşitliliğinden zevk alarak kendilerini rahat hissetmelerini, desteklenmelerini ve saygı görmelerini sağlamaya çalışıyoruz.



İngilizce Kursları

- Başlangıç
- Orta düzey
- İleri düzey

Müteahhitlik Eğitimi

- Diploma in Building and Construction
- Certificate IV in Building and Construction

Özel Güvenlik

- Certificate II in Security Operation
- Certificate III in Security Operation

Kuaförlük ve güzellik

- Certificate III in Hairdressing
- Certificate IV in Hairdressing
- Certificate III in Beauty
- Certificate IV in Beauty

Çocuk Bakımı

- Certificate III in Childcare
- Diploma in Childcare

Ve diğer kurslarımız

- Certificate IV in Individual Support
- Certificate III in Individual Support
- Diploma of Community Service
- Certificate IV in Educational Support

0470 666 444
0426 415 753

91-105 Freight Drive,
Somerton, VIC 3062

futureworkforce17@gmail.com



@future.workforce



People First Healthcare

Aged Care & Disability Services

TÜRKÇE KONUŞAN PERSONELİMİZ BULUNMAKTADIR



- ✓ EVDE YAŞLI BAKIMI
- ✓ EV İÇİ BAKIM PAKETİ
- ✓ EV İÇİ DESTEK HİZMETLERİ
- ✓ TOPLU SAĞLIK BAKIMI
- ✓ TOPLU PROGRAMLAR

HAKKIMIZDA

People First Healthcare, Avustralya Commonwealth Hükümeti finansmanı ile bireysel bakım ve hizmetler sunar.

İhtiyacınız kadar az veya çok bakım sunabiliriz.

Bakımınızın yönetimini yaptırmak için bizi seçebilirsiniz veya bakım ve hizmet haklarınızı başka bir kişiyle de yönetebilirsiniz.

Tespit edilen ihtiyaçlarınıza en uygun bir bakım planı ve bütçesini koordine etmek için sizinle birlikte çalışıyoruz.



Get in touch

03 9402 9533

info@pfhcare.com.au
www.pfhcare.com.au

25e/250 Somerton Rd,
Roxburgh Park 3064



in One HEALTHCARE

Delivering Medical and Allied Health to You



Toplu Sağlık Hizmetlerimiz

- ✓ Fizyoterapi
- ✓ Occupational Therapy
Ergoterapi
- ✓ Hemşirelik
- ✓ Ayak bakımı
- ✓ Göz Muayenesi
- ✓ Konuşma Terapisi

Registered
NDIS Provider



YÜKÜNÜZÜ HAFİFLETİYORUZ

In One Healthcare, yaşlı Avustralyalıların yanı sıra bu sorunlardan muzdarip NDIS katılımcılarına etkili ve güvenilir kontinans bakımı hizmetleri sağlar.

İdrar kaçırma şikayetiniz varsa veya bakımını yaptığınız birinin idrar kaçırma sorununu yönetemiyorsanız, nitelikli ve deneyimli hemşirelerimiz hayatı sizin için kolaylaştırabilir.

NDIS ve My Aged Care kuruluşlarıyla yakın iş birliği içinde çalışarak, sevdiklerinizin üzerindeki yükün bir kısmını hafifletiyoruz.

Daha fazla bilgi için:
www.inonehealthcare.com.au ziyaret edin.



Get in touch



03 9063 0200

info@inonehealthcare.com.au
www.inonehealthcare.com.au

25e/250 Somerton Rd,
Roxburgh Park 3064



Yeni haftaya parçalı bulutlu başlaması tahmin edilen Melbourne'da salı günü bulutlu olacak. Çarşamba yağmurlu, perşembe ise parçalı bulutlu seyredecek. Cuma günü yağmur yeniden yüzünü gösterecek. Pazar günü itibariyle yağışlı havanın etkili olması bekleniyor.



04.10.2022 SALI
18° 66%
12°

05.10.2022 ÇARŞAMBA
17° 80%
14°

06.10.2022 PERŞEMBE
21° 71%
16°

07.10.2022 CUMA
18° 76%
8°

08.10.2022 CUMARTESİ
16° 61%
8°

09.10.2022 PAZAR
16° 69%
9°

10.10.2022 PAZARTESİ
16° 66%
9°

Başbakan yardımcısı gazetemizi inceledi

Avustralya Başbakan Yardımcısı ve Savunma Bakanı Richard Marles, Dünya gazetesini yakından inceledi. Marles, gazetenin mizanpajından övgü ile bahsetti.



Çeşitli programlara katılmak üzere Melbourne gelen Richard Marles ile Hyatt Place'de bir araya geldik. Gazetemiz hakkında bilgi alan Marles, gazetenin sayfalarını tek tek çevirerek tercüme yardımıyla bazı haberleri okudu.

Marles, geçen hafta politikaya veda eden John Eren'in haberini ilgiyle inceledi. Geelong'dan Federal seçim bölgesi Corio Milletvekili olan Richard Marles yine Geelong içerisinden yerel Milletvekili John Eren ile yakından tanışmakta.

Savunma Bakanı Marles, kendisinin resmi bulunduğu haberin detaylarını da sormadan geçmedi. Haber, Ukrayna savaşının uzaması halinde Avustralya'nın alacağı tavır hakkındaydı.



Mustafa Yılmaz

Richard Marles

EVDE VEYA İŞYERİNDE DAHA İYİ HAVALANDIRMA NASIL YAPILIR?

- Mümkün olduğunda, dışarıdaki havayı içeri almak için kapıları ve pencereleri açın.
- Hava dolaşımına yardımcı olması için mevcut ısıtma ve soğutma sistemlerini de kullanabilirsiniz.
- Taşınabilir hava temizleyicileri kullanmak da temiz havayı serbest bırakabilir.

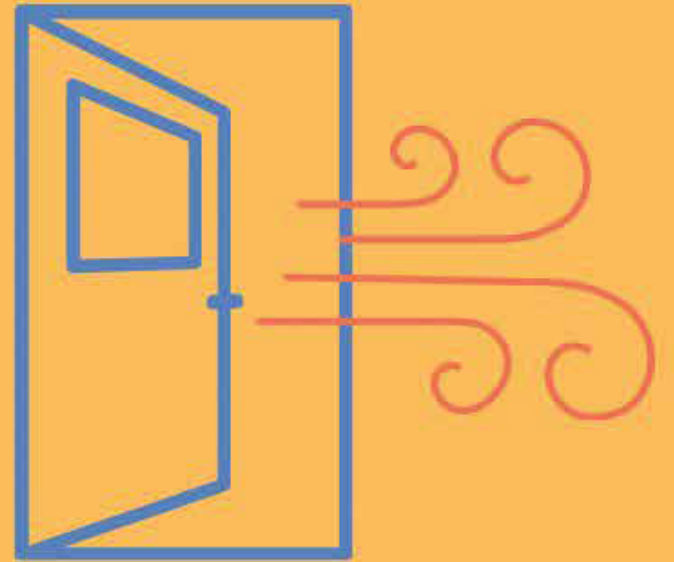
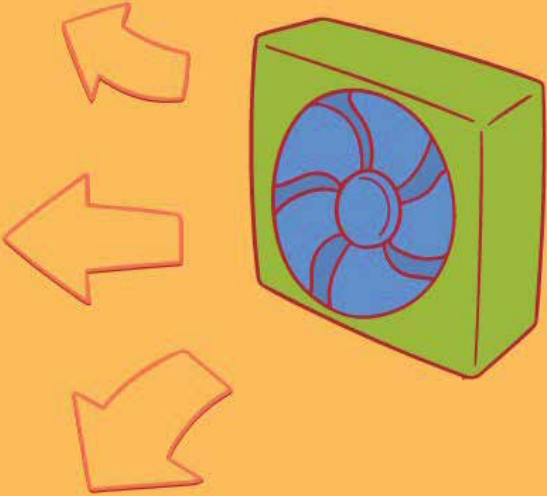
Havalandırma neden önemlidir?

İyi havalandırılmış alanlar nasıl seçilir?

İçerideyken iyi havalandırma olup olmadığını kontrol edin?

Evde veya işyerinde daha iyi havalandırma nasıl yapılır?

Daha fazla bilgi için: <https://www.coronavirus.vic.gov.au/ventilation>



**How to improve
ventilation at home
or in the workplace**



Department
of Health

>> AVUSTRALYA'DAN RUSYA'YA

Yeni yaptırımlar

Avustralya, Kremlin'in dört Ukrayna bölgesini ilhak etmesinin ardından daha fazla yaptırım ve seyahat yasağı açıkladı.

Dişişleri Bakanı Penny Wong ve Başsavcı Mark Dreyfus, yeni tedbirlerin "Rus tarafından atanan 28 aylıkçı, bakan ve üst düzey yetkiliyi" hedefleyeceğini söyledi.

Moskova kısa süre önce Luhansk, Donetsk, Kherson ve Zaporizhzhia bölgelerinde, sakinlerin Rusya'nın bir parçası olmak isteyip istemediğini belirlemek amacıyla sözde

referandumlar düzenledi.

Moskova, dört bölgenin tamamını yasadışı bir şekilde ilhak etti.

Oylar uluslararası düzeyde kınandı ve tanınmadı, insanların silah zoruyla oy kullanmaya zorlandığı bildirildi.

Avustralya'nın tutumu, ilhakin "yasadışı" olduğu ve "bu bölgelerin artık Rusya'nın bir parçası olduğu iddialarının asılsız ve yanlış

olduğu" yönünde.

Wong, "Bu ek yaptırımlar, Avustralya'nın Başkan Putin'in ve onun emirlerini yerine getirenlerin eylemlerine yönelik güçlü itirazı pekiştiriyor" dedi.

Wong, "Rus kuvvetleri tarafından işgal edilen Ukrayna bölgeleri Ukrayna'nın egemen bölgesidir. Hiçbir sahte referandum bunu değiştiremez."



BALLARAT ROAD'DA Ölümlü kaza

MELBOURNE'ÜN batısında arabanın çarptığı bir erkek öldü

42 yaşındaki kadın sürücü yardım için olay yerinde durdu. Polis, adli tabip için bir rapor hazırlayacak.

Kaza, pazar gecesi saat; 20:30 civarında Sunhsine'deki Ballarat road ile Anderson Road kavşağında meydana geldi.

Kazaya tanık olan veya araç kamerası görüntülerini elinde bulunduranların polise başvurması isteniyor.

Bu son ölümlerle birlikte bu yıl Victoria yollarında kaybedilen can sayısını 193'e yükseldi. Geçen sene bu zamanlarda kaydedilen ölüm rakamı ise 168.

Melbourne'de yüzlerce kenevir bitkisi!

Melbourne'un güneydoğusundaki dokuz aylık bir soruşturmanın ardından üç kişi tutuklandı ve 760'tan fazla kenevir bitkisine el konuldu.

SORUŞTURMA, geçen yıl 1 Aralık'ta, dedektiflerin Narre Warren'daki Peter Court adresinde bir hidroponik kurulum keşfetmesiyle başladı.

Polis, olay yerinde 314 kenevir bitkisine el koydu, ancak tutuklama yapmadı. Polis, başka bir hidroponik tesisin bulunduğu Cranbourne East'teki Hawkseye Way mülkü için 24 Ağustos'ta başka bir mülk için arama emri çıkardı ve olay yerinde 264 bitki ele geçirdi.

Soruşturma, dedektiflerin Cranbourne South Abay Crescent'teki bir mülke 30 Eylül'de baskın yapmalarına kadar devam etti.

İddiaya göre, polis olay yerinde üç erkekle birlikte 185 kenevir bitkisi buldu. Erkeklerin ikisi olay yerinden kaçarken bir kişi yakayı ele verdi.

27 yaşındaki bir erkek çeşitli uyuşturucu suçlarıyla suçlanıyor.

Müfettiş Melissa Webbers, "Uyuşturucu yetiştiren veya üretenleri hedef aldığımız için bundan dolayı kesinlikle özür dilemiyoruz."

Dedektif Webbers, Pencerelerin kapatılması veya karartılması, çevrede güçlü bitki kokusu, olağandışı araç veya yaya hareketi gibi herhangi bir şüpheli davranış gözlemleyenlerin veya duyanların polise başvurmasını istedi.



GREENVALE'DE AÇILDIK

Cocuklar için özel bakımlar



Çok farklı ve kaliteli gözlükler

MEDICARE İLE ÜCRETSİZ GÖZ BAKIMI

Türkçe konuşuyoruz

iOptical

Shop G21, Greenvale Shopping Centre,
1 Greenvale Dr, Greenvale 3059 VIC

T: (03) 8339 5700

F: (03) 8611 7900

E: info@ioptical.net.au

www.ioptical.net.au



- Dr Alisha Shastri - Dr Ebru EFEM

MUSTAFA YILMAZ
AVUSTRALYA GÜNDEM

Greenvale'in "Göz"ü aydın!

Göz Doktoru Ebru Efem, Türkçe konuşan toplumumuza daha yakından hizmet verebilmek için toplumuzun yoğun olarak yaşadığı Greenvale Bölgesinde ücretsiz göz muayenesi ve gözlük satış yeri açtı.

Eyaletin en önemli hastanelerinden biri olan Royal Childrens Hospital (Çocuk hastanesi) ve özel uzman kliniklerde aktif olarak görev yapan Doktor Ebru Efem, edindiği bu tecrübesini toplumumuza sunmaktan dolayı çok mutlu olduğunu ifade etti.

Göçmen bir ailenin çocuğu olan Ebru Efem, küçük yaşta geldiği Avustralya'da çalışmayı elden bırakmadı ve sonunda hedefine ulaştı.

Kıbrıs doğumlu Ebru Efem, başarı ile tamamladığı lise hayatından sonra doktorluk hedefine Deakin Üniversitesinden mezun olarak ulaştı.

Göz Doktoru Ebru Efem ortağı ve sınıf arkadaşı Alisha ile 2022 Mayıs ayında Greenvale Alışveriş Merkezinde ioptical adıyla bir göz sağlığı merkezi açtı. Bu merkezde hem göz sağlığı taraması yapılmakta hem de uygun fiyata dereceli gözlükler ve güneş gözlükleri satılmakta.

HASTANELERDE EDİLEN TECRÜBE

Doktor Ebru Efem, göz ve çocuk hastanelerinde edindiği tecrübeyi göz kliniğinde de kullanarak müşterilerine en iyi hizmeti vermeyi amaçlıyor. Hastanelerde çok farklı göz rahatsızlıkları ile karşılaştıklarını söyleyen Efem, hastalarını muayene ederken bu tecrübenden çok faydalandığını söylemekte.

Sağlık merkezinde göz rahatsızlıklarını teşhis edebildiklerini dile getiren Ebru Efem, "hastane ortamında edindiğim tecrübeyle sağlık merkezimizde yapılan muayenelerde göz hastalıklarını daha iyi tespit edebiliyoruz. Kliniğimizde kullandığımız son teknoloji makinalarımızla, eğer varsa bir hastalığınız bunun evresi hakkında geniş bir fikirde bulunabiliyoruz," dedi.

Göz tansiyonu, Macular degeneration

(Görme kaybına neden olan bir göz hastalığı), çocuklara özel bazı hastalıklar, miyop ve daha tehlikeli olabilecek rahatsızlıkları burada tespit edebildiklerini söyleyen Doktor Ebru Efem, "Hastanelerde çalışmanın verdiği avantajla gözde var olan ama sizin hissetmediğiniz hastalıkları mümkün olduğunca teşhisini yapabiliyoruz. Göz bünyesinde herhangi bir hastalık tespit etmemizin ardından tespit edilen hastalığa göre hastamızı doğru uzmana da yönlendiriyoruz."

BEBEKLER DAHİ GÖZLÜK KULLANIYOR
Yedine yetmiş herkese göz hizmeti verebildiklerini belirten Doktor Efem, 6 aylık bir bebeği muayene ettiğini ve ona özel gözlük yaptıklarını söyledi.

Efem, "En küçük hastam 6 aylık bir bebektir. Burada ona özel bir gözlük yaptık. Hastalarımızda acil bir durum sezersek hemen uzmanlara sevkini yapıyoruz."

6 aylık bebekte ne gibi bir hastalık tespit ettiniz ve bebeği nasıl muayene ettiniz sorumuza Ebru Efem şu sözlerle cevap verdi;

"Aslında bu süreç ailenin bize gelmesi ile başladı. Aile fertlerinde çok küçük yaşta gözlük takanlar vardı. Bu yüzden de Aile çocuklarını muayene ettirmek iste-

BEYİN TÜMÖRÜ ERKEN TEŞHİS EDİLEBİLİR

Çok küçük yaşta da muayene edebildiklerini söyleyen Doktor Ebru Efem, gözün arkasını incelediğimiz makinayla tümöre benzeyen oluşumlarımızda gözlemleyebiliyoruz. Böylesi durumlarda hastamızı hemen hastaneye bir mektupla sevk ediyoruz. Daha önce çalıştığım bir klinikte bunu yaşamıştık. Ve erken bir teşhisle küçük çocuğun gözünün arkasında büyüyen tümörü beyne ulaşmadan alınmasını sağladık. Şimdi o çocuk daha sağlıklı bir durumda."

ÇOCUKLARINIZDA BUNLARI GÖZLEMLEYİN

Doktor Ebru Efem, "Çocuklarınızın gözlerinde; ağrı, kaşıma, ovma hissi, göz kayması veya baş ağrısı gibi şikayetler tanımlıyorsanız hiç beklemeden bize getirin ve hemen muayene edelim. Fazla geç olmadan belki de daha büyük hastalıkların önüne geçebilirsiniz," dedi.

mişler. Özel cihazlarımızla ışık kullanarak ve de tecrübemizle bebeği muayene ettik. Ve sonunda bebeğin yüksek bir derece sahip gözlük kullanması gerektiğini tespit ettik. Ve onun anatomisine uygun bir gözlük ayarladık."

Her ailenin bu konuda dikkatli olmasını isteyen Efem, bu tespitin çok önemli olduğunu ifade etti.

Efem, "Erken yaşta yapılan tespitle takılan o gözlük göz rahatsızlığının daha da ilerlemesini durdurmuş oluyor. Ve gözün iyi yönde ilerlemesini sağlıyor."

OKULDAKİ DAVRANIŞLARI GÖZLÜKLE DEĞİŞEN ÇOCUKLAR

Dereceli gözlük takmanın göze verdiği olumlu etkiler dışında dış dünyada nasıl bir

fayda sağladığı yönündeki sorumuza ise Ebru Efem, özellikle okul çağındaki çocuklarda pozitif bir anlamda etkisi olduğunu vurguladı.

"Bize gelen aileler arasında çocuklarının okuldaki durumlarına çare bulmak isteyenler de oluyor. Mesela, çocuklarının dersi dinlemediklerini, çok hareketli olduklarını ve kontrast bozukluğu yaşadıklarını söylüyorlar. Bu çocukları muayene ettiğimizde genellikle bir gözlüğe ihtiyacı olduğunu teşhis ediyoruz. Çocuğa verdiğimiz gözlükle okuldaki davranışlarının değiştiğini görebiliyoruz. Bu gibi durumlarla sık sık karşılaşıyoruz."

Ebru Efem, çocukları muayene esnasında farklı bir hastalık tespit ederlerse bunu aileyle paylaşarak farklı branştaki uzmanlarda yönlendiklerini ifade etti. Efem son olarak, 'Ailelere tavsiyem; çocuğunuza en azından okula başlamadan önce bir göz muayenesi yaptırmanız'



GÖZ İLE BEYİN ARASINDAKİ İLİŞKİ

Greenvale'deki kliniğinde kullandıkları önemli bir göz makinasını da açıklık getiren Ebru Efem, bu makinanın gözün arkasını gösterdiğini ve oradaki sinirlerin yapısını en ince ayrıntıya kadar ultrason detaylı görüntü ile bakabildiklerini söyledi.

Makina sayesinde sadece göz değil vücuttaki oluşan veya oluşabilecek diğer bazı hastalıklarında ön teşhisini yapabildiklerini söyleyen Efem, "gözün arkasındaki değişimi (zaman içerisinde) tüm çıplaklığıyla görebiliyorsunuz. Bazen, bu makinedeki görüntülerle şeker hastalığının ne kadar ilerlediğini, bir sıvı toplanması oluşup oluşmadığını teşhis edebiliyorsunuz."

Göçmenlerin içinden çıkan aday

Kasım ayındaki Victoria eyalet seçimlerinde Pascoe Vale bölgesinden Labor partisi Milletvekili adayı olan Anthony Cianflone, kendisine destek için düzenlenen programa yüksek katılım gerçekleşti.

Anthony Cianflone için düzenlenen destek programı Coburg'daki seçim ofisinde gerçekleşti. Programa, Federal Başbakan Yardımcısı Richard Marles da katıldı. Programın sunuculuğunu Federal Labor Senatör Peter Khalil yaparken çok sayıda yerel ve federal milletvekili katılarak Cianflone'a destek verdi.

Etkinlikte, bölge içerisinde faaliyet gösteren çok sayıda dernek ve kulüp temsilcileri de hazır bulundu.

ANTHONY, PARLAMENTOMUZA LAYIK BİR İSİM

Programın açılış konuşmasını yapan TWU (ulaştırma -nakliye) Victoria ve Tasmania Sendika Başkanı Mehmet (Mem) Süleyman, sendika içerisindeki mesajımız 'parlamento'ya Anthony gibi başarılı isimleri yerleştirmek,' dedi.

Anthony Cianflone uzun yıllardır tanıdığına işaret eden Süleyman, kendisi hem federal hem de eyalet içinde farklı görevlerde bulundu. Belediyede görev yaptı. Böylesi tecrübeli isimleri parlamentomuzda daha



fazla görmeliyiz. Kendisini uzun yıllardır tanırım. Bizden biri. Kendisiyle gurur duyuyorum. Ve bu bölgede, birçok yeni hizmetlere imza atacağına dair sizlere garanti verebilirim," dedi.

'MODERN LABOR'IN YÜZÜ, MODERN AVUSTRALYA'NIN YÜZÜDÜR'

Başbakan Yardımcısı Richard Marles, konuşmasına, "sağimde Türk kökenli Mem Süleyman var. Karşımda Uruguaylı bir Avustralyalı tanıdığım var. Hemen yanında Yunan kökenli başka bir Avustralyalı tanıdığım var. Ve bugün burada İtalyan kökenli Anthony Cianflone desteklemek için toplandık. Aslında Avustralya işte bu demek" dedi. Modern Labor'ın



yüzü, modern Avustralya'nın yüzüdür diyen Richard Marles, bu yüzden parti olarak hem eyalet hem de federal düzeyde başarılar elde ettik, ifadelerini kullandı.

Ulus olarak çok kültürlü zenginliğimizi şu anda bu odada görebiliyorum diyen Richard Marles, Labor Partisi üyesi olarak bu beni gururlandırmaktadır.

Andrews Labor hükümeti, yüz yılda bir görülen pandemi zamanında zor kararlar alarak bizleri güvende tutmaya



çalıştığını yineleyen Marles, Daniel Andrews, eyaletimiz sakinlerine büyük fayda sağlayan gerçekten ciddi ve önemli bir hükümete liderlik etti. Andrews hükümeti, kasım ayının son haftasında tekrar yeniden seçilmeyi hak ediyorlar, mesajını verdi.

Anthony'un toplum yararına nasıl iyi işler yapılacağını bilen bir kişi olduğuna da dikkat çeken Richard Marles, Anthony ile oturup konuşurken onun içindeki cevheri, toplumumuz için faydalı işler yapma tutkusunu rahatlıkla görebiliyorsunuz, dedi.

BURADA DOĞDUM VE BÜYÜDÜM

Pascoe Vale bölgesi Labor adayı Anthony Cianflone, gururla şunu söyleyebilirim ki bu bölgede doğdum ve büyüdüm. Göçmen bir ailenin çocuğum. Labor partisi içerisindeki göçmenlik tutkusu beni buralara kadar getirdi, dedi.

Yerel adayınız olarak, sağlık, ulaşım, meslek ve eğitim için gerçekçi çözümler sunacağınızı dile getiren Anthony Cianflone, yerel devlet okuluna gittim, yerel kulüplerde spor yaptım ve yerel birçok yerde çalıştım. Yaşadığım bu bölgeye en iyi hizmeti sunmak için çalışacağım mesajını verdi.

Anthony Cianflone, Eski Bakan Hamdi (John) Eren'in Kıdemli Danışmanlık görevini de yürüttü.

Yerel adayınız olarak, sağlık, ulaşım, meslek ve eğitim için gerçekçi çözümler

Benim adım Anthony Cianflone. Eyalet seçimlerinde 'Pascoe Vale' sandalyesinden Labor partisinin yeni adayınız olarak sizinleyim. Gururla söyleyebilirim ki bu bölgede doğdum ve büyüdüm. İtalyan doğumlu göçmen bir ailenin oğlu olarak Coburg'da büyüdüm. Yerel devlet okuluna gittim, yerel kulüplerde spor yaptım ve yerel birçok yerde çalıştım. Çok çalışmanın, müsamahamın ve adil olmanın değerlerini genç yaşta öğrendim. Karımla birlikte kendi ailemizi büyüttüğümüz Pascoe Vale'de yaşamaktayım. Yeniden seçilecek Victoria Labor Hükümetinde sizin sesiniz olmak için desteğinizi rica ediyorum. İster daha fazla yerel iş, ücretsiz çocuk bakımı, daha iyi okullar, ulaşım

altyapısı, sağlık ve çevresel sonuçlar olsun; yaşamak, öğrenmek, çalışmak ve emekli olmak için daha iyi, daha adil, daha sürdürülebilir ve kapsayıcı bir Pascoe Vale inşa etmek için bu kampanyayı yürütüyorum.

Toplumumuzu başarılı bir şekilde savunuculuk yapmaktan gurur duyan eski bir yerel Yılın Vatandaşım.

Eyalet Milletvekiliniz olarak, kendimi size ve çok sevdiğim semtlere hizmet etmeye, herkesin tüm hizmetlerden faydalanmasına ve kimsenin geride kalmamasını sağlamaya adayacağım.

Benim için önemli olan bu konuların sizler içinde önemli olduğunu biliyorum.

Kampanya süresince, yakında zamanda sizlerle buluşmak için sabırsızlanıyorum.

İstediğiniz zaman, lütfen bana ulaşmaktan çekinmeyin.

TÜRK TOPLUMU İLE YAKIN İLİŞKİLERİM VAR

Victoria'nın Turizm, Spor ve Gaziler Bakanı olarak Avustralya'nın ilk Türk doğumlu Bakanı Hamdi (John) Eren'in Kıdemli Danışmanlığı da dahil olmak üzere, yerel Türk toplumuyla uzun yıllar boyunca gururla çalıştım.

ANZAC'ın Yüzüncü Yıldönümü sırasında Bakan Eren için çalışmaktan gurur duydum.

Bu dönemde, diğer birçok faaliyetin yanı sıra, iki ulus arasındaki özel ilişkiyi tanıyan Shrine of Remembrance'deki yeni bir Avustralya-Türk Dostluk Anıtı'nın açılış faaliyetlerinde bulundum.

Anthony Cianflone

PASCOE VALE BÖLGESİ LABOR ADAYINIZ

REAL ACTION ON JOBS EDUCATION
 TRANSPORT HEALTH ENVIRONMENT

Anthony Cianflone
LABOR FOR **PASCOE VALE**

Includes the Suburbs of **Pascoe Vale, Pascoe Vale South, Coburg, Coburg North** and parts of **Brunswick West**

☎ 0419 386 950 ✉ Anthony.Cianflone@vic.alp.org.au

FOLLOW ME:

🐦 @AnthonyC4PV 📷 anthonycianfloneforpv

📺 AnthonyCianfloneLaborforPascoeVale

Authorised by Chris Ford, Australian Labor Party, Victorian Branch, 438 Docklands Drive, Docklands 3008. Printed by Kosdown Printing, 10 Rocklea Drive, Port Melbourne 3207.



Victorian
Labor

İŞ ARAYANLAR
Eleman ilanları için

**HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE**

ELEMAN ARAYANLAR

**DÜNYA'ya
kulak verin**

0416 775 867



[illegible]

MELBOURNE DEN PEMBEGÜLABLA

Korunmalı günler

UTANÇ HİKAYELERİ

'Eskiden insanların utanınca yüzü kızarırdı, şimdilerdeyse insanlar yüzleri kızardığı için utanıyorlar,' dedi birisi bana. Kim ne derse desin, insanın ar damarı çatlamadıysa utanmak genlerinde, beyninde olan Allah vergisi bir histir, duygudur.

Utanmazsak olmaz, kusurlu hallerimizde utanmak lazım. Hem utanmak, mahcup olmak güzel bir erdemdir. Utanmak yaptıklarımızdan pişmanlık duymak, bir daha tekrarlamamak için dikkatli olmaktır. Bizi güzel ahlaklı, terbiyeli yapmaya vesile olur. Bazı insanlar utançlarından hiç bahsetmek istemezler, devamlı üzerini örtüp unutulsun isterler. Kimisi utandığı için Allah'tan tövbe diler. Bazıları da "Allah'ın bildiğini kuldan ne saklayacağım," deyip her şeyi ortalığa dökerler. İşte bugün siz kıymetli okurlarıma farklı birkaç utanç hatırası yazayım bakalım.

UTANÇ HATIRASI

Bir abinin hatırası: "Köyden şehre taşınmıştık. Babam tarla işlerini halledip sonbaharda yanımıza geldi. Babam köyden gelirken biraz erzakla beraber kabuklu cevizde getirmişti. Bir gün okuldan gelince payımıza düşen birkaç cevizi benden iki yaş küçük erkek kardeşimle yemedik mahalledeki arkadaşlarla ceviz yuvarlama oynamaya başladık. Onların da kabuklu cevizleri vardı. Beş-altı çocuk cevizlerimizi sıralayıp elimizdeki cevizleri geriden fırlatıp sıra-

ya isabet ettirmeye çalışarak oynadığımız bir oyundu. Sıraya isabet edebilen kıpırdattığı cevizleri kazanıyordu. Kıran kırana bir mücadeleye girdik, kardeşimle kâh kazanıyorduk, kah cevizleri kaybediyorduk... falan. O zamanlarda sokağın ortasında oyunumuzu oynuyoruz, araba gelirse kenara kaçıyoruz. Bir ara arkadaşlarla cevizleri sıraladık, tam oyuna başlayacakken öteden bir araba hızlıca geldi, sıralı cevizlerimizin üzerinden geçti, gitti. Kendimizi son anda kenara atabildiğimizden cevizleri kurtaramadık ezildiler. Sadece iki tane sağlam ceviz kalmıştı. Tamda bizim kapının önündeyken biraz gürültülü şekilde kalan iki ceviz hakkında tartışmaya başladık. Başımıza ne geleceği nereden bilebilirdik ki. Bir sürü erkek çocuğunun tartışma sesine karşı içerden babamız çıktı. Galiba "sakin olun beyler, kavga etmeyin," falan diyecekti ama onun yerine "naapıyorsunuz..." diye çok ağır bir küfür savurdu... ve sonucunu beklemeyen geri içeri girdi. Arkadaşlarımız köyden gelme bu ağır küfür karşısında hayretle "babanız ne dedi... haa ne dedi" diye alayla başımıza üşüştüler. Kardeşimle ben babamızın arkadaşlarımızın yanında yaptığı bu ağır küfürden dolayı

utançtan yüzümüz kızardı, yerin dibine girdik sanki, tek kelime edemedik.

BAŞKA BİR UTANÇ HATIRASI

"Bir gün çarşıda dolaşırken kestaneci gördüm. Tazemi, bayat mı diye tereddüt ederken kadın satıcı denemem için bana bir tane çiğ kestane verdi. Bende kestaneyi dişimle parçalayıp içinin beyazından biraz yemeye çalıştım, tazecikti. Biraz aldım, çarşıda dolaşmaya devam ettim. Ağzımda çiğ kestane gevelereyerek dolaşırken karşıma makyajsız, saçları fonsüz asla dolaşmayan çok bakımlı iş arkadaşım Anna çıktı. Çok da meraklı olan bu arkadaşım ben ağzımdaki kestaneyi artıkları yüzünden geri çekildikçe yüzüme iyice yaklaşıp ardı ardına sorular sormaya başladı. "Çalışıyor musun... nerede... ne işi.. saati kaç.. filanca'yı görüyormusun.." Ben geri çekildikçe daha çok yaklaştı, soruları bitmek bilmiyordu. Ağzımda kestaneyi parçaları dolaşırken, soruları cevaplamaya çalışırken olanlar oldu. Arkadaşım beni çok utanacağım bir hale soktu. Cevap vermeye çalışırken yarım pirinç büyüklüğün de, bembeyaz bir kestaneyi parçası onun özenle, kuru kayısı renginde boyadığı yanağının tamda burnunun sola yakın tarafına ağzımdan fırlayıp şaap diye yapıştı. Ben utanımdan kıpkırmızı oldum ama o hem yanağına sıçrayan şeyi eliyle bulmaya çalışıyor bir yandan da sorularına devam ediyordu. Ben mahcup "sorry, sorry.." derken baktım yanağına sıçrayan kestaneyi parçasını hala sorular sormaktan bulamıyor, elini tuttum ve minnacık kestanenin üzerine koydum. Onu bilmem ama bu utanç bana ömrü billah yetti."

AİLECEK TATİLE GİDİYORUZ

"Valizlerimizle sıradayız, otobüse

bineceğiz. Çocukluktan yenice çıkan on dört yaşlarında bir genç kıyım. Ailecek tatile gidiyoruz. Gayet kaygan karo taşlarıyla döşeli zeminde annem önde biz arkasında valizlerimizi kollayıp ilerlemeye çalışıyorduk. Ben renkli eteğime uygun o günlerde çok moda olan topuklu yarım bir terlik giymiştim. Valizlerle sırada ilerlemeye çalışırken bir an ayağım kayar gibi oldu, ani bir refleksle kaymayan ayağıma yüklenip kayan ayağıma şak diye zemine vurduğum ve kurtuldum. Benden önde olan annem dönüp baktı. Ben bir şey diyemeden hemen arkamda sırada bekleyen yaşlı adama kaşlarını çatarak "eşşek kadar adam... çola çocuğa tebelleş olmaya utanmıyor musun değil mi..?" dedi. Yaşlı adam gerçeği görmüştü, hiç sesini çıkarmadı, başka yöne baktı. Ama ben annemin yaşlı amcaya konuşmasından çok utandım, kızardım. Anneme hiç bir zaman "benim ayağım kaydığı için öyle oldu, adamcağız suçsuzdu" diyemedim.

Son hatıra bir nineden. 7-8 yaşlarındayken, annemin evde olmadığı bir vakitte dolaptan annemin renkli bir eteğini aldım giymeye çalıştım. Ama her defasında etek belimden kayıp düşüyordu. Bende annemin ten rengi ince çoraplarından birisiyle eteği belime bağladım. Aynanın karşısına geçtim bana çok yakıştığını seyretiltim. Sonra başka şeylerle oyalanırken etek belimden kaydı gitti. Derken babam eve geldi. Randevumuz varmış, beni doktora götürdü. Geçmiş gün doktor beni muayene edecekti, babam karnımı açtı. Belimde bağlı kadın çorabını görünce babam, doktor ve ben çok şaşırdık. Onlar giyilmesi gereken çorabın belimde sıkıca bağlı olmasına hayret ettiler. Bende ten rengi çorabı belimde bağlı unuttuğuma çok utandım.. açıklayamadım.. yüzüm kızardı.

Pembegül Abbla

'KAHVE' kalp hastalığı ve erken ölüm riskini azaltıyor!

Kahve kalp hastalığı ve erken ölüm riskini azaltabilir. Her gün iki veya üç bardak uzun vadede size iyi gelebilir.

YENİ bir araştırmaya göre, günde iki ila üç fincan kahve içmek sizi kardiyovasküler hastalıklardan ve erken ölümden koruyabilir.

Melbourne merkezli Baker Kalp ve Diyabet Enstitüsünde klinik elektrofizyoloji araştırması başkanı Peter Kistler, "Sonuçlar, hafif ila orta derecede öğütülmüş kahve, hazır ve kafeinsiz kahvelerin sağlıklı bir yaşam tarzının bir parçası olarak düşünmemizi sağladı."

Araştırmacılar, her üç kahve türünü ele aldı. Hepsinin içinde koroner kalp hastalığı, konjestif kalp yetmezliği ve felç riskinde "önemli azalmalar" buldular.

Bununla birlikte, yalnızca kafeinli öğütülmüş kahve ve hazır kahve, aritmi adı verilen düzensiz kalp atışı riskini azalttı. Avrupa Önleyici Kardiyoloji Dergisinde yayınlanan araştırmaya göre de 'kafeinsiz kahve' bu riski düşürmedi.

Daha önceki araştırmalar da, orta düzeyde (günde üç ila beş fincan arası) sade kahvenin kalp hastalığı, Alzheimer, Parkinson, tip 2 diyabet, karaciğer hastalığı ve prostat kanseri riskini azalttığını da göstermişti.

İngiltere Reading Üniversitesi beslenme bilimleri öğretim görevlisi Charlotte Mills yaptığı açıklamada, "Bu son çalışma, gözlemsel denemelerden elde edilen kanıtlara katkıda bulunuyor ve bu umut verici görünüyor" dedi.

Son çalışmada ismi olmayan Mil-



ls, bu çalışma, geçmişteki pek çok çalışma gibi, yalnızca gözlemsel nitelikte ve bu nedenle doğrudan bir neden-sonuç kanıtlanamıyor, açıklamasını da yaptı.

Mills, "Kahve sizi sağlıklı mı yapıyor yoksa doğal olarak daha sağlıklı insanlar mı kahveyi tüketiyor?" diye sordu ve "Kahve ve kardiyovasküler sağlık arasındaki ilişkiyi kanıtlamak için randomize

kontrollü çalışmalara ihtiyaç var." dedi.

'AKTİF BİLEŞENLER' VE SONUÇLAR

Melbourne Üniversitesi ve Monash Üniversitesinde tıp profesörü olarak görev yapan Peter Kistler, "Kafein kahvenin en iyi bilinen bileşenidir. Kahve 100'den fazla biyolojik olarak aktif bileşen içerir" dedi.

Günde iki ila üç fincan kahve içmek, hiç kahve içmeyenlere kıyasla erken

ölümde en büyük azalmayla bağlantılıydı. Öğütülmüş kahve tüketimi ölüm riskini yüzde 27, kafeinsiz kahve yüzde 14 ve hazır kafeinli kahve ise yüzde 11 azalttı.

Günde dört ila beş fincan kafeinli öğütülmüş kahve 'kalp atışı riskini' yüzde 17 azalırken, günde iki ila üç fincan hazır kahve ise aritmi olasılığını yüzde 12 azalttı, denildi.

healthdirect**S.**

**COVID belirtilerimle ilgili
endişe duymalı mıyım?**

Y.

**Belirtilerinizi gözlemlemeniz ve belirtileriniz
kötüleşirse hemen tıbbi yardım almanız
önemlidir. Bu belirtiler arasında aşağıdakiler
bulunmaktadır:**

- dinlenme pozisyonundayken bile devam eden nefes darlığı
 - cümlelerinizi tamamlayamama
 - sersemlik
 - göğüs ağrısı



healthdirect.gov.au adresini ziyaret edin veya 1800 020 080 numaralı Ulusal Koronavirüs Yardım Hattı'nı arayın ve COVID sağlık bilgilerini kendi dilinizde almak için 8'e basın.

İŞ ARAYANLAR
Eleman ilanları için
DÜNYA'ya
kulak verin

ELEMAN ARAYANLAR



dunyanewspaper@gmail.com

((www.dunya.com.au))

**HEM ELİNİZDE
HEM CEBİNİZDE**



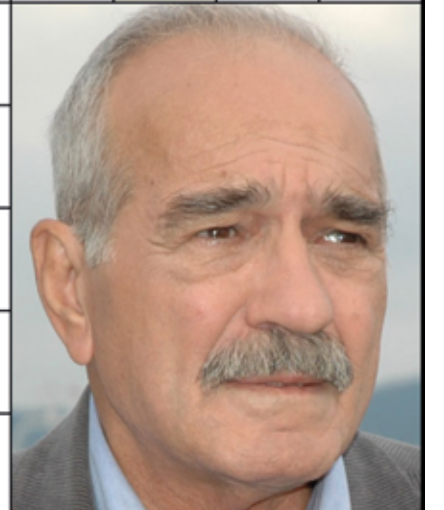
0416 775 867

	Bir nohut yemeği Bir erik türü	Tatlı bir çörek Havacı bülteni	Gümüş Bir hayvan hastalığı	Depremle ilgili	Cet	Amca Bir iç deniz	Anma	Okçesiz, yarım ayakkabı
	Bir tür şekerleme Donuk renkli			Kas kasılması Rekor yineleme	Afrikalı yerli davulu Kuşku psikozu		Bir nota Ok	
	Yan resimdeki Ünlü		Göçebe, iri bir kuş	Bağır-saklar Bravo, yaşa	İlişkin İtici neden, güdü		Fiziğin bir dalı	
Soylu Arap atı Söktürücü ilaç	Fütüvvet şeyhi Uсталık, zanaat	Koşucu deve kuşu Eski bir uygarlık		Lakin, ama İtalya'da yarıda		Makine yağı Üreteç	Dolaylı anlatma Boksta korunma	
			Gerçek Lakin, fakat		Önlem Hisse		Kenya'nın plakası Futbolda, golcü	
Hiyanet eden Cilt			Gümrük ardiyesi Aşık, müptela		Bir erkek adı Favori			
		Keman çalan Gece gösterisi		Onsekiz ocakta başlayan fırtına				Alt resimdeki Ünlü
Yasa koyma Erzurum'un ilçesi				Temel yasa			Fas'daki sıra dağlar Üzüntülü, kederli	
			Zorba hükümdar		Yer, mahal Futbolda bir vuruş			
Teklif	Tanrı tanımaz Habeş piskoposu						Zeybek	
				Baba soyu	Direnç birimi Lokman ruhu Ziyan olma			
Ceylan, karaca Ağaç küpesi	İsviçre'nin başkenti					Kimyada, Demir El konulmuş		
		Alem'in ünlüleri Yakın çevre			Şüphesiz, kuşkusuz Bir yargıyı uygulama			
Sesli duyuru Sahne yıldızı			Kolalı bez Çağrı, çağırma	Kirpik boyası	Yemeği yapılan bir bitki	Kısa lirik şiir		Üstün nitelikte kadın sanatçı
		Yazınsal Bir fok türü			İtrili bir bitki		Evin bir bölümü En önce	
Eder, paha	Bir ayağı kısa olan İhanetlerde ordu müfettişi			Rus savaş uçağı Mikroskop camı		Futbolda serbest vuruş Japon savaşçısı		
			Genç otel elemanı Bir üzüm cinsi		Bir peygamber Isı yayımı		Bulgar parası Güven, güvenç	
Savaş davulu	Emre hazır Diğeri, öbür			Bir patlıcan yemeği Şeytan				En kısa zaman
		Tartım, dizem Bir orman ağacı			Yaprığın ayası Yedirip içirme		Dalgalı çizgili kumaş	
Onarma, onarım Hörgüçlü hayvan			Bir Karagöz tiplemesi Bir bağlaç					
			Ulus, halk			Bilgisayar belleği Kimya'da, Nikel		
Biberiye Ağ torba				Büyük zoka				
			Boyun eğme					

REKLAMLAR VE İLANLARINIZ

Gazete, Sosyal medya ve web sitesinde yayınlanmaktadır
LÜTFEN BİZE ULAŞIN

sydney@dunya.com.au - 0416775867
Advertising enquiries



>> \$17 AVUSTRALYA BİLETİ

Acele eden aldı

Ucuz uçuş teklifini kabul eden İngiliz sırt çantalı 200 gezginden ilki kafesi tatil için Adelaide'ye geldi. Güney Avustralya'nın (SA) turizm sektöründeki işgücü açığını doldurmaya yardımcı olmak için turistlere 10 pound (17 dolarlık) uçuş teklif edildi.

Turizm Bakanı Zoe Bettison, "Sırt çantalı gezgin pazarı, eyaletimizin ziyaretçi ekonomisinin önemli bir parçası" dedi.

Zoe Bettison, "Seyahat ediyorlar. Yemek sektörü gibi mekanlara tutku ve canlılık getirmekteler ve de iş gücüne değerli bir katkı sağlamaktalar." Gelen kafilelerin işinin hazır

olduğunu söyleyen Bettison, yeni gelenlerden bazılarının tur rehberliği, bar görevlisi ve otel kapıcısı olarak işe başlayacaklar. Pozisyonlarının çoktan hazırlanmış olduğunu söyledi.



Çocuk (13) cinayetle yargılancak mı?

Bir psikolog, cinayetle suçlanan Victorialı 13 yaşındaki bir çocuğun bu suçtan yargılanabileceğini açıkladı.



PSİKOLOG, "çete üyelerine" saygısının ve "alternatif bir ahlak kurallarına bağlılığının" doğruyu yanlış anlayabilecek zihinsel kapasiteye sahip olduğunu gösteriyor, dedi.

İsmi açıklanmayan çocuk, Declan Cutler'ı öldürmekle suçlanan sekiz gençten biri. Cutler, 13 Mart'ta Melbourne'un kuzeyi Reservoir semtinde öldürüldü.

Cinayetle suçlanan gençler, bu hafta Melbourne çocuk mahkemesinde hakim karşısına çıkacak. Duruşma, sanığın yargılanması için yeterli delil olup olmadığını da belirleyecek.

Suçlananların en küçüğü olan 13 yaşında. Avukatlar, duruşmanın çoğunu, müvekkilleriyle ilgili olarak savcılık adına bir rapor dolduran bir psikologu sorgulayarak geçirdi. Psikolog, raporunu derlemek için çocukla görüşmedi.

Doli incapax ilkesi olarak bilinen; suçlandığı şeyin yanlış olduğunu bilecek zihinsel kapasiteye sahip olup

olmadığını ele almaya çalışma.

Victoria'da 10 ila 14 yaşları arasında olan kişiler, suç işledikleri sırada mahkeme bu ilkenin desteklendiğini tespit ederse kovuşturma yapılamaz.

Mahkemeye sunulan ilk doli incapax raporuna göre bu kapasiteye sahip olmadığını görüldü ve polisin bu raporu aldıktan sonra çocuğa yönelik önceki suçlamaları geri çektiği mahkeme de okundu.

Ancak, son raporu tamamlayan psikolog aksini buldu. Kendi kendini suçlamaktan ve polise karşı tutumlarından kaçınma girişimleri, bulgularına katkıda bulunmuştur, denildi. Örneğin, polis tarafından bir araba hırsızlığı hakkında sorgulandığında ve birisi arabasını çalsaydı nasıl hissedeceğini sorulduğunda, otobüse binebileceklerini söyledi.

Raporda, "gangster yaşam tarzı"nın cazibesi kapıldığını ve "çete üyeleri gibi zengin olmak" için suçlar işlediği belirtildi. Duruşma devam ediyor.

>> ÇÖPÜNÜZ KOKARSA \$5 BİN CEZA

Peki kim koklayacak!

AVUSTRALYA'DA bir belediye, kötü kokulu çöp kutularına sahip olan vergi mükelleflerini büyük bir ceza ihlali bildirimiyle tokatlayacağı konusunda uyardı.

Batı Avustralya'nın Perth kentindeki Victoria semti sakinleri, yeşil organik atık kutuları kötü bir koku yayarsa 5.000 dolara kadar para cezası alabilecek.

Belediye Başkanı Karen Vernon, (6PR'a verdiği demeçte) ceza kararının "üçüncü bir çöp kutusunun eklenmesinden sonra" hanelerin atıkları uygun şekilde ayırmaya teşvik etmek için alındığını vurguladı.

Konsey, üçüncü ve yeşil çöp kutusunun yalnızca çim, yapraklar, yabancı otlar ve odun parçaları gibi organik ürünler için ayrılmasını istedi.

Vernon ayrıca belediyenin sokaklardaki çöp kutularını denetlemek ve koklamak için herhangi bir çalışan görevlendirmesi yapmayacağını doğruladı ve bunun "abartılı" bir düşünce olduğunu savundu.

Dava mahkemeye giderse, 5.000 dolar para cezasıyla karşı karşıya kalabilirler açıklaması yapan Konsey, bunun daha önce hiç yaşanmadığını da sözlerine ekledi.



KAÇIRILMAYACAK YATIRIM FIRSATI!

AZ ÇALIŞ ÇOK KAZAN

Tren istasyonuna 1 dk. mesafe ve etrafında üç farklı okul
Yoğun müşterisi kapasitesi ile Pizza - Kebab ve Gözleme dükkanı

Detaylar:

- İnsan trafiğinin yoğun olduğu bir caddede.
- Uzun kira kontratı.
- Kısa çalışma saatleri,
- İstenirse uzun saat çalışma imkanı.
- Haftalık cirosu çok iyi.
- Haftanın yedi günü açık.
- Üst katında 2 yatak odası ve banyosu.

Bölge: Homebush

İRTİBAT: 0435 730 161



(3886-89)

PAKISTAN FLOOD APPEAL

Photo by Abdul Majeed Goraya / IRIN | www.irinnews.org

TENT \$200

FOOD PACK \$75

aro.org.au

BABY FORMULA & NAPPY \$50

Bilime göre bebeğinizin ağlaması nasıl durur?

Yeni bir çalışma, ebeveynlerin bebeklerinin hızlı ağlamasını durdurmanın en iyi yolunu öğrenmek için hayvanlar alemindeki memelilere (Fare- köpek vb.) bakmaları gerektiğini öne sürdü.



Araştırmacılar, yayınladıkları bir makalede, ağlayan bir bebeği yatıştırmak için en etkili tekniğin onu beş dakikalık bir yürüyüşe çıkarmak olduğunu iddia etti. Araştırmacılar tarafından bilimsel olarak test edilen dört stratejiden biri olan bu yöntem, "taşıma yanıtı" olarak sınıflandırıldı.

Araştırmacılar, bazı hayvanların bebeklerini kucağına alıp yürümeye başladıklarında, yavrularının vücutlarının uysal olma eğiliminde olduğunu ve kalp atışlarının yavaşladığını gözlem-

lediler.

Araştırmacılar bunu bebekler üzerinde denedi. Anne, bebeğini taşıyarak yürüdüğünde, ekip ağlayan bebeklerin 30 saniye içinde sakinleştiğini ve kalp atışlarının yavaşladığını tespit etti.

Benzer bir sakinleştirici etki, bebekler sallanan bir karyolaya yerleştirildiğinde ortaya çıktı, ancak anne bebeği otururken tuttuğunda veya bebeği hareketsiz bir beşiğe koyduğunda olmadı.

Etki, beş dakika boyunca tutulup yürümeye devam edildiğinde daha be-

lirgindi. Bu olduğunda, çalışmadaki tüm ağlayan bebeklerin (21 bebek) ağlaması durdu ve neredeyse yarısı uykuya daldı.

Ancak, anneler uykulu bebeklerini yatırmaya çalıştığında, katılımcıların üçte birinden fazlası 20 saniye içinde tekrar alarma geçti.

Ekip, tüm bebeklerin, kalp atış hızındaki değişiklikler de dahil olmak üzere, vücutları annelerinden ayrıldığı anda onları uyandırabilecek fizyolojik tepkiler ürettiğini buldu. Bunun yanı sıra, bebeklerin yatırılmadan önce daha uzun

süre uyudukları takdirde, işlem sırasında uyanma olasılıklarının daha düşük olduğu da belirtildi.

Japonya'daki RIKEN Beyin Bilimi Merkezi'nden Kumi Kuroda, "Dört çocuklu bir anne olarak bile sonucu görmek beni çok şaşırttı" dedi.

Uzmanlar son olarak, Ebeveynlere ağlayan bir bebeği tutmalarını ve beş dakika onunla yürümelerini, ardından onları yatağa koymadan önce beş-sekiz dakika daha onunla oturmasını ve değişimini tavsiye ettiler.

>> DİKKAT! BOĞAZ AĞRISINDA BU HATALARI YAPMAYIN

Pek çok hastalığın hissedilen ilk belirtisi

Boğazda kaşınma, yanma, batma, gıcıklanma, yabancı cisim hissi... Besinleri yutmakta güçlük çekmek... Boğaz ağrısı, pek çok hastalığın en yaygın görülen ve ilk hissedilen belirtilerinden birini oluşturuyor. İyi veya kötü huylu kitlelerden yutma bozukluklarına sigaradan uyku apnesine reflüden bademcik iltihabına kadar pek çok etken sorumlu oluyor boğaz ağrısından.

DOÇ. Dr. Ayşe Pelin Yiğider, boğaz ağrısında mutlaka hekime başvurmak gerektiğine de işaret ederek, "Boğaz ağrısında tedavi altta yatan nedene göre belirleniyor. Dolayısıyla hekime danışmadan çeşitli yöntemlerle boğaz ağrısını gidermeye çalışmak solunum sıkıntısı, konuşma ve yutma güçlüğü gibi yaşam kalitesini düşürebilen sorunlara neden olabiliyor. Ayrıca süreç uzadıkça altta yatan hastalık şiddetlenebiliyor, bunun sonucunda da tedavi süresi uzayabiliyor" diyor. Peki hangi yöntemler üst solunum yolu enfeksiyon nedeniyle gelişen boğaz ağrısına karşı etkili olabilir? Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Kulak Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Ayşe Pelin Yiğider, boğaz ağrısını dindirmek için neler yapmanız, nelerden kaçınmanız gerektiğini anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

SİRKELİ BOĞAZ GARGARASI YAPMAYIN!

Sirkeli gargara, boğaz ağrılarında sıkça başvurulan yöntemlerden biri.

Ancak sirke gibi güçlü asidik kimyasallar mukozal yangıyı artırabiliyor. Bu nedenle sirkeyle boğaz gargarası yapmak, özellikle reflü zemininde gelişen boğaz ağrılarında durumu ağırlaştırabiliyor.

ASİTLİ VE AŞIRI SICAK GIDALAR TÜKETMEYİN

Sıcak ve baharatlı gıdalar boğazda antisepsi amacıyla tercih edilmekle birlikte, terlemeyi tetikledikleri için yükselme eğiliminde olan ateşi önleyebiliyorlar. Ancak aşırı sıcak ve yoğun baharatların kendileri de mukozada yangıyı artırabiliyor. Dolayısıyla şifa sağlayacağı

düşüncesiyle aşırı sıcak ve baharatlı gıdalar tüketmek durumu düzeltmek bir yana süreci uzatabiliyor, hatta kötüleştirilebilir.

GECE YANINIZDA SU BULUNDURUN

Gün içinde yudum yudum su içmemiz boğaz ağrısında hem rahatlatıcı etki sağlıyor hem lokal mikrop yükünü yutarak uzaklaştırmamıza katkıda bulunuyor. Boğazda etkin olan pek çok mikrop mide asidine dayanamıyor ve



vücut kendi içinde mikrobunu ortadan kaldırıyor. Gıcık tarzı öksürük uykuyu kalitesini de bozabiliyor. Dolayısıyla gece yanınızda bir miktar ılık su bulundurmanız ve gıcıklanma hissi geldiğinde suyu yudumlayarak içmeniz boğazınızı rahatlatacaktır.

TUZLU BOĞAZ GARGARASI YAPIN

Boğazınızdaki viral yükü azaltmak amacıyla tuzlu veya karbonatlı suyla sık boğaz gargarası yapmanızda fayda var. Bir su bardağı su, bir tatlı kaşığı tuz veya bir çay kaşığı karbonatla hazırlayacağınız çözeltiyi gün içerisinde kullanabilirsiniz. Doç. Dr. Ayşe Pelin Yiğider, gargara yaparken sıvıyı ağzınızda en az 20-30 saniye tutmaya özen göster-

meniz gerektiğini belirterek, "Zira kısa süreli uygulamalarda yıkama yetersiz kalacağından mikrop yükü gerektiği gibi azalmayacaktır." diyor.

ÇİNKO VE C VİTAMİNİNDEN ZENGİN BESLENİN

Çinko ve C vitamini hem lokal hem sistemik bağışıklığın doğru çalışmasında etkin rol oynuyor. Bu nedenle badem, yer fıstığı, beyaz et ve kabak çekirdeği gibi çinko ile portakal, mandalina, brokoli, kırmızı biber ve maydanoz gibi c vitamininden zengin besinleri düzenli tüketmeyi alışkanlık edinin. Çinko ve C vitamini eksikliğiniz varsa doktor kontrolünde takviye almanız da fayda sağlayacaktır.

www.dunya.com.au

/Dunya.Gazetesi.AU

Yayın Sahibi

DUNYA TURKISH MULTICULTURAL MEDIA

Director

Mustafa Yılmaz

Art Director for Advertising

Modern Media Advertising Agency

KÖŞE YAZARLARIMIZ

Dr. Hanife MEHMET
Chinese Medicine.

(BBiomedSc, BHlthSc/AppSc)

Şeyma YAMAN
E-Ticaret Uzmanı

PEMBEGÜL ABLA
Toplumsal olaylar

Mustafa AKTAŞ
Sosyal Güvenlik
Uzmanı

Mustafa YILMAZ
Avustralya Gündem

Burhan ÇINAR
Grafik Tasarım

- Dünya Gazetesi'nde yayımlanmak istenen okuyucu mektupları ve duyurular; isim, adres, telefon bulunduğ; kişi veya kuruluşlara hakaret etmediği sürece yayımlanabilecektir.
- Dünya'da yayınlanan okuyucu mektuplarında yer alan fikirler ve görüşler yazarın kişisel sorumluluğundadır.
- Dünya'da yayımlanmak istenen reklamların içeriği ve bilgilerin doğruluğu reklam veren kişi, kurum ve kuruluşların sorumluluğundadır.
- Dünya'da yayımlanan reklamların doğruluğu konusunda gazetemiz yükümlü değildir.
- Dünya'da yayımlanan köşe yazılarından, çizimlerin karikatürlerinden ve çizimlerinden dolayı sorumluluklar tamamen kendilerine aittir.

email: sydney@dunya.com.au

Seri
ilanlarınızı
en geç
pazartesi
gününe
kadar bize
bildiriniz.
Telefon 0416
775 867



sydney@dunya.com.au - 0416775867

Advertising enquiries

Gazete, Sosyal medya ve
web sitesinde yayınlanmaktadır
LÜTFEN BİZE ULAŞIN

>> KALICI VİZE BEKLEYEN BİNLERCE MÜLTECİ HALA

“Belirsizlik içinde” yaşıyor

Avustralya’da yaşayan 30.000’den fazla mülteci hala çeşitli geçici vizelerde bulunuyor. Bu durum mültecilerin, çalışma, okuma, sevdikleriyle yeniden bir araya gelme ve istikrarlı yaşam tarzları oluşturma yetenekleri ise sınırlandırıyor.

Avustralya’ya -tekne veya uçakla - geçerli bir vize olmaksızın düzensiz bir şekilde ülkeye giren sığınmacılar, hükümetin daimi İnsani Yardım Programında sayılmaz ve kalıcı vize alamazlar.

Abbott Hükümeti tarafından 2014 yılında 1958 tarihli Göç Yasası’nda yapılan değişikliklere göre, bu mültecilere iki geçici vizeden biri verilmektedir: üç yıllık geçici koruma vizesi (temporary protection) (TPV) veya beş yıllık safe

haven enterprise vizesi (SHEV).

Her iki durumda da, geçici vize sahibi kişiler, vize sürelerinin sonunda başka bir koruma başvurusunda bulunmalarına izin verilmeden önce en az üç yıl belirsizlik içinde beklemek zorundadır.

Avustralya Mülteci Konseyinin (RCOA) eski Görevlisi ve avukat Shukufa Tahiri, mültecilerin insan haklarını savunuyor.

9news verdiği demeçte, geçici vize almanın belirsizliğinin, zaten travma geçirmiş bireyler için birçok “psikolojik

hasara” neden olduğunu söyledi.

Tahiri, “Son seçim sırasında Labor Partisi hükümetinin kilit politika sunumlarından biri de, mevcut TPV sahipleri için şimdi yerine getirmeleri gereken bir taahhüt olan kalıcı oturma izni vermekti,” dedi.

TPV VE SHEV SAHİPLERİ:

Aileleriyle yeniden bir araya gelmek için Avustralya dışına seyahat edemezler.

Centrelink ve Medicare gibi devlet yardımlarına sınırlı erişime sahiptirler.

Acil konutlara erişimleri yoktur. İngilizce kurslarına veya çeviri hizmetlerine katılmak için sınırlı olanaklara sahiptirler.

Göç, Vatandaşlık ve Çok Kültürlü İşler Bakanı Andrew Giles, Haziran ayında yaptığı açıklamada; bakanlığının çok sayıda eski vaka üzerinde çalıştığını, ancak birikmiş iş yükünü azaltmanın bir gecede olamayacağını belirtti.

FOTOĞRAF: Moreland’da düzenlenen ‘Refugee week celebration’ gecesinden. (16 Temmuz 2022 - Dünya Gazetesi)



Andrew Giles etrafına saran katılımcılar.



>> KÖPEĞİNİ OBEZ YAPANA CEZA YAĞDI

‘El konuldu’

Victoria eyaletinden iki kadın, sahip oldukları hayvanı obez yapmalarının ardından uzun bir süre hayvan sahibi olmaları yasaklandı ve para cezası aldılar.

RSPCA memurları tarafından yayınlanan rapora göre; American bulldog cinsi Cheryl adlı bir köpek, veteriner görmesinin ardından kilo kaybının kolaylaştırılması ve bacağındaki yaralanma için de acil bir uzman veteriner bakımı yapılması konusunda sözlü olarak uyarıldığını açıkladı.

Uyarıya rağmen, memurlar bir takip ziyareti için köpeğin bulunduğu mülke gittiklerinde, Cheryl’in durumunun düzelmediğini ve daha da kötüleştiğini buldu.

Memurlar, Köpeğin, normalden iki kat daha fazla ağır olduğunu (neredeyse 55 kg) ve “sol ön bacağında bir golf topu büyüklüğünde bir büyüme” olduğunu tespit etti. Yara, Cheryl’in hareket kabiliyetini kilitledi ve kilo almasına neden oldu.

RSPCA Victoria müfettişliği ekip

lideri Michelle Green, “Obeziteyle birlikte gelen birçok sağlık sorununa ek olarak, aşırı kilo özgürce hareket etme yeteneğini engelledi ve yaşam kalitesini birçok düzeyde olumsuz etkiledi,” dedi.

Green, “Cheryl’in sahipleri, veterinerlik hizmeti almak için daha önce verilen yönergeyi takip etmediklerini itiraf ettiler ve Cheryl’in acı çektiği açıktı.”

Kadınlar 1800 dolar para cezasına çarptırıldı ve veteriner tedavisi yapmamak, uygun gıda sağlamamak ve bir hayvana acı veya ıstırap vermekten de suçlu bulundu.

Cheryl o zamandan bu yana kadınların bakımından alındı ve koruyucu bir aileye yerleştirildi. RSPCA, şimdi “daha fiziksel olarak aktif ve sağlıklı, mutlu bir yaşam sürüyor” dedi.



Children and Families
Disability Support

Search **jobs that matter**

Family Violence Support
Housing and Homelessness

BİR FARK YARATIN. ÖNEMLİ BİR İŞ YAPIN.

Engellilere, şiddetten kaçan ailelere, bakım ve desteğe ihtiyacı olan çocuklara ve ailelere yardım ederek bir fark yaratabileceğiniz toplum hizmeti iş imkanları halihazırda mevcuttur. Ayrıca, öncelikli alanlarda yeni mezunlara iş garantisi vardır.

Bir fark yaratın.
jobsthatmatter.vic.gov.au
adresini ziyaret edin

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiştir

VICTORIA
State Government

INTERNET – CONNECTION

- Specialists in wireless infrastructure.
- Closed loop network solutions
- Internet and VOIP phone solutions for home and office.
- Internal and external network/data solutions
- Nation wide connectivity



WEB – COMPUTER

- Hosting
- Domain management
- Virtual Servers
- Server setup and deployment
- All Data Centre solutions



Melbourne ISP

1300 7985 64
www.melbourneisp.com



MELBOURNE
Internet service provider

ADVERTISEMENT



Mustafa OKUR Resmi Nikah Memuru

Religious and official marriage celebrant

Tecrübeli nikah memurunuz diyor ki:

Düğün sezonu yakın, şimdiden nikah tarihlerini belirleyin.

En geç bir ay önce evlilik başvuru formunu doldurup gün almalısınız.

☎ 0418 315 161



ADVERTISEMENT

SATILIK PIZZA VE KEBAB DÜKKANI

MELBOURNE



Melbourne'un Sydney Road üzerinde trafiğin yoğun olduğu işyerimiz sağlık nedenlerinden dolayı satılıktır.

- 15 yıllık işyeri
- Haftalık geliri yüksek.
- Haftalık kirası çok uygun

İrtibat: **0477 294 211** - Lütfen saat 16:00'dan sonra arayınız

(3890 - 3901)



TERZİ ARANIYOR - DOLGUN MAAŞ

Erkek ve kadın elbiseler için profesyonel bir terzi arıyoruz.

- Green Square tren istasyonuna 7 dakika mesafede
- Çok iyi maaş + super (emeklilik ödemesi)

Firma: KELLY COUNTRY

Mağaza: Alexandria showroom.

İrtibat: 9516 4477 veya 0404 845 183 (Azar Hanna)

Lütfen, Pazartesi - Cumartesi arası sabah 9'dan akşam 4'e kadar arayın.

(3886-89)

ADVERTISEMENT

Desteklerini yıllardır esirgemeyen Sydney Türk toplumuna teşekkür ederiz.

Address: Number 2 Post Office Plc Glenroy 3046

Tel: 03 9306 7680 - Mobil: 04 58 012 767

e-mail: info@skybluetravelandtours.com.au



Sky Blue Travel & Tours

İbrahim Kumru

- 50 senedir Türk toplumun hizmetinizdeyiz.

- 7/24 Hizmet

TÜRKİYE'YE GİDİŞ- DÖNÜŞ BİLETLERİ UCUZLADI!

**Business Class from \$4750
Economy from \$1100**

* Bilet fiyatları tarih ve havayollarına göre farklılık göstermektedir.



ADVERTISEMENT

St Albans bölgesinde faaliyet gösteren, **Migrant Resource Centre North West Region merkezi**; yaşlılarımıza yardımcı olmak üzere **Destek Görevlisi pozisyonu için Türkçe konuşan çalışanlar** aramaktadır.



Yaşlılarımız, kendi evlerinde yaşıyor ve ev temizliği, duş alma, yemek pişirme, doktor randevularına gitme, alışveriş gibi günlük işlerde yardıma ihtiyaçları vardır.



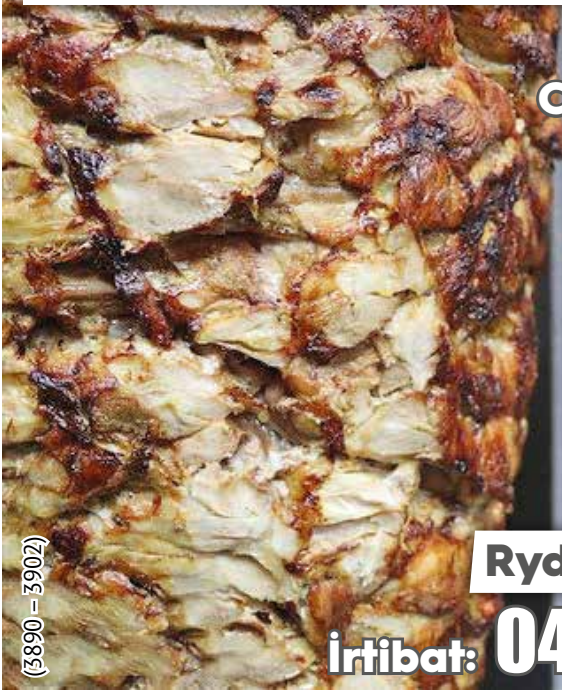
İRTİBAT:
Barbara Furgal
Care Coordinator
& Access & Support Worker
Migrant Resource Centre
North West Region
20 Victoria Cres.
St Albans 3021



barbara@mrcnorthwest.org.au
Telefon: 1300 676 044
Cep: 0437778767 - Barbara

(3881-84)

ELEMANLAR ARANIYOR / SYDNEY



Shopping Centre'da bulunan kebab işyerine, full time veya part time çalışacak kebab işinde tecrübeli elemanlar aranıyor.

Ryde / NSW

İrtibat: 0450305056

(3890-3902)



CAFE & TRAINING ACADEMY GÜLAY KARCI



nbagrounds@gmail.com

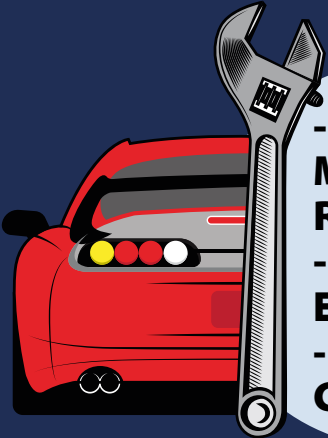
T: 02 8021 3080

A: 20/1 Civic Rd. Auburn NSW 2144

"Vasıflı ve yetenekli olmak yeni kapılar açabilir. Bende, insanlara bir meslek sahibi olmanın ne kadar harika olduğunu öğretiyorum..!"

ADVERTISEMENT

ECU
AUTOMOTIVES



- ALL MECHANICAL REPAIRS
- ALL ELECTRICAL
- E-SAFETY CHECK

Address: 74-78 Auburn Rd, Auburn NSW 2144
Phone: 02 9749 7997

www.ecuautomotives.com.au

02 9749 7997 0411 302 233

ADVERTISEMENT

MUTFAK İMALATI / MELBOURNE

CABINET MAKER

Mutfak imalat fabrikasında çalışacak elemanlar aranmaktadır

İrtibat: 0418 996 466
03 9333 8422

İş: Marangozluk ve Dolap Yapımı
Bölge: Craigieburn

TÜRKİYE VE KIBRIS'A BİLETLER. SEVDİKLERİNİZ İLE SİZİ BULUŞTURUYORUZ.

ARENA TRAVEL

Lic. No. 2TA5022

Nusret
0412 358 093

Auburn:
Auburn Chambers
(Next to Westpac)
22 Auburn Road
Auburn NSW 2144
Ph: (61 2) **9646 55 22**

Liverpool:
309 Macquarie Street
Liverpool NSW 2170
Ph: (61 2) **9822 2222**
Email: liverpool@arenatravel.net.au



ADVERTISEMENT



HÜSEYİN ÇAĞIN

Reytingler bir yana temiz spor bir yana

Milli maç arasında tüm spor programları yok şöyle olursa böyle olur, hocalara ve sporculara o kadar olasılıklı gereksiz bir psikolojik baskı yüklüyorlar ki futbolcular girdikleri gol pozisyonlarında çok kısır bir performans sergiliyorlar. Derbi izliyoruz tatsız tuzsuz adeta iki takım da topu getirip gol çizgisini geçirmeye muvaffak olamıyorlar.

Komplo teorileri üreten Ahmet Çakar isimli doktor da, futbolda hakemlik yapmış, ama sırf dikkatleri çekeyim kamuoyu oluşturayım yada reytingleri artırma pahasına saçma sapan teoriler ortaya atarak zaten çok çetin geçeceği belli olan liginizi karıştırmaya çalışmakta.

Ortada folyok yumurta yok sırf Fenerbahçe maçındaki tavırlarından dolayı Belhan'da ve Onyakurunu hedef alarak Adanaspor - Galatasaray'ın arka bahçesi dedi. Niye bu iki futbolcu Fenerbahçe maçında 4 işareti yapmışmış. Her futbolcu kendi ne özgü bir hikaye barındırır. Yok efendim bile isteye gol atmazlarmış da 2013 Fransa'da oynarken penaltıyı bilerek kaçırmışmış.

Peki, Ahmak Çakar sen Beşiktaş maçında dışardaki pozisyona penaltı verdin sonra da Ziya'ya eğer içerde değilse hakemliği bırakırım diyorsun ve üstünü örtüp çeviriyorsun da başkalarına gelince hayal gücümü desek yoksa yalakalığını yaptığın sırf Fenerbahçe Şampiyon olsun diye çalışıp çabaladığın o kadar bariz ki...

DERBİ

Derbide iki takımda kaybetmediği için istediğin aldı diye biliriz, çünkü lig uzun bir maraton. Şampiyonluk için oynayan iki takımın birbirlerine kaybetmemeleri önemli.

Gelelim Trabzonspor'a bu VAR nedense hep Trabzonspor'a mı var kardeşim, uydurma bir penaltı nerde kaldı futbolun ruhu. Benim şahsi kanatım penaltı pozisyonları kesinlikle hakemlerin inisiyatifine bırakılmalı. Şayet, hakem VAR'dan yardım isterse VAR devreye girmeli nedenine gelince aynı pozisyon bir başka takım için verilmeyince Dedikodu programlarında komplo teorileri yazılıyor. Futbol taraftarları öyle bir geriliyor sosyal medya savaşına girip ağır hakaretlerde bulunuyorlar... Yarın bunlar sokak da birbirlerine girerse ne olacak zaten tarih incelenirse Fenerbahçe otobüsüne sıkılan kurşunlar unutulmamalı.

Bir Takım başkanı kalkıp televizyonda canlı yayında bu maçın hakemini çekip vurasım geldi dedi.

Amacımız bağcıyı dövmek olmamalı, Türk Futbolumuzun meyvesini birlikte yemek bu da ancak herkesin üzerine düşeni layıkıyla yapmasıyla mümkün olabilir

Hüseyin Çağın



BEŞİKTAŞ, FENERBAHÇE DERBİSİNDE GOLSÜZ BERABERLİK

Her şey var GOL YOK

Spor Toto Süper Lig'in 8. haftasında Beşiktaş ile Fenerbahçe arasındaki derbi mücadelesi 0-0 eşitlikle sonuçlandı.

Spor Toto Süper Lig'in 8. haftasında derbide Beşiktaş'a konuk olan Fenerbahçe, sahadan bir puanla ayrıldı.

Vodafone Park'ta oynanan karşılaşmaya her iki takım da temkinli bir oyunla başladı. Fenerbahçe, ilk yarıda Enner Valencia ile yakaladığı 2 pozisyonu değerlendiremezken, devre arasına golsüz eşitlikle girildi.

İkinci yarının büyük bölümü orta saha mücadelesiyle geçerken, Fenerbahçe pozisyon üretmekte zorlandı ve deplasmanda bir puana razı oldu.

Ligde bir maçı eksik sarı-lacivertliler, 7 maç sonunda puanını 14'e yükseltti.

BEŞİKTAŞ DEPLASMANINDA GALİBİYET HASRETİ 8 MAÇA ÇIKTI

Fenerbahçe, ligde Beşiktaş ile oynadığı son 8 deplasman maçından galibiyetle ayrılmadı.

Karşılaşma öncesi rakibine konuk olduğu son 7 lig maçını kazanamayan sarı-lacivertlilerin galibiyet özlemi 8 maça çıktı. Fenerbahçe, Beşiktaş deplasmanında son galibiyetini 2014-2015 sezonunda 2-0'lık skorla elde etmişti.

DEPLASMANDA ÜST ÜSTE GOLSÜZ 2. MAÇ

Fenerbahçe, bu sezon ligde deplasmanda üst üste ikinci maçında da gol bulamadı.

Teknik direktör Jorge Jesus ile hem ligde hem de Avrupa'da gol yollarında çok etkili bir performansa imza atan sarı-lacivertliler, ligdeki iki deplasman maçında ise suskun kaldı.

Süper Lig'deki ilk deplasman maçında Kasımpaşa'yı 6-0 mağlup eden Fenerbahçe, bir sonraki dış saha mücadelesinde Konyaspor'a 1-0 mağlup olurken Beşiktaş ile de 0-0 berabere kaldı.

MAÇTAN DAKİKALAR

9. dakikada ilk ciddi atak Fenerbahçe'den geldi. Sağ kanattan Ferdi Kadioğlu'nun getirdiği topla ceza sahası önünde buluşan Valencia'nın şutunda, meşin yuvarlak kale direğinin sol yanından az farkla auta gitti. **31. dakikada** bu kez Beşiktaş tehlikeli bir atak geliştirdi. Masuaku'nun kullandığı kornere Fenerbahçe savunmasının uzaklaştırdığı topla ceza sahası dışında buluşan Salih yeniden içeri doldurdu. Penaltı noktasının hemen önünde Tayyip Talha Sanuç'un kafa vuruşunda meşin yuvarlak az farkla auta çıktı. **43. dakikada** sol kanattan Muleka'nın ceza sahasına gönderdiği topla Weghorst yatarak dokunduğu topu auta gönderdi. Karşılaşmada ilk yarı 0-0 sona erdi.

56. dakikada ceza sahası ortasına atılan topla buluşan Szalai'nin dönerek vurduğu sert şutta, meşin yuvarlak kale direğinin solundan az farkla auta çıktı. **78. dakikada** sol kanattan Ghezal'in ortasında topla ceza sahası içinde bekleyen Weghorst dokunmaya çalıştı. Bu oyuncunun iskaladığı meşin yuvarlak kaleci Altay'ın ellerinde kaldı.

87. dakikada Beşiktaş tehlikeli geldi. Rosier'in kanattan ortasında ceza alanı içinde topla buluşan Weghorst'un kafa vuruşunda, meşin yuvarlak sağ kale direği yanından auta çıktı. **89. dakikada** Ghezal'in kullandığı serbest vuruşta ceza sahası önünde topla buluşan Weghorst'un kafayla aşırıldığı top direğin dibine çarpıp oyun alanına döndü. Karşılaşma 0-0 beraberlikle tamamlandı.

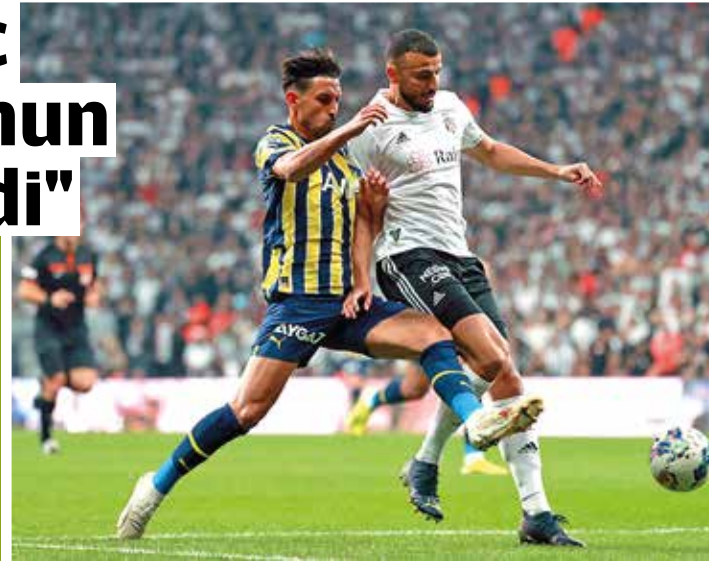
Sonuç memnun etmedi"

Fenerbahçe'de teknik direktör Jorge Jesus, sonucun iki takımı da memnun etmediğini söyledi.

VODAFONE Park'ta oynanan karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Portekizli teknik adam, 2 takımın da kazanmak için oynadığını belirtti.

Müسابakanın ilk 70 dakikasında kendilerinin, son 20 dakikasında ise rakiplerinin üstün olduğunu dile getiren 68 yaşındaki çalıştırıcı, "Bu

akşamki sonuç Fenerbahçe'yi memnun etmedi, öyle düşünüyorum ki Beşiktaş'ı da memnun etmemiştir. 2 takım da kazanmak için oynadı. İlk 70 dakikada daha iyiydik. Daha fazla pozisyona giren taraftık. Son 20 dakikada ise onlar daha iyiydi. Yaptıkları değişiklikler, onları oyun anlamında yukarı çekti." diye konuştu.





TRABZONSPOR 3 PUANA

İkinci yarıda uzandı

Spor Toto Süper Lig'in 8. haftasındaki Kayserispor-Trabzonspor karşılaşması konuk takımın 2-1'lik üstünlüğü ile tamamlandı.

Spor Toto Süper Lig'in 8. haftasında deplasmanda 1-0 geriye düştüğü karşılaşmada ikinci yarıda attığı gollerle Yukatel Kayserispor'u 2-1 yenen Trabzonspor, sonradan açılıyor.

Bordo-mavililer, bu sezon Süper Kupa, Spor Toto Süper Lig, UEFA Şampiyonlar Ligi play-off ve UEFA Avrupa Ligi'nde toplam 13 karşılaş-

maya çıktı.

Karadeniz ekibi, oynadığı 13 karşılaşmanın sadece 2'sinde gol kaydedemezken rakip fileleri 22 kez havalandırmayı başardı. Trabzonspor, bu gollerin 14'ünü maçların ikinci yarısında atarken 8 kez de ilk yarıda fileleri havalandırdı.

Trabzonspor, ligde 8 maçta 16 puan toplarken 12'sini ikinci yarıda

kaydettiği puanlarla aldı.

LİGDE 8 GOL İKİNCİ YARIDA

Trabzonspor, ligde 8 haftada 13 gol atarken bu gollerin 8'ini ikinci yarılar da kaydetti. Avrupa kupalarında ise 5 golün 3'ü ikinci yarılar da geldi. Demir Grup Sivasspor'u 4-0 yenerek kupayı müzesine getiren Karadeniz ekibi, bu gollerin de 3'ünü ikinci yarıda buldu.

2022-2023 Spor Toto Süper Lig Puan Cetveli

	O	G	B	M	A	YAV	P
1.MEDİPOL BAŞAKŞEHİR FK	7	5	2	0	11	1	10
2.ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	8	5	2	1	16	9	7
3.ARABAM.COM KONYASPOR	8	5	2	1	9	2	7
4.GALATASARAY A.Ş.	8	5	2	1	9	5	4
5.TRABZONSPOR A.Ş.	8	5	1	2	13	11	2
6.BEŞİKTAŞ A.Ş.	8	4	3	1	16	10	6
7.FENERBAHÇE A.Ş.	7	4	2	1	20	6	14
8.YUKATEL KAYSERİSPOR	8	4	0	4	10	7	3
9.KASIMPAŞA A.Ş.	8	4	0	4	8	15	7
10.GAZİANTEP F. K. A.Ş.	8	3	2	3	13	11	2
11.CORENDON ALANYASPOR	8	2	3	3	11	16	5
12.BİTEXEN GİRESUNSPOR	7	2	2	3	6	9	3
13.İSTANBULSPOR A.Ş.	7	2	2	3	6	11	5
14.V. FATİH KARAGÜMRÜK	7	1	3	3	9	12	3
15.FRAPORT TAV ANTALYASPOR	7	0	5	8	14	6	6
16.MKE ANKARAGÜCÜ	7	1	1	5	7	13	6
17.DEMİR GRUP SIVASSPOR	8	0	4	4	6	13	7
18.ATAKAŞ HATAYSPOR	7	1	1	5	4	11	7
19.H. ÜMRANİYESPOR	8	0	2	6	5	11	6

8. Hafta Sonuçları

ADANA DEMİRSPOR A.Ş.	0 - 0	GALATASARAY A.Ş.
YUKATEL KAYSERİSPOR	1 - 2	TRABZONSPOR A.Ş.
KASIMPAŞA A.Ş.	1 - 0	GAZİANTEP F. K. A.Ş.
MKE ANKARAGÜCÜ	1 - 2	M. BAŞAKŞEHİR FK
CORENDON ALANYASPOR	1 - 1	BİTEXEN GİRESUNSPOR
DEMİR GRUP SIVASSPOR	1 - 2	ATAKAŞ HATAYSPOR
ARABAM.COM KONYASPOR	1 - 0	H. ÜMRANİYESPOR
BEŞİKTAŞ A.Ş.	0 - 0	FENERBAHÇE A.Ş.
V. FATİH KARAGÜMRÜK	1 - 2	İSTANBULSPOR A.Ş.

9. Hafta Müsabakaları

GAZİANTEP F. KULÜBÜ A.Ş.	-	ADANA DEMİRSPOR A.Ş.
F.T. ANTALYASPOR	-	A. KONYASPOR
BİTEXEN GİRESUNSPOR	-	BEŞİKTAŞ A.Ş.
İSTANBULSPOR A.Ş.	-	MKE ANKARAGÜCÜ
FENERBAHÇE A.Ş.	-	V. FATİH KARAGÜMRÜK
ATAKAŞ HATAYSPOR	-	C. ALANYASPOR
HANGİKREDİ ÜMRANİYESPOR	-	YUKATEL KAYSERİSPOR
MEDİPOL BAŞAKŞEHİR FK	-	D. GRUP SIVASSPOR
TRABZONSPOR A.Ş.	-	KASIMPAŞA A.Ş.

Galatasaray Adana'dan 1 puanla döndü

Spor Toto Süper Lig'in 8. haftasında Adana Demirspor ile Galatasaray 0-0 berabere kaldı.

9. dakikada sol kanattan ceza sahasına giren Mertens'in dar açıya rağmen vuruşunda top yan ağlarda kaldı.

23. dakikada Mertens'in ceza sahası sol çaprazdan vuruşunda Kaleci Ertay Özbiç'in son anda müdahalesiyle top kornere çıktı.

55. dakikada ceza sahası içinde Gomis'in ortasında savunma kafayla topu uzaklaştırdı.

56. dakikada Dubois'in ceza yayı sağ çaprazdan vuruşunda Gomis'e çarpan top dışarı çıktı.

90+1. dakikada Yunus Akgün'ün ceza yayından vuruşunda top üstten dışarı çıktı.

90+6. dakikada Kerem Aktürkoğlu'nun sol kanattan yerden ortasında Seferovic'in vuruşunda savunmanın müdahalesiyle top kornere gitti. Karşılaşma 0-0 berabere bitti.



>> "FİLENİN SULTANLARI" Grubu lider tamamladı

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, FIVB Dünya Şampiyonası B Grubu'ndaki 5. maçında Polonya'yı 3-2 yenip lider olarak son 16 turuna kalan A Milli Kadın Takımı'nın yarı final ve final oynaması gerektiğini söyledi.



>> HEYECANLI SON SANİYELER

Avustralya kaybetti 61-59

İki ülke arasında yaşanan gerilim ardından Avustralya'yı yenen Çin, ABD'ye karşı altın madalya için finalde mücadele edecek.

Sydney'de Avustralyalılara karşı alınan dramatik zaferin ardından Çin 1994'ten bu yana ilk defa Kadınlar Dünya Kupasında final oynayacak.

İŞTE O SANİYELERDE YAŞANANLAR

Çin takımı, 30 Eylül Cuma akşamı

Sydney Superdome'da oynanan karşılaşmada ev sahibi ülkeyi 61-59 mağlup etti.

Müsabaka son dakikaya kadar 59'luk skorlarla dengede kaldı. Çin zamanı yavaşlatmasını bildi ve Huang Sijing foul yaptırdı ve ardından iki serbest atışla maçı kazanmasını bildi.

Avustralya takımı, Cumartesi günü üçüncülük maçı için Kanada ile karşılaştı.

Ravi Ragupathy

INDEPENDENT CANDIDATE
SOUTH EASTERN
METROPOLITAN REGION

My Election Promise and Policy
PUTTING PEOPLE AND PLANET FIRST
TAX FREE ELECTRIC VEHICLE

Health is Wealth - Emergency Hospital Crisis, GP Crisis and Ambo Crisis.
Small Business Support - Helping Input Cost and Labour Wages Cost - Subsidy.
Support Regional Victoria Living, Farmers & Small Businesses.
Save our Soil
Climate Change - Climate Crisis a threat to Victoria
Climate Crisis is a threat to Australia



ANATOLIAN EVENTS PRESENTS



ARIF SAG & TOLGA SAG

4 NOVEMBER 2022
SYDNEY
BANKSTOWN SPORTS CLUB

6 NOVEMBER 2022
MELBOURNE
THE NATIONAL THEATRE



Bilet için
barkodu okutun

PROUDLY
SPONSORED BY

